

针对性护理干预对产后盆底康复患者的影响

陈瑞云

中国人民解放军联勤保障部队第 900 医院 福建福州

【摘要】目的 本次针对产后盆底康复患者展开临床研究，并结合相关数据，分析针对性护理干预的临床应用价值，探讨对患者盆底肌康复及生活质量的影响。**方法** 采集 2022 年 1 月-2023 年 1 月于我院产后盆底功能障碍患者病例（100 例），判定符合纳入标准且我院伦理委员会审核通过后进行分组研究，目的是采用区别护理措施，观察对患者的影响，常规护理纳入参照组（50 例）、针对性护理干预纳入研究组（50 例），统计两组患者包括心理状态评分、并发症、盆底肌恢复情况、生活质量、患者满意度在内的各项相关数据。**结果** 两组数据对比，护理后，患者 SAS、SDS 评分研究组低于参照组，I 类肌纤维收缩持续时间、II 类肌纤维收缩个数数据研究组高于参照组（ $P < 0.05$ ）；患者并发症发生率研究组对比参照组显低（ $P < 0.05$ ）；患者生活质量评分研究组对比参照组显高（ $P < 0.05$ ）；患者满意率研究组对比参照组显高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 针对产后盆底康复患者采用针对性护理干预，有助于患者改善心态，从而积极配合治疗，患者盆底肌恢复情况良好，并且并发症较少，提升临床治疗安全性，改善生活质量，让患者切实感到满意，值得推广应用。

【关键词】 产后盆底康复；针对性护理；盆底功能障碍

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240056

Impact of a targeted nursing intervention in patients undergoing postpartum pelvic floor rehabilitation

Ruiyun Chen

The 900th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army of China, Fuzhou, Fujian

【Abstract】 Objective To conduct a clinical study on postpartum pelvic floor rehabilitation patients, combined with relevant data, analyze the clinical application value of targeted nursing intervention, and explore the impact on pelvic floor muscle rehabilitation and quality of life. **Methods** Cases were collected from January 2022 to January 2023, and the purpose of the study was to adopt different nursing measures to observe the influence on patients, routine nursing care in the reference group (50 cases), targeted nursing intervention (50 cases), and statistical data including psychological status score, complications, pelvic floor muscle recovery, quality of life, and patient satisfaction. **Results** After the comparison of the two groups, the patient SAS and SDS scores were lower than the reference group, the duration of class I muscle fiber contraction and the number of myofiber contraction in the study group exceeded the reference group ($P < 0.05$); the study group was lower ($P < 0.05$); the study group exceeded the reference group ($P < 0.05$); and the patient satisfaction rate in the study group was higher than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The targeted nursing intervention for postpartum pelvic floor rehabilitation patients is helpful for patients to improve their mentality, so as to actively cooperate with the treatment. Patients' pelvic floor muscles recover well, and have fewer complications, improve the clinical treatment safety, improve the quality of life, and make patients feel satisfied, which is worthy of promotion and application.

【Keywords】 Postpartum pelvic floor rehabilitation; targeted nursing; pelvic floor dysfunction

产后盆底功能障碍是指由于妊娠、分娩后，或者产时行助产手术后，盆腔筋膜、肌肉及韧带因过度牵拉，其支撑力减弱，导致盆腔器官的脱垂，比如阴道内前后壁组织或子宫颈及子宫体可脱出阴道口外等情况^[1]。产

后盆底功能障碍是女性生产完之后容易患的一种病，所以要进行康复治疗。患病期间患者心理状态会受到严重影响，同时身体上患者会引起压力性尿失禁、盆腔器官脱垂等状况，严重影响患者身体健康^[2]。这期间给

予患者有效的护理干预是非常重要的,能够让患者对疾病有更深入的了解,提升其认知,积极配合康复治疗,从而提升产后康复效果^[3]。本次针对产后盆底康复患者展开临床研究,并结合相关数据,分析针对性护理干预的临床应用价值,探讨对患者盆底肌康复及生活质量的影响,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集 2022 年 1 月-2023 年 1 月于我院产后盆底功能障碍患者病例(100 例),判定符合纳入标准且我院伦理委员会审核通过后进行分组研究,研究组:患者 50 例,年龄值 22-38 岁,均值(30.36±2.35)岁,孕周 37-39(38.25±1.13)周;参照组:患者 50 例,年龄值 23-39 岁,均值(31.24±2.41)岁,孕周 37-40(38.51±1.24)周;统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P>0.05$,故具备分组条件。经我院确诊为产后盆底功能障碍,符合本次研究;患者及其家属均同意且自愿签订同意书;整个研究过程积极配合者,无中途退出者;我院伦理委员会审核通过。

1.2 方法

参照组:常规护理。

研究组:以常规护理为基础护理,同时行针对性护理干预,方法为:(1)健康教育:护理人员评估患者的健康状况,与患者进行有效沟通,了解其内心的担忧,并尽一切努力帮助解决现有问题^[4]。多鼓励患者,给予治疗信心。通过面对面指导、知识讲座、视频播放等方式,为患者及其家人提供与疾病相关的健康教育,让患者对盆底肌损伤危害有更深入的了解^[5]。同时,对治疗、护理过程和相关注意事项进行详细说明,以消除患者及其家人之间的误解,提高患者治疗依从性。(2)心理护理疏导:关注患者情绪变化,强调以良好心态积极配

合医护工作的重要性。由于患者生产后身体机能、角色转换等还未恢复,加上对治疗效果并不了解等,因此常有恐慌、焦虑等不良情绪出现,因此早期加强对患者心理情绪疏导,引导积极面对疾病,并给予其完成合理的康复计划,让患者积极配合^[6]。引导患者家属在日常生活中多陪护,在护理过程中给予患者关怀和鼓励,让患者感受到家人的温暖。(3)康复护理:康复训练期间,护理人员一对一的进行指导,并全程监督并借助患者完成康复训练。患者每天进行 3 次时长为半小时的康复训练,持续 3 个月。方法为:护理人员协助产妇侧卧,用蘸有少量液体石蜡的一次性手套将食指插入肛门,帮助患者完成肛门收缩,确保患者完全掌握训练方法和技巧;护理人员每天引导患者自觉控制排尿速度;此外,对于无法进行肌肉收缩或训练后盆底肌恢复不理想的患者,护理人员使用电刺激或生物反馈来训练盆底肌群。

1.3 判定标准

对比区别护理两组患者情绪变化、盆底肌恢复情况、并发症、生活质量、患者满意率各项数据,以此作为判定标准,结合相关数据,分析针对性护理干预的临床应用价值,

1.4 统计学方法

SPSS21.0 是本次研究所用的处理工具,分别用(n%)、 χ^2 计数和检验或用($\bar{x}\pm s$)、t 计量和检验,如数据之间存在意义,则用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 统计护理前后患者 SAS 评分、SDS 评分、I 类肌纤维收缩持续时间、II 类肌纤维收缩个数:数据显示,护理前两组数据无明显差异($P>0.05$);护理后,患者 SAS、SDS 评分研究组低于参照组,I 类肌纤维收缩持续时间、II 类肌纤维收缩个数数据研究组高于参照组($P<0.05$)见表 1。

表 1 对比两组患者护理前后情绪变化及盆底肌恢复情况($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	时间	SAS (分)	SDS (分)	I 类肌纤维收缩持续时间 (s)	II 类肌纤维收缩个数 (个)
研究组	50	护理前	65.03±2.04	64.87±2.62	2.18±0.24	1.01±0.20
		护理后	36.56±2.58	37.36±2.53	4.87±0.43	4.63±0.47
参照组	50	护理前	65.39±2.40	64.43±2.54	2.55±0.36	1.02±0.21
		护理后	45.48±2.39	45.42±2.29	3.41±0.22	2.69±0.67
P		护理前	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05
		护理后	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 统计两组患者并发症情况

研究组:出现 1 例压力性尿失禁;参照组:4 例压

力性尿失禁、1 例子官脱垂、3 例尿路感染;总发生率 1(2.00%)对比 8(16.00%),数据可见明显差异(P

<0.05)。

2.3 统计两组护理后患者生活质量评分,统计条目躯体功能、性功能、生理功能、心理功能、身体健康;研究组分别为:(89.37±2.46)、(89.20±2.45)、(90.64±2.35)、(88.14±2.23)、(90.35±2.02);参照组分别为:(73.37±2.81)、(72.35±2.49)、(72.46±2.53)、(73.15±2.24)、(73.51±2.17);两组数据对比可见明显差异(P<0.05)。

2.4 调查患者满意度

满意率,研究组 48 (96.00%)对比参照组 40 (80.00%)有明显差异(P<0.05)。

3 讨论

女性的盆底功能障碍是指由一系列因素造成的盆腔器官功能异常,位置移动,盆底支持结构减弱的一种疾病^[7]。而妊娠,分娩是引起该病的主要诱因。产后盆底功能障碍是女性生产后易患疾病,通常与产力损伤致盆底肌软组织受损、盆底肌韧带松弛、激素水平改变等有关。盆底肌肉群可维持盆腔脏器正常位置,同时关系到排尿、排便等功能。怀孕之后盆底肌的软组织受到不同程度的损伤,导致盆底对子宫等器官的慢性牵拉作用受到破坏^[8]。怀孕期间,激素水平的变化会导致盆底结缔组织中胶原蛋白代谢的变化,从而削弱盆底的支撑功能。盆底肌肉韧带的松弛和分娩造成的损伤会损害盆底肌肉的功能。盆底肌受损会出现阴道壁松弛、性生活不满意、小腹下坠、尿频、便秘、子宫脱垂、阴道前后壁膨出、尿失禁等不适,所以要进行康复治疗^[9]。针对性护理模式的概念是根据患者病情,制定针对性护理方案,以充分满足患者个体化需求,促使护理有效性得到显著提升。本次研究积极开展针对性护理,通过对患者及其家属进行健康教育让患者对疾病认识以及康复治疗等有更深入的了解;并且通过运用心理学方法给予患者心理护理可改变患者的心理状态及行为;通过康复护理让患者的临床症状得到明显改善,辅助治疗得到明显效果^[10]。

两组数据对比,护理后,患者 SAS、SDS 评分研究组低于参照组,I 类肌纤维收缩持续时间、II 类肌纤维收缩个数数据研究组高于参照组(P<0.05);患者并发症发生率研究组对比参照组显低(P<0.05);患者生活质量评分研究组对比参照组显高(P<0.05);患者满意率研究组对比参照组显高(P<0.05)。

综上所述,针对产后盆底康复患者采用针对性护理干预,有助于患者改善心态,从而积极配合治疗,患者盆底肌恢复情况良好,并且并发症较少,提升临床治

疗安全性,改善生活质量,让患者切实感到满意,值得推广应用。

参考文献

- [1] 李颖萍,秦二梅,崔平平. 针对性护理对产后盆底功能障碍患者盆底肌张力及盆腔器官脱垂发生率的影响[J]. 保健医学研究与实践,2023,20(2):154-157. DOI:10.11986/j.issn.1673-873X.2023.02.035.
- [2] 姚静雯. 产后操联合盆底康复护理在阴道分娩产妇产后中的应用[J]. 实用医技杂志,2021,28(8):1061-1062. DOI:10.19522/j.cnki.1671-5098.2021.08.048.
- [3] 罗丽波. 针对性护理应用于产妇产后盆底肌康复治疗中对患者依从性及恢复效果的影响观察[J]. 饮食保健,2020,7(4):144-145.
- [4] 丁霞. 针对性护理对初产妇产后盆底康复依从性及盆底肌功能恢复的影响[J]. 健康必读,2020(31):203.
- [5] 许响. 针对性护理干预对产妇产后恢复效果的影响[J]. 中国卫生标准管理,2019,10(12):141-143. DOI:10.3969/j.issn.1674-9316.2019.12.057.
- [6] 张琼慧. 护理干预对初产妇产后心理状况和盆底康复护理依从性的作用分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(44):295-296. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.44.223.
- [7] 陈美娟. 产后早期给予盆底肌电生物反馈仪治疗及针对性护理对盆底肌功能恢复的影响[J]. 医疗装备,2019,32(15):177-178. DOI:10.3969/j.issn.1002-2376.2019.15.106.
- [8] 李莉. 针对性护理对孕妇产后康复治疗依从性及盆底功能恢复的影响[J]. 黔南民族医学学报,2019,32(1):61-62,74.
- [9] 曾利琴,熊华. 针对性康复护理对初产妇产后情绪状况和盆底功能康复的影响[J]. 中国医学创新,2018,15(31):80-83. DOI:10.3969/j.issn.1674-4985.2018.31.022.
- [10] 熊静. 针对性护理对产后盆底功能障碍患者的影响观察[J]. 中国农村卫生,2020,12(19):47,49. DOI:10.3969/j.issn.1674-361X.2020.19.026.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS