

## 骨科康复护理技术在髋关节置换术后的临床应用效果观察

陈欢

陕西省人民医院骨科二病区 陕西西安

**【摘要】目的** 对骨科康复护理技术的应用效果进行详细分析和观察。**方法** 为了将当前髋关节置换术后患者的护理水平提升，首先需要改变传统的护理干预措施，研究开展对比实验，实验对象为本院的60例行髋关节置换术患者，将患者进行双盲分组后，分别采取不同的干预方式，即常规护理以及骨科康复护理技术，比较两组患者的护理结果。**结果** 在比较后发现，两组患者的护理结果之间明显存在较大差异（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在患者行髋关节置换术后，应用骨科康复护理技术可以将护理效果显著提升，加速患者康复速度。

**【关键词】** 骨科；康复护理技术；髋关节置换术；应用效果

### Observation on the clinical application effect of orthopaedic rehabilitation nursing technology after hip arthroplasty

Huan Chen

Shanxi Provincial People's Hospital No. 2 Orthopedic Ward, Xi'an, Shanxi

**【Abstract】Objective** To analyze and observe the application effect of orthopaedic rehabilitation nursing technology in detail. **Methods** In order to improve the nursing level of patients after hip arthroplasty, it is first necessary to change the traditional nursing interventions, and carry out comparative experiments. After grouping, different intervention methods, namely routine nursing and orthopaedic rehabilitation nursing techniques were adopted respectively to compare the nursing results of the two groups of patients. **Results** After comparison, it was found that there was a significant difference in the nursing results of the two groups of patients ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** After hip replacement, the application of orthopaedic rehabilitation nursing technology can significantly improve the nursing effect and accelerate the recovery speed of patients.

**【Keywords】** Orthopedics; Rehabilitation nursing technology; Hip replacement; Application effect

#### 引言

随着当前社会经济不断的发展，医疗水平也在随之提升，而髋关节置换术是在骨科中常见的一种治疗手段，主要用于外伤或关节炎等疾病的治疗，且进行髋关节置换术的患者一般都已经到了该疾病的终末期阶段。髋关节置换术的主要治疗原理是在手术的过程中，将患者受损的髋关节采取类似于人体关节优良生物相容性的材料进行替换，在替换后以达到改善患者疼痛度和活动障碍并恢复其行走功能等目的。该疾病虽然在手术后可以取得显著的治疗效果，但是髋关节毕竟是人体的负重关节，有着

非常复杂的结构，且手术时间也比较长，在进行手术操作的过程中也比较困难，导致患者在手术后非常容易出现不同程度的并发症，对患者的治疗效果和预后都造成了较大影响。而在传统的治疗中，需对患者采取常规护理措施来改善患者并发症的发生几率，但是常规护理措施已经无法满足当前临床医疗对护理工作的需求，本文就骨科康复护理技术对髋关节置换术后患者的应用效果进行分析，内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

经本院医学伦理委员会审核并通过后, 研究自2020年3月开始, 2022年4月结束, 研究对象为这一期间收治的60例髌关节置换术患者, 所有患者均符合相关诊断标准, 且患者及其家属均对本次研究知情, 并签署知情同意书。将60例患者进行分组后, 比较其一般资料, 并将一般资料对比情况通过表1进行显示。

### 1.2 方法

在护理期间, 为对照组患者采取常规护理措施, 主要护理内容分别是健康指导、饮食指导以及药物指导等等, 观察组则在这一基础上采取骨科康复护理模式, 详细护理步骤如下:

在患者入院接受治疗时, 护理人员需要带领患者熟悉院内环境, 并向患者介绍院内的治疗优势等等, 使患者初步了解院内的医疗水平。其次对患者的病情进行观察, 询问患者的疾病史、手术史以及过敏史等基本情况, 观察患者在入院后是否进行了X线、CT等常规检查和各项化验检查, 这些检查对患者的治疗是非常有必要的, 因此需要引导患者在治疗前完善各项检查和化验过程<sup>[1]</sup>。

如患者合并糖尿病疾病, 需在治疗期间对患者的饮食进行合理的控制, 保证患者在治疗期间血糖的水平处于稳定状态, 从而更好的避免患者在手术后出现感染或伤口不愈合的情况出现, 保证患者的治疗效果和安全。在手术后, 护理人员把患者转移到病房, 并在患者平卧期间, 需将患者的患肢保持一定的高度, 和床形成一定角度, 避免长期卧床过程中患者渗出的液体出现积聚的情况, 同时在护理期间尽可能的将患者的髌关节保持稍微的屈曲, 并保持这一体位进行休养<sup>[2]</sup>。在护理期间, 护理人员需要对患者的健侧肢体进行定期的按摩, 确保患者在护理期间保持良好的血液循环, 并在这一期间充分观察患者的肢体情况, 如患者的肢体出现肿胀或者疼痛的情况, 要及时向医师进行汇报, 并马上进行处理。在护理期间, 护理人员需要充分的确保患者住院环境的干净和整洁, 并根据患者的体感舒适度来调节室内温度和湿度, 避免患者在护理过程中出现感染或并发症等疾病, 影响到患者的治疗效果和生命安全。患者情况好转后, 护理人员可以引导患者正确的呼吸方式, 即腹式呼吸, 如有必要可以辅助患者呼吸, 对患者进行叩背促进其呼吸道的畅通,

降低患者在手术后出现肺部感染的风险<sup>[3]</sup>。

如患者的年龄较高, 护理人员需充分注重自身的护理操作方式, 对其进行及时的吸痰和导尿, 并充分根据无菌操作原则进行护理操作, 避免交叉感染情况的发生。在手术后的第二天, 护理人员就可以帮助患者进行适当的被动运动, 通过适当的运动可以更好的促进患者的排尿和排气, 帮助患者加速康复, 并降低压疮和尿路感染的发生。同时, 护理人员还需要在术后的五天内, 根据患者的实际康复情况指导患者进行踝关节功能的锻炼, 在锻炼的过程中尽量将脚尖进行背伸, 并在背伸停留一定时间后下压脚尖, 每10个周期为一组, 每天需锻炼3组以上, 同时做抬腿和蜷缩运动, 每天至少50次以上。髌关节置换术后, 患者的肌肉会出现不同程度的萎缩, 因此, 护理人员需要加强对患者的锻炼, 通过适当的锻炼可以有效的刺激到患者的肌肉, 从而更好的修复患者的肌肉损伤<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

以两组患者护理后的髌关节恢复效果、并发症发生情况以及护理满意度作为对比依据, 髌关节恢复效果采取Harris评分进行评估。

### 1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性, 统计学处理是非常必要的步骤之一, 本次研究采用的是统计学软件SPSS 22.0来进行数据处理, 在进行分析处理后, 会对计量和计数进行不同方式的表达, 分别是±标准差和n(%) ; 其次对数据进行检验会采用t和 $\chi^2$ 进行。经对比后, 组间差异较大且具有统计学意义, 则视为(P<0.05)。

## 2 结果

2.1 表1为两组患者一般资料对比情况

2.2 表2为两组患者护理前后的Harris评分对比情况

2.3 表3为两组患者并发症发生几率对比情况

2.4 表4为两组患者护理满意度比较情况

## 3 讨论

髌关节置换术是当前临床中比较常见的一种治疗方式, 该治疗措施主要针对关节畸形、类风湿以及风湿性关节炎终末期患者为主要的治疗人群。在治疗期间, 其主要的治疗原理是通过置换患者的病变关节来改善患者的疼痛感。

表 1 两组患者一般资料对比 ( $\bar{x} \pm s, n, \%$ )

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	30	39~71	48.56±9.51	18 (60.00)	12 (40.00)
对照组	30	38~72	48.72±9.68	17 (56.66)	13 (43.33)
$\chi^2/t$ 值			0.5698	0.6677	
P 值			>0.05	>0.05	

表 2 两组患者护理前后的 Harris 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	护理前	护理后
观察组	30	45.86±6.87	83.59±7.84
对照组	30	45.77±6.31	76.41±9.36
t 值		0.5941	5.8849
P 值		>0.05	<0.05

表 3 两组患者并发症发生几率对比 (n,%)

组别	例数	压疮	关节僵硬	静脉血栓	感染	总发生率
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组	30	2 (6.66)	1 (3.33)	1 (3.33)	1 (3.33)	5 (16.66)
$\chi^2$ 值						8.5266
P 值						<0.05

表 4 两组患者护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	30	20 (66.66)	9 (30.00)	1 (3.33)	29 (96.66)
对照组	30	17 (56.66)	7 (23.33)	6 (20.00)	24 (80.00)
$\chi^2$ 值					9.4154
P 值					<0.05

同时还可以通过手术的方式达到矫正畸形和恢复髋关节功能的效果。该手术在临床中也有着比较显著的治疗效果,虽然患者可以通过治疗改善其症状。但是髋关节置换术具有一定的特殊性,髋关节解剖起来比较复杂,且在手术过程中需要较长的时间,患者在手术期间也会出现较大的失血量甚至出现手术创伤应激,最终就可能感染以及并发症等疾病的出现,不仅影响到了患者的治疗效果,也会导致患者的预后受到影响,导致患者家庭背负较高的经济压力。而在髋关节置换术患者治疗期间采取有效的护理措施可以有效的改善患者的治疗效果以及预后,传统护理干预措施在当前临床治疗中已

经不再符合临床治疗的需求和标准,在治疗的过程也难以控制并发症的发生,这就需要采取康复护理措施来提升患者的护理效果,在本次研究中,比较了两组患者的护理效果后发现,观察组明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,在髋关节置换术患者治疗过程中,采用骨科康复护理可以明显改善患者的治疗效果,降低并发症的发生几率,安全性较高,值得进行推广应用。

#### 参考文献

- [1] 邓芬芳. 骨科康复护理在髋关节置换术后的临床应用

- 价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):41.
- [2] 黎建颜,邱沈虹,伍惠玲. 质量安全与人文精神在骨科康复护理质量考核中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(18):157-159.
- [3] 周雪. 骨科康复护理工作模式在人工髋关节置换术患者中的应用效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(21):98-99.
- [4] 吴云霞,任慧玲. 人工髋/膝关节置换术康复护理工作模式的建立与应用研究[J]. 当代护士(下旬刊),2017(05):52-53.

**收稿日期:** 2022年6月14日

**出刊日期:** 2022年7月28日

**引用本文:** 陈欢, 骨科康复护理技术在髋关节置换术后的临床应用效果观察[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 95-98.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220069

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**