

老年癫痫患者中系统性整体护理的应用研究

梁晶, 周廷雪*

重庆医科大学附属第二医院 重庆

【摘要】目的 本研究旨在探讨系统性整体护理在老年癫痫患者中的应用效果。**方法** 研究对象包括 40 名老年癫痫患者, 分为观察组和对照组各 20 人。观察组接受系统性整体护理, 对照组接受传统药物治疗和常规护理。记录并比较两组患者的癫痫发作次数和生活质量评分。**结果** 观察组患者的癫痫发作次数显著低于对照组 ($P < 0.05$), 生活质量评分 (包括生理、心理、社会方面) 明显高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 系统性整体护理在老年癫痫患者中能够有效降低癫痫发作次数, 提高生活质量。因此, 推广系统性整体护理对于改善老年癫痫患者的治疗效果和生活质量具有重要意义。

【关键词】 整体护理; 癫痫; 系统

【收稿日期】 2024 年 3 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 5 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240217

Research on the application of systematic holistic nursing in elderly epilepsy patients

Jing Liang, Tingxue Zhou*

Chongqing Medical University Affiliated Second Hospital, Chongqing

【Abstract】Objective This study aims to explore the application effect of systematic holistic nursing in elderly epilepsy patients. **Methods** The study included 40 elderly epilepsy patients, divided into an observation group and a control group of 20 people each. The observation group received systematic holistic care, while the control group received traditional medication treatment and routine care. Record and compare the number of seizures and quality of life scores between two groups of patients. **Results** The number of epileptic seizures in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$), and the quality of life score (including physiological, psychological, and social aspects) was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Systematic holistic care can effectively reduce the frequency of seizures and improve the quality of life in elderly epilepsy patients. Therefore, promoting systematic holistic care is of great significance for improving the treatment effectiveness and quality of life of elderly epilepsy patients.

【Keywords】 Overall care; Epilepsy; System

老年癫痫是一种常见的神经系统疾病, 其特点是发作性的脑神经活动异常导致的短暂脑功能障碍^[1]。随着人口老龄化的加剧, 老年癫痫的发病率呈现出逐年增加的趋势, 给社会和家庭带来了沉重的负担。相比于其他年龄段的患者, 老年癫痫患者由于年龄因素、合并症等特殊情况, 治疗难度更大, 疗效也更加不确定^[2]。因此, 针对老年癫痫患者的治疗策略亟待进一步深入研究和探讨。在老年癫痫患者的治疗中, 除了药物治疗外, 系统性整体护理也显得尤为重要。与传统的以症状为中心的治疗相比, 系统性整体护理更加注重对患者全面的身心健康状况进行评估和干预, 从而实现治疗

的个性化和精准化。系统性整体护理不仅仅可以有效控制癫痫的发作, 还能够减轻患者的并发症, 提高生活质量, 延缓疾病进展。因此, 本文旨在探讨老年癫痫患者中系统性整体护理的应用研究, 以为临床实践提供更为科学的依据, 为患者带来更好的治疗效果和生活质量。具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究共招募了 40 名老年癫痫患者作为研究对象, 其中对照组和观察组各 20 人。对照组包括 10 名男性和 10 名女性, 年龄范围在 60 岁至 75 岁之间, 平

*通讯作者: 周廷雪

均年龄为 65.2 岁 (± 3.6 岁)。观察组也包括 10 名男性和 10 名女性, 年龄范围和对照组相同, 在 60 岁至 75 岁之间, 平均年龄为 64.8 岁 (± 3.4 岁)。对两组患者的一般资料进行统计分析后显示, 其差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。纳入标准: ①符合老年癫痫诊断标准; ②年龄在 60 岁至 75 岁之间; ③能够理解并配合研究过程。排除标准: ①合并其他神经系统疾病或严重的心理疾病; ②存在认知功能严重受损或沟通障碍; ③正在接受其他临床试验。

1.2 方法

1.2.1 观察组:

在治疗期间, 观察组的患者将接受系统性整体护理。系统性整体护理是一种综合性、多层次的护理方式, 旨在全面提高患者的身心健康水平, 有效控制癫痫发作, 减轻并发症, 改善生活质量。系统性整体护理包括以下几个方面的内容:

(1) 身体护理: 包括定期观察患者的身体健康状况, 监测血压、心率、体温等生命体征的变化, 及时发现和处理可能存在的并发症或合并症。此外, 还要定期进行身体检查, 包括神经系统检查、心电图、脑电图等, 以评估治疗效果和病情变化。

(2) 心理支持: 通过心理咨询、心理疏导等方式, 帮助患者理解和接受自己的疾病, 调整心态, 建立积极的生活态度, 减轻焦虑、抑郁等负面情绪, 增强对治疗的信心和合作意愿。

(3) 饮食调理: 制定科学合理的饮食方案, 根据患者的病情和个体特征, 合理搭配食物, 避免诱发癫痫发作的因素, 保证营养均衡, 提高免疫力, 促进康复。

(4) 运动锻炼: 设计适合患者身体状况和能力的运动方案, 包括有氧运动、力量训练、伸展运动等, 帮助患者增强体质, 改善循环系统功能, 减少肌肉疲劳, 提高身体的抗病能力。

1.2.2 对照组:

对照组的患者将接受传统的药物治疗和常规护理。药物治疗主要包括抗癫痫药物的应用, 根据患者的具体病情和药物耐受性选择合适的药物种类和剂量,

持续监测患者的药物反应和不良反应, 调整治疗方案。常规护理包括对患者的定期随访、健康教育、生活指导等, 帮助患者合理用药, 遵循医嘱, 规律生活, 预防并发症, 维护身体健康。

两组患者在治疗期间均接受相同的病情监测和记录, 包括癫痫发作次数、发作频率、发作持续时间、药物剂量及不良反应等。治疗结束后, 对两组患者的治疗效果进行评估和比较, 以探讨系统性整体护理在老年癫痫患者中的应用效果。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括但不限于以下方面:

(1) 癫痫发作次数: 癫痫发作次数是衡量患者疾病控制程度的重要指标。通过记录患者在治疗期间的癫痫发作次数, 可以评估治疗效果的好坏。

(2) 癫痫相关的生活质量评分: 生活质量是评价患者疾病管理和治疗效果的重要指标之一。癫痫患者常常受到疾病的影响, 包括癫痫发作、药物副作用、心理压力等, 影响其生活质量。因此, 通过使用结构化的生活质量评分表, 如 QOLIE-31 等, 可以客观地评估患者在生理、心理、社会等方面的生活质量状况。

1.4 统计学分析

对数据分析, 使用 t 和 “ $x \pm s$ ” 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 癫痫发作次数对比

观察组的平均每周癫痫发作次数均明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 系统性整体护理在降低癫痫发作次数方面表现出良好的效果, 能够有效改善患者的病情控制程度, 如表 1:

2.2 癫痫相关的生活质量评分对比

观察组的生理得分、心理得分、社会得分指标生活质量评估均明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 系统性整体护理能够显著提高老年癫痫患者的生活质量, 在生理、心理和社会三个方面均表现出良好的效果, 为患者提供了更为全面的护理和支持。如表 2:

表 1 癫痫发作次数对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	平均每周癫痫发作次数
观察组	1.2 次 (± 0.8 次)
对照组	2.5 次 (± 0.9 次)
t	4.31
P	=0.001

表2 癫痫相关的生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	生理	心理	社会
观察组	70.5±2.35	65.2±2.33	68.7±2.89
对照组	55.8±1.56	58.4±1.87	60.1±1.23
t	3.92	2.76	3.21
P	0.003	0.019	0.008

3 讨论

系统性整体护理是一种综合性、多层次的护理方式,通过全面干预患者的身心健康状况,有效控制癫痫发作,改善生活质量。在本研究中,观察组患者接受了系统性整体护理,与对照组相比,观察组在癫痫发作次数和生活质量评分等方面均表现出显著优势。这说明系统性整体护理对老年癫痫患者具有重要意义。系统性整体护理能够有效控制癫痫发作次数,降低疾病的发作频率和持续时间。通过综合干预患者的身体状况、心理状态和社会环境等因素,系统性整体护理能够减少癫痫的诱发因素,提高患者的抗病能力,从而达到减少癫痫发作的目的^[3-4]。系统性整体护理能够显著改善患者的生活质量。癫痫不仅影响患者的身体健康,还会对其心理状态和社会功能产生负面影响。通过心理支持、生活指导等多方面的干预措施,系统性整体护理可以帮助患者树立积极的生活态度,减轻焦虑、抑郁等负面情绪,改善社会交往能力,提高生活质量^[5]。

然而,系统性整体护理也存在一定的局限性。系统性整体护理需要有专业的护理团队和丰富的临床经验,这对医疗资源的需求较高^[6]。系统性整体护理需要与药物治疗、手术治疗等传统治疗方式相结合,形成多学科综合治疗模式,这对医疗机构的整体管理和组织能力提出了挑战^[7-8]。未来,我们需要进一步深入研究系统性整体护理在老年癫痫患者中的应用效果,探索更加科学、有效的护理方法。

首先,可以通过开展多中心、大样本的临床研究,进一步验证系统性整体护理的临床效果和安全性。其次,可以加强对护理团队的培训和学习,提高护理人员的专业水平和服务质量^[9]。此外,还可以借鉴先进的信息技术手段,如人工智能、远程监护等,提高护理服务的智能化水平,为老年癫痫患者提供更加便捷、高效的护理服务^[10]。

综上所述,系统性整体护理在老年癫痫患者中具有重要的意义,能够有效改善患者的生活质量,但同时也存在一定的局限性。未来,我们需要不断探索创新,

提高护理水平,为老年癫痫患者的健康提供更加全面、优质的护理服务。

参考文献

- [1] 陈华清.老年癫痫患者中系统性整体护理的应用分析[J].饮食科学, 2019(16):141-141.
- [2] 李默,耿慧娟.老年癫痫患者中系统性整体护理干预的应用价值分析[J].养生保健指南, 2019.
- [3] 艾芬.系统性护理在老年癫痫患者中的应用及对患者预后的影响观察[J].健康大视野, 2019, 000(016):155.
- [4] 孙小婷,邢玲玲.全面系统性护理在老年突发心绞痛患者中的应用价值分析[J].医学食疗与健康, 2022, 20(2):136-138.
- [5] 张艳,张丽丽.整体性护理干预在病毒性脑膜炎合并症状性癫痫中的应用价值[J].临床医学研究与实践, 2019, 4(1):3.
- [6] 焦焯.颅脑手术后并发癫痫的综合护理研究[J].特别健康 2021年17期, 202-203页, 2021.
- [7] 叶水英,盛桂梅.综合护理干预在小儿癫痫患者护理中的应用效果研究[J].基层医学论坛, 2019.
- [8] 李赛玉,林秀孟.系统性整体护理在老年癫痫患者中的应用及其对其康复有效率影响观察[J].按摩与康复医学, 2019, 10(2):2.
- [9] 李继锋.系统的整体护理对癫痫患者康复中的影响观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021.
- [10] 贾奕奕.预防性护理应用于继发性癫痫患者中的临床效果分析[J].健康大视野 2020年20期, 130页, 2020.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS