

## 心理护理干预对整形美容术患者心理状态的影响研究

杨洋

华中科技大学同济医学院附属同济医院整形美容外科 湖北武汉

**【摘要】目的** 探讨心理护理干预对整形美容术患者心理状态的影响。**方法** 回顾性分析我院2020年1月-2021年1月收治的80例整形美容术患者，根据护理模式的差异分为对照组以及研究组。对照组进行常规护理，实验组在常规护理基础上实施心理护理干预。**结果** 实验组患者负面情绪评分低于对照组，数据差异存在统计学意义( $P<0.05$ )。实验组护理满意度高于对照组，数据差异存在统计学意义( $P<0.05$ )。实验组患者护理质量优于对照组患者，差异均有统计意义( $p<0.05$ )。**结论** 对整形美容术患者采用心理护理可减轻患者心理负担，提高患者的健康行为，值得进一步推广。

**【关键词】** 心理护理干预；整形美容术；心理状态

### Research on the effect of psychological nursing intervention on the psychological state of patients undergoing plastic surgery

Yang Yang

Plastic and Cosmetic Surgery, Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of psychological nursing intervention on the psychological state of patients undergoing cosmetic surgery. **Methods** A retrospective analysis of 80 plastic and cosmetic surgery patients admitted to our hospital from January 2020 to January 2021 was performed, and they were divided into a control group and a study group according to the differences in nursing modes. The control group received routine nursing, while the experimental group received psychological nursing intervention on the basis of routine nursing. **Results** The negative emotion scores of patients in the experimental group were lower than those in the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The nursing quality of the patients in the experimental group was better than that of the patients in the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Psychological nursing for plastic and cosmetic surgery patients can reduce the psychological burden and improve the healthy behavior of patients, which is worthy of further promotion.

**【Keywords】** Psychological nursing intervention; Plastic and cosmetic surgery; Psychological state

随着美容外科事业的发展和物质生活水平的提高，人们对美追求的欲望和条件不断增加，要求施行美容手术者越来越多，尤以要求眼、鼻、抗皱、吸脂等美容整形者为数最多。但由于目前从事整形美容外科专业的人员很杂，专业水平参差不齐，一些没有进行整形外科技术专业培训的“美容大师”大量涌入这一行业，出现了很多问题，严重干扰了

人们的就诊心理<sup>[1]</sup>。本研究探讨心理护理干预对整形美容术患者心理状态的影响，具体如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

回顾性分析我院2020年1月-2021年1月收治的80例整形美容术患者，根据护理模式的差异分为对照组以及研究组，每组各40例。当中实验组男

20例,女20例,14-68岁,平均(41.21±1.23)岁。对照组男21例,女19例,15-65岁,平均(40.14±0.46)岁。两组一般资料无统计学意义( $P>0.05$ ),同时所有患者均自愿参与本研究。

### 1.2 方法

对照组进行常规护理,实验组在常规护理基础上实施心理护理干预,具体内容如下:

#### (1) 术前心理护理:

在此期间,护理人员认真做好术前访视工作,耐心说明手术的方法、麻醉方式、手术中和术后可能出现的问题等,告知病人术前应如何禁食水、用药和手术的体位。指导术中配合要点和注意事项,使患者对麻醉和手术有初步的认识,同时嘱病人好好的休息有利于手术,消除病人的紧张情绪,使其配合好麻醉<sup>[2]</sup>。

#### (2) 术中心理护理:

当患者进入手术室后,护士要亲切热情接待,解答患者的疑问,用通俗易懂的语言解释说明手术的必要性和可靠性及需要患者的配合。术中器械操作要轻,尽量不出声响,污染或带血迹的敷料要摆放有序,尽量不让患者看见,无影灯不要直射患者面部。医护人员的言行要严谨有礼,术中术后不与手术无关且易引起患者医学教育网搜集整理猜忌的话题。对痛阈较低者,要做好心理护理,并讲明麻醉药对人体的作用与副作用,争取他们的合作。个别患者可用暗示疗法分散其注意力,利用药效心理提高患者痛阈和对手术的耐受力。对忧郁心理的患者,要认真分析,有的放矢,做到安慰和细心相结合,尊重、理解、体谅他们,尽量避免不良情绪。对女性患者不要过早显露其阴部、乳房、臀部,尊重其自尊心,减轻羞涩心理<sup>[3,4]</sup>。

#### (3) 术后心理护理:

患者在整形手术后的心理反应是普遍的,很多情况下都会引起医疗纠纷。作为医务人员,有必要认真、全面地认识这一情况,并采取相应措施。医务人员应严格按照自己的专业技能要求自己,关心患者的情绪,尽可能多地开展社会支持,帮助患者适应现实,恢复自尊。器官肢体外观作为一种功能重建和修复程序,在兼顾功能的同时,应将其置于重要位置,尽可能恢复正常外观。孩子对残疾的反应主要来自家庭的态度。应尽快通知家长,让他们

不要谈论孩子的残疾,不要让孩子从事困难的动作。尤其重要的是要把孩子与其他正常儿童平等对待,培养他们的独立性,鼓励他们以积极的方式适应生活。只要这些孩子没有智力障碍,他们就可以在正常学校学习。术后出现抑郁和焦虑反应主要表现为不愿说话、不愿运动、易怒、食欲不振、睡眠差。如果患者的精神状态不及时出院,肯定会影响患者的健康。所以,试着帮助人们应对抑郁症。准确分析患者的性格、气质和心理特征,注意患者话语的含义,主动关心、体贴。而医务人员要具体分析每个患者的心理状态,并给予同情、支持和鼓励,使他们勇敢地承认现实,接受现实,才能做到有针对性的心理护理<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1) 分别采用 Zung 焦虑自我评定量表(SAS)和 Zung 抑郁自我评定量表(SDS)评价焦虑、抑郁情况,以 SDS 抑郁、SAS 焦虑量反应患者心理健康状态,分数越高即心理健康状态越差;

(2) 采用自制的护理满意度调查表(信效度为0.87)调查患者的满意度情况,满分100分,依次分为不满意(70分以下)、一般(71~90分)、满意(91~100分)三级,其中以90分为界值将满意细分为比较满意和非常满意。由专门人员对问卷调查结果进行统计分析,总满意度=(非常满意+满意)例数/总例数×100%。

(3) 比较分析两组患者护理质量评分,由专科护理、病情观察、健康教育方面进行分析。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS23.0 统计学软件进行数据分析。计数资料采用(%)表示,进行 $\chi^2$ 检验,计量资料采用( $\bar{x}\pm s$ )表示,进行t检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 心理情绪数据

本次研究发现,实验组患者负面情绪评分低于对照组,数据差异存在统计学意义( $P<0.05$ ),见表1。

### 2.2 护理满意度

本次研究发现,实验组护理满意度高于对照组,数据差异存在统计学意义( $P<0.05$ ),见表2。

### 2.3 比较分析两组患者护理质量评分

由专科护理、病情观察、健康教育方面进行分析。本次研究发现，实验组患者护理质量优于对照组患者，差异均有统计意义 ( $p < 0.05$ )。见表 3。

表 1 两组患者护理前后心理评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS (分)		SDS (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	78.42 ± 11.23	43.74 ± 4.110	75.61 ± 13.35	45.44 ± 3.68
对照组	40	78.64 ± 11.35	110.61 ± 7.34	75.18 ± 13.27	56.12 ± 5.64
t	-	0.1022	58.9515	0.1694	11.7613
p	-	0.9188	0.0000	0.8658	0.0000

表 2 两组护理满意率对比 (n, %)

组别	例数	非常满意 >90	满意 70-90	不满意 <70	护理满意度
实验组	40	37(94.55%)	3(5.45%)	0(0.00%)	40(100.00%)
对照组	40	34(87.27%)	2(3.64%)	4(9.09%)	36(90.91%)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	5.2381
P	-	-	-	-	0.0221

表 3 两组患者护理质量对比 (n, ( $\bar{x} \pm s$ ))

组别	例数	专科护理评分	病情观察评分	健康教育评分
实验组	40	(73.34 ± 0.97)	(82.29 ± 6.33)	(87.34 ± 2.54)
对照组	40	(57.07 ± 3.22)	(67.31 ± 4.42)	(71.39 ± 3.63)
t	-	9.672	10.234	11.367
p	-	0.003	0.000	0.0015

### 3 讨论

整形过程中很多时候会出现心理问题，主要表现为对新外貌的不接受不认同感、对新面孔的陌生感、厌恶感。每天面对自己不喜欢的形象会有后悔、罪恶、抑郁、悲伤情绪滋生，感觉生活没有乐趣，部份整形失败的人还会厌世，甚至产生自杀意念。部分求美者也希望一次手术改变人生命运这种过高的期望（或换回原配偶的心思），而术后未达到这种过高的预期，就会出现心理的过于焦虑和烦躁，这些都是典型的整容手术后的心理综合征，原因就是病人轻估了手术会带来的变化，心理准备不充足。还有部分求美者对于手术后的消肿恢复没有一定的心理准备，不能忍受这种消肿恢复的过程。必要的时候，求美者还是需要专业人员的支持<sup>[6]</sup>。

整形手术的效果需要一个过程，术后早期水肿期间求美者的颜值往往还不如术前，告诫患者期望值不要太高。其次，虽然在大医院找有经验的医生

能尽可能减少后遗症和并发症出现的概率，但求美者最好还是要做好出现后遗症的准备。整形手术有可能出现失血过多、感染、手术后留下疤痕等现象。早期还会有水肿、皮肤淤青、渗血等并发症。此外做这种手术的外科医生，需要经过严格、深入的训练，并取得相关的资格认证。因此，求美者在决定做整形手术之前，要选择正规有资质的医疗机构，并多打听医生的情况，进而选出口碑好、技术好的整形医生为自己进行手术<sup>[7]</sup>。整容后患者不接受自己首先要保持正常的心态，周围的家人、朋友应该尽量给求美者关心、爱护，多转移其注意力，做自己感兴趣的事情，帮助求美者恢复其自尊心，尽快适应现实，以免长时间处于郁闷的情绪中。本次研究发现，实验组患者负面情绪评分低于对照组，数据差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。实验组护理满意度高于对照组，数据差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。实验组患者护理质量优于对照组患者，

差异均有统计意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,对整形美容术患者采用心理护理可减轻患者心理负担,提高患者的健康行为,值得进一步推广。

### 参考文献

- [1] 陈冰.心理护理模式对整形美容手术患者心理状态及满意度的影响[J].中外医学研究,2021,19(27):4-16.
- [2] 柳晶晶.分析心理护理干预对整形美容手术患者心理状态的影响[J].智慧健康, 2021,19(16):54-72.
- [3] 张容,郭艳,商月,等.围手术期心理护理干预对整形美容患者心理,生理及满意度的影响[J]. 中国美容医学,2021, 30(11):3.
- [4] 王婷,程金梅.心理护理干预对面部整形美容手术患者心理状态及手术满意度的影响研究[J].中国美容医学,2021, 30(06):3-24.
- [5] 彭艳里.心理护理对整形美容手术患者术后干预的临床

疗效[J].2022,34(12):06-27.

- [6] 陈秀玲,解秋兰.心理护理干预在整形美容围手术期 66 例中的应用[J].2022,42(36):191-206.
- [7] 周李乐,杨丽丹,黄聪聪.心理护理对整形美容手术患者术后干预的效果评价[J]. 2020,17(12):05-36.

**收稿日期:** 2022 年 3 月 26 日

**出刊日期:** 2022 年 6 月 6 日

**引用本文:** 杨洋, 心理护理干预对整形美容术患者心理状态的影响研究[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 25-28

DOI: 10.12208/j.cn.20220124

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**