

## 快速康复外科理念在肾结石患者护理中的应用效果研究

李 昭

华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 探究肾结石病人取石术后予快速康复护理的效果。**方法** 研究受试者共入选 40 例，选取时间为 2021 年 7 月到 2022 年 3 月，均选自我院泌尿外科，将其随机打乱分组，分别为观察组、对照组，每组患者平均为 20 例，其中对照组予基础肾结石护理，观察组予快速康复护理，对比组间围手术期指标变化以及术后并发症发生情况。**结果** 观察组病人术后出现并发症的例数仅为 1 例（腹腔积液/5%），明显低于对照组发生率， $P < 0.05$ ；术后，观察组各项围手术期指标（恢复进食、排气排便、首次下床以及住院总时长）明显优于另一组， $P < 0.05$ 。**结论** 肾结石病人术后实施快速康复护理可以帮助机体在短时间内恢复到最佳状态，术后不良并发症发生几率低，值得推广。

**【关键词】** 手术室护理；快速康复外科理念；临床效果

### Effect of rapid rehabilitation surgery in nursing care of patients with renal calculi

Zhao Li

Union Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of science and Technology Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To explore the effect of rapid rehabilitation nursing for patients with renal calculi after stone removal. **Methods** a total of 40 subjects were selected from the urology department of our hospital from december2020 to March 2022. They were randomly divided into observation group and control group. The average number of patients in each group was 20. The control group was given basic kidney stone care, and the observation group was given rapid rehabilitation care. The changes of perioperative indicators and the incidence of postoperative complications between the groups were compared. **Results** the number of postoperative complications in the observation group was only 1 case (peritoneal effusion /5%), which was significantly lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ); After operation, the perioperative indexes (recovery of eating, exhaust and defecation, first getting out of bed and total length of hospitalization) in the observation group were significantly better than those in the other group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the implementation of rapid rehabilitation nursing for patients with renal calculi after operation can help the body recover to the best state in a short time, and the incidence of adverse complications is low, which is worth popularizing.

**【Keywords】** rapid rehabilitation; Surgical concept; Kidney stones; Application effect

人体尿液中的一些成分不断在肾脏内堆积进而形成肾结石。肾结石疾病是当前各综合性医院中泌尿外科的常见病，在我国疾病发病率达到 20%<sup>[1]</sup>。其主要好发群体为 30~50 岁的中青年男性患者。疾病典型症状为间断性血尿和腰痛，严重影响患者的日常生活和工作<sup>[2]</sup>。临床一般通过外科手术上治疗双侧尿路结石或尿道梗阻的患者，术后为提高患者的恢复速度，采用快速康复外科护理手段进行术后干预<sup>[3]</sup>。文章探究肾结石病人取石术后予快速康复护理的效果，现选取本院泌尿外科的 40 例病人作为本次研究对象，报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

研究受试者共入选 40 例，选取时间为 2021 年 7 月到 2022 年 3 月，均选自我院泌尿外科，将其分为观察组、对照组，每组患者平均为 20 例，组间性别：男性患者 25 人、女性 15 人，年龄平均值：对照组（岁）：（41.06±1.19），观察组（岁）（40.47±2.12），对比两组资料可得  $P > 0.05$ 。

##### 1.2 方法

对照组：予基础肾结石护理，入院后询问患者信息填写入院评估单，向患者介绍科室环境和主管医师，后续遵照医嘱进行肾结石护理。

观察组：予快速康复护理，具体如下：(1)术前：入院后要热情接待患者和家属，主动向其介绍科室内职能间位置和公共物品用法，鼓励患者多与同病室人员接触，尽快熟悉陌生的治疗环境，减轻患者入院焦虑感；与患者主管医师沟通，了解患者基本情况，对患者展开针对性的术前宣教；评估患者术前心理状态，对负性情绪较严重的患者及时进行心理疏导，其中，针对一些年龄偏大的患者要进行1对1的术前指导，重点讲解术中注意事项和术后并发症预防措施。(2)术中：术前做好术间的清洁和消毒，将手术间温湿度调至合理范围内，手术过程中任何操作都要严格遵守无菌原则，做好患者的体温护理和体位护理，其次要密切监测患者术中生命体征变化，避免因为心率过高或体温过高引起患者血管扩张，进而出现术中止血困难。(3)术后：体位：从手术室回到病房后，常规予去枕平卧位6小时，6小时后观察患者状态，如意识清楚，可适当摇高床头，鼓励患者活动四肢关节，协助患者进行翻身按摩，避免骶尾部长久受压出现压疮，后续根据患者恢复情况鼓励其尽早下床活动，促进肢端血液回流；饮食：术后4小时，可给患者少量饮水，观

察后续反应，6小时后逐渐改为流质饮食，肛门排气后，可逐渐改为半流质饮食，进食清淡易消化的食物，适当增加每日饮水量，预防便秘和排尿困难。

### 1.3 观察指标

研究过程中统计患者术后出现并发症（腹腔积液、切口感染、术后出血）的例数；回顾性收集2组病人各项围手术期指标，包括恢复进食、排气排便、首次下床以及住院总时长。

### 1.4 统计学方法

使用SPSS23.0软件进行统计学处理，采用卡方检验和T检验，若两组数据之间p值小于0.05，则代表2组患者在以上方面，具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比2组并发症

观察组病人术后出现并发症的例数仅为1例（腹腔积液/5%），明显低于对照组发生率， $P < 0.05$ ，见表1。

### 2.2 对比2组围手术期指标

术后，观察组各项围手术期指标明显优于另一组， $P < 0.05$ ，见表2。

表1 2组并发症对比 (n, %)

组别	腹腔积液	切口感染	术后出血	总发生率
观察组 (n=20)	1 (5.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (5.00)
对照组 (n=20)	3 (15.00)	2 (10.00)	1 (5.00)	6 (30.00)
$\chi^2$	-	-	-	4.3290
p	-	-	-	0.0375

表2 2组围手术期指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	进食时间	排气时间 (h)	排便时间	下床时间 (h)	住院时间 (d)
观察组 (n=20)	10.49±1.39	31.65±1.96	55.21±7.39	10.12±2.34	6.32±0.42
对照组 (n=20)	24.34±1.61	41.32±1.40	68.75±7.33	16.10±2.32	8.71±0.86
t	29.1202	17.9543	5.8175	8.1160	11.1677
p	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

目前肾结石疾病的发病率越来越呈现年轻化趋势，此类患者通常伴随明显的肾区或上腹部疼痛，有时疼痛剧烈难忍严重干扰患者的正常生活<sup>[4]</sup>。临床上一一般采用外科手术的方式治疗结石直径较大或经物理和药物治疗无效的患者。术后出于对患者恢复效率的考虑，临床护理学越来越推崇以“快速康复”理念为核心的外科护理，研究过程中根据患者病情制定针对性的护

理计划，通过术前、术中及术后等一系列干预措施明显提高患者术后恢复速度<sup>[5-6]</sup>。文章研究结果显示，观察组病人术后出现并发症的例数仅为1例（腹腔积液/5%），明显低于对照组发生率， $P < 0.05$ ；术后，观察组各项围手术期指标（恢复进食、排气排便、首次下床以及住院总时长）明显优于另一组， $P < 0.05$ 。

综上所述，肾结石病人术后实施快速康复护理可以帮助机体在短时间内恢复到最佳状态，术后不良并

发症发生几率低, 值得推广

### 参考文献

- [1] 谭春红,梁福律.快速康复外科理念在超微经皮肾镜取石术治疗>2 cm 肾结石患者护理中的应用[J].当代护士(下旬刊),2022,29(04):81-83.
- [2] 邵丽莉,高伟,杨桂文.快速康复外科理念在老年复杂性肾结石患者护理中的应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(28):137-138.
- [3] 张嘉熙.快速康复外科理念在肾结石护理中的效果观察[J].结直肠肛门外科,2020,26(S2):114-115.
- [4] 郑楠,雷艳.快速康复外科理念在老年复杂性肾结石患者护理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(12):166-168.
- [5] 程秀清.快速康复外科理念在复杂性肾结石中的应用及护理体会[J].心理月刊,2019,14(19):130.

- [6] 杨小丽.快速康复外科理念在复杂性肾结石护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(19):162+164.

**收稿日期:** 2022年6月7日

**出刊日期:** 2022年6月24日

**引用本文:** 李昭,快速康复外科理念在肾结石患者护理中的应用效果研究[J].国际外科研究杂志,2022,5(1):91-93.

**DOI:** 10.12208/j.ijsr.20220028

**检索信息:** 中国知网(CNKI Scholar)、Google Scholar等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**