

临床护理路径在骨科护理中的应用效果研究

覃 维

贵州医科大学附属医院骨一病房 贵州贵阳

【摘要】目的 对骨科护理中临床护理路径的应用效果进行分析。**方法** 本次实验对象为骨科患者，实验时间控制在 2019 年 5 月-2020 年 5 月，实验人数为 180 例。对所选患者进行编号处理，对照组及实验组患者分别为奇数与偶数编号。通过一般护理模式护理对照组患者，通过临床护理路径模式护理实验组患者，分析和对比两组患者顺应性、护理满意度、出院时间。**结果** 对本次实验展开分析，实验组患者顺应性上升幅度相比对照组患者较大，相关数据之间差异凸显，（ $p < 0.05$ ）；对本次实验进行系统的分析，实验组患者护理满意度上升幅度相比对照组患者较大，相关数据之间差异凸显，（ $p < 0.05$ ）；展开分析本次实验，实验组患者出院时间缩减幅度相比对照组患者较大，两组数据之间差异凸显，（ $p < 0.05$ ）。**结论** 在骨科护理中临床护理路径有着较为显著的应用效果，其在提高患者顺应性及护理满意度，加快患者出院进程方面作用较为突出。

【关键词】 骨科；一般护理模式；临床护理路径；顺应性

Study on the application effect of clinical nursing path in orthopedic nursing

Wei Qin

The First Bone Ward, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the application effect of clinical nursing path in orthopedic nursing. **Methods** The subjects of this experiment are orthopedic patients, the experiment time is controlled from May 2019 to May 2020, and the number of experimenters is 180 cases. The selected patients were numbered. The control group and the experimental group were numbered odd and even. The patients in the control group were nursed through the general nursing model, and the patients in the experimental group were nursed through the clinical nursing pathway model. The compliance, nursing satisfaction, and discharge time of the two groups were analyzed and compared. **Result** The analysis of this experiment showed that the increase in compliance of the experimental group patients was larger than that of the control group, and the difference between the relevant data was prominent ($p < 0.05$); the experiment was systematically analyzed, and the experimental group patient care Compared with the control group, the degree of increase in satisfaction is larger, and the difference between the relevant data is prominent, ($p < 0.05$); in the analysis of this experiment, the discharge time of the experimental group is larger than that of the control group. The difference between them is prominent, ($p < 0.05$). **Conclusion** The clinical nursing path has a significant application effect in orthopedic nursing, and it plays a prominent role in improving patient compliance and nursing satisfaction, and accelerating the discharge process of patients.

【Keywords】 Orthopedics; General Nursing Model; Clinical Nursing Path; Compliance

骨科作为医院的重要组成部分，在医院中发挥着不容忽视的作用。相比其他科室，骨科患者的康复周期较长，对护理工作有着较高的要求。新形势下，以往的护理模式已经难以满足骨科患者的需求，

临床护理路径受到了较高的关注，这种情况下，对骨科护理中临床护理路径的应用效果进行分析是势在必行的。共计 90 例骨科患者参与其中，详情报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 180 例骨科患者，实验开始于 2019 年 5 月，结束于 2020 年 5 月，本次实验采取编号分组方式进行。对照组患者年龄中间值为 (46.5 ± 4.4) 岁，年龄上至 77 岁，下限为 20 岁，28:17 为男女比，实验组患者年龄中间值为 (46.8 ± 4.5) 岁，年龄上至 79 岁，下限为 21 岁，27:18 为男女比。两组患者基础信息之间差异微小 ($p > 0.05$)。纳入标准：患者均为骨科患者；实验对象均具备配合实验的能力；伦理委员会准可开展本次实验；自愿参与原则是本次实验开展的必要条件。排除标准：患者身体出现其他异常情况；患者中途放弃；患者亲属打断本次实验^[1]。

1.2 方法

通过一般护理模式护理对照组患者，通过临床护理路径模式护理实验组患者。在临床护理路径模式实施过程中，护理人员应在患者入院阶段做好入院路径护理工作，向患者详细讲解本院优势及患者自身病情，帮助患者正确看待医护工作的开展，避免患者产生负面情绪，消除患者的恐惧心理，以此为后续工作的开展打下良好的基础^[2]。而且护理人还应注意对患者的临床表现及相关指标进行监测，向患者讲解注意事项，规范患者的体位，为患者提供必要的帮助，以此赢得患者的信任和配合^[3]。在手术前，护理人员应注意术前临床护理路径的制定，对手术流程进行梳理，做好术前准备工作，并充分考虑到手术过程中可能出现的问题，做好术后康复训练方案，为手术的进行提供可靠的依据，加快患者的术后康复进程。护理人员应在术后对患者恢复情况进行检查，并加强对患者行为的管理，为患者提供舒适卫生的外界环境，注意伤口抗感染护理工作的开展，以此保证手术的效果。此外，在患者出院时，护理人员应注意出院临床护理路径的制定，要求患者亲属加强对患者的监督和管理，并对患者进行健康教育，告知患者定期回院接受复查，进而加快患者的康复进程^[4]。

1.3 判断标准

分析和对比两组患者顺应性、护理满意度、出院时间。

1.4 统计学处理

利用 SPSS21.0 工具分析和处理本次实验中涉及到的数据，($\bar{x} \pm s$) 用于指代计量资料，计数资料利用 (n) 加以指代，($P < 0.05$) 表示数据差异凸显^[5]。

2 结果

2.1 两组患者顺应性

对本次实验展开分析，实验组患者顺应性上升幅度远远大于对照组患者，93.33% 明显高于 82.22%，数据之间差异凸显，($p < 0.05$)。

2.2 两组患者护理满意情况

对本次实验进行系统的分析，实验组患者护理满意度上升幅度远远大于对照组患者，95.56% 明显高于 80.00%，数据之间差异凸显，($p < 0.05$)。详情见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	特别满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	90	44	28	18	80.00
实验组	90	62	24	4	95.56
X ² 值	-	-	-	-	6.829
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

2.3 两组患者出院时间

展开分析本次实验，实验组患者出院时间缩减幅度远远大于对照组患者，(8.2 ± 3.5) 天明显短于 (12.4 ± 4.2) 天，数据之间差异凸显，($p < 0.05$)。

3 讨论

随着社会经济的快速发展，民众物质生活水平显著提升，这种情况下，民众思想观念发生了较大的转变，对护理工作提出了更高的要求。在以往工作中，骨科护理人员多是采取一般护理手段对骨科患者进行护理，护理工作开展情况并不理想，骨科患者的恢复时间较长，患者需要承受着较大的痛苦，而且患者家庭的经济负担较重。相比一般护理模式，临床护理路径模式在骨科患者护理中的优势较为显著。临床护理路径模式要求护理人员在实际工作中充分考虑到各个环节的工作，加强对细节的管理，进而规范护理人员的行为，保证护理工作的高效有序开展。而且临床护理路径能够帮助护理人员了解患者及其亲属的具体情况，提高护理工作的针对性，降低护理工作的难度，避免不必要的护患纠纷，保

证护理工作的高质量开展。共计 180 例骨科患者参与 2019 年 5 月-2020 年 5 月期间的实验中来,目的是对骨科护理中临床护理路径的应用效果进行分析,以期能够为骨科人员开展工作带来一些帮助^[6]。在临床护理路径制定过程中,护理人员应按照执行各项检查、对照治疗进度表、患者临床表现及生理指标监测及预后目标的步骤开展工作,发挥出临床护理路径在减轻护理人员工作量、促进护患沟通、提高护理工作效率及质量、促进患者满意度提升方面的优势,进而实现护理工作水平的大幅提升。对本次实验展开分析,实验组患者顺应性 93.33%显著高于对照组患者顺应性 82.22%,对照组及实验组数据之间差异凸显 ($p < 0.05$),由此可以得出,临床护理路径模式能够在一定程度上提高骨科患者的顺应性;对本次实验进行系统的分析,实验组患者护理满意度 95.56%显著高于对照组患者护理满意度 80.00%,对照组患者中特别满意、比较满意及不满意人数分别为 44 人、28 人及 18 人,实验组患者中特别满意、比较满意及不满意人数分别为 62 人、24 人及 4 人,对照组及实验组数据之间差异凸显 ($p < 0.05$),由此可以得出,临床护理路径模式能够有效提高骨科患者的护理满意度;展开分析本次实验,实验组患者出院时间 (8.2 ± 3.5) 天显著短于对照组患者出院时间 (12.4 ± 4.2) 天,对照组及实验组数据之间差异凸显 ($p < 0.05$),由此可以得出,临床护理路径模式在加快骨科患者康复进程方面表现较为优秀。实验结果显示,在骨科护理中临床护理路径有着较为显著的应用效果^[7]。

本次实验表明,临床护理路径在提高骨科患者顺应性及护理满意度、加快患者出院进程方面有着十分理想的效果,骨科护理人员在实际工作中应高度重视临床护理路径的作用,并在骨科患者护理中积极进行实践,进而提高骨科护理工作的水平,为

患者提供高质量的护理服务,促进骨科患者的早日康复。

参考文献

- [1] 张林,钟凯丽,叶美园. 研究临床护理路径在冠心病心绞痛护理工作中的应用效果[J]. 智慧健康,2019,5(34): 101-103.
- [2] 仝素敏. 骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用评价[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(95):298-299.
- [3] 邵爱平. 临床护理路径在骨科护理中的疗效研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(03):31+46.
- [4] 张梅芳,袁强,杨建娣,洪勇,毕雪华,白锡恒. 临床护理路径(CNP)在腹部 CT 增强扫描检查中的应用研究[J]. 中国现代医生,2020(24):166-168+172.
- [5] 马云霞. 骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用[J]. 中国医药指南,2016,14(05):248.
- [6] 陈秀鸿. 骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用研究[J]. 当代医学,2016,22(33): 142-144.
- [7] 祝晓华. 临床护理路径在骨科护理中的应用效果研究[J]. 中国医学创新,2014,11(22):112-114.

收稿日期: 2020 年 9 月 14 日

出刊日期: 2020 年 10 月 15 日

引用本文: 覃维, 临床护理路径在骨科护理中的应用效果研究[J]. 国际临床研究杂志, 2020, 4(1): 44-46.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20200013

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS