

## 心理康复护理对脑卒中患者心理状态及生活质量的影响分析

范希君, 王莉娟

贵州省人民医院康复科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探讨对脑卒中患者采用心理康复护理后其生活质量及心理状态受到的影响。**方法** 采用分组对比的研究方法, 与 2020 年 8 - 2021 年 8 月从本院患者中选取符合研究要求的 80 例脑卒中患者, 将其以 40 例每组的方法平均分到采用常规护理的参照组和在该护理模式基础上采用心理康复护理的研究组, 记录组间产生的相关数据进行比较。**结果** 研究组患者的情绪状态改善效果优于参照组, 生活质量高于参照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在脑卒中患者中使用心理康复护理模式, 能够有效地提高患者的心理状态, 改善其生活质量, 效果显著。

**【关键词】** 脑卒中; 心理康复护理; 心理状态; 生活质量; 影响

### Analysis of the effect of psychological rehabilitation nursing on the mental state and quality of life of stroke patients

Xijun Fan, Lijuan Wang

Rehabilitation Department, Guizhou Provincial People's Hospital, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective** To explore the impact on the quality of life and mental state of stroke patients after psychological rehabilitation nursing. **Method:** Using the research method of group comparison, 80 stroke patients who meet the research requirements were selected from the patients in this hospital from August 2020 to August 2021, and the 40 cases in each group were averaged to those who used routine care. The reference group and the research group using psychological rehabilitation nursing on the basis of this nursing model record the relevant data generated between the groups for comparison. **Results:** The effect of improving the emotional state of patients in the study group was better than that of the reference group, and the quality of life was higher than that of the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of psychological rehabilitation nursing mode in stroke patients can effectively improve the patient's mental state and improve their quality of life, with significant effects.

**【Keywords】** Stroke; Psychological Rehabilitation Nursing; Mental State; Quality Of Life; Impact

#### 引言

为了深入分析脑卒中患者的护理方法, 本研究提出心理康复护理的方法, 选取部分患者接受该方法护理, 另一部分接受常规护理, 以此完成对比分析, 作出如下汇报。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

研究对象的来源: 2020 年 8 月 - 2021 年 8 月从本院中选取部分符合研究要求的脑卒中患者, 总共

80 例。研究小组的确定: 采用常规护理的视为参照组; 使用心理康复护理的视为研究组。分组依据: 根据平均分配的原则, 以 40 例分组的数量将患者分配至两组, 所有患者中年龄最小的 50 岁, 最大的 78 岁; 取中间值 65.21 岁进行组间比较, ( $P > 0.05$ ) 说明数据可比价值高。

纳入标准: (1) 符合脑卒中诊断标准的患者; (2) 在我院接受治疗且住院的患者; (3) 患者或家属获取知情权病情签署同意书。

排除标准: (1) 拒绝配合或中途退出者; (2) 排除认知障碍患者。

本研究经过院方伦理委员会审批后实施。

## 1.2 方法

参照组护理期间所采用的护理方法为常规护理, 即护理人员对患者体征的变化进行全面监测, 并根据医嘱指导患者正确用药。同时对患者的治疗环境进行改善。

研究组患者接受护理期间, 所采用的护理方法为心理康复护理, 具体操作措施如下: (1) 普及健康知识: 待患者入院时, 护理人员要抱以积极的态度和饱满的热情进行接待, 同时使用温和的语言与患者沟通, 引导患者及家属对医院的环境进行了解, 并对病房内相关设施的使用方法详细讲解, 保证患者和家属能够熟练掌握, 从而减少患者的陌生感<sup>[1-5]</sup>。在与患者沟通的过程中, 护理人员要对患者的心理情况进行详细的评估, 结合评估结果, 制定针对性的心理护理方法。另外, 告知患者脑卒中的相关知识, 提高患者的认知程度。如果患者年龄较大, 且文化较低, 在进行疾病知识宣教的过程中, 采用简单易懂的语言进行讲解。针对文化程度较高, 且理解能力好的患者, 护理人员需进行健康知识宣传手册的发放, 并结合手册为患者讲解相关知识, 以此进一步提升患者的认知程度, 从而提高患者的护理配合度。(2) 病情护理。在患者接受治疗期间, 护理人员需要积极主动地与患者沟通, 将治疗期间可能出现的问题提前告知, 以此对患者的不安心理进行安抚, 从而使患者的依从性得到提升。另外, 对患者的生命体征进行全面的监测, 如果发现异常, 及时上报并配合医生完成处理<sup>[6-9]</sup>。如果在监测的过程中发现患者有明显的便秘情况, 则使用肠道蠕动药物进行治疗, 并给予患者腹部适当的按摩, 以此促进患者的肠道蠕动, 使其能够顺利排便。对患者导尿管进行观察, 尤其是尿液颜色, 以免出现感染事件。在护理期间, 协助患者完成翻身, 并对受压部位进行按摩, 以免出现压疮。加强患者的喉腔护理, 及时清理口腔分泌物, 以免出现呛咳。将相应的护理方法教给患者家属, 使其能够与护理人员之间形成良好的配合, 告知家属如果发现异常, 应及时通知医护人员进行相应的处理。(3) 康复护理。将康复护理的作用告知患者及家属, 提高其护理配

合度, 为了锻炼患者的理解能力, 护理人员可定期为患者播放其感兴趣的视频, 并阅读报纸, 同时指导患者进行语言功能锻炼, 从简单的单音节发生, 逐渐向复杂的语句转变, 从而促进患者语言功能的恢复<sup>[10-11]</sup>。此外, 鼓励患者大胆表达, 当患者表达不清时, 护理人员要保持耐心, 认真倾听, 给予患者一定的互动, 使其信心得到提高。指导患者在床上完成相应的锻炼, 如借助吊环见上肢运动, 根据患者的恢复情况, 早期鼓励其下床锻炼, 根据患者的恢复状况, 逐渐增加运动强度。(4) 心理护理。脑卒中具有起病急发展快的特点, 治疗后患者致残率较高, 基本的生活能力和运动能力丧失, 此时患者心理压力不断增加, 引起不良情绪发生, 不利于各项工作的顺利开展。此时护理人员需要对患者进行针对性的心理疏导, 为其讲究治疗成功的案例, 帮助患者树立信心。

## 1.3 观察指标

(1) 分别与护理前后进行 2 次患者情绪状态评估, 采用焦虑自评量表及抑郁自评量表进行评价, 各量表总分 100 分, 分数越高说明患者的情绪状态越差。(2) 采用 SD-36 生活质量评分量表进行患者护理后生活质量的评价, 总分 100 分, 分数与生活质量呈正相关关系。

## 1.4 统计学处理

研究资料采用百分比和均数±表示, 组件用  $t$  和  $X^2$  比较, 所有数据分析均使用 SPSS 软件完成。差异有统计学意义时 ( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 不同方法护理前后比较 2 组患者的情况状况

护理前后两组患者的情绪状况变化情况及比较情况见表 1。

### 2.2 不同方法护理后比较 2 组患者的生活质量

研究组生活质量高于参照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

## 3 讨论

脑卒中是临床中常见的疾病, 该病也可称为中风, 发生后患者会出现感觉神经障碍和运动功能障碍的情况。据相关研究分析得知, 脑卒中发生率较高, 且男性群体中发生率高于女性。临床中将脑卒中分为两种类型, 一种是出血性脑卒中, 另一种是

表 1 不同方法护理前后比较 2 组患者的情况状况 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	58.16±2.45	33.24±2.14	59.24±2.56	32.55±2.27
参照组	40	58.19±2.79	42.08±3.21	59.37±2.68	41.97±2.66
t		0.132	15.297	0.297	17.867
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组患者的生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	精神状态	情感功能	社交功能	生理功能
研究组	40	85.24±6.42	86.32±5.89	85.26±5.29	86.33±5.43
参照组	40	75.18±5.25	75.12±4.97	76.09±5.18	75.06±4.52
t		8.135	9.667	8.795	10.537
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

缺血性脑卒中, 后者又称为脑梗死, 主要是大脑血管受到阻塞后出现缺血缺氧现象所致<sup>[12-13]</sup>。而出血性脑卒中的发生于颅内出血有着直接的联系, 该病具有较高的致残率和致死率, 对患者的生命安全有着严重的威胁。一般情况下, 患者出现脑卒中前会有肢体麻木或头晕的症状, 然而大部分患者对脑卒中相关知识的了解有限, 疾病发生时容易被忽视, 从而失去最佳治疗时间, 进而造成患者死亡率升高的情况发生。及时有效地治疗干预后, 患者可康复, 但受到后遗症的影响, 患者的心理压力不断增加, 十分容易发生不良情绪, 严重影响患者的预后效果<sup>[4]</sup>。所以临床中需要加强患者的护理, 提高护理质量, 改善患者的生活质量。本研究对研究组采用康复心理护理, 结果显示, 患者的情绪状况和生活质量均优于参照组 (P<0.05)。

综上所述, 使用心理康复护理进行脑卒中患者的护理工作, 能够有效地改善患者的不良情绪, 还能够促进患者生活质量的提高。

参考文献

[1] 孙伟铭, 董香丽, 魏建军, 于国华, 袁也丰, 冯珍. 常规康复训练联合心理康复缓解卒中后疲劳的疗效观察[J]. 现代预防医学, 2017,44(02):358-361.  
 [2] 李晶, 刘绿敏. 康复训练结合心理康复对脑卒中偏瘫患者上肢运动功能的影响[J]. 心理月刊, 2020,15(04):62.  
 [3] 李晓华, 雷娜. 心理康复治疗对脑卒中偏瘫患者焦虑抑

郁情绪的影响[J]. 山西医药杂志, 2020,49(03):296-298.  
 [4] 郭长琼, 吴玉娥, 黄晓婷, 李雪芬. 早期心理康复对脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响[J]. 承德医学院学报, 2018,35(06):502-503.  
 [5] 卢明甲, 刘建华. 早期康复治疗与心理护理在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J]. 中华养生保健, 2020, 38(6):2.  
 [6] 宣惠清, 周敏亚, 陈丽艳,等. 早期康复护理对脑卒中偏瘫患者满意度及生活能力的影响观察[J]. 中国现代医生, 2020, 58(1):4.  
 [7] 张彩霞, 徐玉丽, 智喜荷,等. 基于认知-行为的心理护理对青年脑卒中后抑郁的康复效果的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2020, 47(3):4.  
 [8] 郝彬, 韩华, 赵华. 早期康复护理对急性缺血性脑卒中患者神经功能和肢体功能的影响[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(10):3.  
 [9] 宋佳, 董琼. 康复护理措施对脑卒中患者心理状态及神经功能的影响分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019 (A01): 1.  
 [10] 邵俊芳, 朱坚. 早期心理康复护理对急性脑卒中患者不良情绪及预后的影响[J]. 健康必读, 2019, 000(030):105.  
 [11] 高亚杰. 心理康复护理对脑卒中患者心理状态及生活质量的影响分析[J]. 养生保健指南 2020 年 35 期, 180 页, 2020.  
 [12] 黄春霞, 黄素芳. 浅析心理康复护理对脑卒中患者心理状态及生活质量的研究[J]. 饮食科学, 2019(4):1.  
 [13] 张晓丹, 杨瑞玲. 心理护理为基础的综合护理对缺血性

脑卒中康复效果的影响[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(17):3.

**收稿日期:** 2022 年 1 月 22 日

**出刊日期:** 2022 年 3 月 25 日

**引用本文:** 范希君, 王莉娟, 心理康复护理对脑卒中患者心理状态及生活质量的影响分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(1): 23-26

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220006

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**