

整体护理在重症颅脑损伤护理中的应用效果观察

周映莲

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经外科 云南昆明

【摘要】目的 分析在重症颅脑损伤护理中应用整体护理的效果。**方法** 以 2022 年 12 月-2023 年 12 月本院收治的 80 例重症颅脑损伤患者为分析对象，将其依据数字表法分为两组，一组应用常规护理视为参照组，另一组应用整体护理视为研究组，各 40 例。统计护理的结果并比较。**结果** 统计患者生存质量后发现较高的小组为研究组，参照组较低；统计并发症发生率后发现较低的小组为参照组，研究组较高；护理满意度记录后发现研究组明显高于参照组，两组之间相关数据比据存在较大的差异，有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 这对重症颅脑损伤患者采用整体护理方案，不仅能够减少患者并发症的发生，还能够促进患者生存质量和满意度的提高。

【关键词】 重症颅脑损伤；整体护理；效果

【收稿日期】 2024 年 3 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240174

Observation on the application effect of holistic nursing in nursing of severe craniocerebral injury

Yinglian Zhou

Department of Neurosurgery, 920th Hospital, Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the effect of holistic nursing in the nursing of severe craniocerebral injury. **Methods** 80 patients with severe craniocerebral injury admitted to our hospital from December 2022 to December 2023 were analyzed and divided into two groups according to the numerical table method, one group was treated as the reference group using conventional nursing, the other group was treated as the research group using holistic nursing, with 40 cases each. The results of nursing were analyzed and compared. **Results** The group with higher quality of life was found to be the study group, while the reference group was lower. After statistical complication rate, it was found that the lower group was the reference group, and the higher group was the study group. After recording nursing satisfaction, it was found that the study group was significantly higher than the reference group, and there was a great difference between the relevant data of the two groups than that of the reference group, which was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The holistic nursing scheme for patients with severe craniocerebral injury can not only reduce the occurrence of complications, but also improve the quality of life and satisfaction of patients.

【Keywords】 Severe craniocerebral injury; Holistic care; Effect

引言

重症颅脑损伤是临床中十分严重的急危重症，需要及时进行治疗，而手术治疗方法较为常见，术后需要加强护理工作的实施。基于此，此次研究提出整体护理理念，并选择部分患者实施对比分析试验，统计相关结果后对以下报道内容进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从本院 2022 年 1 月至 2023 年 12 月期间眼科患者中选取资料完整且愿意配合研究的患者 100 例进行分

析，随机分为研究组、参照组两个小组，所有患者年龄最低值 24 岁，最高值 72 岁， (47.58 ± 2.32) 岁为平均年龄；基线资料对比无区域，不具有统计学意义 ($P > 0.05$)，研究中具有可比性。

1.2 方法

参照组患者接受护理的过程中对患者采用传统护理方式即常规护理，给予相关护理时，护理人员通过口头讲述的方式将疾病相关知识告知患者和家属，并说明可能出现的并发症，告知预防方法。另外对患者进行常规的心理疏导和饮食指导，落实传统康复护理方案。

研究组患者接受护理的过程中采用整理护理方法,实施的过程中依据以下方法开展:

(1)全面监测患者的病情:患者接受治疗期间,对于患者的护理应加强重视,充分且全面地将责任制落实到护理工作中,护理人员不仅要对患者的体温等基础体征进行监测,还要观察患者的意识和其他生命体征,在相关监测的过程中,如果患者体温持续高于 39°C ,且瞳孔有放大表现,有明显的意识障碍,那么就可判定为患者病情发生的变化,此时护理工作中应该增加对患者监测的频率,尤其是瞳孔情况要做到1次/h,对于体温的测量1次/4h,对患者的电解质情况以及血压情况采取动态测量的方法^[1]。

(2)环境护理干预:在实施护理工作的过程中护理人员应注重病房环境的改善,首先要降低病房的噪音,同时还要保持病房内的干净和整洁,定期进行通风和消毒,控制好室内的温度和湿度,从而提高病房环境。

(3)落实针对性的健康教育:护理人员积极为患者和家属开展健康教育,在此之前需要整理疾病相关知识、治疗方法、注意事项以及其他知识内容,并拟定成册,发放给家属和患者,同时护理期间结合健康手册内容采用容易理解的表达方法为患者和家属讲解,以此促进患者和家属认知程度的提高。另外,还要详细地讲解科学用药的重要性,让患者坚持依据医嘱进行用药。

(4)加强呼吸道护理:护理期间护理人员应该对患者的头部方向进行调整,为了避免呕吐物或呼吸道分泌物对呼吸顺畅造成影响,将其头部偏向一侧,观察患者的呼吸道分泌物和呕吐物情况,若较多则进行通气管的置入。并注重对患者的吸痰,在相关操作时要保证速度快且动作轻柔,护理人员还要进行定期消毒,为了避免患者自主拔管,应适当地进行约束。

(5)压力性损伤的预防护理。由于患者术后需要长期卧床休息,所以一些重要部位极易受到长时间的的压力影响出现损伤。此时护理人员应该定期对患者的体位进行调整,2小时调整1次为宜,在此过程中需要护理人员对受压部位的皮肤进行护理。另外还要对患者的皮肤状态进行定期检查,一旦发现受压部位有红肿表现则需要采用相关措施给予保护,从而预防压疮的发生。

(6)用药指导:在对患者进行用药过程中,护理人员需要合理地进行静脉通路的建立,选择具有较大弹性的静脉,如果需要输入血液制品,应单独进行静脉通路的建立^[2]。

(7)康复护理:分析患者的意识状态,若已经恢复,则结合患者的实际情况进行康复计划的合理制定,首先护理人员可对康复训练的视频进行剪辑,整理后为患者播放,使其能够通过视频进行康复动作的学习,在此期间护理人员与家属沟通并给予一定的鼓励,使其能够参与到其中,在实际训练的过程中首先对患者实施床上的被动训练,之后逐渐转变为主动训练,结合患者的恢复情况,鼓励其下床运动,从而促进机体的恢复。

1.3 观察指标

1.3.1 生存质量分析

对患者进行护理后,进行生存质量的评估,采用包含躯体疼痛、生理职能、精力和精神健康等项目的SF-36量表完成,总分100分,分数越低说明患者的生存质量越差,记录数据后进行比较。

1.3.2 并发症分析

重症颅脑损伤患者中常见感染、压疮、肌肉萎缩、上消化道出血等并发症,记录患者的实际发生情况并计算所占比例,统计相关数据后进行组间对比。

1.3.3 满意度分析

满意度调查前应在专家评估和指导下编制调查问卷,将100分划分为三个不同的满意度程度,即 <70 分为不满意, >90 分为非常满意,介于70分和90分之间为基本满意。以每组50例患者为基础,与非常满意和基本满意总数相除计算满意度。

1.4 统计学处理

$n(\%)$ 、 $(\bar{x}\pm s)$ 即计数资料、计量资料是研究中的主要数据,将其进行统计后在计算机SPSS22.0软件中进行相关处理,并完成各种数据的分类,而数据的检验过程中使用“t”检验计量资料,使用“ χ^2 ”检验计数资料,若检验结果存在较大差异,则说明有统计学意义($P<0.05$)。

2 结果

2.1 两组生存质量评分比较

调查患者的生存质量后发现,研究组整体生存质量明显高于参照组,存在显著差异和统计学意义($P<0.05$),见表1。

2.2 两组并发症发生率比较

并发症发生率统计后较高的小组为参照组,研究组较低,差异有统计学意义($P<0.05$),见表2。

2.3 对比不同方法应用后患者满意度

调查分析患者的满意度,发现满意度较高的小组为研究组,较低的小组为参照组,两组比较存在差异和统计学意义($P<0.05$)见表3。

表 1 不同方法护理后比较 2 组生存质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体疼痛	生理职能	精力	精神健康
研究组	40	58.66 ± 5.09	59.99 ± 5.65	60.68 ± 5.74	63.36 ± 5.61
参照组	40	50.96 ± 5.21	53.32 ± 5.43	54.47 ± 5.65	56.64 ± 5.42
t		6.769	5.525	5.123	6.697
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组并发症发生率 (n/%)

组别	例数	感染	压疮	肌肉萎缩	上消化道出血	总发生率
研究组	40	1	0	0	0	1 (2.50%)
参照组	40	2	1	1	1	5 (12.50%)
χ^2						3.765
P 值						<0.05

表 3 不同方法应用后比较 2 组患者满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	40	28	11	1	39 (97.5%)
参照组	40	18	15	7	33 (82.5%)
χ^2					11.852
P 值					<0.05

3 讨论

临床中的急危重症有许多类型,重症颅脑损伤则在其中较为常见,交通事故、暴力打击等因素是导致该症发生的重要原因,具有病情发展快、变化迅速及并发症发生率高等特点。目前临床中对于重症颅脑损伤的治疗常采用手术方案,但患者接受治疗后往往处于意识模糊的状况,加之受到疾病及手术创伤的影响,身体各项功能下降,需要较长时间的卧床休息,这种情况下患者出现压疮、肺部感染等并发症的发生率进一步提高,不利于患者治疗效果和预后效果的提高^[3]。因此,为了促进患者的功能恢复,临床中需要科学地实施相关护理,由于患者在疾病的影响下,精神状态和生理状态较差,给家庭带来较大的负担,所以护理工作中需要做到整体性,以往所使用的常规护理方法已经无法满足患者的需求,因此临床中需要对相关护理方式进行充分的探讨^[4]。此次研究对研究组采用整体护理方案,结果发现无论是患者的生存质量、护理满意度还是并发症发生率均优于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,针对重症颅脑损伤患者采用整体护理方法能够有效地提高患者的生存质量并减少并发症的发生,可促进护理满意效果的提高,值得推广。

参考文献

- [1] 张岩. 在重症颅脑损伤护理中采取整体护理的临床效果及护理满意度评价 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (25): 108-109.
- [2] 李虹. 整体护理在 100 例重症颅脑损伤护理中的效果观察 [J]. 人人健康, 2020, (12): 197.
- [3] 吴甜甜. 对重症颅脑损伤患者进行整体护理的效果探究 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18 (08): 265-266.
- [4] 吴赛娟,王君玉,林华凤等. 整体护理在重症颅脑损伤护理中的应用效果观察研究 [J]. 心理月刊, 2019, 14 (17): 126.
- [5] 蒋志凤,欧静,夏菲. 整体护理在重症颅脑损伤护理中的应用效果评价[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(3):3.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS