

生物冰袋冷敷在全膝关节置换术护理中的应用

杨荞薇

贵州医科大学附属医院骨二关节创伤 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨在全膝关节置换术护理中采用生物冰袋冷敷的效果。**方法** 研究的时间阶段处于 2020 年 6 月至 2021 年 6 月,在该阶段中所有的分析对象均由我院进行选取,且确保患者符合研究要求,80 例患者均为全膝关节置换术患者,主题中提出的护理方法和效果,需通过研究期间深入分析,故将研究设置成为对比试验,对患者进行随机排序,之后根据单双号进行分组,单数分到参照组并使用常规护理,双数分到研究组并使用常规护理+生物冰袋冷敷。不同的管理方法必然会产生不同的效果,所以本研究对相关结果进行详细的统计,同时对其加强分析,对患者接受护理后术后的疼痛情况进行详细记录,同时观察护理后的临床相关指标。并统计两组患者接受护理后是否满意。对以上数据逐渐分析,并逐个进行组间对比。**结果** 对研究中的数据统计分析后得出以下结果:术后不同阶段研究组的疼痛程度均低于参照组($P < 0.05$)说明差异有统计学意义。同时参照组各项临床指标与研究相比均有优势不足的表现($P < 0.05$)说明均有十分明显的差异,且存在统计学意义。研究组对护理满意的人数和比例分别为 39 例(97.5%);参照组为 31 例(77.5%);后者于前者相比处于劣势($P < 0.05$)。**结论** 在全膝关节置换术护理中采用生物冰袋冷敷的方法,能够缓解术后疼痛,对临床指标的改善有着良好作用,有利于促进护理质量和满意度的提高,不仅可扩展应用范围,还能够加大力度推广。

【关键词】全膝关节置换术;生物冰袋冷敷;护理;效果

Application of Biological Ice Pack in Nursing Care of Total Knee Joint Replacement

Qiaowei Yang

Joint Trauma of Second orthopedics department, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University,
Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the effect of using biological ice packs in the nursing of total knee arthroplasty. **Method:** The time period of the study is from June 2020 to June 2021. In this phase, all the analysis objects are selected by our hospital, and the patients meet the requirements of the study. 80 patients are all patients undergoing total knee arthroplasty, The nursing methods and effects proposed in the topic need to be analyzed in depth during the research period. Therefore, the research is set as a comparative trial, and the patients are randomly sorted, and then grouped according to the odd and even numbers, and the odd numbers are divided into the reference group and the routine nursing is used. Count to the study group and use routine care + biological ice pack cold compress. Different management methods will inevitably produce different effects. Therefore, this study will carry out detailed statistics on related results, and at the same time strengthen its analysis, make detailed records of patients' postoperative pain after receiving nursing care, and observe clinical related indicators after nursing care. . And count whether the two groups of patients are satisfied after receiving care. Analyze the above data gradually, and compare the groups one by one. **Results:** After statistical analysis of the data in the study, the following results were obtained: The pain degree of the study group at different stages after the operation was lower than that of the reference group ($P < 0.05$), indicating that the difference was statistically significant. At the same time, the clinical indicators of the reference group have advantages and disadvantages compared with the study ($P < 0.05$), indicating

that there are very obvious differences, and there is statistical significance. The number and proportion of patients in the study group who were satisfied with the nursing care were 39 cases (97.5%); the reference group was 31 cases (77.5%); the latter was at a disadvantage compared with the former ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of biological ice packs in the nursing of total knee replacement surgery can relieve postoperative pain, have a good effect on the improvement of clinical indicators, and promote the improvement of nursing quality and satisfaction. It can not only expand the scope of application, but also Able to intensify promotion.

【Keywords】 Total Knee Replacement; Biological Ice Pack Cold Compress; Nursing; Effect

引言

为了深入分析全膝关节置换术护理期间生物冰袋冷敷的应用,本研究选择部分患者接受该方法护理,另外选择同等数量的患者接受常规护理,以此完成对比分析,作出如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究主体均来源于我院收治的全膝关节置换术患者,2020年6月至2021年6月为本研究的具体时间段,选取该阶段符合研究标准的患者作为分析对象,且列入不同的研究小组,即研究组40例,参照组人数相同。所有患者的年龄平均值为67.1岁,年龄跨度是60岁80岁,资料用于比较时无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组在护理期间所使用的护理方法为常规护理,即护理人员在患者完成手术后,对其生命体征以及创面进行监测和观察,采用吸氧护理的方法为患者提供服务。研究组护理期间所使用的护理方法除了常规护理外,还使用生物冰袋冷敷,具体操作不如如下:(1)合理地选择冰袋。在冰袋选择方面,护理人员要保证选择的科学性和合理性,材料必须经过消毒灭菌处理,且具有较高的冷溶性和较高的弹性及保冷性,同时选择容易固定且接触面积大的材料,以此确保冷疗时效果最大化^[1]。(2)应用生物冰袋冷敷的护理方法。患者接受手术后的第1d,护理人员指导患者将膝关节尽量伸直,并指导患者调整患肢体位,以中立位为主,选择生物冰袋,并使用纱布或毛巾包裹,确定冰袋温度降低后,置于膝关节的外侧面、前侧面和内侧面,之后选择绷带对冰袋进行固定和压迫^[2]。在应用冰袋的过程中,护理人员要对该过程进行严密的观察,并定时进行患者患肢肿胀情况的了解和患肢温度的测量,同时了解患者末梢神经的感知情况和远端的血运情况。

若患者仍然存在强烈的疼痛感或不适感,护理人员应及时上报,并采用针对性的方法进行处理。

1.3 观察指标

(1)患者接受手术治疗后对手术后1d至3d的疼痛程度进行充分的了解,采用VAS(疼痛视觉模拟评分法)完成评价,将其分数分为4个维度,分别是7分至10分为重度疼痛;4分至6分为中度疼痛;1分至3分为轻度疼痛;0分为无痛。(2)对患者术后的临床指标进行记录,主要包括:术后出血量和引流量、红肿消失时间和住院时间,统计后进行比较。(3)满意度的计算前,需使用含有不同层级(非常满意、基本满意、不满意)满意阶段的调查问卷逐一获取患儿家属对护理的满意效果,记录每个层级的人数,基本与非常满意的总和是总满意人数,记录后除以小组总人数,计算出满意度并对比。

1.4 统计学处理

使用标准差±(均数)表示患者的平均年龄、术后疼痛、临床指标即计量资料,用t对组间的数据进行比较。使用百分比(%)表示患者的满意度即计数资料,组间比较使用X²完成。组间差异明显且具有统计学意义时使用($P < 0.05$)表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后对比2组术后疼痛程度

两组术后1d至3d的疼痛程度呈逐渐下降趋势,但整体疼痛评分研究组的优势明显高于参照组($P < 0.05$)。见表1。

2.2 不同方法护理后比较2组患者的临床指标

研究组各项临床指标与参照组相比均具有明显的优势,差异十分显著具有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

2.3 不同方法护理后比较2组患者的满意度

研究组满意度明显高于参照组($P < 0.05$)。见表2。

表 1 不同方法护理后对比 2 组术后疼痛程度 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	术后 1d	术后 2d	术后 3d
研究组	40	7.41±1.21	5.11±1.01	3.11±0.86
参照组	40	8.24±1.26	6.91±1.02	4.15±0.83
t		3.568	9.435	6.135
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组患者的临床指标 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	术后出血量 (mL)	术后引流量 (mL)	红肿消失时间 (d)	住院时间 (d)
研究组	40	44.21±5.18	268.22±102.16	5.52±1.37	7.05±2.25
参照组	40	51.19±6.28	470.22±143.16	7.35±2.33	10.52±1.36
t		6.579	8.756	5.297	10.168
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 不同方法护理后比较 2 组患者的满意度 (n/%)

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	40	30	9	1	39 (97.5%)
参照组	40	25	6	9	31 (77.5%)
X ²					5.135
P 值					<0.05

3 讨论

在骨科外科手术中,全膝关节置换术较为常见,该手术的应用有利于膝关节疾病患者的恢复^[3]。然而,手术期间患者的软组织松懈,需要对其进行截骨,所有会导致较大的创伤,且术后患者会大量出血,也会有明显的关节肿胀表明。同时手术治疗后患者的活动受到一定的限制,因此对护理的需求较大,以往临床中常采用常规护理方法,虽然具有一定的效果但不够理想,而在常规护理的基础上采用生物冰袋冷敷的方法,能够缓解术后肿胀问题,采用局部降温的方法控制神经传导速度,从而实现缓解疼痛的目的,且对微血管的收缩功能有明显的降低作用,止血效果显著^[4]。本研究过程中对研究组患者采用常规护理的同时应用生物冰袋冷敷的方法,结果显示,无论是患者的术后疼痛,还是临床各项指标,均得到了明显的改善,以上数据加上护理满意度与常规护理的参照组相比,有明显优势(P<0.05)。

综上所述,仅采用常规护理模式进行全膝关节置换术患者的护理,虽然有一定的效果但不够理想,在此基础上应用生物冰袋冷敷的方法具有显著效果,具有较高的适用性和推广性。

参考文献

- [1] 李晶.对全膝关节置换术后采用生物冰袋冷敷的止血和止痛效果进行观察分析[J].临床医药文献电子杂志, 2020,7(15):40.
- [2] 胡玲玲,姜会枝.生物冰袋冷敷在全膝关节置换术患者术后护理中的应用效果[J].黑龙江中医药, 2019, 48(02): 122-123.
- [3] 马慧琴.生物冰袋冷敷减少全膝关节置换术后出血和止痛的效果观察[J].中国实用医药, 2018,13(10):175-176.
- [4] 张美兰.生物冰袋冷敷联合疼痛护理对全膝关节置换术后 89 例的效果观察[J].中国民康医学, 2017, 29(18): 107-108.

收稿日期: 2021 年 7 月 13 日

出刊日期: 2021 年 10 月 29 日

引用本文: 杨莽薇, 生物冰袋冷敷在全膝关节置换术护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5):53-55
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210132

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS