

优质护理对输尿管结石手术患者认知水平及复发情况的影响

钟浩然

郑州人民医院 河南郑州

【摘要】目的 探究优质护理干预对输尿管结石患者疾病认知水平及术后复发情况的影响。**方法** 以我院 2020 年 2 月至 2021 年 2 月收治的 50 例输尿管结石患者为研究对象, 将所有患者随机分为两组, 即观察组和对照组, 每组 25 人, 对照组所有患者予以护理常规进行干预, 观察组所有患者予以优质护理进行干预, 两组患者干预时间相同, 干预后对比患者对疾病认知及术后疾病复发情况。**结果** 两组患者经相同时间不同护理方案干预后, 结果显示, 观察组疾病认知水平明显高于对照组, 数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 对照组疾病复发率明显高于观察组, 数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 输尿管结石患者治疗过程中采用优质护理进行干预, 其效果可观, 能提高患者对疾病的认知, 以此提高患者的自我防护能力, 降低复发率, 值得运用该模式。

【关键词】 优质护理; 输尿管结石; 疾病认知; 复发情况

Influence of high-quality nursing on cognitive level and recurrence in patients with ureteral calculi surgery

Haoran Zhong

Zhengzhou People's Hospital Zhengzhou, Henan

【Abstract】 Objective To explore the effect of high-quality nursing intervention on disease cognition and postoperative recurrence in patients with ureteral calculi. **Methods** Fifty patients with ureteral calculi admitted to our hospital from February 2020 to February 2021 were selected as the research objects, and all the patients were randomly divided into two groups, namely the observation group and the control group, with 25 people in each group. Routine nursing intervention was performed, and all patients in the observation group were given high-quality nursing intervention. The intervention time was the same in the two groups. After the intervention, the patients' disease cognition and postoperative disease recurrence were compared. **Results** After the two groups of patients were intervened by different nursing programs at the same time, the results showed that the disease cognition level of the observation group was significantly higher than that of the control group, the data difference was statistically significant ($P < 0.05$), and the disease recurrence rate of the control group was significantly higher than that of the observation group, the data difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** High-quality nursing intervention in the treatment of patients with ureteral calculi has a considerable effect, and can improve the patients' cognition of the disease, thereby improving the patient's self-protection ability and reducing the recurrence rate. It is worth using this model.

【Keywords】 Quality Nursing; Ureteral Calculi; Disease Cognition; Recurrence

前言

输尿管结石为泌尿外科常见病, 原发性输尿管结石较为少见, 多数患者是由肾结石排出过程中, 在输尿管受阻无法排除体外, 从而形成输尿管结石, 病情较轻者可自行排石, 若无法自排则需进行手术^[1]。据流行病学显示, 该疾病男性发病率远高于女性, 且 40 岁-60 岁为疾病高发阶段, 人体输尿管存在三处生理狭窄 (肾盂与输尿管移行处、输尿管跨髂血管处、输尿管

进入膀胱内壁处) 为结石高发部位, 按病发位置可分为输尿管腹段结石、输尿管盆段结石、输尿管膀胱段结石^[2-3]。该疾病患者常伴肾绞痛、尿血、肾积水、梗阻等症状, 严重影响其生存质量, 如未得到及时有效的治疗, 可危及患者生命安全, 临床多采用手术治疗该疾病, 见效快但疾病复发率较高^[4]。有报道指出, 输尿管结石患者治疗期间采用科学有效的护理干预 (优质护理) 能确保疗效, 降低疾病复发率^[5]。本次实验则

采用优质护理对输尿管结石患者进行干预, 观察其疾病认知水平及术后复发情况, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象为我院 2020 年 2 月至 2021 年 2 月收治的 50 例输尿管结石患者, 将所有患者随机分为两组, 即对照组与观察组, 25 人一组。观察组中男 14 例, 女 11 例, 平均年龄 (27.24 ± 1.46) 岁, 其中输尿管腹段结石患者 10 人、输尿管盆段结石患者 6 人、输尿管膀胱段结石患者 9 人; 对照组中男 17 例, 女 8 例, 平均年龄 (26.28 ± 1.62) 岁, 其中输尿管腹段结石患者 8 人、输尿管盆段结石患者 7 人、输尿管膀胱段结石患者 10 人。将所有患者年龄、性别、临床表现、疾病类型等资料进行对比, 结果显示, 组间数据差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。本次研究在我院伦理委员会批准同意下进行, 研究纳入标准: ①经检查后, 确诊为输尿管结石患者, 且本人或患者家属知晓研究内容并自愿签订同意书; ②患者无法通过自排或药物治疗, 需进行手术介入者 (结石大于 10mm); ③本人及家属知晓手术风险, 同意参加手术者; ④无交流认知障碍者及手术禁忌症; 排除标准: ①患者及家属知晓研究事项不同意参与此次研究者; ②患者存在精神类疾病, 无法正常交流者; ③不具备手术条件者, 如全身出血性疾病, 肝肾功能不全者。

1.2 方法

对照组: 对该组别所有患者进行护理常规干预, 如体征监测、知识普及、行为干预、饮食干预及讲解术中术后并发症等。

观察组: 该组别所有患者均采用优质护理进行干预, 详情如下:

入院护理: 所有患者入院后由护理人员送至相应的床单位, 介绍相关环境, 随后进行体征检测, 将患者实际数据记录在册, 同时对其心理状态进行评估, 若发现不良情绪, 通过适当的方法进行疏导, 使患者保持身心愉悦, 尽量满足患者合理的生理与心理需求, 多鼓励多倾听, 构建良好的护患关系, 利于后续治疗。患者安排妥当后据患者实际情况, 确定合适的治疗时间。

健康普及: 护理人员对患者进行疾病知识普及, 包含疾病基础知识、治疗方法、过程、术中并发症、注意事项、术后预防等, 提高患者对疾病的认知程度。讲解过程中尽量语言简洁、通俗易懂, 同时还可采用知识手册、宣讲会、音视频等灵活多变的方式进行普

及。

心理护理: 采用适当的疏导方式, 如一对一疏导、营造舒适的环境、疾病知识普及等, 减少患者因对疾病未知的负面情绪, 树立治疗疾病的自信心, 提高治疗依从性, 利于手术顺利完成。

行为及饮食干预: 作息时间、运动等方面进行干预, 叮嘱患者规律作息, 保证充足睡眠。据患者个人情况适当运动, 以此提高身体素质, 有利于康复。根据医嘱指导患者饮食, 戒烟忌酒, 少食用刺激性食物, 适量食用高蛋白食物, 营养均衡为主, 饮水量尽量满足每日人体所需。

手术护理: 患者手术开始前, 再次讲解手术过程、如何配合手术及相关注意事项, 如术前是否禁食禁水、忌吸烟烟酒等。患者进入手术室前指导其进行深呼吸, 消除紧张感。此外, 护理人员需提前将手术过程中所涉及的医疗器械进行检查, 是否可正常使用、位置是否摆放到位、是否完成消杀工作, 以确保手术的无菌操作, 降低患者感染风险, 若术中存在麻醉, 需配合麻醉师完成工作。手术过程中, 严密监测患者的各项生命体征 (心电监护), 与患者交流, 询问是否存在不适感, 若出现不良反应, 配合主刀医生进行紧急处理。术后进行并发症护理及指导患者用药, 严格叮嘱患者遵医嘱用药, 若患者无法自主用药, 护理人员可配合其家属帮助患者使用相关药物。

出院指导: 据患者术后恢复情况, 以不感到疼痛、无术后并发症、可自主活动为标准, 进行相对应的出院指导, 如办理出院所需手续、术后预防、用药指导、饮食及功能锻炼等。并叮嘱患者固定时间到我院复查, 以判定疾病的恢复情况。

1.3 观察指标

本次研究所有患者经不同护理方式干预后, 对比两组患者疾病认知水平及术后复发情况。疾病认知水平则采用我院自拟问卷调查表, 该问卷表包含疾病基础知识、疾病预防知识等, 总分为 100, 患者分值越高则表明其认知水平越高, 复发情况则采用复发率进行判定, 疾病复发率 = $\frac{\text{复发人数}}{\text{组别总人数}} \times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

本次研究所有数据经处理后, 均采用统计学软件 SPSS21.0 进行对比分析, 其中 $[n, (\%)]$ 表计数资料, 结果用卡法进行检测, $(\bar{x} \pm s)$ 表计量资料, 结果用 t 值进行检测, $P < 0.05$ 则表示组间数据有统计学意义。

2 结果

2.1 疾病认知对比

本次研究将患者随机分组后,经不同护理模式干预后,对比患者疾病认知,结果显示,对照组患者疾病认知水平远不如观察组患者,数据差异有统计学意义($P<0.05$),详情见表1。

表1 疾病认知水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疾病认知问卷分数
观察组	25	84.25±2.14
对照组	25	71.24±1.26
<i>t</i>	-	26.194
<i>P</i>	-	0.001

2.2 复发情况对比

本次研究将患者随机分组后,经不同护理模式干预后,对比患者疾病复发情况,结果显示,观察组患者术后复发率远低于对照组,数据差异有统计学意义($P<0.05$),详情见表2。

表2 术后疾病复发率对比[n,(%)]

组别	例数	疾病复发人数	疾病复发率
观察组	25	1	4% (1/25)
对照组	25	4	16% (4/25)
χ^2	-	1.864	8.000
<i>P</i>	-	0.174	0.005

3 讨论

输尿管结石为急性病,患者常表现为急性腹痛、发热等^[6]。临床治疗该疾病有保守治疗(药物治疗、自排治疗)及手术治疗,保守治疗具有一定局限性且复发情况严重,自排治疗即对患者进行行为干预,建议多喝水多排尿,但多用于5mm以下的结石患者;药物治疗多用于结石5-10mm,结石下输尿管无梗阻,停留时间较短的患者,但药物不存在绝对的又快、又好、又有效,据患者个体不同治疗效果均不同,且上述两种治疗方式复发率较高,故临床常采用手术进行治疗^[7]。手术治疗能有效对结石处进行针对性治疗,其治疗效果可观,可有效降低患者复发率,但由于许多患者对疾病的认知不足,不具备一定的自我防护能力,常因各种诱发因素致使疾病复发,为减少复发情况,需采取科学有效的护理措施对患者进行干预,以此提高患者对疾病知识的掌握及相应的预防措施,提升自我防护能力^[8]。临床护理多采用传统护理常规,该护理方式内容较为简单,如基础护理、病痛护理、用药指导、医嘱查对等,其目的主要为治疗疾病,且患者治疗过

程中并非同一护理人员经手,而是每阶段有不同的护理人员实施工作,属分段式护理模式^[9]。从整体而言,护理常规局限性较大,未注重患者的整体、全面护理,总体来说较为死板、固化,缺乏个性化护理,对患者的心理方面不够重视,已不能满足输尿管结石患者的护理需求^[10]。

优质护理是现代护理不断发展衍生的一种护理模式,该模式强调病人为中心,由传统护理常规中的分段式护理转化为责任式护理,将护理责任落实到每位护理人员,从而为患者提供全程、优质、舒心的护理服务^[11]。且该模式将护理基础进行了强化,从心理、生理、行为干预、健康普及等多面对患者进行干预,据患者个体不同、需求不同,制定相对应的护理方案,将不必要的流程简化,为患者提供高效、低耗、安心、满意的专业护理。优质护理的内涵为满足患者合理的需求、保证其生命安全、保持其机体舒适、疏导平衡其心理状态、以优质专业的护理取得患者与社会的支持,以此提升患者对护理的满意度。本次研究将所有患者随机分组后,采用不同的护理模式进行干预进行干预,结果显示,经优质护理干预后的观察组患者认知水平明显高于对照组患者,数据差异有统计学意义($P<0.05$),经传统护理常规干预后的对照组患者疾病复发率明显高于观察组患者,数据差异有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述,据此次研究可知输尿管结石手术患者治疗过程中采用优质护理进行干预,其效果可观,能提高患者对疾病知识的认知和术后防护,提升了患者的自我护理能力,以此降低其术后疾病复发风险,值得运用该护理方式。

参考文献

- [1] 周月.优质护理对输尿管结石手术患者认知水平及复发情况的影响分析[J].当代临床医刊,2020,33(05):477-478.
- [2] 晏彤娟,易美兰.优质护理对输尿管结石手术患者认知水平及复发情况的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(32):137.
- [3] 翟莎莎,姚雪,王康,尚吉文.护理诊疗全流程管理在输尿管结石日间手术模式下的应用体会[J].中国药物与临床,2021,21(13):2418-2419.
- [4] 冻丁丁,陈科.优质护理服务在尿结石患者中的护理措施和患者满意度分析[J].黑龙江中医药,2018,47(06):148-149.
- [5] 庄瑞春,陈培琴,陈凤兰.整体优质护理对泌尿结石患者

- 护理满意度的有效性分析[J].中外医疗,2021,40(22): 158-160+164.
- [6] 肖宏枝.优质护理联合延续性护理在输尿管结石术后留置双 J 管患者中的应用研究[J].临床研究,2021,29(08): 158-159.
- [7] 祝贝贝.优质护理在输尿管钬激光碎石术治疗尿路结石患者中提高疗效与满意度的效果[J].黑龙江中医药,2021,50(02): 386-387.
- [8] 张鹏露.优质护理在输尿管软镜下泌尿系结石钬激光碎石术中的应用疗效分析[J].黑龙江中医药,2020,49(02): 287-288.
- [9] 周霭婵,伍淑筠.输尿管结石围术期护理中应用优质护理服务的效果观察[J].黑龙江中医药,2020,49(02):229-230.
- [10] 陈洁.优质护理服务理念应用于输尿管结石围手术期护理中的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019, 4(47): 30+33.
- [11] 曲比阿衣.输尿管结石围手术期患者护理中应用优质护理服务模式的效果研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(06):119+121.

收稿日期: 2022 年 4 月 29 日

出刊日期: 2022 年 6 月 30 日

引用本文: 钟浩然, 优质护理对输尿管结石手术患者认知水平及复发情况的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 191-194

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220087

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS