

母乳喂养指导应用于产科护理的效果分析

王迪桥, 马露, 宋梅

南充市中心医院产科 四川南充

【摘要】目的 分析产科护理过程中采用母乳喂养指导的干预效果。**方法** 纳入我院2022年1月至6月期间接诊的58名产妇参与本次研究, 并平均分配为研究组及常规组, 每组病例29人。均实施产科常规护理, 研究组在此基础上融入母乳喂养指导, 对比两组产妇护理干预临床效果。**结果** 研究组产妇泌乳时间较常规组产妇更早, 并且产后3天乳汁分泌量大于常规组, 数据分析结果($P < 0.05$), 符合统计学标准。**结论** 将母乳喂养指导应用与产科常规护理中, 能够使乳汁分泌时间有所提前, 同时可以增加乳汁分泌量, 帮助产妇康复, 可进行临床推广。

【关键词】 母乳喂养指导; 产科护理; 干预效果

【收稿日期】 2022年10月20日 **【出刊日期】** 2022年12月31日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20220374

Analysis of the effectiveness of breastfeeding guidance applied in obstetric care

Diqiao Wang, Lu Ma, Mei Song

Nanchong City Central Hospital Obstetrics Department, Nanchong, Sichuan

【Abstract】 Objective: To analyze the intervention effect of breastfeeding guidance in the process of obstetric nursing. **Methods** A total of 58 parturients who were admitted to our hospital from January to June 2022 were included in this study, and were equally divided into the study group and the conventional group, with 29 cases in each group. The study group was integrated with breastfeeding guidance on this basis. The clinical effects of maternal nursing intervention were compared between the two groups. **Results** The lactation time of puerpera in the study group was earlier than that in the conventional group, and the milk secretion was higher than that in the conventional group at 3 days after delivery. The data analysis results ($P < 0.05$) were in line with the statistical standards. **Conclusions** The application of breastfeeding guidance in obstetric routine nursing can advance the time of milk secretion, increase the amount of milk secretion, help puerpera recover, and can be clinically promoted.

【Keywords】 breastfeeding guidance; Obstetric care; Intervention effect

世界卫生组织(World Health Organization, WHO)将母乳定义为新生儿最完美的食物^[1]。女性通常会在产后第2天至第5天内开始分泌乳汁, 此时的乳汁被称为初乳, 不仅还有大量氯、钠以及钾等微量元素, 同时含有蛋白质以及脂溶性维生素, 并且包含一定量的矿物质、乳铁蛋白、抗体(sIgA)以及寡糖等。因此, 新生儿出生后应及时进行母乳喂养, 最佳时间在出生后的1小时内^[2]。世界卫生组织(WHO)提出, 新生儿出生后, 最好能够保持不少于6个月的母乳喂养, 在考虑营养补充及食物安全性的前提下, 可将母乳喂养时间延续至婴儿2岁, 甚至更长时间^[3]。不管新生儿采用何种喂养方式, 早期母乳喂养的关键价值都是有目共睹等, 并且没有在出生1小时内接受母乳喂养的新生儿, 需要面临更大的感染风险^[4]。早期母乳喂养能够

在一定程度上降低新生儿死亡风险, 产妇哺乳姿势的舒适与否, 可以确保新生而正确含乳, 从而降低产妇乳头受伤的几率, 避免产后乳房并发症, 同时能够促使乳汁有效转移, 对于开展母乳喂养及保持延续来讲, 具有至关重要的价值。与此同时, 母乳喂养是母婴接触的第一步, 有效拉近母婴距离, 使双方更加亲近^[5]。但产科常规护理不够详细, 方法单一, 因此当前产科临床护理倡导母乳喂养指导, 能够让产妇学习具体的新生儿喂养方法, 不会因为无法正常哺乳而产生负面情绪, 同时可以在一定程度上改善产妇自我效能, 提升母乳喂养成功率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本课题58名产妇均为我院2022年1月至6

月期间接产, 其中 21 名产妇为剖宫产, 37 名产妇为自然分娩, 年龄在 24 岁至 36 岁之间, 平均年龄在 (31.21 ± 1.23) 岁之间, 以平均分配的方式分为研究组及常规组, 对两组产妇一般资料进行比较, 结果 ($P > 0.05$), 具有临床可比意义。

1.2 方法

常规组产妇应用产科常规护理, 常规组病人每天使用常规护理方式: (1) 心理层面: 妇产科病人普遍存在不同程度的疼痛状况, 护理过程中, 应注意倾听病人需求, 使病人情绪保持稳定状态, 为了能够提升其对疼痛的耐受程度, 帮助病人转移注意力; (2) 康复指导: 食用含蛋白质、热量高的食物, 但要以流食为主, 并且需要保证日常膳食纤维以及水份的补充, 防止出现便秘情况; 身材肥胖者, 每日对伤口进行红外线照射, 防止伤口液化。(3) 向产妇及其家属普及新生儿喂养知识及注意事项等。

研究组产妇在常规护理基础上融合母乳为指导, 详细流程如下: (1) 全面健康教育: 对产妇进行母乳知识宣传, 让产妇以及陪同人员能够对母乳喂养的益处有所了解, 具体内容有母乳理论基础知识、喂养对婴儿和产妇的作用等。对产妇哺乳喂养过程的动作进行规范指导, 指导接抱新生儿的科学技巧, 对营养的不足给予建议, 以及睡眠情况给予合理的时间安排。

(2) 新生儿护理: 对新生儿的营养补充进行告知, 并对婴儿进行清洗、脐带护理、全身护理、疾病提醒以及预防接种, 发放相关书籍, 帮助产妇提高喂养的质量。(3) 心理护理: 对产妇喂养期间的不良情绪以及焦虑现象进行疏导, 并通过语言给予关心和理解, 倾听产妇内心的想法, 以此来帮助产妇调理心情, 让其能够轻松的度过该时期, 安心休养。(4) 开展母婴交流: 对母乳喂养的好处进行讲解, 让更多的产妇进行母婴交流, 通过交流提高喂养知识的掌握, 以此来增强母乳喂养的信心, 提高喂养的技巧。(5) 按摩护理: 对产妇乳房进行初步的按摩缓解, 以同一方向或不同方向的方式进行按摩, 在中间分散和周围发生凸起的地方进行按摩, 每个环节可按摩 10 分钟, 最后对产妇的子宫进行收缩恢复处理, 让产妇仰卧, 于小腹中腕穴、下腕穴、关元穴涂抹精油然后轻轻按其位置, 时间可以在 10 分钟内。(6) 全面护理: 对顺产的产妇进行正常护理方法是在三十分钟内让婴儿进行首次吸允, 如果是抛宫产则需要将产妇送入病房后, 可以在产妇休息三十分钟后给予婴儿进行喂养。基于以上两种情况展开喂养护理方法阐述: 第一, 产前对母乳喂养的知识

进行简单的介绍, 让其知道母乳喂养的好处和作用, 并对母乳的营养供给有所了解, 不仅可以提升免疫力, 而且还能提高抗病能力, 让产妇能够对母乳喂养初步了解, 期间如果产妇有任何的疑问要耐心的讲解, 让产妇能够对喂养的过程有大致的框架。另外, 进行母乳喂养期间的作用不仅可以减少乳腺癌的发病, 而且还能让产妇更加健康。第二, 产后护理, 当产妇顺利产下婴儿, 需要定期的对产妇的乳房进行湿热敷按摩, 每天三次, 让产妇尽快适应身体激素变化, 环节乳房不同程度的疼痛。其次, 观察产妇母乳喂养的情况, 如果出现疼痛加剧的情况应及时给予沟通, 并及时消除产妇的抵抗心理, 让其尽快恢复母乳喂养的信心。对于剖宫产的产妇来说分泌量少且晚, 所以要定期观察产妇的分泌情况, 鼓励产妇与婴儿亲密接触, 以此来提高产妇乳汁分泌速度。

1.3 观察指标

记录所有产妇乳汁分泌时间, 并对分娩 3 天后乳汁分泌量进行统计, 以便对比研究; 观察产妇生理健康、自我效能、情绪状态及社会关系等生活质量各项指标, 并进行对比分析。

1.4 统计学方法

本次实验研究获取的全部信息使用 SPSS24.0 软件进行整理和分析, $(\bar{x} \pm s)$ (%) 分别代表计量资料、计数资料, 组间数据对比应用 t 检验、 χ^2 检验, 若 $P < 0.05$ 则证实差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 泌乳时间及泌乳两

研究组产妇在常规护理基础上应用母乳喂养指导, 泌乳时间早于常规组产妇, 并且产后 3 天乳汁分泌量较常规组产妇多, 数据分析结果 ($P < 0.05$)。

2.2 生活质量

两组产妇生理健康、自我效能、情绪状态及社会关系等各项生活质量指标均较常规组占有优势, 数据分析结果 ($P < 0.05$)。

3 讨论

母乳喂养一直被大众认可, 并且在喂养方式中一直被医生提倡, 对于新生儿来说, 有很大的好处, 第一, 在母乳喂养的过程中, 能够给予新生儿更多的营养, 而且在婴儿的吸允动作的同时能够帮助其进行味觉和视觉的训练, 以此同时还有利于产妇的子宫恢复, 这是因为乳汁分泌从而促进子宫发生反应, 这对产后的身体恢复有着非常重要的意义^[6]。众所周知母乳喂养是最好的, 但是在喂养过程中会因为各种原因造

成母乳喂养受阻,比如产后分泌过少,剖宫产术后疼痛以及乳头破裂等。但是期间如果实施正确的护理方法指导,那么就会取得较好的喂养效果。在这个过程中,护理方法的实施,能够帮助产妇进行母乳喂养期间发生的问题进行针对性的解决,而且还能帮助产妇更好的实施母乳喂养,所以在实施母乳喂养的过程中会取得更多的成果^[7]。与此同时,在帮助产妇处理母乳喂养过程中出现问题的同时,还可以让产妇对喂养过程的困难进行自我处理,让产妇的母乳喂养过程更加准确,使喂养效果得到提升。

母乳喂养指导可以使产妇脱离对新生儿吸允的困境,可以视实际情况决定采用怎用样的哺乳姿势,不仅可以让产妇深入了解母乳喂养的好处,同时能够降低乳头受伤几率,最重要的是能够改善喂养效率及质量,让产妇学习更多母乳喂养知识^[8]。本课题中,研究组产妇应用母乳喂养指导,产妇相关知识掌握程度明显优于常规组,数据分析结果($P<0.05$),主要因为母乳喂养过程中采用心理护理,形成良好的护患关系,提升产妇及其家属对护理人员的信任程度,从而提升产妇依从性,进一步强化产妇哺乳知识掌握程度,并在日常新生儿喂养中加以应用。有研究提出,优质的护理服务需要良好的护患关系作为基础,因此要求护理人员具备充足的专业知识及足够的护理水平,而护患沟通过程中,能够作为合格的倾听者是所有护理人员必备技能。

母乳中包含多种营养物质,可以帮助新生儿提升免疫能力,能够为6个月内婴儿成长提供足够的营养保障。与此同时,母乳中的牛磺酸、DHA等物质,能够促进新生儿大脑发育,相较市面出售的各种配方奶粉来讲,优势更加明显。所以,对于现代社会新生儿来讲,实施母乳喂养至关重要^[9]。所以,临床可采取多种有效途径,为新生儿母乳喂养提供指导,使产妇能够深刻认识到母乳喂养对于新生儿成长的关键价值,同时为所有产妇普及母乳喂养相关知识,以促进母乳喂养目标的实现。

综上所述,通过应用母乳喂养指导,让产妇能够正确认识母乳喂养,并通过正确的方式来进行喂养,

提高产妇自我护理能力,让母乳喂养成功率变高,突出母乳喂养指导路径有效性。

参考文献

- [1] 方玲. 分析母乳喂养指导路径对产妇泌乳时间、泌乳量及母乳喂养成功率的影响[J]. 中国保健营养,2020,30(11): 270-271.
- [2] 董菁,张敏,童梅玲,等. 延续性母乳喂养指导对婴儿体格发育及母乳喂养状况的影响[J]. 中国妇幼卫生杂志,2021,12(3): 27-30.
- [3] 梁莎,杨奕娜,刘秀春,等. 基于网络线上母乳喂养指导对6个月纯母乳喂养的干预效果研究[J]. 基层医学论坛,2021,25(24):3411-3413.
- [4] 范灵之,余亮,周博. 对自然分娩产妇进行加强优质母乳喂养指导的效果分析[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(5):74-75.
- [5] 祖新霞,邵清春,李玉华. 改进式母乳喂养指导对阴道分娩产妇母乳喂养技能掌握度的影响[J]. 中国妇幼健康研究,2021,32(5):664-667.
- [6] 方爱华. 母乳喂养指导路径对产妇泌乳时间、泌乳量及母乳喂养成功率的作用[J]. 中国社区医师,2021,37(4): 111-112.
- [7] 刘丹. 细节优化护理在自然分娩单胎足月初产妇产后母乳喂养指导中的应用效果[J]. 河南医学研究,2021,30(9): 1720-1722.
- [8] 尹莉娜,蒋丽,吉玲. 新型冠状病毒肺炎疫情下新生儿居家防护及母乳喂养指导[J]. 当代护士(上旬刊),2021,28(10):29-31.
- [9] 庞玲霞,胡耀芳,鲁莹,等. 儿童保健母乳喂养指导门诊首次就诊母婴的现状调查[J]. 中华围产医学杂志,2021,24(7):510-517.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS