

心理护理用于慢性盆腔炎护理中的作用

宋艳霞, 宋现瑞

山东省菏泽市成武县孙寺镇卫生院 山东菏泽

【摘要】目的 探讨在慢性盆腔炎治疗中,采用心理护理对疾病改善状态和对病患心理状态的影响。**方法** 选择2019年3月至2020年3月作为研究时段,录入我院妇科门诊收治的120例需要进行慢性盆腔炎治疗的病患作为本次研究对象。按照随机数字表法分为两组,记名为对照组与实验组,对照组录入60名,实验组录入60名。所有患者在入院后,均由医务人员给予慢性盆腔炎治疗,在治疗过程中实施护理。对照组采用常规护理方式,实验组采用心理护理方式干预,观察对比两组护理结束后病患的自我效能量表、心理韧性量表、生活质量评分、护理满意度和心理状态不良情绪对比。**结果** 两组患者在进行为期一个月的护理干预后,病情均有一定程度的好转。从病患的自我效能量表和心理韧性量表对比得出,实验组优于对照组,数据差异对比有统计学意义($P < 0.05$);从生活质量评分方面对比得出,实验组患者的生活质量评分优于对照组,数据差异对比有统计学意义($P < 0.05$);满意度方面对比得出,实验组患者的护理满意度高于对照组,数据差异对比有统计学意义($P < 0.05$);从心理状态方面得出,实验组患者的心理状态不良情绪优于对照组,数据差异对比有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在慢性盆腔炎的护理过程中,采用心理护理的护理方式进行护理干预,对病患的自我效能和心理韧性有积极意义,且在护理过程中和护理后病患的生活质量、护理满意度得到提升,心理状态不良情绪得到控制。心理护理对慢性盆腔炎的治疗有积极意义,值得临床推广。

【关键词】 心理护理; 慢性盆腔炎

The role of psychological nursing in nursing of chronic pelvic inflammatory disease

Yanxia Song, Xianrui Song

Sunsi Town Health Center, Chengwu County, Heze City, Shandong Province Heze, Shandong Province

【Abstract】 Objective To investigate the effect of psychological nursing on the improvement of the disease and the psychological state of patients in the treatment of chronic pelvic inflammatory disease. **Methods** The period from March 2019 to March 2020 was selected as the study period, and 120 patients who needed chronic pelvic inflammatory treatment admitted to the gynecological outpatient department of our hospital were selected as the research objects. According to the random number table method, they were divided into two groups, recorded as the control group and the experimental group, with 60 people in the control group and 60 people in the experimental group. After admission, all patients were treated with chronic pelvic inflammatory disease by medical staff, and nursing was implemented during the treatment. The control group was treated with routine nursing, and the experimental group was treated with psychological nursing intervention. The self-efficacy scale, mental toughness scale, quality of life score, nursing satisfaction and adverse psychological state were observed and compared between the two groups after nursing. **Results** Both groups of patients improved to a certain extent after one-month nursing intervention. From the comparison of the patients' self-efficacy scale and mental toughness scale, the experimental group was better than the control group, and the data difference was statistically significant ($P < 0.05$). The quality of life score was better than the control group, and the data difference was statistically significant ($P < 0.05$). In terms of satisfaction, the nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, and the data difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the nursing process of chronic pelvic inflammatory disease, the use of psychological nursing care for nursing intervention has positive

significance on patients' self-efficacy and psychological resilience, and in the nursing process and after nursing patients' quality of life and nursing satisfaction Improve the mental state and control the negative emotions. Psychological nursing has positive significance for the treatment of chronic pelvic inflammatory disease and is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Psychological nursing; Chronic pelvic inflammatory disease

前言

慢性盆腔炎是女性内生殖器及其周围结缔组织和盆腔腹膜发生慢性感染,是女性阴道、子宫、卵巢和输卵管及周围组织和盆腔腹膜的慢性炎症,常因盆腔炎性疾病治疗不彻底,炎症反复发作所致^[1]。盆腔炎多见于育龄、性行为活跃的女性人群,病原体感染可局限于某一处生殖器官^[2-3]。临床中,常规的护理只针对病患身体进行护理,不能满足慢性盆腔炎病患心理的需求,护理效果不佳。临床中采用的心理护理能够在护理过程中起到良好作用,更好地对病患心理情况进行跟踪护理^[1]。本研究就针对心理护理在慢性盆腔炎病患的治疗过程中的护理效果进行探讨分析,具体如下:

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 3 月至 2020 年 3 月间到我院妇科收治的需要进行慢性盆腔炎治疗的 120 病患作为研究对象,按照随机数字法分为对照组和实验组。对照组(录入病患 60 例。最大年龄 68 岁,最小年龄 34 岁,平均年龄 43.42 ± 2.32 岁。采用常规护理);实验组(录入病患 60 例。最大年龄 67 岁,最小年龄 45 岁,平均年龄 48.42 ± 1.72 岁。采用心理护理干预)患者基本资料录入我院数据库,进行统计分析,由医务人员作出记录并按照要求进行统计学处理,判断所有患者基本资料不具有统计学意义,可进行后续的对照实验($P > 0.05$)。

纳入、排除标准

纳入标准:(1)所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情,并批准研究。(2)所有患者均为慢性盆腔炎的确诊病患。(3)所有病患资料完整可查。

排除标准:(1)排除临床资料不完整的患者。(2)排除合并有严重内外科疾病的患者。

1.2 方法

(1) 对照组使用常规护理方式进行护理

对照组:使用常规护理方法,即对病患进行健康教育;对病患进行全面的身体检查;环境护理、饮食护理、定期注射治疗药物,嘱患者清洁外阴,以防感染;为患者提供轻松、安静整洁的环境;定时为行动不便的病人翻身,按摩等。密切监测病人的生命体

征,做好记录,出现异常时及时通知有关医护人员等。

(2) 实验组采用心理护理干预

①护理前健康教育 在对慢性盆腔炎病患进行护理前,需要与病患以及病患家属取得有效的沟通,为其详细讲解护理过程,告知由于疾病的特殊性,炎症极易反复发作,要做好长时间治疗的心理准备;针对患者心理,给予心理疏导;治疗过程中可能会使用激素类药物,需要药物使用后可能发生的并发症进行讲解;健康教育,普及慢性盆腔炎的护理知识;告知盆腔炎通过治疗可以痊愈,不影响后期生活,无需有心理压力,缓解病患和家属焦躁心理;通过印发宣传册和开展健康知识讲座的方式宣传卫生对于生理健康和疾病康复的重要性;引导患者树立战胜疾病的信心,增强治疗配合度。

②建立和谐护患关系 病患进入科室后,医护积极为病患安排病房,进行慰问,建立良好护患关系;询问其日常爱好,可根据爱好布置病房;为病患讲解病房内各类设施的使用方法,建立良好的关系;护理过程中采用温柔的语言进行病情的询问,进行身体检查时采用拉帘子的方式对病患的隐私进行保护;护理全程保持微笑,提升护理满意度;不是病患单方面的面对疾病,而是需要在护士和医师配合病患共同完成,每日查房时可与患者加强沟通。

③针对性心理护理 对在治疗过程中出现严重不良情绪,使病患情绪低落,不愿接受继续治疗,发生抑郁情况的病患,进行针对性一对一的心理护理。科室开设心理诊室,安排一位心理专家和一位心理转专职护士值班,24 小时接受病患心理咨询;开展定期每周一次的病房心理咨询活动,解决病患心理困扰。

④开展经验交流活动 在治疗过程中,由护士长组织,责任护士开展疾病经验交流讨论活动。让护理知识经验丰富的护士进行护理知识讲解;安排病患家属进行护理交流;安排恢复效果显著的病患传授治疗意见。通过护士、家属、病患多方位系统化的交流,缓解治疗过程中的负面情绪,建立康复的信心。

⑤了解病人的背景资料。对患者实行心理干预时,应该尽可能多的了解患者的一般资料,通过患者及其家属,了解患者与疾病的斗争史,了解病人患病前与患病后的心理变化,以确定患者心理负担的源头,进

而对患者进行心理疏导,使患者正视自身,勇敢而自信地面对疾病。

⑥不同阶段的不同心理护理 在慢性盆腔炎病患的不同治疗阶段采取不同的护理方式,初期,主要对病患进行疾病治疗心理护理,缓解紧张感;中期,主要鼓励病患积极参加治疗,减少不良情绪,让患者坚持诊治,相信其效果;后期,主要对病患进行心理重建,使病患坚定相信该疾病治愈率很大,且治愈后对生活无影响努力完成治疗,积极面对生活。

1.3 观察指标

两组患者在接受慢性盆腔炎治疗,进行为期1个月的护理干预,病情均有一定程度的好转。主要对比病患的自我效能、心理韧性、生活质量、护理满意度和心理状态不良情绪。生活质量对比包括病患的躯体功能、心理功能、物质生活和社会功能;采用自拟问卷调查表的方式来收集患者对治疗工作的满意的程度,将治疗满意度分为非常满意、满意、一般和不满四个等级,满意度=(非常满意+满意)/总例数 \times 100%;自我效能、心理韧性通过自我效能量表和心理学量表进行评估对比;心理状态不良情绪采用SAS焦虑自评量表和SDS抑郁自评量表进行评价。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件行统计学分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料,使用 χ^2 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 病患通过两种护理方式进行护理后生活质量情况对比如下

通过本轮研究得知,实验组通过心理护理干预,其躯体功能评分为(21.25 \pm 4.31),心理功能评分为(22.63 \pm 4.25),物质生活评分为(23.66 \pm 3.04),社会功能评分为(20.97 \pm 2.08);对照组躯体功能评分为(14.33 \pm 6.12),心理功能评分为(16.69 \pm 6.13),物质生活评分为(15.29 \pm 7.25),社会功能评分为(13.51 \pm 6.33)。($t=7.161, 6.168, 8.247, 8.673, P=0.001 < 0.05$)其差异均有统计学意义,综上,实验组护理后生活质量优于对照组。

2.2 实验组对照组护理满意度对比

通过本轮研究得知,实验组满意度为93.33%,对照组护理满意度为75.00%,($\chi^2=12.605, P=0.001 < 0.05$)差异有统计学意义,综上实验组护理满意度优于对照组。

2.3 对照组和实验组自我效能、心理韧性对比

通过本轮研究得知,实验组自我效能评分(4.51 \pm 1.65)、心理韧性评分(4.51 \pm 1.53);对照组自我效能评分(3.51 \pm 1.62)、心理韧性评分(3.51 \pm 1.71)。

($t_1=3.350, P_1=0.001 < 0.05; t_2=3.676, P_2=0.001 < 0.05$)。实验组自我效能、心理韧性优于对照组。差异均有统计学意义。

2.4 两组患者心理状态不良情绪对比

在对两组患者实施护理后,实验组SDS抑郁评分(45.59 \pm 8.52)、SAS焦虑评分(45.37 \pm 8.42)对照组SDS抑郁评分(51.24 \pm 10.71),SAS焦虑评分(51.95 \pm 10.89)。($t_1=3.198, P_1=0.001 < 0.05; t_2=3.703, P_2=0.001 < 0.05$)实验组SDS抑郁评分、SAS焦虑评分均明显低于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

盆腔炎属于医院妇科中比较常见的疾病种类,其中以中年女性为多发人群,病情顽固,且易反复发作^[4]。慢性盆腔炎的主要临床表现是病患明显的下腹部疼痛,偶感腰背部疼痛、不适、坠胀感;经期前后、性交或劳累时,疼痛感会加剧;还会出现月经失调和出血量加大等,生理期痛经明显,且持续时间长,精神不佳,乏力;下腹部可能存在压痛感等都为其临床表现。盆腔炎如果得不到有效及时的治疗,严重者会影响生育功能,并易造成其他并发症^[5-7]。盆腔炎临床一般采取药物实验和细菌培养的方式,特殊情况会采用合适的抗生素进行疾病的治疗,可以达到痊愈的目的。其疾病的诊治时间较常,因此,有效科学的护理方式在疾病的治疗过程中显得尤为重要^[8]。

临床上对盆腔炎的护理通常采用常规护理,即对盆腔炎病患实施疾病的健康教育,进行全面的身体检查;环境护理、饮食护理、定期注射治疗药物护理,常规护理主要针对病患的外在身体进行护理,如嘱患者清洁外阴,以防感染;为患者提供轻松、安静整洁的环境等,但由于盆腔炎属于隐私类疾病,在护理时常规护理无法对其心理情绪进行有效地缓解和疏通,护理效果不佳。心理护理是指在护理全过程中,护士通过各种方式和途径,积极地影响病人的心理状态,帮助病人在其自身条件下获得最适宜的身心状态^[9]。随着现代医学模式的转变,心理护理的作用日益受到重视。心理护理作为一门实践性很强的应用学科,已得到普遍认可并广泛应用于临床护理实践^[10]。心理护理作为现代护理模式的重要组成,应贯彻临床护理全过程,遍及护理实践的每一个角落。做好心理护理,

掌握、提高交流技巧,做好心理疏导。因此临床上采取针对病患心理的护理方式心理护理对慢性盆腔炎病患进行心理干预。护理前期都病患进行健康教育,使病患清晰自身状况,明白疾病的治疗和护理过程,治疗全程采用心理护理方式干预,对病患的心理进行监护,发现不良情绪进行及时的干预和缓解。本研究中观察组采用心理护理后,病患的不良情绪得到控制,生活质量得到提高,护理过程中护理人员的护理满意度也得到提升。

综上所述,在慢性盆腔炎病患的治疗过程中,采用心理护理进行护理干预,护理效果良好,值得推广。

参考文献

- [1] 尹新苗.分析综合护理对慢性盆腔炎患者治疗效果影响[J].世界最新医学信息文摘, 2019,19(88):333+335.
- [2] 乔娜娜.心理护理干预对慢性盆腔炎治疗效果的影响分析[J].首都食品与医药, 2019,26(11):95.
- [3] 刘春芬.心理护理在慢性盆腔炎患者中的应用价值[J].中国医药指南, 2022,20(10):38-41.
- [4] 史思琴.心理护理干预对慢性盆腔炎治疗效果的影响观察[J].现代养生, 2019.0(02):207-208.
- [5] 夏彦茵.心理护理在慢性盆腔炎患者中的应用效果分析[J].心理月刊, 2021,16(09):198-199.

- [6] 吕满义.慢性盆腔炎患者进行心理护理和健康教育的价值分析[J].心理月刊, 2022,17(03):99-101.
- [7] 陆卫妹.探讨对慢性盆腔炎患者进行心理护理和健康教育的临床效果[J].心理月刊, 2019,14(04):39.
- [8] 张立英.心理应激对策在治疗慢性盆腔炎护理中的应用效果[J].中国医药指南, 2020,18(31):176-177.
- [9] 赵兴梅.心理护理干预在慢性盆腔炎患者中的应用价值[J].心理月刊, 2021,16(08):197-198+200.
- [10] 卢晶.心理护理干预对盆腔炎患者心理状态的影响[J].中国医药指南, 2020,18(02):289-290.

收稿日期: 2022年7月28日

出刊日期: 2022年9月1日

引用本文: 宋艳霞, 宋现瑞, 心理护理用于慢性盆腔炎护理中的作用[J]. 当代护理, 2022, 3(7) :184-187.
DOI: 10.12208/j.cn.20220325

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS