

普外科术后镇痛应用酒石酸双氢可待因片与盐酸曲马多片的疗效比较

刘 栋

中国人民武装警察部队山东总队医院 山东济南

【摘要】目的 探究普外科术后患者应用酒石酸双氢可待因片的镇痛效果。**方法** 选择我院收治的 120 例普外科手术患者作为研究对象，随机分为观察组（60 例，使用酒石酸双氢可待因片）和对照组（60 例，使用盐酸曲马多片），并将 2 组患者使用后不同时间段的疼痛强度差、疼痛缓解率以及不良反应进行对比分析。**结果** 在用药后两组疼痛强度差出现的差异性，观察组各个时间点的疼痛强度差均高于对照组，观察组在用药后疼痛缓解率高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对普外科术后患者应用酒石酸双氢可待因片进行镇痛，能够起到较好的缓解疼痛症状的作用，使用后患者出现的不良反应较轻，有效提高患者的治疗依从性，相较于盐酸曲马多片具有较高的临床应用价值。

【关键词】 普外科；酒石酸双氢可待因片；镇痛

Efficacy of dihydrocodeine tartrate tablets and tramadol hydrochloride tablets for postoperative analgesia in general surgery

Dong Liu

Shandong Provincial General Hospital of Chinese People's Armed Police Force Jinan City, Shandong Province

【Abstract】Objective To explore the analgesic effect of dihydrocodeine tartrate tablets in patients after general surgery. **Methods** choose 120 cases of our hospital general surgery surgical patients as the research object, were randomly divided into observation group (60 cases, the use of double hydrogen tartrate codeine) and control group (60 cases, the use of tramadol hydrochloride), and use will be 2 groups of patients after different periods of pain intensity difference, pain remission rate and adverse reactions were analyzed. **Results** The difference in pain intensity between the two groups after medication was statistically significant. The difference in pain intensity at each time point in the observation group was higher than that in the control group, and the pain relief rate in the observation group was higher than that in the control group after medication, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of dihydrocodeine tartrate tablets for analgesia in patients after general surgery can play a good role in relieving pain symptoms, and the adverse reactions after use are mild, and effectively improve the treatment compliance of patients. Compared with Tramadol hydrochloride tablets, it has a higher clinical application value.

【Keywords】 General surgery; Tartrate dihydrocodeine tablets; analgesic

酒石酸双氢可待因是用于治疗各种疼痛症状的常见药，其中双氢可待因主要作用于中枢神经系统，对于骨科及普通外科术后出现的疼痛，镇痛效果较好。在术后出现疼痛症状，是由于机体受到手术刺激，导致组织损伤后引起的反应，在临床治疗中是常见且需紧急处理的急性疼痛。术后镇痛不佳会严重影响病人预后及生活质量，镇痛效果对于治疗依从性有较大的影响，因而止痛药物的选择较为重要，

疼痛缓解效果对于患者治疗以及恢复具有重要的作用，有效提高患者的生存质量^[1]。本研究中，将普外科术后患者使用酒石酸双氢可待因片进行镇痛的应用效果进行分析，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院在 2020 年 1 月到 2021 年 1 月期间收治的 120 例普外科手术患者作为研究对象，观察组

60例,男35例,女25例,平均年龄(46.54±13.65)岁。对照组60例,男36例,女24例,平均年龄(47.58±11.19)岁。对比一般资料,差异无统计学意义($P>0.05$)。患者手术类型包括阑尾、疝气、胆结石、甲状腺、乳腺以及肝胆胰脾胃肠。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组术后镇痛中使用盐酸曲马多片(生产厂家:北京华素制药股份有限公司;国药准字:H10960043;规格:50mg;用法用量:口服,1~2片/次,3次/日,一日最高总量为400mg,老年患者一日不超过300mg),单次给药,盐酸曲马多片1~2片,每6小时服用1次,连续服用3日,根据患者的服用情况进行剂量调整,记录给药时间、剂量以及加服镇痛药前的疼痛强度。

(2) 观察组

观察组术后镇痛中使用酒石酸双氢可待因片(生产厂家:青海制药有限公司;国药准字:H20031284;规格:30mg;用法用量:每次1~2片,每日3次,日最高剂量240mg)单次给药,酒石酸双氢可待因片1~2片,每6小时服用1次,口服,连续服用3日,根据患者的服用情况进行剂量调整,记录给药时间、剂量以及加服镇痛药前的疼痛强度。

1.3 观察指标

对比两组患者在用药后6h、12h、24h、48h、7

2h的疼痛程度(VAS)、疼痛缓解率以及不良反应。视觉模拟评分法(VAS)用于疼痛的评估,基本的方法是使用一条长约10cm的游动标尺,一面标有10个刻度,两端分别为“0”分端和“10”分端,0分表示无痛,10分代表难以忍受的最剧烈的疼痛。医师根据病人标出的位置为其评出分数,临床评定以“0~2”分为“优”,“3~5”分为“良”,“6~8”分为“可”,“>8”分为“差”。疼痛缓解度中0度为未缓解;1度为轻度缓解(疼痛减轻约1/4);2度为中度缓解(疼痛减轻约1/2);3度为明显缓解(疼痛减轻约3/4以上);4度为疼痛消失。疼痛缓解度达到2~4度,表明患者疼痛缓解情况良好。

1.4 统计学分析

使用SPSS22.0软件分析,使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的疼痛对比

观察组的VAS评分低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),如表1。

2.2 两组患者的疼痛缓解率对比

观察组的疼痛缓解度(PAR)达到2~4度的比例高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),如表2。

表1 两组患者的VAS评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	6h	12h	24h	48h	72h
观察组	2.01±1.45	2.65±1.87	2.73±1.07	2.29±1.17	2.09±1.48
对照组	2.79±2.12	2.91±1.46	2.99±1.02	2.77±1.08	2.69±1.77
t	2.352	0.848	1.362	2.335	2.014
P	0.020	0.398	0.176	0.021	0.046

表2 两组患者的疼痛缓解率对比[n,(%)]

组别	6h	12h	24h	48h	72h
观察组	66.67% (40/60)	70.00% (42/60)	81.67% (49/60)	86.67% (52/60)	95.00% (57/60)
对照组	35.00% (21/60)	41.67% (25/60)	48.33% (29/60)	55.00% (33/60)	68.33% (41/60)
χ^2	12.037	57.416	14.652	14.561	14.249
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组患者的不良反应对比

观察组出现便秘、恶心呕吐、胃不适、嗜睡、头晕症状的程度较轻,不影响药物使用。对照组出

现便秘、恶心呕吐、胃不适、嗜睡、头晕、心慌,胃肠不良反应较明显。观察组不良反应发生率为25.00% (15/60) 低于对照组 46.67% (28/60), 差

异无统计学意义 ($\chi^2=6.125$, $P=0.013$, $P>0.05$)。

3 讨论

普外科是综合性较强的科室,所收治的疾病、急危重症多,采取手术形式进行治疗,对身体造成一定的损伤^[2]。外科手术对患者的影响较大,术后产生的术后疼痛可能引起不良反应,手术患者术后疼痛发生与患者自身以及手术刺激有关,可能出现发热、疼痛等症状^[3]。对于术后恢复产生较大的影响,对身心健康造成一定的负面影响^[4]。随着术后镇痛管理方面的技术的发展,普外科手术后采取镇痛措施,并予以针对性护理,能在一定程度上控制并发症^[5]。使用镇痛药物,显著加快术后恢复速度,提高患者的治疗满意率以及生活质量^[6]。

曲马多和可待因、双氢可待因同属于二阶梯镇痛药物,在术后镇痛中应用较广泛,其中双氢可待因的镇痛效果优于曲马多,并且使用后不良反应发生率较低。使用曲马多的患者肠胃发生不良反应较明显,使用酒石酸双氢可待因片以及盐酸曲马多片会产生与其他阿片类药物相似的常见不良反应,比如便秘、恶心和胃部不舒服等,其中便秘的发生率最高^[7]。患者的心率、呼吸频率和血压等方面没有出现明显的变化,不影响药物使用,并且使用双氢可待因片的安全性良好^[8]。存在部分患者因头痛服用酒石酸二氢可待因后,出现血压下降、晕厥等现象,颅内压升高或头部损伤者应该慎用,呼吸抑制、气道阻塞性疾病以及哮喘患者禁用。本研究中,将普外科术后患者使用酒石酸双氢可待因片进行镇痛的应用效果进行分析,选择将盐酸曲马多片与酒石酸双氢可待因片对普外科术后患者进行镇痛。对比可得,服用酒石酸双氢可待因片患者的VAS评分低于服用盐酸曲马多片患者,疼痛的缓解程度更高,酒石酸双氢可待因片具有起效快的特点,可用于术后引起的急性疼痛。出现的不良反应与其他阿片类药物相似,不良症状较轻,在镇痛药物研究中可供参考。

综上所述,对普外科术后患者使用酒石酸双氢

可待因片进行镇痛,用药方便,起效快,出现的不良反应较轻,维持时间较长,产生影响较小,有效保证疗效,具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 孙娇丽,张咸伟.术后镇痛药物的逻辑选择[J].临床外科杂志,2022,30(06):510-513.
- [2] 吴超,张健,郑世宾等.普外科手术引起手术部位感染的易感因素及预防策略分析[J].保健文汇,2021,22(3):181-182.
- [3] 代水莹.关节镜下手术患者术后疼痛的影响因素分析[J].中国医学创新,2022,19(12):96-100.
- [4] 朱薪燃,刘宇,王双等.舒芬太尼超前镇痛对小儿扁桃体术后苏醒期不良反应的临床意义[J].中国实验诊断学,2022,26(04):543-545.
- [5] 杨方.镇痛泵用于普外科手术后镇痛的临床观察和护理[J].中国校医,2019,33(12):948-949.
- [6] 邱锡洪,冯露露,杨惠等.普外科患者术后应用快速康复护理的分析与研究[J].中国实用医药,2020,15(23):182-184.
- [7] 沈黎阳,邓艳萍,徐国柱等.酒石酸双氢可待因片用于镇痛的随机双盲对照临床试验[J].中国药物依赖性杂志,2004(02):115-120.
- [8] 李亚娟,冯镭,徐瑜玲.空腹口服国产氨酚双氢可待因制剂的生物等效性初步评价研究[J].数理医药学杂志,2019,32(05):716-718.

收稿日期: 2022年9月12日

出刊日期: 2022年10月25日

引用本文: 刘栋,普外科术后镇痛应用酒石酸双氢可待因片与盐酸曲马多片的疗效比较[J].国际医药研究前沿,2022,6(5):111-113

DOI: 10.12208/j.imrf.20220191

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS