

## 延续性护理对产妇产后影响的研究进展

李 艺

陆军特色医学中心 重庆

**【摘要】**传统的护理模式在产妇出院后存在护理指导的“断层”，使得产妇在后续康复过程中缺乏必要的支持和指导。而延续性护理作为一种针对产后此类情况的护理模式，通过为产妇提供持续、全面的护理服务，弥补了传统护理模式的不足。鉴于此，本文综述了延续性护理对产妇产后影响的研究进展。探讨了延续性护理对产妇产后的影响，并提出了针对产妇产后延续性护理的相关举措，旨在为临床实践提供理论支持和参考依据，以改善产妇产后的生活质量和健康状况。

**【关键词】** 延续性护理；产妇；产后

**【收稿日期】** 2024年6月15日      **【出刊日期】** 2024年7月25日      **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240173

### Research progress on the impact of continuity of care on postpartum women

Yi Li

Army Specialty Medical Center, Chongqing

**【Abstract】** The traditional nursing model has a gap in nursing guidance for postpartum women after discharge, which leads to a lack of necessary support and guidance for postpartum women in the subsequent rehabilitation process. Continuing care, as a nursing model for postpartum situations, compensates for the shortcomings of traditional nursing models by providing continuous and comprehensive nursing services for mothers. In view of this, this article reviews the research progress on the impact of continuity of care on postpartum women. Explored the impact of continuity of care on postpartum women and proposed relevant measures for postpartum continuity of care, aiming to provide theoretical support and reference basis for clinical practice to improve the quality of life and health status of postpartum women.

**【Keywords】** Continuity of care; Maternity; Postpartum

#### 前言

产后是女性生命中一个重要的转折点，伴随着生理和心理的巨大变化，分娩不仅给产妇带来身体上的沉重负担，更在心理上引发一系列不良情绪，如焦虑、抑郁等。这种疲惫状态不仅影响产妇自身的康复过程，还可能对新生儿的健康发育产生不利影响。因此，缓解产后疲惫，为产妇提供全面的身心支持，显得尤为重要。但是，传统的护理模式在产妇出院后往往出现护理指导的“断层”，使产妇在后续康复过程中感到迷茫和无助。为了解决这一问题，延续性护理作为一种优质的护理干预措施，被越来越多的医疗机构和专家所推崇，通过专业的医疗管理，可以有效减轻产妇的疲惫感，改善其心理状况，提升自我护理能力。鉴于此，本次研究将深入综述延续性护理的干预效果，希望为同行的朋友们提供更加科学、有效的护理建议和参考，助力产妇

和新生儿的健康与幸福。

#### 1 产妇产后延续性护理相关概述

产后延续性护理在全球范围内均获得了广泛应用与蓬勃发展。在国际层面，已形成了诸如助产士主导的护理、社区护理及远程护理等成熟的延续性护理模式。而在国内，自20世纪90年代起，我国开始实施延续性护理指导，包括但不限于家庭访视、电话随访以及利用微信公众平台进行管理等多种方式。特别是在母乳喂养的促进、产后抑郁的干预以及盆底肌功能恢复的指导等方面，国内已经取得了一定成效。但是，鉴于我国在该领域的研究起步较晚，仍需持续探索并构建更加适应我国国情的延续性护理实践模式。

#### 2 延续性护理对产妇产后的影响

##### (1) 产后心理状态的影响

产后是一个心理脆弱期，产妇容易出现情绪波动、

焦虑、抑郁等心理问题。延续性护理通过定期的家访、电话咨询等方式,为产妇提供持续的心理支持和疏导,有助于缓解产妇的焦虑和压力,改善其心理状态。有研究显示,接受延续性护理的观察组在护理后 Zung 量表的焦虑和抑郁评分降低,表明其心理状态得到改善,这提示延续性护理有助于缓解产妇的焦虑和抑郁情绪,促进其心理调适,从而更好地进行母乳喂养<sup>[1]</sup>。

### (2) 自我护理能力的影响

延续性护理还能提高产妇的自我护理能力。在护理过程中,专业人员会向产妇传授一些关于产后恢复、婴儿护理等方面的知识和技能,使产妇能够更好地照顾自己和宝宝。同时,通过定期的随访和指导,产妇可以及时发现并解决问题,从而提高自我护理的效率和准确性。有研究探讨了产褥期延续性护理对初产妇健康指数(PWHQS)和自我护理能力(ESCA)的影响<sup>[2]</sup>。ESCA 量表是用于评估个体的自我护理能力,分数越高,表明自我护理能力越强。研究发现,接受延续性护理的干预组在 ESCA 的四个维度(自我概念、健康知识水平、自我责任感、自我护理技巧)以及总分上均显著高于接受常规护理的对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。这表明延续性护理能有效提升初产妇的自我护理能力和对健康的积极态度。

### (3) 婴儿照护情况的影响

在延续性护理的指导下,产妇可以更加科学、合理地照顾婴儿,包括喂养、睡眠、卫生等方面。有研究发现,与常规产后指导相比,产后延续性护理能够显著提高初产妇的母乳喂养率,并促进新生儿生长发育,降低婴儿呕吐、皮疹湿疹、腹胀腹泻和黄疸等不良反应的发生<sup>[3]</sup>。通过构建专业护理团队、利用微信平台提供知识和支持,以及定期随访等方式,有效地解决了产妇在母乳喂养过程中遇到的问题,增强了她们的自信心,并帮助她们坚持母乳喂养,最终实现了母婴健康的双重获益。此外,延续性护理还能帮助产妇建立正确的育儿观念和方法,为婴儿的长期发展奠定良好的基础。

### (4) 产妇母乳喂养的影响

延续性护理对产妇母乳喂养的影响也是不可忽视的。通过专业的指导和支持,延续性护理能够帮助产妇解决母乳喂养过程中遇到的问题和困难,提高母乳喂养的成功率和持续时间。有研究结果显示,接受延续性护理的观察组在出院后的不同时间点母乳喂养率均显著高于对照组( $P<0.05$ ),同时其新生儿在出院 6 月时的体重、体长、头围也明显高于对照组( $P<0.05$ )<sup>[4]</sup>。这表明产后延续性护理不仅能帮助产妇更好地了解母

乳喂养的重要性并解决喂养问题,从而提高母乳喂养率,还能有效促进新生儿的生长发育。因此,产后延续性护理展现出了显著的应用价值。

## 3 对产妇产后延续性护理的建议

### (1) 结合传统中医进行延续性护理

传统中医在产后恢复方面具有独特的理论和实践经验。因此,可以将中医的理念和方法融入延续性护理中。具体而言,可以为产妇提供中医体质辨识服务,根据其体质特点制定个性化的产后恢复方案。同时,结合中医的食疗、按摩、针灸等方法,帮助产妇调理身体,促进恢复。有关中医对产妇产后延续性护理的研究显示,产褥期妇女常遇到的问题包括产后抑郁、乳房护理问题(如少乳或乳胀)、子宫复旧不良和睡眠障碍<sup>[5]</sup>。中医护理技术,如耳穴护理、中药疗法、音乐疗法和穴位按摩等,已被证明在解决这些问题上有效,能促进产后康复并提高产妇生活质量。此外,在实施中医延续性护理时,还应注重与西医护理的结合,充分发挥两者的优势,为产妇提供更加全面、科学的护理服务。

### (2) 配合信息化模式进行延续护理

“互联网+护理”作为一种新兴的护理模式,在产褥期母婴延续照护中展现出巨大的潜力。例如,某相关研究通过通信社交网络媒体、网络健康管理平台和移动医疗软件等多种形式,该模式为母婴提供了便捷、高效、个性化的健康管理服务,有效降低了母婴并发症的发生率,提高了母婴生活质量<sup>[6]</sup>。此外,还可以利用大数据和人工智能技术,对产妇的健康数据进行分析和预测,为制定个性化的护理方案提供科学依据。但是,目前该模式仍存在人群差异、团队合作缺乏、模式和评价指标不完善以及相关制度亟须完善等问题。未来需要加强宣传推广,完善团队合作,优化模式和评价指标,建立健全相关制度,才能更好地发挥“互联网+母婴延续护理”的优势,为母婴提供更加优质的健康服务。

### (3) 强化家属等照料者的指导宣教

在相关一系列研究中的产后延续性护理的试验设计过程中,本文注意到对产妇家属的教育和指导常常被忽视。但是,产妇的产后恢复、日常照料以及对新生儿的细心看护,家属的积极参与和大力支持,尤其在延续护理中尤为关键。鉴于此。在延续性护理的实践中,医护人员有责任让家属认识到他们在产妇康复和新生儿照护中的重要作用,通过专业的健康教育和具体指导,共同提升产后护理的整体质量。比如,可以定期举办家属护理培训班,教授他们基本的护理知识和技能。同时,通过发放护理手册、提供在线教程等方式,让家

属更加方便地学习护理知识。此外,还可以建立家属支持小组,为他们提供一个交流、分享的平台,共同解决护理过程中遇到的问题和挑战。

#### (4) 多学科多角度对产妇延续护理

产妇产后的恢复涉及多个学科领域,如妇产科、儿科、营养学、心理学等。所以,可以建立多学科协作机制,从多个角度对产妇进行延续性护理。有研究进行了实证,相比于传统延续性护理,多学科协作+互联网模式能够有效提高产妇的护理知识知晓程度、自我护理水平、母婴并发症发生率和护理满意度<sup>[7]</sup>。多学科协作的优势在于提高护理方案设计的全面性和针对性,提高护理服务的科学性和灵活性,以及提高产妇护理参与度和自我护理能力。

#### (5) 基于家庭给予产妇延续性护理

在产妇经历分娩这一重大生理与心理变化后,家庭作为最基本且核心的社会支持单位,其作用显得尤为突出。因此,家庭给予产妇的延续性护理,实质上是将专业医疗护理与家庭的温暖关怀相结合,形成一个无缝连接的照顾体系。这一体系可以促进产妇的身心健康,加速其恢复过程,同时增强家庭成员之间的情感纽带,共同应对产后可能遇到的各种挑战。有研究探讨了以家庭为中心的延续性护理在剖宫产产后康复中的应用效果。研究选取了 98 例剖宫产产妇,随机分为研究组和对照组,通过对比发现,研究组在知识掌握度、并发症发生率、生活质量和护理满意度方面均显著优于对照组 ( $P<0.05$ )<sup>[8]</sup>。这一结果表明,以家庭为中心的延续性护理通过强化家庭在产妇康复过程中的角色,结合医护人员的专业指导,有效提高了产妇的整体护理水平,促进了其产后康复。通过家庭延续性护理,可以确保产妇在出院后继续获得必要的健康监测、母乳喂养指导、情绪支持以及生活方式的调整建议,从而有效预防产后并发症,提升母婴的整体福祉。这一护理模式展现了其在提高护理质量、满足产妇出院后护理需求方面的显著优势,值得在临床上进一步推广和应用。

#### 4 结束语

综上所述,延续性护理对改善产妇产后恢复、心理状况及自我效能具有积极影响。未来,应该进一步探索

和完善延续性护理模式,为产妇提供更加全面、系统的护理服务,助力她们度过产后这一重要阶段。

#### 参考文献

- [1] 林美玲.延续性护理促进产妇恢复、改善心理状态和母乳喂养行为的临床效果研究[J].中外医疗,2021,40(03):124-126+138.
- [2] 胡一琳.社区延续性护理对初产妇产褥期恢复健康商数及自我护理能力的影响[J].中国实用乡村医生杂志,2024,31(06): 10-12.
- [3] 杨启冰.延续性护理对初产妇产褥期自我护理能力及母婴并发症的影响分析[J].基层医学论坛,2021,25(18):2548-2550.
- [4] 周侗.产后延续性护理对母乳喂养率及新生儿的影响[J].山西卫生健康职业学院学报,2022,32(05):139-141.
- [5] 彭茹凤,陈小燕.中医护理技术在产后延续护理的研究进展[J].大众科技,2019,21(06):111-113.
- [6] 陈慧,刘海燕,王丽,等.“互联网+护理”在产褥期母婴延续照护中的应用研究进展[J].中国医药科学,2024,14(08): 22-24+52.
- [7] 侯金凤.多学科协作+互联网在母婴延续性护理中的应用探析[J].中华养生保健,2023,41(03):137-139.
- [8] 洪瑛.以家庭为中心的延续性护理在剖宫产产后康复中的应用分析[J].中外医学研究,2020,18(10):89-91.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS