

## 标准化舒适护理应用于血液透析患者对心理状况及不良并发症的影响评价分析

余德宪, 彭琳

四川省医学科学院、四川省人民医院 四川省成都

**【摘要】目的** 分析对血液透析患者实施标准化实施护理对其心理状态及不良并发症的影响。**方法** 抽取 2020 年 4 月至 2021 年 8 月间在我院接受血液透析的患者 66 例作为此次的观察对象, 并将其按照随机数字法分成各有 33 例的对照组以及研究组, 前者接受常规护理, 后者接受标准化舒适护理, 对比分析两组不同的护理效果。**结果** 心理状态评分, 护理前对比差异无统计学意义 ( $p>0.05$ ), 护理后研究组的评分明显低于对照组, 对比差异具有统计学意义 ( $p<0.05$ ); 并发症发生率, 研究组较低, 对照组较高, 对比结果 ( $p<0.05$ ), 差异具有统计学意义; 护理满意度, 研究组较高, 对照组较低, 对比差异具有统计学意义 ( $p<0.05$ ); 自护能力评分, 护理前对比差异无统计学意义 ( $p>0.05$ ), 护理后研究组的各项评分均高于对照组, 对比具有统计学差异性 ( $p<0.05$ )。**结论** 对血液透析患者实施标准化舒适护理的干预价值较高, 值得推广。

**【关键词】** 标准化舒适护理; 血液透析; 心理状况; 不良并发症

### Evaluation and analysis of the effect of standardized comfort nursing on psychological status and adverse complications of hemodialysis patients

Dexian Yu, Lin Peng

Sichuan Academy of Medical Sciences, Sichuan Provincial People's Hospital, Chengdu, Sichuan, China

**【Abstract】 Objective:** To analyze the effect of standardized nursing on the psychological state and adverse complications of hemodialysis patients. **Methods** 66 patients who underwent hemodialysis in our hospital from April 2020 to August 2021 were selected as the observation objects, and they were randomly divided into control group and study group with 33 cases respectively. The former received routine nursing and the latter received standardized comfortable nursing. The different nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** there was no significant difference in mental state score before nursing ( $P > 0.05$ ), and the score of the study group was significantly lower than that of the control group after nursing ( $P < 0.05$ ); The incidence of complications was lower in the study group and higher in the control group ( $P < 0.05$ ); Nursing satisfaction was higher in the study group and lower in the control group ( $P < 0.05$ ); There was no significant difference in the scores of self-care ability before nursing ( $P > 0.05$ ). After nursing, the scores of the study group were higher than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the intervention value of standardized comfort nursing for hemodialysis patients is high and worth popularizing.

**【Keywords】** Standardized Comfort Nursing; Hemodialysis; Psychological Status; Adverse Complications

血液透析简称“血透”, 是慢性肾衰竭及尿毒症等肾脏疾病的替代疗法, 其可以通过将体内血液引流至体外, 经透析器滤过而排出血液中的毒素, 再输送回体内, 以保证血液的净化程度, 促进病情的改善。延长生存时间。但现今的血透技术仍需要较长的治疗时间, 使得患者的身心遭受双重的压力<sup>[1]</sup>, 诱发呼吸困难、心衰等并发症, 降低患者的依从性, 使其产生

负面情绪, 降低预后。有研究表明, 标准化舒适护理可以提升血透患者的身心舒适性, 最大限度保证血透期间患者的身心状态<sup>[2]</sup>, 基于此, 本文以我院血透患者为研究对象, 进行如下的研究流程。

#### 1 一般资料与方法

##### 1.1 一般资料

此次研究入选对象共计 66 例, 均为 2020 年 4 月

至 2021 年 8 月间在我院接受血液透析的患者, 并根据随机数字表法将其分成两组, 即一组对照组, 一组研究组。

对照组: 本组 33 例中女性患者有 13 名, 男性患者有 20 名, 最小年龄者 31 岁, 最大年龄者 74 岁, 平均年龄为 (50.73±1.32) 岁; 病程最短 1 年, 最长 4.5 年, 平均病程为 (2.64±0.11) 年。

研究组: 本组 33 例中女性患者有 15 名, 男性患者有 18 名, 最小年龄者 33 岁, 最大年龄者 75 岁, 平均年龄为 (50.65±1.14) 岁; 病程最短 1 年, 最长 4 年, 平均病程为 (2.51±0.22) 年。

上述资料对比差异无统计学意义 ( $p>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组: 常规护理: 病情监测、生命体征观察、了解患者异常情况并妥善处理、遵医嘱完成血透相关治疗流程、告知血透期间的注意事项<sup>[3]</sup>。

研究组: 以对照组的常规护理为基础, 实施标准化舒适护理: (1) 制定标准化护理流程: 多与患者沟通, 了解患者的病情发展情况, 结合实际情况, 制定标准化舒适护理方案, 包括: 前期准备、方案落实、结果评价以及护理方案完善等, 形成良性循环 (2) 人员培训: 相关人员做好定期培训, 使其明确血透的相关护理要点以及标准化舒适护理理念, 不断提升自身的专业素养和操作能力 (3) 健康教育: 通过视频、知识讲座、健康手册等多种方式向患者讲解血透的必要性、注意事项、预后以及诊疗流程等, 并告知患者目前病情情况, 指导其做好自我管理, 保证生活质量 (4) 心理护理: 做好安抚工作, 分享成功案例, 提升患者信心; 对患者行为能力进行评估, 分析患者产生不良情绪的原因, 并主动与其沟通, 采取对症的情绪疏导工作, 保证心理疏导的有效性 (5) 并发症预防: 询问患者的感受, 认真倾听患者的主诉, 密切监测患者有无不良反应, 例如: 恶心呕吐等, 并积极采取预防措施, 做好解释工作, 获取患者的信任, 积极配合 (6) 家庭支持: 向家属讲解血透的相关事项, 并告知家属患者血透的必要性, 提升家属的认知程度, 并叮嘱家属给予患者充分的关心, 最大限度满足患者合理的需求, 为患者提供经济和物质支持<sup>[4-6]</sup> (7) 评估护理成果, 做好评价反馈: 建立评价机制, 定期总结护理工作, 分析护理过程中存在的问题, 集中讨论, 制定完善计划, 丰富现有护理内容, 保证护理的有效性。

### 1.3 观察指标

心理状态评分: 包括焦虑、抑郁状态, 分别利用

SAS、SDS 量表进行评估, 得分越低越好。

并发症: 包括心力衰竭、恶心呕吐以及呼吸困难。

护理满意度: 通过问卷调查的方式进行统计, 结果以非常满意、基本满意以及不满意进行表示。

自护能力评分: 通过 ESCA 量表对患者进行评估, 内容涉及: 自我护理技能、血液透析知识、自护责任感以及依从性, 得分越高越好。

### 1.4 统计学分析

采取 SPSS25.0 统计学软件处理分析本文研究数据, 计数资料以及计量资料分别接受卡方检验以及 t 检验, 并分别以例数 (百分比) 以及 (均数±标准差) 进行表示, 当处理结果为  $p<0.05$ , 则表示对比差异显著, 具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 心理状态评分

如下表 1 所示, 心理状态评分, 护理前对比差异无统计学意义 ( $p>0.05$ ), 护理后研究组的评分明显低于对照组, 对比差异具有统计学意义 ( $p<0.05$ )。

### 2.2 并发症发生率

如下表 2 所示, 并发症发生率, 研究组较低, 对照组较高, 对比结果 ( $p<0.05$ ), 差异具有统计学意义。

### 2.3 护理满意度

如下表 3 所示, 护理满意度, 研究组较高, 对照组较低, 对比差异具有统计学意义 ( $p<0.05$ )。

### 2.4 自护能力评分

如下表 4 所示, 自护能力评分, 护理前对比差异无统计学意义 ( $p>0.05$ ), 护理后研究组的各项评分均高于对照组, 对比具有统计学差异性 ( $p<0.05$ )。

表 1 心理状态评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	焦虑 护理前	护理后	抑郁 护理前	护理后
研究组	33	55.37±2.31	32.15±3.42	56.38±3.14	30.16±3.17
对照组	33	55.46±2.33	40.71±2.57	56.77±3.25	41.64±2.33
t		0.158	11.494	0.496	16.763
p		0.875	0.000	0.622	0.000

表 2

组别	n	心力衰竭	恶心呕吐	呼吸困难	发生率
研究组	33	1	1	0	2 (6.06)
对照组	33	3	3	2	8 (24.24)
$\chi^2$					4.243
p					0.039

表3 护理满意度 n (%)

组别	n	非常满意	基本满意	不满意	满意度
研究组	33	20	12	1	32 (96.97)
对照组	33	13	13	7	26 (78.79)
$\chi^2$					5.121
p					0.024

### 3 讨论

标准化舒适护理是新型的护理方式,其可以帮助患者处于身心舒适的状态,对于血透患者而言,受到漫长血透治疗和病情的影响,会使患者长期处于负性

情绪和较高的心理压力下,加上对血透认知程度不佳,使得患者依从性较低,不利于病情的改善,且长期血透会增加患者的医疗支出,增加负担,更不利于患者坚持治疗,因此,标准化舒适护理分析了患者的诸多临床问题以及需求,通过多个方面的护理来满足患者的不同需求,例如:健康教育提升依从性,心理疏导安抚患者的情绪,并发症预防可以保证血透的安全性,家庭支持可以缓解患者担心经济支出的担忧情绪等<sup>[7-8]</sup>,通过如上的一系列护理操作后,护患关系得以拉近,也使得患者对医护人员获取信任感,积极配合,最终保证血透工作的顺利进行,缓解病情的发展。

表4 自护能力评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

时间	组别	n	自我护理技能	血液透析知识	自护责任感	依从性
护理前	研究组	33	28.74±3.10	14.74±2.30	30.23±3.02	30.32±2.20
	对照组	33	29.88±2.62	14.33±2.12	31.21±3.03	30.44±3.04
	t		1.613	0.753	1.316	0.184
	p		0.112	0.454	0.193	0.855
护理后	研究组	33	50.85±4.32	22.98±3.20	41.70±2.42	37.38±1.64
	对照组	33	41.88±4.77	18.45±2.32	36.06±3.18	33.43±2.13
	t		8.007	6.584	8.108	8.441
	p		0.000	0.000	0.000	0.000

综上所述,血透透析患者采取标准化舒适护理可以缓解不良情绪,降低并发症,促进身体病情的改善,遂值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 孙晓媚,陈燊,张梅.早期系统化护理干预在血液透析患者自体动静脉内瘘护理中的应用[J].中日友好医院学报,2022,36(01):60+62.
- [2] 员永月.舒适护理对血液透析患者并发症率和舒适度的改善分析[J].吉林医学,2022,43(02):555-556.
- [3] 刘敏.人文关怀护理在糖尿病肾病患者血液透析治疗中的应用效果[J].现代养生,2022,22(03):208-210.
- [4] 陈果.辨证护理干预对血液透析患者心理弹性及生活质量的影响[J].光明中医,2022,37(02):332-334.
- [5] 严紫薇,曾洁纯.叨噪布芬联合预防性护理干预对肾衰竭血液透析患者动静脉内瘘术后血栓形成的预防作用[J].现代医学与健康研究电子杂志,2022,6(02):122-125.
- [6] 刘芳,吴邯,张莹莹,程丽.递增式抗阻运动训练联合微信健康教育平台在慢性肾衰竭维持性血液透析患者护理

中的应用[J].中国医药导报,2022,19(03):162-165+181.

- [7] 张君.慢性肾衰竭患者血液透析护理中人性化护理模式的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(05):176-178.
- [8] 陈晓丹.优质护理干预在慢性肾衰竭血液透析患者护理中的应用分析[J].中国医药指南,2022,20(04):45-48.

收稿日期: 2022年5月6日

出刊日期: 2022年7月28日

引用本文: 余德宪, 彭琳, 标准化舒适护理应用于血液透析患者对心理状况及不良并发症的影响评价分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(3): 31-33  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220095

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS