

老年骨质疏松性腰背痛的中医药治疗护理分析

胡彩英, 余华芹, 邹成松*

云南省中医医院骨伤科三病区 云南昆明

【摘要】目的 研究在老年骨质疏松性腰背痛治疗中应用中医药治疗护理起到的护理效果。**方法** 选取 2021 年 10 月至 2022 年 10 月本院收治的 60 例骨质疏松性腰背痛患者为观察对象, 随机将这 60 例患者分为对照组和观察组, 对照组患者应用常规护理方式, 观察组患者应用中医药治疗护理方式, 通过对两组患者基本资料分析来了解不同护理方式起到护理效果。**结果** 应用中医治疗护理方式的观察组患者治疗有效率高于对照组, 治疗中出现不良反应的概率低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在骨质疏松性腰背痛患者治疗中应用中医药治疗方式能够实现疾病的有效缓解, 其治疗过程中患者出现多种不良反应的概率也较低, 因此值得在临床实践中应用。

【关键词】 老年骨质疏松; 腰背痛; 中医药治疗; 护理分析

【收稿日期】 2023 年 3 月 23 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 12 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230227

Analysis on the treatment and nursing of senile osteoporotic low back pain with traditional Chinese medicine

Caiying Hu, Huaqin Yu, Chengsong Zou*

Department of Orthopedics and Traumatology, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study the nursing effect of traditional Chinese medicine in the treatment of senile osteoporotic low back pain. **Methods** Sixty patients with osteoporotic low back pain admitted to our hospital from October 2021 to October 2022 were selected as observation objects, and these 60 patients were randomly divided into control group and observation group. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, while patients in the observation group were treated with traditional Chinese medicine nursing methods. Through the analysis of the basic data of the two groups of patients to understand the nursing effect of different nursing methods. **Results** The effective rate of treatment in observation group was higher than that in control group, and the probability of adverse reaction was lower than that in control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of traditional Chinese medicine in the treatment of osteoporotic low back pain can achieve effective relief of the disease, and the probability of multiple adverse reactions in the treatment process is also low, so it is worthy of application in clinical practice.

【Keywords】 Senile osteoporosis; Low back pain; Traditional Chinese medicine treatment; Nursing analysis

前言

骨质疏松在老年人群中较为常见, 老年患者在年龄逐渐增长下身体机能免疫力以及骨组织都会发生降低和减少。如果人体的骨组织发生减少, 那么不但会引起骨组织结构退变, 也会导致骨质变薄和骨小梁数目减少, 该情况下骨髓腔会随之增宽, 骨的脆度会增加。当患者患有骨质疏松之后身体会出现多种不适感, 腰背也会产生较大的疼痛感, 严重情况下会导致患者

出现全身性以及代谢性的骨骼系统疾病。因此, 为了保障老年人生活质量, 必须采取有效护理方式改善患者身体症状。以往骨质疏松性腰背痛患者护理治疗中就是让患者服用一些补钙或者改善疾病的药物, 这种治疗方式效果缓慢, 且一些药物也会引起患者不良反应出现, 所以存在较多的不足。而中医药治疗方式的使用能够通过内外同时治疗的方式实现患者疾病的有效改善, 且治疗中患者也不会出现多种不良反应, 所

*通讯作者: 邹成松

以也能提升其患者的满意度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 10 月至 2022 年 10 月在本院骨质疏松性腰背痛患者 60 例, 对照组和观察组各 30 例。对照组中男性患者 15 例, 女性患者 15 例, 患者年龄 57~83 岁, 平均年龄 (55.4±4.3) 岁。观察组中男性患者 14 例, 女性患者 16 例, 患者年龄 58~84 岁, 平均年龄在 (56.5±4.6) 岁。两组患者均确诊为骨质疏松症, 患者自愿签署知情同意书, 也并无精神方面的疾病, 患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ($P>0.05$), 本次研究具有可比性。

1.2 方法

对照组患者应用常规护理方式, 主要就是让患者服用一些改善骨质疏松症状的药物, 护理中护理人员应该指导患者药物服用方式, 并告知患者多种药物使用的注意事项^[1-3]。

观察组患者应用中医药治疗护理方式, 治疗方式有以下几点:

(1) 中药方剂治疗

采用中药封包、中药熏洗及中药方剂内服, 其中的中药封包使用的有千年健、牛膝、三棱、虎杖、莪术、海桐皮、五加皮、苏木、路路通、伸筋草、透骨草、花椒、防风、蜈蚣、醋乳香、醋没药、红花等中药材, 中药材准备完成之后要将所有药材放在相应的工具中进行研磨, 研磨以后再筛去残渣。并用开水调和, 调和中也可以适当的添加一些蜂蜜。之后将调和完成的中药方剂敷在患者腰背疼痛的位置, 这种治疗方式需要每天使用 1 次, 每次 4~6 小时。

熏洗剂使用的中药材有红花、独活、桑寄生、羌活、威灵仙、当归、茯苓、酒续断、盐杜仲、枸杞子、细辛等药物。药物准备完成之后要将所有的中药材混合, 并将水加至满过中药材的位置, 之后浸泡两个小时左右。浸泡完成之后要再次加水, 之后再熏洗。熏洗的主要位置为患者的腰背疼痛位置, 每次熏蒸 2 次, 每次熏洗的时间也要保持在 20~25min。

除此之外, 还用中药方剂内服, 该治疗方式需辨证施治, 该中药方剂治疗方式应该连续治疗 21 天。

治疗前护理人员需要全面观察患者的身体情况, 并让患者在正式进行熏洗之前适当的饮食, 护理人员也要告知患者治疗中的注意事项。如果患者存在高血压以及心肺系统疾病, 那么就不能采用熏洗方式实施治疗。为了保障治疗效果熏洗中应该保障室内温度适中, 并做好

患者皮肤变化的观察, 如果患者在熏洗中存在不适症状, 应该立即停止熏洗。熏洗完成之后要让患者慢慢运动, 以此避免眩晕导致跌倒不良问题发生。

(2) 灸法

灸法是一种常见的中医治疗方式, 采用这种方式为骨质疏松性腰背痛患者治疗时主要是和针刺一起使用。治疗方式是将相应的艾灸材料和针刺工具作用于患者的百会穴以及背俞穴等穴位, 这种治疗方式能够使患者的静脉得到有效疏通。静脉疏通之后血液循环就会加快, 因此不但能够降低患者腰背等位置的疼痛感, 也能起到强筋壮骨的作用。

(3) 温针

温针是在艾灸的基础上改善的一种治疗方式, 治疗内容是将使用的针刺工具加热之后进行治疗, 这种治疗方式不但能够实现经络的疏通, 也能将艾灸的热力通过针体将热力传达到相应的穴位上, 以此能够实现患者经络和血气的活化和疏通, 也能有效的提升患者的骨密度。使用温针方式为老年骨质疏松性腰背痛患者治疗时主要取命门、肾俞、脾俞、足三里、悬钟以及太冲等穴位^[4-6]。

1.3 观察指标

(1) 以两组患者治疗有效率为观察指标, 研究指标有显效、有效、无效三种, 其中显效+有效=有效率, 有效率越高说明治疗效果越好。

(2) 以两组患者治疗中不良反应发生率为观察指标, 研究指标有过敏、钙离子流失、心脑血管疾病等三种, 不良反应发生率越低说明治疗效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 实验中的主要内容有计数资料和计量资料两种, 其中的计数资料以例数 (n) 和百分数 (%) 表示, 采用 χ^2 检验, 计量资料以“均数±标准差”表示, 通过“t”检验, 如果最终数据“ $P<0.05$ ”则表示为差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗有效率对比

应用中医药治疗方式的观察组患者治疗有效率为 93.33%, 对照组为 76.66%, 观察组明显高于对照组 ($P<0.05$), 详情见表 1。

2.2 两组患者治疗中不良反应发生率

应用中医药治疗方式的观察组患者不良反应发生率为 6.66%, 对照组为 23.33%, 观察组明显低于对照组 ($P<0.05$), 详情见表 2。

表 1 两组患者治疗有效率对比 (n%)

| 组别 | 例数 | 显效 | 有效 | 无效 | 有效率 |
|------------|----|----|----|----|--------|
| 对照组 | 30 | 13 | 10 | 7 | 76.66% |
| 观察组 | 30 | 16 | 12 | 2 | 93.33% |
| χ^2 值 | | | | | 10.101 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

表 2 两组患者治疗中不良反应发生率 (n%)

| 组别 | 例数 | 过敏 | 钙离子流失 | 心脑血管疾病 | 发生率 |
|------------|----|----|-------|--------|--------|
| 对照组 | 30 | 3 | 2 | 2 | 23.33% |
| 观察组 | 30 | 1 | 1 | 0 | 6.66% |
| χ^2 值 | | | | | 11.317 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

3 讨论

骨质疏松是一种慢性疾病,在临床治疗中较为常见,该疾病的发病因素较为复杂,与患者年龄、生活方式、饮食、遗传等有关。一般情况下患者患有骨质疏松的前期身体上出现的症状并不明显,所以大部分的患者会忽视这些不适感而不进行身体检查。而在疾病不断发展的情况下会导致患者出现腰背疼痛以及骨折等症状,这时在进行治疗就有较大的难度和复杂性。骨质疏松在中医上称之为“骨萎”,中医上认为产生骨质疏松的主要原因是患者各个脏器亏损导致,导致这种疾病出现的主要原因为肾亏。这是由于肾精不足骨和骨髓的营养就会不足,以此会引起骨骼病变。而中医药治疗中熏蒸、敷贴、灸法以及温针等方式的使用都能起到舒筋活血以及通络止痛的效果。其熏蒸以及敷贴方式的使用能够将多种中药材的药效直接作用于患者皮肤,之后药力经过毛囊进入就能直达病症所在的地方。由此可见,将中医药治疗方式应用在骨质疏松性腰背痛患者治疗中能够缓解患者的疼痛感,也能实现患者疾病的有效缓解^[7,8]。

综上所述,在老年骨质疏松性腰背痛治疗中应用中医药治疗护理能改善患者疾病,也能从患者疼痛感降低中提升其满意度,因此值得在临床实践中推广。

参考文献

[1] 谢斌. 中药盐敷治疗脾肾亏虚型老年骨质疏松性腰背痛的疗效观察[D]. 广西中医药大学, 2022.

[2] 朱换平, 赵继荣, 石敏, 张维平, 马同. 杜仲腰痛丸治疗老年骨质疏松性腰背痛患者的临床观察[J]. 中药药理与临床, 2021, 37(06):153-156.

[3] 蒋宁怡. 老年骨质疏松性腰背痛的中医药治疗护理分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(01):144-145.

[4] 赵兴业. 老年骨质疏松性腰背痛的中医药治疗护理分析[J]. 益寿宝典, 2022(016):000.

[5] 高峰, 胡彩英, 邹成松. 老年骨质疏松性腰背痛的中医药治疗护理价值研究[J]. 养生保健指南 2021 年 28 期, 175 页, 2021.

[6] 张兴国, 丁磊, 李小军. 中药外治骨质疏松性椎体压缩骨折经皮椎体后凸成形术后早期残余腰背痛临床观察[J]. 2020.

[7] 华英, 王燕, 吴绍长. 穴位注射治疗原发性骨质疏松症患者腰背痛临床观察[J]. 针灸推拿医学(英文版) 2020 年 18 卷 5 期, 379-383 页, ISTIC CSCD, 2020.

[8] 李少华, 康石发, 孙坚钢, 等. 穴位贴敷疗法治疗绝经后及老年性骨质疏松症腰背疼痛的研究进展[J]. 中医正骨, 2020, 32(5):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS