

## 护理干预对阿尔茨海默病患者生活能力和认知能力的改善效果

刘小娜\*

西安医学院第二附属医院神经内一科 陕西西安

**【摘要】目的** 探讨护理干预对阿尔茨海默病患者生活能力和认知能力的改善效果。**方法** 通过选取我院自2019年6月至2020年6月期间，到院治疗确诊为阿尔茨海默病的100例患者展开研究，随机分为各50例的对照组和观察组。两组均行临床治疗，对照组行常规临床护理干预，观察组在常规护理干预基础上予以综合护理干预。对比两组护理后的患者生活能力、认知能力改善效果。**结果** 观察组患者护理满意度较对照组明显高，两组差异显著有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；两组患者在护理前认知功能、生活质量对比差异不大 ( $P > 0.05$ )，在护理后观察组的认知功能 (MMSE) 评分较对照组明显改善，且护理后生活质量改善效果较对照组也明显更优，两组差异显著有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 通过对阿尔茨海默病患者在治疗基础之上给予护理干预，具有较为显著的护理成效，能够很大程度的改善患者的日常生活整体状态以及痴呆的行为，并且可以在一定程度上有效提升患者的生活质量，具有临床推广意义。

**【关键词】** 护理干预；阿尔茨海默病；生活能力；认知能力；改善成效

### Improvement effect of nursing intervention on life ability and cognitive ability of patients with Alzheimer's disease

Xiaona Liu\*

Department of Neurology, the Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical College, Xi'an, Shanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of nursing intervention on the life ability and cognitive ability of patients with Alzheimer's disease. **Methods:** 100 patients with Alzheimer's disease in our hospital from June 2019 to June 2020 were selected and randomly divided into control group and observation group with 50 cases in each group. On the basis of routine nursing intervention, the two groups were given comprehensive nursing intervention. The improvement effect of living ability and cognitive ability of the two groups after nursing was compared. **Results:** the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ); there was no significant difference in the cognitive function and quality of life between the two groups before nursing ( $P > 0.05$ ). After nursing, the cognitive function (MMSE) score of the observation group was significantly improved than that of the control group, and the improvement effect of the quality of life after nursing was significantly better than that of the control group. The difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** nursing intervention on patients with Alzheimer's disease on the basis of treatment has significant nursing effect, can greatly improve the overall state of daily life of patients and dementia behavior, and can effectively improve the quality of life of patients to a certain extent, which has clinical significance.

**【Keywords】** Nursing Intervention; Alzheimer's Disease; Life Ability; Cognitive Ability; Improvement Effect

老年痴呆病症在当前的临床医学中是一种较为常见的神经系统性病征<sup>[1]</sup>，对老年群体的神经组织

以及生活能力造成了很大程度的影响<sup>[2]</sup>。患得老年痴呆病症的患者主要的病症情况具体表现为，患者

\*作者简介：刘小娜，（1987-），女，汉族，陕西西安人，护师。

的自身记忆力明显下降,患者的思维能力也有所下降,并且生活能力明显较弱,给家庭带来了较大的经济以及心理负担<sup>[3]</sup>。而此种病症大约占据痴呆类型总数的将近 60%<sup>[4]</sup>。阿尔茨海默病症是一种不断发展性的,导致患者神经衰退的病症。随着我国当前老年群体数量的不断增高,阿尔兹海默的群体规模也在不断的扩大<sup>[5]</sup>。有相关研究结果表明,通过对阿尔兹海默病给予护理干预,能够有效的改善患者的生活质量<sup>[6]</sup>。通过选取我院自 2019 年 6 月至 2020 年 6 月期间,到院治疗确诊为阿尔茨海默症的 100 例患者展开研究,探讨护理干预对阿尔兹海默病患者生活能力和认知能力的改善效果。现报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

通过选取我院自 2019 年 6 月至 2020 年 6 月期间,到院治疗确诊为阿尔兹海默症的 100 例患者展开研究,随机分为各 50 例的对照组和观察组。在观察组包括了 28 例男,22 例女,年龄为 56~84 岁,平均年龄为 (68.19±5.8) 岁,病程为 3~7 年,平均病程为 (4.31±1.79) 年;对照组包括了 27 例男,23 例女,年龄为 60~90 岁,平均年龄为 (61.74±5.2) 岁,病程为 4~8 年,平均病程为 (4.29±1.62) 年。两组患者临床基线资料对比差异不大,具有可比性 (P>0.05)。

### 1.2 方法

对照组予以临床基础护理干预,对患者声音体征变化情况密切注意,予以患者所需的生活注意指导和用药指导。

观察组予以综合护理干预,包括:(1)园艺疗法:在医院为阿尔兹海默病患者划分一块专用场地,展开园艺治疗。医护人员可以划分园艺场地包括蔬菜、瓜果、花卉等不同区域,患者可以根据区域不

同自选感兴趣区域,这个过程中医护人员鼓励患者对自己亲手种植的植物生长情况细心观察。一旦患者发现植物产生异常,医护人员可以引导患者对这种情况自主思考,辅助引导最终正确解决。并且在开展园艺活动中,医护人员可以对患者正确指导,依照自身正确想法布设植物,按照 2 次/周每次 60min;(2)生活指导:基于患者自身条件允许前提下,患者能够自主完成生活中的卫生清洁、穿衣、如厕、进食等一系列活动,并且要求患者及其家属可以参与日常生活护理干预中,正确指导患者家属可以协助患者能够完成日常活动;(3)音乐指导:医护人员可以对患者的实际情况了解基础上,掌握年轻时候的流行歌曲,或是询问患者家属相关患者个人生活经历的音乐,每日播放让患者跟着哼唱,这样可以尽可能的要求患者成功唱出歌词。在逐渐深入治疗中医护人员可以对歌曲进行更换,这样可以做到加强患者认知功能训练的效果,并在此过程中鼓励患者可以自主表达,包括事件过程与心境变化。

### 1.3 观察指标

对两组患者护理前后认知能力与生活能力情况,对比两组护理干预满意度,采用 MMSE 认知功能评价量表,ADL 生活活动能力评价量表,分数越高表示认知能力和生活质量改善效果越好。

### 1.4 统计学方法

本次研究计量资料表示 ( $\bar{x} \pm S$ ),组间 t 检验;计数资料%表示,组间 X<sup>2</sup> 检验,所有数据经 SPSS23.0 统计学软件处理,以 P<0.05 表示差异显著有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的护理满意率相较

观察组患者护理满意度较对照组明显高,两组差异显著有统计学意义 (P<0.05),见表 1。

表 1 两组患者的护理满意率相较

组别	n	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
观察组	50	35 (70.00%)	14 (28.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
对照组	50	21 (42.00%)	19 (38.00%)	10 (20.00%)	40 (80.00%)
X <sup>2</sup>	/	/	/	/	9.463
P	/	/	/	/	P<0.05

表 2 两组患者认知功能和生活质量变化情况相较

组别	例数	MMES		ADL	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	11.08±2.29	17.51±2.09	41.16±3.62	73.59±2.26
对照组	50	11.16±2.88	13.65±2.46	41.28±3.69	49.55±2.14
t	/	0.199	8.937	0.174	15.82
P	/	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

## 2.2 两组患者认知功能和生活质量变化情况相较

两组患者在护理前认知功能、生活质量对比差异不大 ( $P>0.05$ ), 在护理后观察组的认知功能 (MMSE) 评分较对照组明显改善, 且护理后生活质量改善效果较对照组也明显更优, 两组差异显著有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 见表 2。

## 3 讨论

老年痴呆病症在当前的临床医学中是一种较为常见的神经系统性病征, 对老年群体的神经组织以及生活能力造成了很大程度的影响。患得老年痴呆病症的患者主要的病症情况具体表现为, 患者的自身记忆力明显下降, 患者的思维能力也有所下降, 并且生活能力明显较弱, 给家庭带来了较大的经济以及心理负担。而此种病症大约占据痴呆类型总数的将近 60%。本次研究结果表明通过对两组患者施以不同的治疗方法, 对照组患者的神经功能恢复程度明显低于对照组患者, 且对照组患者的抑郁焦虑情绪也明显高于观察组患者, 观察组患者的生活质量优于对照组患者, 两者存在显著差异。

综上所述, 通过对阿尔茨海默病患者在治疗基础之上给予护理干预, 具有较为显著的护理成效, 能够很大程度的改善患者的日常生活整体状态以及痴呆的行为, 并且可以在一定程度上有效提升患者的生活质量, 具有临床推广意义。

## 参考文献

- [1] 冯仁俊, 朱玲, 卢亚平, 等. 基于简易精神状态量表检测的针对性护理干预在阿尔茨海默病患者生活质量中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(19):3570-3573.
- [2] 舒艳霞. 综合护理干预对阿尔茨海默病患者认知功能和日常生活活动能力的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, v.18(67):227+229.
- [3] 张丽萍, 夏鑫. 优质护理对阿尔茨海默病患者认知功能及生活能力的改善作用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 006(007):94-95.
- [4] 李伟, 王燕燕, 李惠俊. 综合护理对阿尔茨海默病患者生活能力, 睡眠质量及运动功能的影响[J]. 医药前沿 2018 年 8 卷 33 期, 285-286 页, 2018.

收稿日期: 2020 年 11 月 11 日

出刊日期: 2020 年 12 月 18 日

引用本文: 刘小娜, 护理干预对阿尔茨海默病患者生活能力和认知能力的改善效果[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 7-9.

DOI: 10.12208/j.cn.20210003

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS