

中西医结合疗法联合体外震波碎石术治疗泌尿系结石的护理分析

于 强

安徽中医药大学 安徽合肥

【摘要】目的 分析和研究在泌尿系统结石治疗中使用中西医结合疗法体外震波碎石治疗时不同护理方式起到的效果和作用。**方法** 本次实验时间为 2022 年 5 月至 2023 年 5 月，实验对象为该时间段在本院收治泌尿系结石患者 64 例，为了保障研究合理性，应该将这 64 例患者随机分为对照组和观察组，每组各分得 32 例患者。两组患者均采用中西医结合疗法联合体外震波碎石术进行治疗，对照组在治疗期间实施常规护理，观察组在治疗期间实施综合护理，护理后对两组患者基本情况实施对比，通过对比了解不同护理方式的优劣。**结果** 根据实验结果可以得知，观察组患者治疗情况明显优于对照组 ($P < 0.05$)，观察组患者护理满意度为 93.75%，高于对照组 81.25% ($P < 0.05$)。**结论** 在使用中西医结合疗法联合体外震波碎石治疗泌尿系结石患者时为其实施综合护理能够降低多种不良事件发生，也能从护理质量保障中提升患者身体恢复效率和护理满意度。

【关键词】 中西医结合疗法；体外震波碎石；泌尿系结石；护理分析

【收稿日期】 2023 年 8 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ispu.20230004

Nursing analysis of combined Chinese and western medicine therapy combined with extracorporeal shock wave lithotripsy for the treatment of urinary stones

Qiang Yu

Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To analyse and study the effect and role of different nursing methods in the treatment of urinary stones using combined Chinese and Western medicine therapy with extracorporeal shock wave lithotripsy. **Methods:** The experimental time is from May 2022 to May 2023, the experimental object is 64 cases of urolithiasis patients admitted in this hospital in this time period, in order to guarantee the reasonableness of the study, the 64 patients should be randomly divided into the control group and the observation group, and each group is divided into 32 cases of patients. Both groups of patients were treated with combined Chinese and Western medicine therapy combined with extracorporeal shock wave lithotripsy, the control group implemented conventional nursing during the treatment period, and the observation group implemented comprehensive nursing during the treatment period, and the basic conditions of the two groups of patients were compared after the nursing care, so as to understand the advantages and disadvantages of the different nursing methods through comparison. **Results:** According to the experimental results, the treatment of patients in the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$), and the nursing satisfaction of patients in the observation group was 93.75%, which was higher than that of the control group at 81.25% ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of comprehensive nursing care for patients with urolithiasis in the treatment of urolithiasis using combined traditional Chinese and Western medicine therapy and extracorporeal shock wave lithotripsy can reduce the occurrence of various adverse events, and also improve the efficiency of patients' physical recovery and nursing care satisfaction from the nursing care quality assurance.

【Keywords】 Combined Chinese and Western medicine therapy; extracorporeal shock wave lithotripsy; urolithiasis; nursing analysis

前言

泌尿系结石在临床实践中较为常见，主要是由于尿液中存在不溶于尿液的固体结晶物质，在长时间发展中这些固体结晶物质就会析出形成结石。当患者患有泌尿系结石疾病之后，由于结石会损伤泌尿系黏膜，所以患者会表现出血尿、尿路感染、输尿管扩张等症状。正是由于泌尿系结石的出现会降低患者生活质量，严重情况下也可能会引起并发症发生而威胁患者生命安全，所以必须采取有效方式进行治疗。中西医结合疗法联合体外震波碎石治疗方式具有较好的效果，但为了降低多种不良问题影响患者疾病治疗效果，需要做好相应的护理服务。常规护理服务具有单一性以及固定性，因此应用中存在多种不足。而综合护理干预方式能够根据患者实际情况制定护理方案，且具有细致性和优质性，因此能够从有效护理中提升患者身体恢复效率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2022 年 5 月至 2023 年 5 月在本院收治泌尿系结石患者 64 例，对照组和观察组各 32 例。对照组男性 17 例，女性 15 例，患者年龄 23~64 岁，平均年龄 (45.41 ± 2.31) 岁，其中单肾结石 10 例，双肾结石 10 例，双侧输尿管结石和单侧输尿管结石各 6 例。观察组男性 19 例，女性 13 例，患者年龄 22~65 岁，平均年龄在 (46.55 ± 2.26) 岁，其中单肾结石 9 例，双肾结石 10 例，双侧输尿管结石 6 例，单侧输尿管结石 7 例。两组患者自愿签署知情同意书，也并无精神方面的疾病，基本资料并无统计学意义 ($P > 0.05$)，实验可进行。

1.2 方法

两组患者均使用中西医结合疗法联合体外震波碎石治疗方式。中医治疗方式中使用的主要中药材有金钱草、鸡内金、瞿麦、海金沙、枳壳、延胡索、茯苓、甘草以及木通等。由于不同患者疾病实际情况不同，所以会根据患者实际情况确定不同中药材使用剂量。中药材确定之后，需要以水煎服，患者每天服用 1 剂。西医治疗方式中也是根据患者实际情况服用药物，主要是使用螺内酯片、黄体酮针、阿托品针，如果患者存在感染症状，也要另外使用头孢素类、环丙沙星针等配合治疗。其中的体外震波碎石治疗是在 B 超定位之后使用冲击波碎石机进行体

外震波碎石，碎石次数一般是在 1500~2000 次，具体应该根据患者耐受情况确定。

对照组治疗中实施常规护理，主要内容在患者入院之后指导其进行常规检查，之后根据其检查结果为其实施疾病护理，并告知患者治疗过程中的多种注意事项。

观察组治疗中实施综合护理干预，内容如下：

(1) 术前护理

患者在患有疾病之后会产生多种不良情绪，且由于对治疗方式不了解，也会引起紧张、焦虑等不良情绪出现。综合护理干预中，护理人员会对患者身体状况以及心理状况进行评估，如果患者是不了解治疗方式而产生恐惧心理，该情况下就会告知患者碎石治疗方式的内容、重要性，并告知患者术前的注意事项。当患者提出疑问时，护理人员会针对性地解答，这样不但能够减少患者不良情绪的产生，也能从其认知性提升中提高其配合度。

(2) 术中护理

体外震波碎石治疗中患者体位保持合理性对治疗效果也有着重要的影响，在综合护理干预应用中，护理人员会告知患者体位保持的重要性，并在正式治疗前指导患者保持正确的体位。碎石治疗时间较长，治疗中也会产生较大的声音，这种情况下患者会出现紧张、焦虑的情况。基于此，护理人员除了会关注患者身体状况，也会关注其心理状况，并及时地将治疗进度告知患者，以保障治疗的顺利完成^[1]。

(3) 术后护理

治疗之后，护理人员会指导患者合理饮食，每日饮水量应该在 2500~3000 毫升之间，不能过多也不能过少，这样才能实现体内结石的顺利排出。不同部位的结石排出体外的情况不同，所以护理人员会根据患者实际情况为其制定运动方案，以此让患者通过合理的运动实现结石碎屑的快速排出。如果患者存在结石难以排出的情况，除了合理地进行运动，在卧床休息时也要拍打腰部。其次，在排石过程中患者身体会产生不同程度的疼痛感，如果患者疼痛感适中，护理人员会采用注意力转移法减轻其疼痛感，如果患者疼痛感较重，这种情况下会根据医嘱让患者服用镇痛药物^[2]。

如果患者在治疗后出现了血尿，这种情况下应该及时地使用止血药物为患者处理，避免不良问题

逐渐严重。一些患者会由于碎石堆积尿路梗阻而引起发热, 这种情况下, 应该为患者实施控制感染治疗。

1.3 观察指标

1.3.1 以两组患者身体恢复情况为观察指标, 研究指标有血尿消失时间、尿路感染控制时间和排石时间等几种, 时间越短说明患者身体恢复效率越快, 以此护理服务方式效果越好。

1.3.2 以两组患者护理满意度为观察指标, 研究指标有非常满意(护理服务满意程度在 60%~90%)、一般满意(满意程度在 30%~60%)、不满意(满意程度在 30%以下), 非常满意和一般满意的总和为满意度, 满意度与护理服务效果存在正比例关系。

1.4 统计学处理

计数资料 $n(\%)$ 和计量资料 $(\bar{x} \pm s)$ 是研究中

的主要数据组成部分; 处理和分析时均采用计算机 SPSS 20.0 软件完成, 分别对记录后的数据进行检验, 即计量资料采用 t 完成检验; 计数资料采用 χ^2 完成检验, 如果发现数据有明显的区别, 则说明存在差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组患者身体恢复情况对比

通过表一数据可以得知, 观察组患者血尿消失时间、尿路感染控制时间以及排石时间等均低于对照组患者 ($P < 0.05$) 见表 1。

2.2 两组患者护理满意度对比

通过表二数据可以得知, 观察组患者护理满意度为 93.75%, 与对照组患者 81.25% 相比存在较大的差异 ($P < 0.05$) 见表 2。

表 1 两组患者身体恢复情况对比 [$(\bar{x} \pm s)$ h]

组别	例数	血尿消失时间	尿路感染控制时间	排石时间
对照组	32	41.21 ± 3.15	40.56 ± 9.52	220.12 ± 5.61
观察组	32	20.15 ± 3.31	21.10 ± 8.81	140.51 ± 5.06
t 值		10.064	10.552	9.021
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比 ($n/\%$)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	32	13	13	6	81.25%
观察组	32	18	12	2	93.75%
χ^2 值					9.145
P 值					<0.05

3 讨论

泌尿系结石疾病的出现会降低患者生活质量, 严重情况下也会威胁患者生命安全, 所以为了实现患者生命安全的保障, 必须及时进行治疗。体外震波碎石治疗方式具有创伤小、费用低以及并发症发生率低的优势, 所以在泌尿系结石患者治疗中得到了广泛的应用。虽然这种治疗方式具有多重优势, 但大部分患者治疗后会出现血尿和发热等症状, 而在此基础上实施中西医治疗, 其中的中医治疗方式具有清热利湿、活血行气的效果, 而西医治疗方式能够解除梗阻和积水, 因此能够提升治疗效果。护理在患者身体康复中扮演着重要的角色, 综合护理

方式的实施能够根据患者身体实际情况制定护理方案, 护理内容涉及范围广泛, 不但能够为患者实施疾病护理, 也能实施心理护理和疼痛护理, 因此应用中能够提升患者感染、血尿控制效率, 也能实现患者结石的快速排出^[3-5]。

综上所述, 在中西医结合疗法联合体外震波碎石治疗泌尿系结石患者中为其实施综合护理干预, 能够实现患者身体的快速恢复, 也能从护理质量保障中提升患者满意度, 因此具有较高的应用价值。

参考文献

[1] 高丽娟. 体外冲击波碎石术治疗泌尿系结石的护理干预

- 效果分析[J].婚育与健康,2023,29(11):157-159.
- [2] 涂娇娥.泌尿外科护理干预对泌尿系结石术后患者疼痛与睡眠质量的影响分析[J].中国医药指南,2022,20(36):164-166.
- [3] 柴磊,李霞,刘晓强.泌尿系结石体外冲击波碎石治疗的护理进展[J].继续医学教育,2020,34(12):98-100.
- [4] 李强,许长宝,赵兴华,等.体外物理振动排石用于辅助体外震波碎石/逆行输尿管软镜碎石术后排石疗效的荟萃分析[J].微创泌尿外科杂志,2021,10(5):304-311.
- [5] 易楚丰,侯枫.中药排石汤辅助体外震波碎石治疗肾结石的临床疗效观察[J].基层医学论坛,2019,20.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS