

神经外科高血压脑出血患者优质护理干预的价值

杨炜燕

南通市通州区人民医院 江苏南通

【摘要】目的 探究神经外科高血压脑出血患者提供优质护理干预的效果。**方法** 参与本次研究患者的数量为489例，时间范围2021年1月份至2022年1月份，研究为期一年，依据随机平衡法的方式分成了甲组和乙组，甲组244例，乙组245例，甲组常规护理；乙组优质护理，比较两组患者生活质量，以及患者的血压水平明确患者的护理满意度。**结果** 乙组患者的生活质量更佳，血压水平控制更佳，护理满意度更高， $P<0.05$ ，符合统计学研究。**结论** 针对于高血压脑出血患者提供优质护理，可以提高患者的生活质量，促进患者的康复，值得在临床推广实施。

【关键词】 神经外科；高血压脑出血；优质护理；价值；

【收稿日期】 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000516

The value of high-quality nursing intervention for hypertensive cerebral hemorrhage patients in neurosurgery

Weiyan Yang

Nantong Tongzhou District People's Hospital Nantong, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the effect of providing high-quality nursing intervention for hypertensive cerebral hemorrhage patients in neurosurgery. **Methods** The number of patients participating in this study was 489, with a time range from January 2021 to January 2022, and the study lasted for one year. The patients were divided into group A and Group B according to the method of random balance, with 244 cases in group A and 245 cases in group B. Group B quality care, comparing the quality of life of the two groups of patients, as well as the level of patients' blood pressure to determine the patient's satisfaction with care. **Results** Patients in group B had better quality of life, better control of blood pressure level and higher nursing satisfaction ($P<0.05$), which was consistent with statistical study. **Conclusion** Providing high-quality nursing care for hypertensive intracerebral hemorrhage patients can improve the quality of life of patients and promote the rehabilitation of patients, which is worthy of clinical promotion and implementation.

【Key words】 Neurosurgery; Hypertensive cerebral hemorrhage; Quality care; Value;

高血压脑出血作为一种常见的神经外科疾病，主要与患者的血压过高导致的脑实质内出血，该病的病情发展较为迅速，易导致患者出现脑疝，对患者的生命造成威胁。随着当前医疗技术的进步，由高血压导致的脑出血的患者存活率呈现上升趋势，但多数患者的神经功能受到了不同程度的损伤，患者会出现肢体障碍或者失语等，预后效果不佳^[1]。而导致该病的发生与多种因素均有着较大的关系，待患者的血压上升到一定程度时，会导致患者的体内相对较为脆弱的血管发生破裂，而这些较为脆弱的血管多在患者的脑部，

而脑出血对患者的影响较大，因此为患者提供有效的治疗同时，合理的护理十分重要。故针对于高血压脑出血患者提供有效的护理促进神经功能的恢复，提高患者的生活质量，降低患者出现死亡或者致残的机率十分重要。传统的护理多针对于疾病，忽视了患者的心理与生理需求，护理效果欠佳，优质护理干预，从多角度满足了患者的身心需求，护理质量更佳，详见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究患者的数量为 489 例，时间范围 2021 年 1 月份至 2022 年 1 月份，患者年龄在 49-82 岁之间，平均年龄 65.43 ± 3.16 岁，女性患者数量 256 例，剩余则为男性。分析所有高血压脑出血患者的各项资料进行汇总分析 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

甲组的患者提供常规的护理，监测患者的病情，明确患者的心率、血压以及脉搏情况。乙组的患者提供优质的护理措施，具体包括：1、科室内组建优质护理小组，护士长任组长，严格遵循医嘱，建立完善的管理制定，确保护理工作的有序开展，有效的对患者进行监控，对日常护理当中的不足积极进行干预，提高护理质量，坚持优质护理模式，提高患者的护理满意度^[2-3]。2、为患者提供有效的心理护理，结合患者的治疗阶段，为患者进行心理状态的评估，制定相应的心理指导，让患者明确情绪过于焦虑会增加患者并发症的出现，而且不利于患者的恢复，护理人员应通过有效的技巧与患者进行沟通，坚持微笑服务，衣冠整洁，而且高血压脑出血患者会明显的焦虑不安，对于情绪过于紧张的患者应为患者介绍成功的案例，提高患者的治疗依从性，缓解内心的紧张和焦虑^[4-5]。3、为患者提供舒适的环境，确保病房处于舒适的状态，控制病房内的温度、湿度，提高患者的舒适度，并保持病房处于整洁的状态，定期消毒。4、提供相应的康复训练，患者手术后生命体征稳定后，协助患者呈现康复卧位，为患者进行肢体被动训练，促进关节的运动，

避免出现肢体挛缩，肢体训练可以从肩、肘逐步过度到手指，从患者的髋部到膝盖、脚踝到脚趾，运动幅度应逐渐增大，每天运动四次，每次时间在二十分钟，运动期间应监测患者的血压以及心率，出现异常时应停止锻炼；5、为患者提供相应的饮食干预，术后观察患者的恢复情况，肠鸣音恢复后为患者提供肠内营养，饮食通过由少到多的方式进行，适量补水，维生素，增加机体的免疫力^[6]。6、有效的行为干预指导，为患者提供疾病相关知识的健康宣教，让患者了解高血压脑出血的成因，治疗的方式，术后恢复的注意事项，积极康复的目的，提高患者的护理依从性。7、对于语言功能障碍的患者提供相应的语言功能恢复训练，让患者了解术后的 6 个月内做为语言康复的最佳时间，提醒患者家属协助进行康复，提高患者的康复效果^[7]。

1.3 观察指标

比较两组患者的生活质量（评分越高，生活质量越佳），比较其护理满意度（满意，基本满意，不满意），明确患者护理前后的血压水平。

1.3 统计学方法

参与本次研究当中，文中所生成的数据均使用 SPSS21.0 数据包处理，计数(n,%)代表率，计量($\bar{x} \pm s$)，t 检验 $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 甲乙两组患者护理前各项评分差异不明显 $P > 0.05$ ；护理后甲乙两组患者的各项评分差异存在 $P < 0.05$ 。

表 1 比较两组患者生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

生活质量维度	乙组 (n=245)		甲组 (n=244)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
总体健康	60.52±6.75	91.45±6.74	60.39±6.17	72.35±6.53
生理功能	61.28±6.02	90.24±6.49	60.98±6.44	71.74±5.35
生理职能	63.17±6.19	89.46±6.74	61.95±6.74	75.34±6.75
社会功能	60.28±6.34	88.73±6.61	60.29±6.51	71.33±7.73
情感职能	61.19±6.58	90.25±6.39	61.74±6.59	71.36±6.39
精神健康	61.23±6.35	90.17±6.18	60.13±6.41	70.28±6.48

2.2 护理前, 甲组患者的收缩血压水平为 $152.34 \pm 15.51 \text{ mmHg}$; 舒张压水平为 $100.26 \pm 10.23 \text{ mmHg}$; 护理后收缩血压水平为 $141.24 \pm 14.30 \text{ mmHg}$; 舒张压水平为 $92.36 \pm 8.97 \text{ mmHg}$;

护理前乙组患者收缩血压水平为 $152.41 \pm 15.63 \text{ mmHg}$; 舒张压水平为 $100.83 \pm 10.49 \text{ mmHg}$; 护理后收缩血压水平为 $121.38 \pm 14.53 \text{ mmHg}$; 舒张压水平为 $81.24 \pm 8.64 \text{ mmHg}$; t 值分别为 0.0441; 7.2298; 0.3061; 6.6697; p 值分别为 0.9651; 0.000; 0.7604; 0.0000; 护理前, 两组患者的血压水平差异不大, $P > 0.05$, 护理后乙组患者的血压水平更佳, $P < 0.05$ 。

2.3 甲组患者护理满意的数量为 190 例, 基本满意的数量为 30 例, 不满意的数量为 24 例, 总体满意度的数量为 220 例, 满意度为 90.16%;

乙组患者护理满意的数量为 220 例, 基本满意的数量为 20 例, 不满意的数量为 5 例, 总体满意的数量为 240 例, 满意度为 97.96%; 乙组患者的护理满意度更高, $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着当今社会老龄化的加剧, 人们生活压力的增大, 高血压脑出血疾病的人群呈现上升趋势, 该病作为神经外科常见的危急重症, 病情发展速度快, 具有较高的风险, 患者的死亡率和致残率均较高, 导致该病的发生与高血压长期对颅内微细动脉造成损伤, 尤其是颅内小血管出现了淀粉样改变, 对小血管壁基层造成影响, 一旦发病, 患者的生活质量呈现下降的趋势, 加重了家庭的经济负担, 故为患者提供有效的护理, 可以促进患者的恢复, 减轻患者的家庭负担^[8-9]。优质护理, 是基于常规护理基础上的一种新型的护理模式, 该种护理坚持以患者为中心, 为患者提供心理护理, 饮食指导, 功能康复训练, 从多角度满足了患者的护理需求, 心理护理缓解了患者的内心焦虑, 功能康复训练, 促进了患者的患肢的恢复, 让患者明确积极有效的康复, 可以提升其生活质量, 确保患者的血压处于正常的范围内, 提高了患者的护理满意度, 降低了患者出现并发症的机率。该种护理的护理范围更广, 更多的是站在患者的角度上进行护理, 效果更佳^[10]。

综上所述, 本文通过对高血压脑出血患者提供优质干预, 从多角度为患者制定有效的护理措施, 缓解了患者的内心焦虑, 促进了患者的机体康复, 相应的康复指导, 改善了患者的临床症状, 患者的日常生活质量呈现上升的趋势, 满足了患者的护理需求, 促进了患者的康复, 值得推广实施。

参考文献

- [1] 黄锦云. 探究优质护理在对神经外科高血压脑出血手术患者中实际应用的效果[J]. 健康之友, 2020, 000(002):267-268.
- [2] 李彦宁, 孙丽娜. 优质护理对神经外科高血压脑出血手术患者中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(47):2.
- [3] 谭凤菊. 优质护理对神经外科高血压脑出血手术患者的护理效果研究[J]. 中国农村卫生, 2020.
- [4] 余辉, 李华, 朱锦芳. 优质护理对神经外科高血压脑出血手术患者中的应用评价[J]. 智慧健康, 2019, 5(32):2.
- [5] 牛霄彩. 神经外科高血压脑出血患者优质护理效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(9):2.
- [6] 王晓林, 张倩姚, 玲钰. 神经外科高血压脑出血患者优质护理效果分析[J]. 养生保健指南, 2021, 000(027):213.
- [7] 宗文月. 优质护理对神经外科高血压脑出血手术患者的护理效果研究[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(3):2.
- [8] 阿荣. 优质护理在高血压脑出血患者护理中的应用分析[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2021(4):1.
- [9] 高灵敏. 优质护理干预在高血压脑出血患者合并肺部感染中的临床应用[J]. 首都食品与医药, 2019(13):1.
- [10] 裴斐. 综合护理对神经外科高血压脑出血手术患者护理效果[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(1):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS