

基础胰岛素联合盐酸二甲双胍片治疗社区 2 型糖尿病对血糖指标 及不良反应发生率的效果

苟天君, 王德英

四川省成都市都江堰市灌口解放社区卫生服务中心 四川成都

【摘要】目的 探究基础胰岛素联合盐酸二甲双胍片治疗社区 2 型糖尿病的临床效果。**方法** 研究时间设定于 2020.01-2022.01, 在此期间选择本社区卫生服务中心 2 型糖尿病患者资料作为研究主体, 共计 80 名。按照随机分组法平均分出两组, 每组 40 名建立不同治疗方案。常规组予以基础胰岛素治疗, 实验组予以基础胰岛素联合盐酸二甲双胍片治疗。对比两组治疗前后血糖指标、不良反应发生率。**结果** 治疗前, 两组对比血糖指标未见差异性, $P > 0.05$ 。治疗后, 相较常规组, 实验组血糖指标更低, $P < 0.05$ 。相较常规组, 实验组不良反应发生率更低, $P < 0.05$ 。**结论** 社区 2 型糖尿病的治疗中选择盐酸二甲双胍片、基础胰岛素联合治疗方案更有利于血糖控制, 减轻不良反应, 获得良好治疗效果, 建议推广。

【关键词】 社区 2 型糖尿病; 二甲双胍; 基础胰岛素; 效果

Effect of basic insulin combined with metformin hydrochloride tablets in the treatment of type 2 diabetes mellitus in community on blood glucose index and incidence of adverse reactions

Tianjun Yi, Deying Wang

Guankou Jiefang community health service center, Dujiangyan, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect of basic insulin combined with metformin hydrochloride tablets in the treatment of type 2 diabetes mellitus in community. **Methods** the study period was set from January 2020 to January 2022. During this period, 80 patients with type 2 diabetes in the community health service center were selected as the subjects of the study. According to the random grouping method, they were divided into two groups with 40 patients in each group to establish different treatment schemes. The routine group was treated with basic insulin, and the experimental group was treated with basic insulin combined with metformin hydrochloride tablets. The blood glucose indexes and the incidence of adverse reactions were compared between the two groups before and after treatment. **Results** before treatment, there was no difference in blood glucose between the two groups ($P > 0.05$). After treatment, compared with the routine group, the blood glucose index of the experimental group was lower ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the incidence of adverse reactions in the experimental group was lower ($P < 0.05$). **Conclusion** the combination of metformin hydrochloride tablets and basic insulin in the treatment of type 2 diabetes mellitus in the community is more conducive to blood glucose control, reduce adverse reactions, and achieve good treatment results. It is recommended to promote it.

【Keywords】 Type 2 diabetes in community; Metformin; Basal insulin; Effect

糖尿病是具有多发性、常见性的内分泌科疾病, 相较于 1 型糖尿病, 2 型糖尿病的发病率更高、治疗难度更大、病程久, 故而如何积极控制 2 型糖尿病患者的病情成为重点关注话题, 且此病被归属为终

身性疾病的医疗思考范畴, 谨防此病成为威胁中老年人群身心健康的因素^[1-8]。当前针对 2 型糖尿病的治疗倾向于选择高效、科学的药物选用, 基础胰岛素虽然可进一步加强胰岛功能, 但由于大部分病人

病程久, 常存在合并症, 因此需要采用联合治疗法弥补单一治疗的不足, 达到满意治疗效果。基于此, 本统计围绕社区 2 型糖尿病患的联合用药治疗表现进行统计, 可见如下。

1 资料和方法

1.1 线性资料

本报告采纳社区 2 型糖尿病人为 2020.01—2022.01 期间完成社区治疗对象, 共计 80 名, 按照随机分组法平均分出常规组、实验组。

常规组: 男 22 例、女 18 例; 年龄范围 52-80 岁, 病程 8 个月—9 年。实验组: 男 23 例、女 17 例; 年龄范围 53-80 岁, 病程 6 个月—9 年。对比 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

常规组: 开展基础胰岛素治疗。选择诺和诺德(中国)制药有限公司产品, 国药准字 S20133006。每日睡前为患者皮下注射基础胰岛素, 胰岛素剂量计算为体质量的 0.2 倍, 每阶段的胰岛素注射剂量会根据患者的血糖检测情况而逐步调整, 共计治疗

12W。

实验组: 开展基础胰岛素联合盐酸二甲双胍片治疗, 基础胰岛素使用规格与常规组一致。盐酸二甲双胍片选择中美上海施贵宝制药有限公司产品, 国药准字 H20023370 规格 0.5g。每日口服用药, 总用药剂量 1500mg 分三次服用, 共计治疗 12W。

1.3 观察指标

观察两组治疗前后血糖指标、不良反应发生率。

1.4 统计

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行分析, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用 T 检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗前后血糖指标

表 1 中, 治疗前两组血糖指标对比 $P > 0.05$ 。治疗后, 实验组血糖指标低于常规组, $P < 0.05$ 。

2.2 不良反应发生率

表 2 中, 实验组不良反应发生率低于常规组, $P < 0.05$ 。

表 1 治疗前后血糖指标比较表 ($\bar{x} \pm s$)

治疗前	例数	HbA1c (%)	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)
常规组	40	11.40 ± 1.82	10.75 ± 1.30	17.84 ± 1.64
实验组	40	11.39 ± 1.80	10.72 ± 1.40	17.86 ± 1.61
T		0.025	0.099	0.055
P			>0.05	
治疗后	例数	HbA1c (%)	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)
常规组	40	7.88 ± 0.64	7.49 ± 1.24	13.55 ± 1.20
实验组	40	6.70 ± 0.43	6.20 ± 1.30	10.13 ± 0.92
T		9.679	4.541	14.305
P			<0.05	

表 2 不良反应发生率比较表 (n,%)

组别	例数	低血糖	腹胀	腹泻	总发生率 (%)
常规组	40	1	2	1	10.00
实验组	40	0	0	0	0.00
χ^2					4.210
P					<0.05

3 讨论

2 型糖尿病发病率相对更高, 可见多饮、多尿、多食症状, 机体反应为胰岛素抵抗表现。在探究此

类疾病时认为 2 型糖尿病的发生可能和病人自身遗传因素、机体素质有关, 故而患病后需及时以控制血糖指标为目标, 预防不良反应的发生造成病情恶

化发展^[9-14]。目前基础胰岛素的治疗应用为皮下注射法介入, 总体应用表现可观且能控制血糖异常, 但需终身用药, 且血糖平稳性相对不理想。而盐酸二甲双胍片作为典型降糖药物, 经消化道吸收, 能够抑制患者因 2 型糖尿病造成的糖异生、葡萄糖摄取异常, 加强患者机体对胰岛素的高敏感反应。故而联合应用盐酸二甲双胍片可积极调节社区 2 型糖尿病患血糖指数, 获得满意疗效。另外, 本药对调节患者空腹状态血糖、控制总胆固醇水平效果显著, 避免合成胆固醇生物完成降血糖治疗目的, 优势明显^[15-18]。

结果可见, 治疗前两组血糖指标对比 $P > 0.05$ 。治疗后实验组血糖指标、不良反应发生率低于常规组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 社区 2 型糖尿病执行基础胰岛素、盐酸二甲双胍片联合治疗疗效理想, 能有效降低血糖指标, 应用价值高。

参考文献

- [1] 汪亮. 评价基础胰岛素、盐酸二甲双胍片联合治疗 2 型糖尿病效果[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(02):90-92.
- [2] 杨桂梅. 阿卡波糖联合二甲双胍对社区 2 型糖尿病患者的效果分析[J]. 黑龙江医药, 2020, 33(05):1085-1087.
- [3] Jerzy A, Moczko [Case-control models in experimental designs]. . Przegląd lekarski, 2010 ,67 (10) :1037-44
- [4] R S, Rivlin Does metformin provide a new approach to the management of obesity? . Heart disease (Hagerstown, MD.), 1, 3(5):283-4
- [5] 欧阳鼎. 基础胰岛素联合盐酸二甲双胍片治疗社区 2 型糖尿病效果[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(20):3.
- [6] 张艳. 基础胰岛素联合盐酸二甲双胍片治疗 2 型糖尿病的效果分析[J]. 2021.
- [7] 乔媛. 天麦消渴片联合盐酸二甲双胍片治疗 2 型糖尿病临床研究[J]. 河南中医, 2015, 35(8):3.
- [8] 任凤茹. 阿卡波糖及盐酸二甲双胍缓释片联合消渴丸治疗社区 2 型糖尿病的效果及安全性[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(19):2.
- [9] 王军梅. 甘露饮加减对湿热困脾证 2 型糖尿病中医证候和糖脂代谢水平的影响[J]. 四川中医, 2015, 33(12):3.
- [10] 陶静怡, 李敏, 胡利江, 等. 健脾祛湿方联合盐酸二甲双胍片治疗肥胖型 2 型糖尿病临床观察[J]. 新中医, 2018, 50(1):5.
- [11] 刘云. 盐酸二甲双胍片对 2 型糖尿病患者糖脂代谢功能的影响分析[J]. 2020.
- [12] 张丽华. 瑞格列奈片联合盐酸二甲双胍片对 2 型糖尿病的治疗效果分析[J]. 中国实用医药, 2019, 14(20):2.
- [13] 史峻. 盐酸二甲双胍片与盐酸吡格列酮片在老年 2 型糖尿病患者自我监控管理中治疗效果[J]. 中国处方药 2020 年 18 卷 1 期, 102-103 页, 2020.
- [14] 坑蓉. 社区应用甘精胰岛素联合口服降糖药治疗 2 型糖尿病疗效观察[J]. 糖尿病天地·教育(上旬), 2018.
- [15] 周克飞, 沈绚梅. 糖尿康片干预 2 型糖尿病患者胰岛素抵抗的临床观察[C]// 中华中医药学会糖尿病分会全国中医药糖尿病大会(第十九次)资料汇编. 2018.
- [16] 刘霞, 李亚. 六味地黄丸联合利拉鲁肽和二甲双胍治疗 2 型糖尿病的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2016(8):5.
- [17] 郭晶, GUO, Jing, 等. 吡格列酮联合二甲双胍治疗 2 型糖尿病的临床分析[J]. 系统医学, 2017.
- [18] 汪亮. 评价基础胰岛素、盐酸二甲双胍片联合治疗 2 型糖尿病效果[J]. 糖尿病新世界, 2021.

收稿日期: 2022 年 6 月 8 日

出刊日期: 2022 年 7 月 25 日

引用本文: 苟天君, 王德英, 基础胰岛素联合盐酸二甲双胍片治疗社区 2 型糖尿病对血糖指标及不良反应发生率的效果[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 141-143.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220082

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS