

中医护理在骨科老年创伤患者中对 VTE 发生率及护理满意度的影响

张雨欣, 陈亚丽, 曾玲, 骆贵兰

深圳平乐骨伤科医院(深圳市坪山区中医院) 广东深圳

【摘要】目的 为进一步降低骨科老年患者术后静脉血栓栓塞综合征(VTE), 分析中医护理的应用价值。**方法** 以 2019.4~2021.4 月为纳入时间节点, 收集我院此阶段进行骨科手术的老年患者为研究对象, 共有 70 例患者自愿参与。根据手术时间先后顺序患者分组接受常规护理和中医护理, 各有 35 例患者。对比观察不同护理方案应用效果。**结果** 与常规组相比, 中医组患者术后 VTE 发生率低、住院时间短、患者护理满意度评价高 ($P < 0.05$)。**结论** 骨科创伤患者术后易发生 VTE 并发症, 特别是老年患者, 治疗过程中辅以中医护理进行干预, 有助于提升患者康复进程, 临床可进一步推广运用。

【关键词】 骨科; VTE; 老年; 中医护理

Effects of traditional Chinese medicine nursing on the incidence of VTE and nursing satisfaction in elderly trauma patients in orthopaedics

Yuxin Zhang, Yali Chen, Ling Zeng, Guilan Luo

Shenzhen Pingle Orthopaedic Hospital (Shenzhen Pingshan Hospital of Traditional Chinese Medicine) Shenzhen, Guangdong

【Abstract】Objective To further reduce postoperative venous thromboembolism syndrome (VTE) in elderly orthopedic patients, and analyze the application value of traditional Chinese medicine nursing. **Methods** Taking 2019.4~2021.4 months as the inclusion time node, the elderly patients who underwent orthopedic surgery in our hospital at this stage were collected as the research objects, and a total of 70 patients participated voluntarily. According to the sequence of operation time, the patients were grouped to receive routine nursing and traditional Chinese medicine nursing, with 35 patients in each. Compare and observe the application effect of different nursing programs. **Results** Compared with the routine group, the TCM group had a lower incidence of postoperative VTE, shorter hospital stay, and higher evaluation of patients' nursing satisfaction ($P < 0.05$). **Conclusion** Patients with orthopedic trauma are prone to VTE complications after surgery, especially elderly patients. The intervention of traditional Chinese medicine nursing during the treatment process is helpful to improve the recovery process of patients, and it can be further promoted and applied in clinical practice.

【Keywords】 Orthopedics; VTE; Elderly; Traditional Chinese medicine nursing

因生活脚步的不断加快, 人们的出行方式、生活方式、教育方式等均有显著改变, 受车祸、暴力、跌倒等因素的影响, 骨科创伤发病率逐渐呈上升趋势, 多是在外力作用下导致的骨骼伤害, 其易出现在老年群体中, 主要与骨密度下降、骨质疏松等因素密切相关^[1-2]。疾病会给老年群体正常活动带来许多不利的影响, 通常需要采取手术治疗来减少患者痛苦和改善预后, 但因术后需要保持一段时间的制

动, 再加上老年患者基础疾病多、手术创伤等因素的影响, 会导致软组织出现肿胀情况, 进而影响静脉壁回流, 从而导致术后静脉血栓栓塞综合征(VTE)发生风险较高, 其不仅会影响患者整体治疗效果, 还会影响患者预后, 增加治疗负担, 为此在治疗过程中需要实施有效的防范干预措施来降低 VTE 发生率^[3]。祖国医学博大精深, 其中耳穴压豆、中药熏洗、针灸等疗法在疾病术后并发症防治方面

具有积极作用。鉴于此, 本文就分析中医护理在老年骨科创伤手术治疗后的应用效果进行分析, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究开展时间段为 2019.04~2021.04, 实验例数有 70 例, 实验对象是骨科收治的老年手术患者, 按手术时间先后顺序分为 2 组, 每组例数为 35 例。常规组 VS 中医组 (男/女): (19/16) VS (22/13); 常规组 VS 中医组年龄 60~79 岁, 平均年龄: (68.24±4.19) 岁 VS (68.28±4.17) 岁; BMI 17~28kg/m², 常规组 VS 中医组 (22.34±2.36) kg/m² VS (22.37±2.39) kg/m²。对比分析两组的各项资料较为相似, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

常规组接受完善术前体检、影像学检查、卫生清洁、术后生命体征监测、遵医嘱用药等常规护理内容。

中医组接受中医护理, 护理内容有: ①中医情志护理: 患者年纪偏大, 合并基础疾病较多, 保守躯体疼痛折磨, 会有不同程度的焦虑、紧张、恐惧情绪。对此需要护理人员注重对患者不良情绪引导。在与患者建立良好沟通关系前提下, 积极引导患者将内心的疑虑、恐惧通过语言表达出来, 护理人员及时进行心理评估。针对不良情绪较轻的患者, 可鼓励其通过读书、听音乐等方式转移注意力, 减轻心理波动; 针对心理情绪较重患者可通过采取深呼吸指导、冥想训练以及针对性手术方案讲解等方法来调节患者不良情绪。患者家属全程陪同参与, 予以患者更多的家庭情感支持, 能够增强患者治疗信心。②饮食指导: 术后早期食用富含粗纤维化、化痰行气类食物和水果, 如西红柿、黑木耳、红枣、

枸杞、玉米等, 中期食用营养丰富、补气补血类食物, 如阿胶、核桃、红豆等; 后期食用滋补肝肾、生血养血食物, 如海参、芝麻、西红柿、牛肉等, 并适当进食骨头汤, 增强体质。③针对性并发症护理, 包括①促胃肠蠕动: 指导患者按揉腹部, 手掌环状按揉腹部, 促进胃肠蠕动, 能减少便秘并发症发生风险; 针对术后出现的疼痛症状, 应用针灸疗法能够有效缓解; 并对手术切口使用中药进行覆盖, 如芒硝、生大黄等药物, 磨成粉末并使用生理盐水混匀, 用无菌纱布浸润后覆盖在切口部位, 能促进伤口愈合; 此外应用耳穴压豆法, 按压神门、肝、脾等对应穴位, 能够调节气机, 有助于改善患者的睡眠质量。④中药治疗护理: 患者术后早期服用活血化瘀止痛药方, 如桃红四物汤; 中期服用续骨活血汤, 养血生新; 后期服用独活寄生汤, 强筋壮骨。⑤运动护理: 术后根据患者的恢复情况指导进行腰背肌锻炼、膝关节范围训练等, 并注意对关节、腰腿部位的按摩和热敷, 循序渐进进行锻炼, 并配合艾灸、穴位按摩帮助促进患者机体康复。

1.3 观察指标

记录不同护理干预方案下 VTE 发生率、总体住院时间以及护理满意度。

1.4 统计学方法

选用 SPSS25.0 统计软件分析计量资料 (以 $\bar{x} \pm s$ 表示, t 检验)、以 n (%) 表示本次研究所用计数资料, 并使用 χ^2 进行数据检验, 有统计学意义以 $P < 0.05$ 表示

2 结果

2.1 不同护理干预方案护理效果应用差异

与常规组相比, 中医组患者术后 VTE 发生率低、住院时间短、患者护理满意度评价高 ($P < 0.05$), 详见表格数据 1。

表 1 护理方案应用差异 [($\bar{x} \pm s$) / n (%)]

组别	例数	VTE 发生率	住院时间 (d)	患者护理满意度
常规组	35	7 (20.00)	25.34±1.29	28 (80.00)
中医组	35	1 (2.86)	18.25±0.49	34 (97.14)
t/χ^2		5.081	30.396	5.081
P		0.024	0.000	0.024

3 讨论

骨科创伤随着人口老龄化的加剧, 发病率逐年

呈上升趋势, 为更好的保障老年患者的晚年生活质量, 手术方案会给患者带来较好的治疗效果, 但其

属于机械性创伤治疗方案, 尽管因医学技术的进步, 手术方案对患者机体所带来的创伤有明显减少, 一定程度上能促进患者恢复。但患者术后恢复也与病情进展情况、心理状态、饮食等多方面因素有关, 故而在手术治疗过程中需要开展针对性的护理干预对策。

祖国医学对此有深刻认识, “身心同治”是中医特色护理强调的护理目标, 其护理特色主要为辩证施护以及整体观, 能够调节气机, 促使身体机能恢复正常。因骨科创伤患者会因疼痛、制动等因素影响, 会在围术期产生不同程度的负性情绪, 而情绪波动若未能得到有效控制, 会影响术后恢复。中医护理对此采取清心精神、疏导开泄、以情易情干预方案, 其中情志护理中的言语疏导开泄法最为常见, 能够加深患者对疾病的正确认知, 学会自我主动调节, 而以情易情方案能减轻患者的心理压力, 确保患者情绪得到有效改善, 避免忧思郁结于脾肺, 引起脏腑功能失调^[4]。饮食疗法由来已久, 根据患者术后恢复进展予以不同饮食调护, 早期患者筋骨损伤, 会有淤血淤积、脉络梗阻情况, 且术后手术创伤引起的疼痛, 会引起中焦失和, 故而予以活血化瘀类食物进行干预; 中期则应当予以强筋壮骨、生肌活血类食物促进创伤部位愈合; 后期则应当以滋补肝肾类药物增强体质, 强筋骨; 另外针对术后常见的便秘、疼痛、睡眠质量差等情况, 采取耳穴压豆, 对耳穴进行刺激, 能够疏通经脉、运行气血, 能改善患者焦虑、紧张情绪, 进而保证患者术后睡眠质量佳; 针灸疗法是古老医学常用手段, 能行气活血、消肿止痛, 能够加速局部血液循环, 抑制炎症反应, 促进机体新陈代谢, 能够达到良好的消肿、止痛效果; 中药外敷能够化瘀止痛、活血生新; 此外辩证论治运用中药进行治疗能够从整体上调节身体机能, 和畅气血、祛除湿邪; 另外还要根据患者的恢复进展开展循序渐进的中医康复锻炼能够改善患者的内外状态, 进而能够防治并发症出现^[5,6]。研究结果表明, 与常规组相比, 中医组患者术后 VTE 发生率低、住院时间短、患者护理满意度评价高 ($P < 0.05$), 充分肯定该护理方案的应用价值。

综上所述, 骨科创伤患者术后易发生 VTE 并发症, 特别是老年患者, 治疗过程中辅以中医护理进行干预, 有助于提升患者康复进程, 临床可进一步推广运用。

参考文献

- [1] 党玉清, 宿清翠. 骨科大手术术后发生静脉血栓栓塞的影响因素分析[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(3):19-21.
- [2] 孙菊, 朱峰峰, 李小群, 等. 中西医结合护理对预防骨科大手术患者术后静脉血栓栓塞症的效果研究[J]. 现代中医药, 2021, 41(3):119-124.
- [3] 朱雅, 金莉雅, 陈玉梅, 等. 三位一体共管模式在骨科大手术患者围术期静脉血栓栓塞症预防中的应用[J]. 中华创伤杂志, 2021, 37(8):739-743.
- [4] 罗乙舒, 刘艳仙. 骨科大手术后 VTE 高危患者健康教育现状及微场景健康教育平台的效果研究[J]. 中国医药科学, 2020, 10(4):213-217.
- [5] 李玉红, 董桂芳, 张莲娥, 等. 中医特色护理质量评价在中医护理管理中的应用价值及对患者满意度的影响分析[J]. 中国卫生产业, 2021, 18(27):5-8.
- [6] 姜秀娟, 齐超鹏, 鞠传宝. 中医情志护理对老年骨科患者术后负性情绪及睡眠质量的影响[J]. 中华养生保健, 2021, 39(13):89-91.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 5 月 18 日

引用本文: 张雨欣, 陈亚丽, 曾玲, 骆贵兰, 中医护理在骨科老年创伤患者中对 VTE 发生率及护理满意度的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 99-101

DOI: 10.12208/j.cn.20220094

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS