

心理护理在妇产科护理中的应用

宋振华

平度市第四人民医院 山东平度

【摘要】目的 探析研究妇产科护理实施心理护理的临床效果。**方法** 入组样本均来自 2020 年 3 月至 2021 年 8 月期间我院妇产科收治的患者, 收集其中 56 例临床数据完整患者参加, 并进行随机数字编号, 结合单双数字分组方法, 将所有均分两组, 单数组行常规护理并作为对照组, 双数组行常规护理的同时+心理护理并作为研究组, 对护理后临床数据进行分析总结。**结果** 研究组患者焦虑 (32.14 ± 3.47)、抑郁 (33.49 ± 4.19) 评分显低于另一组 (44.51 ± 3.46) (45.98 ± 11.2) 差异 $P < 0.05$, 生活质量总数据 (94.11 ± 4.35) 优于另一组 (85.19 ± 16.63) $P < 0.05$, 护理质量研究组数据为 (87.98 ± 12.61) 相比另一组 (77.64 ± 10.58) 差异明显 $P < 0.05$, 护理满意度数据 (96.43%) 相比另一组 (75.00%) 呈现较高优势性 $P < 0.05$, 体现统计学意义。**结论** 心理护理有利于妇产科患者尽快缓解焦虑、抑郁等不良情绪, 在提升护理质量的同时, 实现良好预后生活质量, 获得患者及家属较高满意度评价, 应用中体现重要价值。

【关键词】 心理护理; 妇产科; 研究价值

The Application of Psychological Nursing in Obstetrics and Gynecology Nursing

Zhenhua Song

The Fourth People's Hospital of Pingdu City, Shandong Province, China

【Abstract】Objective To study the clinical effect of psychological nursing in obstetrics and gynecology nursing. **Methods** the samples are from our hospital from March 2020 to August 2021 during our hospital of obstetrics and gynecology patients, including 56 cases of clinical data, and random number number, combined with single double digital grouping method, all evenly divided into two groups, single array routine care and as a control group, double array routine care + psychological care and as a research group, the clinical data analysis after nursing. **Results** The scores of anxiety (32.14 ± 3.47) and depression (33.49 ± 4.19) were lower than $P < 0.05$ (44.51 ± 3.46) (45.98 ± 11.2), The total QoL data (94.11 ± 4.35) outperformed the other group (85.19 ± 16.63), $P < 0.05$, The data of the Quality of Care Research group were significantly different from (87.98 ± 12.61) and significantly different from the other group (77.64 ± 10.58), Nursing satisfaction data (96.43%) showed higher $P < 0.05$ compared to another group (75.00%), Reflects the statistical significance. **Conclusion** Psychological nursing is beneficial to relieving anxiety and depression as soon as possible, achieve good quality of life, obtain high nursing satisfaction evaluation of patients and their families, and reflect important value in the application.

【Key words】 Psychological care; obstetrics and gynecology; research value

作为临床医学四大学科的妇产科, 是医院重要组成部分, 涉及疾病以女性生殖器官病变、妊娠分娩两大类型的疾病、病理、诊断、预防、治疗、妊娠、分娩以及高危分娩、难产的防治工作等。妇产科因女性患者心理较为脆弱、性格敏感, 加之疾病

带来的痛苦, 焦虑、抑郁等不良情绪的出现, 护理人员工作繁重等多种因素影响下, 导致妇产科成为医疗纠纷、护理差错多发科室^[1]。鉴于此, 首先应强化妇产科护理人员护理意识、风险防范意识以及护理水平, 其次减轻患者焦虑、抑郁不良情绪发生

率提高患者配合度,缓解矛盾的同时确保分娩、治疗顺利进行,迫在眉睫^[2]。现我院将常规护理结合心理护理应用于妇产科临床中,优化患者预后,效果较为理想,现下文作具体说明。

1 资料与方法

1.1 一般资料

入组样本均来自2020年3月至2021年8月期间我院妇产科收治的患者,收集其中56例临床数据完整患者参加,并进行随机数字编号,结合单双数字分组方法,将所有均分两组,对照组年龄范围:

(20-60)岁,均值:(37.64±2.16)岁,其中:子宫肌瘤13例、慢性盆腔炎11例、孕产妇6例,孕周19-38周,均值(28.21±3.39)患者病程1-14个月,均值(5.42±2.87)个月,研究组年龄范围:(21-60)岁,均值:(38.03±2.67)岁,其中:子宫肌瘤11例、慢性盆腔炎11例、孕产妇5例,孕周18-38周,均值(28.54±3.68),患者病程1-15个月,均值(5.64±2.97)个月,所有患者临床数据完整,组间($P>0.05$)无明显差异。

1.2 方法

对照组行我院常规护理,研究组在常规护理后进行心理干预,涵盖内容包括:1)小组建立:建立一支优质的护理干预小组,并对参与人员进行系统培训,包括:心理护理、沟通技巧、表达方式、理论知识掌握、分析妇产科护理特点、工作重点、风险防范意识、临床操作技能等相关内容,并建立奖惩制度,对表现优秀护理人员进行表彰,以调动护理人员积极性,提高护理意识、护理水平^[3]。2)心理护理:患者入院后,辅助患者完成入院检查,并主动与患者进行沟通交流,对患者心理状态初步进行评定,并结合患者实际状态制定心理护理方案^[4]。耐心了解患者需求导向,并在合理范围内尽力满足,了解患者经济情况,对家庭困难者可采用多种手段帮助患者获得社会支持,引导患者讲述心中疑惑问题,并以专业角度为患者进行分析说明,缓解患者心理压力^[5]。3)个体化护理:针对患者疾病情况,为患者讲解妇科疾病知识、治疗方法、用药不良反应以及相关注意事项,使患者提高疾病认知,缓解患者紧张、焦虑心理;治疗、检查时注意保护患者隐私,恶性肿瘤患者会出现恐惧、焦虑、对病情过

度担心等不良心理状态,对此类患者应加强心理干预,鼓励、安慰患者,并借鉴我院以往成功治疗案例,为患者树立正确治疗意识,提高患者治疗信心^[6]。

4)妊娠期心理护理:为妊娠期并发症患者进行疾病说明,讲解治疗对疾病的影响,提高患者重视度、配合度;为即将分娩产妇进行心理疏导,由于即将面对生产,产妇易出现焦虑、恐惧、紧张情绪,为此应增加产前沟通交流,了解产妇不良情绪发生原因,进行针对性疏导,并结合图片、视频等方式为产妇讲解分娩过程、产后注意事项、喂养知识、喂养技巧等相关内容,使患者提高认知的同时缓解其紧张心理,同时可引用深呼吸方法、音乐放松方式缓解患者紧张感^[7]。5)针对性健康教育:根据患者疾病不同,分批为患者讲解自我保健方法、自我护理方法、相关并发症预防知识、日常注意事项等知识提高患者防范意识;根据疾病的不同为患者进行针对性饮食护理,告知患者饮食禁忌,并指导患者正确饮食习惯,保证患者治疗期间机体提供营养支持;为分娩后产妇讲解育儿知识、母乳喂养注意事项,以缓解初为人母的紧张感、无措感^[8]。

1.3 观察指标

1.3.1 采用(GAD-7)焦虑自评量表以及(PHQ-9)抑郁自评量表,对患者焦虑、抑郁进行评分统计(分数越高则说明焦虑、抑郁情况越严重)。

1.3.2 结合SF-36量表对生活质量进行评定,涉及范围以社会功能、心理健康、活力、物质生活、生理功能、情感职能、为标准(总分为100分,分数越高表明生活质量越好)。

1.3.3 以我院自拟评分标准对护理质量间评估(总分100分,分数越高表明质量质量越优秀)。

1.3.4 以自制护理满意度调查量表对患者满意度数据进行整合、分析,并对此做详细阐述,同时作为数据支持。

1.4 统计方法

实验所有数据全部借助专业系统软件SPSS14.0处理,实验人员对患者护理后的观察结果进行了详细地记录,当中计数数据运用($\bar{x}\pm s, \%$)代替,两组差别比照运用t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

表 1 对比两组患者护理后各项数据差异 ($\bar{x} \pm s$) 分)

组别	生活质量						不良情绪		护理质量	护理满意度
	心理健康	社会功能	物质生活	活力	情感职能	生理功能	焦虑	抑郁		
对照组 (n=28)	17.15±0.93	8.27±1.50	17.54±1.08	12.71±1.24	17.10±0.86	12.42±1.30	44.51±3.46	45.98±11.24	77.64±10.58	21 (75.00)
研究组 (n=28)	18.57±1.33	9.59±0.31	19.02±0.32	14.52±0.21	18.30±1.62	14.11±0.57	32.14±3.47	33.49±4.19	87.98±12.61	27 (96.43)
P										<0.05

3 讨论

妇产科就诊患者均为女性, 受其性格特点、疾病疼痛影响, 在治疗期间患者不良情绪多发, 应激反应剧烈, 导致医患关系紧张、治疗效果受到严重影响, 为此应结合有效护理支持, 改善患者心理状态及预后^[9]。常规护理虽然可以满足部分患者要求但因护理的局限性, 护理效质量以及针对性护理的缺乏, 导致效果差强人意。本文中根据妇产科患者特点实施常规护理的同时, 结合心理护理应用于临床中, 可有效弥补常规护理不足, 护理质量显著提升, 效果较为理想。心理护理是建立在心理学基础之上的护理干预措施, 可针对患者生理、心理以及健康认知等方面进行针对性护理干预, 通过护理小组的建立将护理人员的专业素质、护理积极性、临床技能等方面进行全面培养, 为护理质量做好基础准备, 结合后续心理护理、个体化护理、妊娠期心理护理以及针对性健康教育等措施, 将护理的全面性、针对性、有效性得到良好应用, 在满足了患者心理上的需求、缓解内心压力、提高配合度方面效果显著^[10]。并综合性考虑患者差异, 针对疾病的相关知识、自我保健、自我护理方法进行普及, 使护理效果进一步提升, 从而提高患者生活质量, 并获得患者及家属过度评价, 应用价值明显, 建议对此措施在妇产科广泛推广。

参考文献

[1] 王红蕾.安全文化理念与心理护理在妇产科护理中的应用评价[J].中国农村卫生. 2021,13 (17) : 24-25.
 [2] 赵静.心理护理联合个体化健康教育模式在妇产科护理中的应用[J].医学信息. 2021,34 (02) : 188-190.
 [3] 张爱民, 富双玲.析心理护理在妇产科护理工作中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志. 2020,8 (23) : 87.

[4] 王雪飞.全程无缝隙护理模式应用于妇产科手术室护理中对服务质量的影响探究[J].实用妇科内分泌电子杂志. 2021,8 (26) : 96-98.
 [5] 陶蕾, 何家琪, 徐雯娟.细节管理联合心理护理用于妇产科急危重症患者的效果观察[J].心理月刊. 2021,16 (18) : 147-148.
 [6] 肖蓉.个性化系统护理在妇产科护理中的应用效果分析[J].名医. 2021, (10) : 149-150.
 [7] 王瑶.优质护理服务在妇产科急诊护理中的临床效果探讨[J].基层医学论坛. 2021,25 (03) : 438-439.
 [8] 付丹丹.人性化护理在妇产科护理中的应用效果探讨[J].黑龙江中医药. 2020,49 (05) : 149-150.
 [9] 梅梓婷.风险管理在妇产科护理管理中的应用效果分析[J].当代护士(下旬刊). 2020,27 (10) : 181-182.
 [10] 杜嘉欣.观察关怀式护理对妇产科重症监护病房护理质量的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志. 2020,8(25): 92-102.

收稿日期: 2022 年 10 月 20 日
 出刊日期: 2022 年 11 月 25 日
 引用本文: 宋振华 心理护理在妇产科护理中的应用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (8) :181-183
 DOI: 10.12208/j. jmm.202200521
 检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊
 版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS