

冠心病患者恐惧疾病进展现状及其影响因素分析

宋景芳, 陈璐仪, 黄冬果

中山大学孙逸仙纪念医院I期临床研究中心 广东广州

【摘要】目的 了解某三甲医院的住院冠心病患者恐惧疾病进展现状及其影响因素分析。**方法** 抽取2022年5月—8月在某三级甲等医院的158例冠心病住院患者,使用一般资料表、恐惧疾病进展量表(FOP-Q-SF)、冠状动脉疾病教育问卷简版(CADE-QSV)进行调查。**结果** 冠心病患者恐惧疾病进展总得分为(28.02±7.42)分,其中31例(19.6%)冠心病患者恐惧疾病进展得分≥34分。多元线性回归分析结果显示:冠状动脉药物疾病知识、心理风险知识是冠心病患者恐惧疾病进展的影响因素,可解释冠心病患者恐惧疾病进展的43%。**结论** 冠心病住院的患者对于恐惧疾病进展的相关影响因素中,我们发现冠心病患者在日常护理的基础上,如果加强对患者的心理护理,会更加有利于减少患者的焦虑、抑郁等情绪,对促进患者的身心康复,提高临床的护理满意度有非常大的提升。

【关键词】 冠心病; 心理护理; 药物疾病知识; 恐惧疾病; 影响因素

【收稿日期】 2024年5月13日 **【出刊日期】** 2024年6月15日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240109

Analysis of fear of disease progression in patients with coronary heart disease and its influencing factors

Jingfang Song, Junyi Chen, Dongguo Huang

Sun Yat sen Memorial Hospital Phase I Clinical Research Center, Sun Yat sen University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective To understand the current status and influencing factors of fear of disease progression among hospitalized coronary heart disease patients in a tertiary hospital. **Method** A total of 158 hospitalized patients with coronary heart disease in a tertiary hospital from May to August 2022 were selected, and a survey was conducted using the General Information Form, the Fear of Disease Progress Scale (FOP -Q - SF), and the Coronary Artery Disease Education Questionnaire (CADE-QSV). The total score of fear of disease progression in patients with coronary heart disease was (28.02 ± 7.42) points, of which 31 cases (19.6%) had a fear of disease progression score ≥ 34 points. The results of multiple linear regression analysis show that knowledge of coronary artery drug disease and psychological risk are influencing factors for fear of disease progression in coronary heart disease patients, which can explain 43% of the fear of disease progression in coronary heart disease patients. **Conclusion** Among the relevant influencing factors of fear of disease progression in hospitalized patients with coronary heart disease, we found that strengthening psychological care for patients with coronary heart disease on the basis of daily care will be more conducive to reducing their anxiety, depression and other emotions, promoting their physical and mental recovery, and improving clinical nursing satisfaction.

【Keywords】 Coronary heart disease; Psychological care; Knowledge of drug diseases; Fear of illness; influence factor

近年来,随着老龄化及城镇化加快,中国患有心血管病的死亡人数占城乡居民总死亡原因人数的首位,据统计,全世界疾病范围内发病率占第一位的就是冠心病^[1]。冠心病主要是由于冠状动脉粥样硬化导致心肌缺氧、缺血而引起的心脏病,患者普遍存在情绪障碍,比如焦虑和恐惧等。恐惧疾病进展指因担心疾病进展

或复发,患者表现出来的一种心理反应,这样会使患者的生活质量比之前降低,从而会严重影响患者的治疗效果与预后^[2]。因此,本研究旨在了解冠心病患者恐惧疾病进展现状及其影响因素,为医务人员在后续的临床护理过程中可以有效且有针对性对冠心病患者进行心理护理和健康教育提供参考。

1 对象与方法

1.1 研究对象

采取方便抽样方法选择 2022 年 5 月-8 月在某三级甲等医院的 158 例冠心病住院患者进行调查。共发放问卷 160 份, 收回有效问卷 158 份, 有效回收率为 98.8%。

1.2 研究方法

1.2.1 研究工具

(1) FOP-Q-SF^[3]用于调查冠心病患者疾病恐惧复发生进展现状, 一共有 12 个条目, 其中包括生理健康与社会家庭 2 个领域。该表中文版具有良好的信效度, 其内部一致性 Cronbach's α 系数 0.883。

(2) CADE-Q SV^[4]的主要内容是评估冠心病患者心脏康复内容的知识的一种问卷, 其实经过心血管患者的一些相关疾病知识来评, 据悉用来评估心脏康复知识在国外最受欢迎, 它是用于评估心脏康复相关知识水平在心血管患者中的最新问卷。通过评分最后得分越高, 即患者对心脏康复等相关知识的程度的掌握就越高。

1.2.2 统计学的方法 本研究进行数据分析主要是采用 SPSS 24.0 软件。结合平均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 描述冠心病患者人口社会学资料及其恐惧疾病进展的现状; 采用 t 检验、单因素分析进行冠心病患者恐惧疾病进展单因素分析将单因素分析及相关性分析中具有统计学意义的因素纳入多元线性回归方程对其影响因素进行进一步的分析。

2 结果

2.1 冠心病患者恐惧疾病进展情况

冠心病患者恐惧疾病进展的总得分为 (28.02 ± 7.42) 分, 生理健康的维度的统计分为 (16.11 ± 4.28) 分, 社会家庭维度统分为 (14.57 ± 4.54) 分, 其中还有 31 例 (19.6%) 冠心病患者的恐惧进展统计分 ≥ 34 分。患者各条目得分高低排序, 见表 1。

2.2 冠心病患者恐惧疾病进展的多因素分析

多元线性回归分析结果显示: 便秘、冠状动脉药物疾病知识、心理风险知识是冠心病患者恐惧疾病进展的影响因素, 这 3 个因素可解释冠心病患者恐惧疾病进展的 43%, 见表 2。

表 1 冠心病患者恐惧疾病进展各条目得分情况 (n=158)

项目	项目	得分 ($\bar{x} \pm s$)
1	我担心疾病过程中会有一些重大的治疗	2.80 ± 1.05
2	我担心药物会损毁我的身体	2.78 ± 1.06
3	我害怕此病引起的疼痛	2.72 ± 1.05
4	我担心如果我发生什么事, 家庭会怎么样	2.68 ± 1.03
5	想到疾病可能会进展, 我变得焦虑	2.66 ± 1.03
6	当我焦虑时会有一些身体不适 (如心跳加快、胃痛、紧张等)	2.60 ± 1.02
7	在医生检查和一些定期体检前我感到紧张	2.54 ± 1.05
8	因病可能无法工作的想法使我烦恼	2.53 ± 1.19
9	因病降低工作效率的想法使我烦恼	2.51 ± 1.04
10	我担心某些时候因病不能再继续自己的爱好 / 嗜好	2.41 ± 1.09
11	我担心我的病可能会传给我的孩子	2.20 ± 1.12
12	我的日常生活可能不得不依靠陌生人, 这使我焦虑	2.16 ± 1.18

表 2 冠心病患者恐惧疾病进展多因素分析 (n=158)

自变量	偏回归系数	标准误	标准回归系数	t 值	P
(常量)	42.874	2.326	-	18.433	<0.001
药物疾病知识	-3.413	0.500	-0.428	-6.826	<0.001
心理风险知识	-2.844	0.482	-0.366	-5.896	<0.001
便秘	2.347	0.964	0.148	2.435	0.016

注: $R^2=0.441$, 调整 $R^2=0.430$, $F=40.547$, $P<0.001$ 。

3 讨论

3.1 冠心病患者恐惧疾病进展影响因素

3.1.1 药物疾病知识 据相关研究表明,对冠心病患者的住院治疗产生一定的影响与用药知识缺乏存在有一定联系^[5]。对于服药提醒,主要因为在治疗过程中对于高龄冠心病患者,有大部分患者表现出较差的自理能力,如药物漏服的概率显得相对突出,在住院期间通过医务人员的提醒,可对其用药依从性做出相对高质量的保证。药物疾病知识的缺乏会导致患者的身心疲惫感有明显的提升,对于用药知识的缺乏,主要因为患者对于药物治疗认知度和相关重要作用的认知度表现较差,会使患者对医嘱持有部分的怀疑态度,进而表现出用药依从性下降的现象^[6]。部分患者同时也对自身疾病和药物知识缺乏详细的认知和把握,这都是用药依从性不足的一项主要影响因素¹,实际上还有很多冠心病患者一直以来就没有清楚认识到他们自身所使用的一些药物相关的作用和对应的不良反应,有时候会轻易的去听信其他人的话或听取别人的建议而私自调整自己的药物剂量和服用时间。对此,要提高患者的自我认识,临床上的个性化健康教育有利于促进患者知、信、行的统一,从而提高患者的服药依从性^[7]。

3.1.2 心理风险知识 根据相关研究显示,在院的多数冠心病患者在进行有关疾病的治疗的过程中,会有一些紧张和抑郁以及焦虑等相关负性情绪的表现,致使疾病的相关治疗效果受到不良影响,同时也造成患者的生活质量下降,同时也在一定程度上提高了该疾病患者的病死率^[8]。与心血管疾病患者的沟通与交流在我们的护理和治疗过程中不可或缺,患者的一些相关资料和基本情况需要医务工作者详细来评估,这样有助于医务人员及时掌握一些患者的行为和心理存在的相关联问题,同时可以掌握冠心病患者对治疗护理的配合情况和对疾病等相关知识的了解程度,对于药物的基本使用方法和作用效果医务人员可以通过健康知识宣传、视频宣讲或者查房过程中针对性讲解等方法来协助患者主动的去了解与冠心病相关的基本知识,可以使他们自身深刻意识到在冠心病中存在的相关发病诱因以及有关危害等,这样在本院得到有效的治疗和护理会得到冠心病患者最大程度的信任,进而增强他们战胜疾病的信心,消除心理产生的恐惧情绪。

4 小结

本研究通过问卷调查的方式了解了冠心病患者疾

病恐惧现状并分析其影响因素。结果显示,冠心病患者恐惧疾病进展检出率仍较高,对冠心病药物疾病知识及心理风险知识掌握情况不佳的患者,其疾病复发恐惧程度较重。因此,建议临床医护人员规范加强冠心病患者的便秘护理,医务工作者在常规临床护理的基础上加强心理护理的健康指导,以及对冠心病患者在冠心病相关疾病药物使用和作用等方面的健康宣教^[14],以提升居民对疾病的认知水平。因此也会减少冠心病患者恐惧疾病进展程度。

参考文献

- [1] 崔贵璞,雷梦杰.冠心病患者运动恐惧相关影响因素的研究[J].天津护理,2019,27(03):293-298.
- [2] 吴奇云,叶志霞,李丽,刘佩玉.癌症患者恐惧疾病进展简化量表的汉化及信效度分析[J].中华护理杂志,2015,50(12):1515-1519.
- [3] 刘晓琴.总结冠心病心绞痛患者展开心理护理和健康教育的具体方法及体会[J].名医,2019(11):194.
- [4] 马海山.冠心病患者便秘的治疗方式及有效性研究[J].中国肛肠病杂志,2018,38(10):38-39.
- [5] 崔德君,施雁,朱晓萍,王莉.冠心病 PCI 术后患者抗血小板药物知识掌握情况及影响因素分析[J].中华现代护理杂志,2019(14):1805-1808.
- [6] 王冰冰,刘慧,魏睿宏.冠心病患者用药教育的研究进展[J].中华现代护理杂志,2018,24(17):2009-2013.
- [7] 刘小伟,王江挺,林森娜,杜常青,徐晨凯,朱可夫,唐礼江.老年冠心病患者二级预防药物现况调查研究:指南与实践[J].浙江医学,2019,41(22):2402-2407.
- [8] 曹玉瑶.心理护理干预对冠心病患者负性情绪的影响[J].中国医药指南,2022,20(04):180-182.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS