

## 预见性护理干预对癫痫患者的应用及心理状态分析

刘雪竹

十堰市太和医院 湖北十堰

**【摘要】目的** 分析癫痫患者应用预见性护理干预的具体效果及心理状态。**方法** 采用2022年3月-2023年3月我院收治的110例癫痫患者，随机分为对照组、观察组，各55例，分别实行常规护理、预见性护理干预，对两组心理状态、神经功能及认知功能进行评估，并记录继发性癫痫发生情况。**结果** 与对照组相较，观察组SDS ( $32.17 \pm 5.19$ )、SAS ( $30.69 \pm 5.83$ )、NIHSS评分 ( $8.61 \pm 1.17$ )、MMSE评分 ( $20.41 \pm 1.13$ )均更优，而继发性癫痫总发生率5.45%更低，差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 癫痫患者应用预见性护理干预效果更佳，可降低继发性癫痫总发生率，改善心理状态，最终获得更佳效果。

**【关键词】** 预见性护理；癫痫；心理状态

**【收稿日期】** 2024年8月22日

**【出刊日期】** 2024年9月24日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240455

### Application of predictive nursing intervention in epilepsy patients and analysis of their psychological status

Xuezhu Liu

Taihe Hospital in Shiyan City, Shiyan, Hubei

**【Abstract】 Objective** To analyze the specific effects and psychological status of predictive nursing intervention on epilepsy patients. **Methods** A total of 110 epilepsy patients admitted to our hospital from March 2022 to March 2023 were randomly divided into a control group and an observation group, with 55 cases in each group. Routine nursing and predictive nursing interventions were performed, respectively. The psychological status, neurological function, and cognitive function of the two groups were evaluated, and the occurrence of secondary epilepsy was recorded. **Results** Compared with the control group, the observation group had better SDS ( $32.17 \pm 5.19$ ), SAS ( $30.69 \pm 5.83$ ), NIHSS score ( $8.61 \pm 1.17$ ), and MMSE score ( $20.41 \pm 1.13$ ), while the overall incidence of secondary epilepsy was lower at 5.45%, and the differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of predictive nursing intervention has a better effect on epilepsy patients, which can reduce the overall incidence of secondary epilepsy, improve psychological status, and ultimately achieve better results.

**【Keywords】** Predictive care; Epilepsy; Psychological state

癫痫在临床中较为常见，病症以意识障碍、肌肉抽搐等为常见，疾病易反复发作，治疗上较为棘手，存在一定难度。

而癫痫发作一旦超过30min仍未能有效改善，患者存在失去意识或醒后再次发作的情况，其生命威胁度较高，以高热、抽搐最为常见<sup>[1]</sup>。临床治疗过程需要采取积极干预措施，来减少不良事件，控制病情发展，在改善预后上具有更佳效果。预见性护理是通过对临床患者实行评估，为避免临床风险，而提前给予有效干预，最终可获得更佳效果<sup>[2-3]</sup>。本次研究通过对癫痫患者应用预见性护理干预分析其具体效果及心理状态，现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

采用2022年3月-2023年3月我院收治的110例癫痫患者，随机分为对照组、观察组，各55例，分别实行常规护理、预见性护理干预。

对照组女21例，男34例，年龄35~71( $49.63 \pm 3.17$ )岁；观察组女22例，男33例，年龄35~72( $50.17 \pm 3.19$ )，两组一般资料比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )，患者均自愿参与，我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

纳入标准：（1）完善临床体查、经颅磁影像学等检查，经确诊为癫痫患者；（2）首次发病；（3）非癫

痫家族史。

排除标准：（1）合并精神认知类疾病；（2）生命垂危；（3）存在严重的心血管疾病。

## 1.2 方法

患者入院后均完善临床治疗，积极实行降颅压、吸氧、神经营养药物，控制疾病发展。

对照组常规护理：持续性监测患者生命状态，叮嘱其注意事项，遵医嘱用药，指导进行功能锻炼等。

观察组预见性护理：

（1）组建护理小组 由护士、护士长组成，完善临床护理相关知识及培训，并掌握预见性护理的重点，并实行考核，考核完善后方能实行正式护理。

（2）评估 根据临床患者的具体情况进行评估，掌握患者血压、血糖及其他各项治疗，一旦发生异常及时上报并记录，针对患者呼吸功能、意识状态、神经及肢体等实行健康评估，指导其做好并发症预防工作，并满足患者的入院需求，保障患者实行治疗及休息的区域干净整洁、清洁无菌，定期完善消毒，并及时调整室内温湿度。

（3）饮食 饮食营养搭配是保障患者机体快速恢复的基础，护理小组可根据患者情况进行咨询营养师，实现更专业性地指导患者健康饮食，并在饮食过程中预防误吸的情况发生，食物选择上应当以清淡、易吸收为主，避免辛辣刺激性食物，并为患者提供丰富的营养。

（4）呼吸运动指导 护理人员应当尽早指导患者正确呼吸，并促进患者排痰，预防肺部感染。在患者昏迷阶段，需要注重肢体的按摩，预防肌肉萎缩，且训练

过程还能促进患者局部，使其快速恢复，还需结合行走、上楼下楼、穿衣、禁食等方面的训练，刺激患者意识精神恢复，让其掌握自我护理意识。

（5）心理指导 该类患者可出现严重的心理问题，影响整体治疗，因此护理人员需要重视心理沟通，主动指导其调整情绪及心态，通过实行健康教育、心理引导等方式来改善患者情绪，保持耐心态度，指导家属对患者实行正确的关心和帮助，保持健康心态，还可通过引导患者多与外界进行沟通，放松身心，减少紧张、恐惧感，并不断提高康复信心。

## 1.3 观察指标

1.3.1 心理状态、神经功能及认知功能：分别参照 SDS、SAS 评分量表及 NIHSS 量表、MMSE 评估量表对患者各项状态进行评估。

1.3.2 继发性癫痫：记录患者局灶性、全面性及未知性三类癫痫发作情况。

## 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析，计量资料比较采用  $t$  检验，并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示，率计数资料采用  $\chi^2$  检验，并以率 (%) 表示，( $P < 0.05$ ) 为差异显著，有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组心理状态、神经功能及认知功能评估比较 与对照组相较，观察组心理状态、神经功能及认知功能评分均更优 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

## 2.2 两组继发性癫痫比较

与对照组相较，观察组继发性癫痫发生率更低 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

表 1 两组心理状态、神经功能及认知功能评估比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SDS 评分	SAS 评分	NIHSS 评分	MMSE 评分
观察组	55	32.17±5.19	30.69±5.83	8.61±1.17	20.41±1.13
对照组	55	41.69±6.78	47.69±7.58	10.69±1.53	18.61±1.26
$t$	-	4.576	5.967	8.317	7.364
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 两组继发性癫痫比较[n,(%)]

组别	例数	局灶性	全面性	未知性	总发生率
观察组	55	2 (3.64)	0 (0.00)	1 (1.82)	5.45%
对照组	55	5 (9.09)	2 (3.64)	3 (5.45)	18.18%
$\chi^2$	-	1.373	2.037	1.038	4.274
$P$	-	0.241	0.154	0.308	0.039

### 3 讨论

癫痫是常见的慢性脑部疾病，以中枢神经系统功能异常为主，相关数据统计，全球 5000 多万癫痫患者，我国每年新发 40 万~60 万，且可发生于任何年龄段，对人们生命健康危害性极大，该疾病可出现反复发作，以身体抽搐、痉挛、两眼发直等病症为常见，甚至昏厥，若不及时控制，反复发作对患者神经功能损伤极大，严重者可发生死亡<sup>[4-5]</sup>。

临床中以药物控制癫痫发作次数为主，在控制病情上具有一定效果。但有研究者表示，通过配合高效科学的疾病预防措施，更能起到控制和预防作用<sup>[6]</sup>。预见性护理主要以患者为中心，通过对患者的具体情况进行评估，了解潜在的风险，针对性实行护理，有效预防和改善，最终可获得较佳效果<sup>[7]</sup>。本次研究结果表明，观察组心理状态、神经功能及认知功能评分均更优，且继发性癫痫总发生率更低，明确预见性护理的应用价值。分析其原因，主要由于通过组建小组的方式，对癫痫患者具体病情、身体状态及临床风险进行评估，了解风险，针对性实行干预，最终可获得较佳效果，其饮食干预能够为患者补充营养，促进机体功能恢复，并避免临床并发症及不良事件的发生，如误吸、呛咳的情况，减少患者的临床不适感，呼吸及运动指导，则尽早实行呼吸训练，让患者掌握正确呼吸方式，并具有放松机体及精神的作用，而运动锻炼则有效预防肌肉萎缩，促进机体新陈代谢，更利于机体的恢复，而心理指导则通过护理人员沟通、家属帮助及外界力量来改善患者的心理状态，减少其焦虑、恐惧等负面情绪，并增强其治疗信心，预防患者由于负面情绪而引发疾病复发的情况，因此最终可获得较为理想的临床效果<sup>[8-9]</sup>。在赵拥军<sup>[10]</sup>的研究中也明确表示预见性护理应用于癫痫患者护理中的优势。

综上所述，癫痫患者应用预见性护理干预效果较佳，可降低继发性癫痫总发生率，改善心理状态，最终获得较佳效果。

### 参考文献

[1] 刘玉,卫有巧. 预见性护理对癫痫持续状态患者的护理效果分析——评《癫痫病人监护神经心理学》[J]. 中国

实验方剂学杂志, 2023, 29 (18): 174.

- [2] 王延芬,李黄艳,刘艳,等. 预见性护理在癫痫患者中的应用效果分析 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (27): 1-3.
- [3] 李贝贝,胡静,邵丽. 生酮饮食方案应用于难治性癫痫患儿价值分析 [J]. 中国初级卫生保健, 2024, 38 (03): 93-96.
- [4] 岑海燕,伍新颜,林秀娟,等. 人文关怀联合预见性护理对癫痫患者认知功能及负面情绪的影响 [J]. 中国当代医药, 2022, 29 (18): 176-178+182.
- [5] 沈丽,周帆. 预见性护理联合甲强龙冲击治疗对癫痫患儿癫痫发作次数及生活质量的影响 [J]. 当代护士(上旬刊), 2022, 29 (06): 96-99.
- [6] 李顺意. 探究预见性护理对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神经功能恢复的效果 [J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (12): 106-109.
- [7] 方珊珊,皮玉. 癫痫患儿的优质护理对生活质量改善与心理支持的效果分析 [J]. 婚育与健康, 2024, 30 (04): 91-93.
- [8] 孙娟,王彦利,史长松. 音乐疗法联合 5A 护理模式对癫痫患儿心理状况的影响 [J]. 国际精神病学杂志, 2024, 51 (01): 275-278+287.
- [9] 祖晓珊. 预见性护理措施对癫痫患者认知功能及心理状态的影响 [J]. 西藏医药, 2020, 41 (02): 132-133.
- [10] 赵拥军. 预见性护理干预对降低患者癫痫发作和意外伤害的效果观察 [J]. 中国实用医药, 2019, 14 (30): 189-191.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**