

## 多元化护理在手外科病房中的效果分析

王学芮, 张艳平\*

重庆红岭医院 重庆

**【摘要】目的** 分析多元化护理在手外科病房中的效果。**方法** 将我院 2022.07 月-2023.07 月手外科收治的 96 例需手术住院治疗患者纳入研究, 通过双盲法抽签方式分为试验组与参考组, 每组 48 例。参考组进行常规护理, 试验组进行多元化护理, 对比两组护理效果。**结果** 试验组在采用多元化护理后, 其并发症发生率、相关指标评分、护理满意度均优于参考组, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在手外科病房中采用多元化护理可有效降低患者并发症发生风险, 提升其自我效能, 提高护理满意度。

**【关键词】** 多元化护理; 手外科病房; 应用效果

**【收稿日期】** 2023 年 9 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 15 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000573

### Analysis of the Effect of Diversified Nursing in Hand Surgery Wards

Xuerui Wang, Yanping Zhang\*

Chongqing Hongling Hospital Chongqing

**【Abstract】Objective** To analyze the effectiveness of diversified nursing in hand surgery wards. **Method** 96 hospitalized patients who needed surgical treatment in our hospital's hand surgery department from July 2022 to July 2023 were included in the study. They were divided into an experimental group and a reference group by double blind lottery, with 48 patients in each group. The reference group received routine care, while the experimental group received diversified care, and the nursing effects of the two groups were compared. **Result** After adopting diversified nursing care, the incidence of complications, related index scores, and nursing satisfaction in the experimental group were better than those in the reference group, with significant differences between the groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Adopting diversified nursing in the hand surgery ward can effectively reduce the risk of complications for patients, improve their self-efficacy, and improve nursing satisfaction.

**【Keywords】** Diversified nursing; Hand Surgery Ward; Application effect

人可以完成拿、抬、提、扛等动作, 手在其中发挥着不可替代的作用。手与外界事物接触频繁, 特别容易造成损伤, 由于手部解剖结构十分复杂, 对于手外科医生提出了更高要求, 在处理手外伤时需要与其它部位手术完全不同的构思和操作技术<sup>[1]</sup>。手外科主要是诊疗手部的外伤性疾病, 如手部的肌肉损伤、骨骼损伤等疾病。手外科主要是针对手部的疾病进行系统的诊断, 并且根据影像学以及实验室检查来明确的诊断, 同时选择合适的治疗方案。手部疾病一般会引起手部的功能性损伤, 从而导致患者出现局部的功能异常, 这种情况是需要及时的通过治疗改善症状<sup>[2]</sup>。因此, 在手外科患者治疗期间采取有效护理措施具有重要意义。本文研究了多元化护理在手外科病房中的效

果, 现报告如下:

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

将我院 2022.07 月-2023.07 月手外科收治的 96 例需手术住院治疗患者纳入研究, 通过双盲法抽签方式分为试验组与参考组, 每组 48 例。参考组: 男 26 例, 女 22 例, 年龄 18-65 岁, 平均 (51.34±2.19) 岁; 试验组: 男 24 例, 女 24 例, 年龄 19-66 岁, 平均 (26.36±2.17) 岁。两组一般资料差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

参考组采用常规护理, 包括日常生活护理、用药指导、心理干预等。试验组采用多元化护理, 主要包括以下措施:

##### 1.2.1 全面评估

\* 通讯作者: 张艳平

对每位新入院患者年龄、文化程度、性别、病史、发病时间、病因、严重程度、生理状况、自理能力、接受水平进行综合评估, 检查感染环境、外周血供环境、生命体征。同时, 及时建立静脉通道, 告知患者术后可能出现的并发症。患者对相关常识的理解有限, 自我护理能力差, 接受度差。医务人员陪同患者观察相关常识和手术录像。

1.2.2 用药护理

告知患者药物的药理作用和不良反应, 以及适当和及时给药的重要性。静脉输注患者应严格掌握药物配型及输注速度禁忌, 密切监测生命体征, 观察心率及血氧饱和度变化, 并及时为医生告知异常, 以便实时治疗与护理。

1.2.3 病情观察

在初期, 患者应卧床休息, 保持静止, 保持患者情绪不变, 注意监测患者的生命体征, 观察患者的能量状态、意识、瞳孔、外周血流量和手部肤色, 监测血糖水平, 控制血糖, 避免术后延迟愈合, 并为改善眼睛提供护理和帮助, 耳朵、嘴巴和皮肤。按时轻轻翻身, 避免累积性肺炎和褥疮。检查睡眠和排便情况。

1.2.4 心理护理

由于对伤口、出血、开放性伤口以及剧烈疼痛的了解有限, 患者经常会经历休克和严重等负面身体状况, 甚至导致血压升高和休克。此时, 护理人员应积极配合患者及其家属, 建立患者、家属、伙伴和社会的支持, 并积极向患者及其家属展示成功的康复案例, 提高对治疗决策的信念。

1.2.5 疼痛护理

由于术后麻醉效果逐渐降低, 患者的痛苦和悲伤也逐渐加剧。护理人员需要密切观察病人的面部表情, 提供更多的安慰和鼓励, 引导病人深呼吸, 播放舒缓的音乐, 或者用友好的语言来分散病人的注意力, 以减轻他们的痛苦。如果疼痛很严重, 应告知医生, 并在需要时给予药物来减轻疼痛。

1.2.6 康复锻炼

当患者的病情稳定时, 护理人员应有计划、循序渐进地为受伤部位提供康复建议。伴随着音乐, 他们开始练习感官感知的训练, 通过物体的质地和触感, 通过手腕和手指的弯曲和伸展运动进行训练。护理人员还应根据患者的康复环境制定针对性的康复计划。为患者提供一对一的床边指导, 使用触摸、拼图和其他技术来验证其康复效果。在后期, 还可以添加有趣的的游戏, 帮助患者在玩游戏的同时恢复手部功能。

1.2.7 延续护理

对于即将出院的患者, 我们会逐一发放宣传册, 并建立微信联系群, 定期发布康复培训的相关知识和护理的最新消息。我们将举办一对一的康复指导活动, 告知患者尽快面对这种做法并重返社会。出院后定期随访, 逐一了解患者的康复状态、存在的问题和需求。

1.3 观察指标

对两组肌腱粘连、关节僵硬、瘢痕挛缩、感染、肌肉萎缩等并发症发生率进行记录对比; 采用 CARROLL 手功能评估量表对两组手功能恢复情况进行评估, 分数越高, 手功能恢复越好。采用视觉模拟评分法 (VAS) 对两组术后疼痛进行评估, 分数越低, 疼痛程度越轻; 采用我科自制调查问卷对两组护理满意度进行评估, 包括非常满意、满意、一般满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料, 组间比较结果采用 t 检验; 使用“n, %”表示计数资料, 组间比较结果采用 $\chi^2$  检验。P < 0.05 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生率对比

试验组并发症发生率显著低于参考组, 组间对比明显 (P < 0.05)。如表 1:

2.2 两组相关指标对比

试验组相关指标显著优于参考组, 组间对比明显 (P < 0.05)。如表 2:

表 1 两组并发症发生率对比 (n, %)

组别	例数	肌腱粘连	关节僵硬	瘢痕挛缩	感染	肌肉萎缩	发生率
试验组	48	1 (2.08)	2 (4.17)	0 (0.00)	2 (4.17)	0 (0.00)	5 (10.42)
参考组	48	3 (6.25)	4 (8.33)	3 (6.25)	4 (8.33)	1 (2.08)	15 (31.25)
t	-	-	-	-	-	-	6.316
P	-	-	-	-	-	-	0.012

表2 两组相关指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	CARROLL	VAS
试验组	48	150.74±12.65	2.74±0.50
参考组	48	121.54±10.71	5.13±0.80
t	-	12.205	17.552
P	-	0.001	0.001

### 2.3 两组护理满意度对比

试验组非常满意 14 例、满意 20 例、一般满意 10 例、不满意 4 例, 满意度为 44 (91.67%); 参考组非常满意 12 例、满意 16 例、一般满意 8 例、不满意 12 例, 满意度为 36 (75.00%)。试验组护理满意度显著高于参考组, 组间对比明显 ( $\chi^2=4.800$ ,  $P=0.028$ )。

### 3 讨论

手部损伤患者多数需要手术治疗, 但术后效果长存在功能障碍, 严重影响身心健康, 给生活和事物带来诸多困难。传统的护理模式已远远不能满足临床护理护士的需要。因此, 积极治疗, 采用合理实用的护理方法, 并进行康复锻炼, 对改善预后具有重要意义。渐进式康复运动是患者术后恢复的最佳方式<sup>[3]</sup>。因此, 护理人员应加强相关指导, 使患者尽快恢复正常的功能、工作、教育和生活。手外伤患者应保持积极乐观的心态, 合理饮食, 制定规律全面的饮食信息, 采取科学合理的护理措施, 最大限度地降低致残率<sup>[4]</sup>。

在本研究中, 通过在手外科病房中采用多元化护理, 试验组并发症发生率、相关指标评分、护理满意度均优于参考组, 组间差异显著 ( $P<0.05$ )。说明其可有效降低患者并发症发生风险, 提升其自我效能, 提高护理满意度。这是因为多元化护理是指根据患者详细的心理、生理、社会状况, 采取科学、全面、细致、富有成效的护理干预和方案, 改善患者预后。多元化护理为临床护理提供了首要的指导和监督。在临床问题上, 生活方式、社会环境和文化模式不同的患者对健康、疾病和护理的需求也不同<sup>[5-6]</sup>。当他们受到自己的身体状况和文化的影晌时, 他们的身心平衡就会失去, 从而影晌护理效果。多元化护理可以从不同的社会视角提供自然护理, 帮助患者有效地调和各种纠结。减少文化耻辱感, 加强对护理人员的信任<sup>[7-8]</sup>; 另一方面, 多样化护理可以为患者创造了卓越的医疗条件和文明的礼仪。在医院里, 伴侣、家庭成员也为患者提供支持, 与亲人的密切接触可以减少他们的孤独感, 增加他们的信任和依赖性, 这对提高护士质量

和患者满意度有重要意义<sup>[9-10]</sup>。

综上所述, 在手外科病房中采用多元化护理可有效降低患者并发症发生风险, 提升其自我效能, 提高护理满意度, 可在手外科临床护理中推广应用。

### 参考文献

- [1] 雷湘莲, 胡利, 路芳. 危机管理模式对急诊手外科护理质量提升的影响[J]. 健康教育与健康促进, 2021, 16 (03): 308-310.
- [2] 胡好, 王晓君. 基于循证的集束化护理在手外科负压封闭引流术患者中的应用[J]. 当代护士 (下旬刊), 2022, 29 (12): 60-63.
- [3] 王晓雅. 手外科患者的舒适护理模式及施行效果评定[J]. 中国医药指南, 2021, 19 (06): 144-145.
- [4] 罗晓樱. 临床护理路径在手外科交腹皮瓣术患者护理中的应用[J]. 吉林医学, 2022, 43 (12): 3422-3424.
- [5] 康淑贞. 自我护理管理对手外科手术患者的影响[J]. 中国社区医师, 2022, 38 (16): 117-119.
- [6] 李金利, 李平玉, 廖燕霞. 疼痛护理质量管理在手外科患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2021, 37 (17): 143-144.
- [7] 罗心蕊. 优质护理在手外科整体护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19 (21): 214-215.
- [8] 陈双凤, 朱晓峰, 姜玲玲等. 多元化护理在胸腰椎骨折患者中的应用效果观察[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (08): 63-66.
- [9] 王少珠. 冠心病患者术后多元化护理干预的应用价值[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36 (12): 127-129. DOI:10.16286/j.1003-5052.2021.12.050.
- [10] 康淑贞, 杨金玲. 多元化护理在手外科病房中的实施效果[J]. 中华养生保健, 2022, 40 (5): 59-61.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS