

循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用价值分析

宗岩, 王瑾*

中国医学科学院皮肤病医院(中国医学科学院皮肤病研究所) 江苏南京

【摘要】目的 探寻循证护理应用在银屑病患者皮肤护理管理中的效果。**方法** 选择我院收治的 90 例银屑病患者, 随机平分成对照组和观察组, 分别进行常规护理和循证护理, 对比效果。**结果** 观察组心理功能、躯体功能、社会功能、物质生活分别为(91.08±5.62)、(92.28±2.85)、(92.24±2.03)、(91.18±3.76)明显优于对照组(79.25±4.16)、(80.46±4.91)、(80.64±4.75)、(79.92±4.27)($P<0.05$); 观察组护理满意度 97.78%明显高于对照组 80.00%($P<0.05$); 观察组护理效果 97.78%明显优于对照组 84.44%($P<0.05$)。**结论** 循证护理能够使银屑病患者在皮肤护理管理中的生活质量和护理满意度提高, 使护理效果提升。

【关键词】 应用价值; 皮肤护理管理; 银屑病; 循证护理

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240072

Analysis of the application value of evidence-based nursing in skin care management of psoriasis patients

Yan Zong, Jin Wang*

Chinese Academy of Medical Sciences Dermatology Hospital (Institute of Dermatology, Chinese Academy of Medical Sciences) Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective: To explore the effect of evidence-based nursing in skin care management of psoriasis patients. **Methods** 90 psoriasis patients admitted to our hospital were randomly divided into control group and observation group for routine care and evidence-based care respectively. **Results:** The mental function, physical function, social function and physical life were (91.08 ± 5.62), (92.28 ± 2.85), (92.24 ± 2.03), (91.18 ± 3.76) significantly better than the control group (79.25 ± 4.16), (80.46 ± 4.91), (80.64 ± 4.75), (79.92 ± 4.27) ($P<0.05$); The nursing satisfaction of 97.78% was significantly higher than that of the control group 80.00% ($P<0.05$); The nursing effect of the observation group 97.78% was significantly better than that of the control group 84.44% ($P<0.05$). **Conclusion:** Evidence-based nursing can improve the quality of life and nursing satisfaction of psoriasis patients in skin nursing management, and improve the nursing effect.

【Keywords】 Application value; skin care management; psoriasis; evidence-based care

银屑病是皮肤科常见的一种炎症性皮肤病, 有反复发作的特点^[1]。发病的原因目前尚不清楚, 通常与遗传、免疫紊乱、精神等因素有关, 临床症状为红斑、鳞屑、瘙痒等, 且全身均可发病, 严重影响患者的工作和生活^[2]。因此, 应对患者进行及时有效的治疗, 使其病情得到有效的缓解。由于银屑病的病程时间较长, 很难得到有效治愈, 极易导致患者的身心健康和生活质量受到严重的影响^[3]。在对其进行治疗的过程中也应对其进行全面的护理管理, 使其负面的心理得到改善, 使其预后得到改善^[4]。循证护理主要是现有的问题进行总结和分析, 结合有关文献和临床护理经验等制定针对性的护理方

案, 使护理的效果提升。本文主要对循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的效果进行探究, 如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 90 例银屑病患者(2021 年 8 月~2022 年 9 月), 随机分成对照组 45 例, 观察组 45 例, 其中对照组男 30 例, 女 15 例, 平均(46.38±4.75)岁, 观察组男 28 例, 女 17 例, 平均(46.03±4.85)岁, 两组资料对比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 常规护理。护理人员应对患者的病情状况

*通讯作者: 王瑾

进行密切的观察, 针对疾病的有关内容进行口头上的讲述, 对其饮食和心理等进行相应的护理指导, 对患者进行个性化护理。

观察组: 循证护理。(1) 组建由护士长、护理人员等的循证护理小组, 针对理论和实践等护理知识进行定期培训和考核, 对银屑病发病原因、护理和注意事项等皮肤护理管理当中的难点等进行定期的讲座宣讲, 防止不良事件的产生。使其自我责任意识和综合能力得到提升, 能够使其对患者的参与度和重视程度提升, 提升护理质量。(2) 对循证相关问题进行确定。为了使银屑病患者病情状况得到有效的缓解, 使其预后得到改善, 应对其制定循证护理方案。(3) 进行循证支持。小组内应将工作进行有效的划分, 查询相关文献并结合自身的护理经验等, 对护理中相关的问题进行有效的解决, 并制定循证护理方案。(4) 环境管理, 护理人员应对病房进行每天的消毒和清洁, 保证病房内的干净整洁, 将病房内的湿度和温度进行适当的调整, 禁止也夜间噪音产生, 使患者得到更加舒适的休息。对患者的床单等进行及时的更换, 防止感染等不良状况的发生。(5) 对患者不良心理进行安抚, 由于银屑病患者发病后, 在身体上会出现非常大的不适感, 长期的病情状况下, 容易导致其发生抑郁、焦虑等不良的心理, 使病情的治疗受到一定的影响。护理人员应对患者的心理状况进行重视, 应针对疾病的有关内容和治疗及预后等向患者进行详细的讲述, 对患者疑问的问题进行耐心的解答, 提升患者治疗的自信心, 使其对疾病的认知得到提升, 同时缓解其不良的心理状况, 同时, 护理人员应在与患者进

行互动的过程中, 对其性格特点进行相应的了解, 并进行耐心细致的讲述, 建立良好的护患关系。(6) 对其皮肤进行护理管理, 患者发病后, 应嘱咐其使用温和的清洁用品对皮肤受损的部位进行每天的清洁, 禁止使用强烈刺激的清洁产品。在进行清洁过后, 应遵医嘱指导其进行软膏的涂抹, 使药物治疗的效果提升。当皮肤受损位置发生脱屑时应禁止用手进行剥落和抓挠, 防止感染的发生。(7) 行为方面指导, 在饮食上, 应禁止患者食用辛辣、油腻等刺激性食物, 禁止进行咖啡和浓茶等的饮用。应主要食用营养丰富、清淡的饮食, 多进行优质蛋白、新鲜蔬菜水果等的摄入。在体育训练中, 患者应使自身的身体素质和免疫力提升, 护理人员应依据患者病情的状况指导其进行散步、太极拳等有氧运动。使患者的注意力得到转移, 使其心理负担减少, 使预后恢复的效果提升。

1.3 观察指标

采用 SF-36 对两组生活质量评价; 对两组护理满意度对比; 对两组护理效果评价, 显效: 护理后, 患者银屑病皮肤损害的面积 <30%; 有效: 患者银屑病皮肤损害的面积 30%~69%; 无效: 患者银屑病皮肤损害面积 >70%。

1.4 统计学处理

采用 SPSS23.0 处理, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量

护理后, 两组对比 ($P < 0.05$), 如表 1 所示。

表 1 两组生活质量[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	例数	心理功能		躯体功能		社会功能		物质生活	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	45	69.52±3.24	79.25±4.16	70.06±3.84	80.46±4.91	70.14±2.85	80.64±4.75	69.58±2.54	79.92±4.27
观察组	45	69.02±3.71	91.08±5.62	70.53±3.64	92.28±2.85	70.76±2.18	92.24±2.03	69.14±2.73	91.18±3.76
t		7.054	12.596	6.584	13.496	7.162	13.058	8.524	12.548
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组护理满意度

对照组: 非常满意、较满意、满意、不满意分别为 16 例 (35.56%)、12 例 (26.67%)、8 例 (17.78%)、9 例 (20.00%); 观察组: 非常满意、较满意、满意、不满意分别为 21 例 (46.67%)、13 例 (28.89%)、10 例 (22.22%)、1 例 (2.22%), 对照组和观察组总满意度分别为 80.00% (36 例) 和 97.78% (44 例), 两组

对比 ($\chi^2=5.348$, $P < 0.05$)。

2.3 两组护理效果分析

对照组, 显效有 24 例、有效 14 例、无效有 7 例; 观察组, 显效有 26 例、有效 18 例、无效有 1 例, 对照组总有效率 84.44% (38 例) 与观察组总有效率 97.78% (44 例) 对比 ($\chi^2=3.645$, $P < 0.05$)。

3 讨论

银屑病是皮肤病的一种,一般发生于青壮年,是由于抽烟喝酒、内分泌失调、感染等诱发的^[5]。经常发生在头皮和四肢等部位,表现为境界清晰的浸润性红斑的基础上,覆盖者银白色的鳞屑,鳞屑较厚,一般无明显的瘙痒,冬天重夏天较轻^[6]。其具有发病率高,发病时间非常长,容易复发,且不容易根治等特点。使患者的生活水平降低,使其精神状况和身体健康受到严重的影响^[7]。临床上常采用药物等方式对患者进行相应的治疗,使其病情症状得到改善^[8]。但由于该病无法彻底治愈,治疗时间较长,除了对患者实行相应的治疗外,也应对其其实行有效的护理干预,对其皮肤做好全面的护理管理,提升治疗效果。常规护理主要是对患者实行基础的护理干预,缺乏有效的护理方案,护理效果并不理想,极易引起患者出现多种不良症状,使护理质量受到影响。循证护理主要是通过大量的研究和实践证实各项护理方案的有效性,使护理方案的实行更加的具有可行性,从而改善患者预后状况^[9]。

循证护理是对现有的问题进行提出,通过各种文献的查询并结合患者自身的病情状况及临床的护理经验等,制定更加完整的、全面的护理方法,并实施下去,使护理方法更加具有计划性和针对性,提升护理管理质量,使患者满意度提高^[10]。组建护理小组,将护理管理制度不断完善,对其进行定期的培训,对护理人员的专业素养等进行提升,使护理服务水平得到保证。在进行护理过程中,对行政问题的确定,并通过查找相关行政支持等,对工作规划进行及时的调整,使护理人员的工作态度得到改善,使工作效率得到保证。保持病房环境的干净整洁,对病房的温度和湿度进行相应的调节,对床单等进行及时的更换,使患者的舒适度增加,防止不良症状的发生。在患者长期治疗过程中,护理人员应重视患者的心理健康情况,对患者的心理状况进行及时的关注,采用耐心温柔的言语多与患者进行互动,使用疏导、暗示等干预方法,同时将知识宣教融入其中,使其不良的心理缓解,对其进行疾病有关内容和治疗及预后方面的讲述,采用以人为本的护理方式,使患者对自身疾病的认知得到提升,使其治疗的信心提升,从而能够更加配合相应的治疗。对皮肤受损部位进行定时的清洁,并指导其采用药膏进行涂抹等,防止感染的发生。对日常的饮食和运动等进行指导,同时对患者落实情况严格的监督,保证患者身体营养元素的补充,使自身的免疫力和身体体质得到快速提高,使疾病预后效果得到改善。本文结果,观察组生活质量、护理满意度、护理效果显

著优于对照组($P<0.05$),表示在银屑病患者皮肤护理管理中实行循证护理效果好。

综上,在银屑病患者皮肤护理管理中采用循证护理,可以有效提升生活质量,提高护理满意度和护理效果。

参考文献

- [1] 史兰辉,张玉珍,邹丝玥,刘舒.浅谈循证护理模式在银屑病患者皮肤护理管理中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(12):0137-0139
- [2] 陈丽梅.循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用分析[J].航空航天医学杂志,2021,32(11):1363-1364
- [3] 黄小花.分析循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用价值[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(12):0172-0174
- [4] 布买尔艳木·买买提依明,阿依加玛丽·艾买提.循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(6):0086-0089
- [5] 陆晨旭.循证护理在ICU患者医用粘胶相关性皮肤损伤预防及管理中的应用[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(5):0209-0212
- [6] 史兰辉,张玉珍,邹丝玥,刘舒.浅谈循证护理模式在银屑病患者皮肤护理管理中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(12):0137-0139
- [7] 柯秀丽,郑丽卿.分析循证护理在银屑病患者皮肤护理中的应用效果[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(9):1640-1641
- [8] 严玉娇,丁娟,王虹,曾栩蕊,付沫.成人危重症病人气道管理循证护理审查指标的制定及气道管理影响因素分析[J].护理研究,2021,35(18):3340-3343
- [9] 阙静,黄艳,李华.循证护理干预联合个性化健康教育对急性胰腺炎患者应激心理及自我管理能力的影晌[J].中国医药导报,2020,17(22):181-184
- [10] 孙霞,盖艳丽.循证护理用于银屑病患者皮肤护理中的效果评价[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(12):0150-0152

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS