

全程优化护理干预在食管异物胃镜取出术患者中的效果研究

郑 益

重庆市巴南区人民医院 重庆

【摘要】目的 研究全程优化护理干预在食管异物未经取出术患者中的效果分析。**方法** 在本院随机选取从2021年5月到2022年9月70例就治疗胃镜消化道异物取出术的患者，并分成参照组和研究组，每组各35例，并且给予参照组患者实施常规的护理方式，研究组则在常规的基础上实施全程优化护理干预，对比两组患者护理后的满意情况。**结果** 研究组患者在护理前后的SAS、SDS指标水平均要比参照组水平高；研究组患者在护理后的满意度明显的高于参照组患者；研究组的患者并发症情况明显的低于参照组。两组患者之间差异存在统计学意义（ $P<0.05$ ），说明实施全程优化护理可以降低并发症出现，提高了患者的满意度，使患者的生活质量有所提升。**结论** 对胃镜下异物取出术的患者实施全程的优化护理干预，可以改善患者的生活质量，提高患者的护理满意度，还能减少术后并发症的产生，值得在临床医学上广泛推广使用。

【关键词】 全程优化护理，食管异物，胃镜取出术，护理效果

【收稿日期】 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000260

Study on the Effect of Whole Process Optimization Nursing Intervention in Patients Undergoing Esophageal Foreign Body Gastroscopy Removal

Yi Zheng

Chongqing Banan District People's Hospital Chongqing

【Abstract】Objective To study the effectiveness of comprehensive optimized nursing intervention in patients with esophageal foreign bodies who have not been removed after surgery. **Method** 70 patients who underwent endoscopic foreign body removal surgery in the digestive tract from May 2021 to September 2022 were randomly selected in our hospital and divided into a reference group and a study group, with 35 patients in each group. The reference group was given routine nursing care, while the study group was given comprehensive optimized nursing intervention on the basis of routine care. The satisfaction of the two groups of patients after nursing care was compared. **Result** The levels of SAS and SDS indicators in the study group patients before and after nursing care were higher than those in the reference group; The satisfaction of patients in the study group after nursing care was significantly higher than that of patients in the reference group; The complications in the study group were significantly lower than those in the control group. There is a statistically significant difference between the two groups of patients ($P<0.05$), indicating that implementing full process optimization nursing can reduce the occurrence of complications, improve patient satisfaction, and improve the quality of life of patients. **Conclusion** Implementing comprehensive optimized nursing interventions for patients undergoing gastroscopic foreign body removal surgery can improve their quality of life, increase their nursing satisfaction, and reduce postoperative complications. It is worthy of widespread promotion and use in clinical medicine

【Key words】 Whole process optimization nursing, esophageal foreign body, gastroscopy removal surgery, nursing effectiveness

在消化内系统上最常见的疾病就是食管异物^[1]，此病多发生在儿童和老年群体身上。如果为简单的食管异物，通常可以通过胃镜进行取出，最终使患者康

复，但是，一旦异物会导致食管穿孔，就会引起患者严重的并发症出现，严重情况下会导致患者死亡。胃中存在的异物值指是患者意外吞下食物，或是患者存

在自杀倾向故意脱下异物导致消化系统疾病^[2]。在老年人群中，老年人的吞咽功能下降，很容易出现误吞误咽的情况，所以在老年人群中容易发生食道异物，在常规的治疗上，实施胃镜来取出异物，会对患者产生忧郁、焦虑、紧张等心情情绪^[3]。使患者积极配合度下降，治疗的效果不好，所以在治疗的过程中，还要及时给予患者护理干预。在治疗的同时，要给予患者全程的优化护理。使手术可以高效率的完成。本次研究 70 例胃中异物患者进行胃镜治疗和对患者去全程优化护理干预进行分析，具体如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

本院随机选取从 2021 年 5 月到 2022 年 9 月 70 例就治疗胃镜消化道异物取出术的患者作为研究对象，并分成参照组和研究组，每组各 35 例。其中，参照组男性有 30 例，女性有 5 例，年龄 30-89 岁之间，平均年龄在 (78.42±6.32) 岁；研究组男性有 25 例，女性有 10 例，年龄在 35-87 岁之间，平均年龄在 (79.42±6.13) 岁。两组患者的年龄、性别在基本材料中的差异呈现统计学意义 ($P>0.05$)。

纳入标准：符合本次研究的护理患者；患者及其家属知晓并其签署知情同意书。

排除标准：患者具有精神疾病；患者的肝肾功能有障碍；语言表达功能存在障碍。

1.2 方法

(1) 参照组：给予患者实施常规的护理干预，在对患者进行胃镜下异物取出手术时，给予患者护理，在术前根据患者的身体情况，给患者讲解本次手术的基本方式，在手术的过程中积极配合医生将患者胃中的异物进行取出。如果在过程中患者身体出现不舒服的情况，及时给予患者护理干预。

(2) 研究组：在常规的护理基础上给予患者全程优化的护理，在患者手术之前，介绍患者的手术方式以及手术时的注意事项等信息。因为多数患者在手术的过程中，都会出现恶心、窒息等情况，导致患者心理存在着紧张、恐惧等心理情绪。所以，护理人员要及时给予患者心理上的护理干预。以此可以减少患者的不良情绪，多与患者进行沟通，了解患者的心理需求。在患者手术的过程中，指导患者缓慢的进行呼吸，过程中不可进行吞咽动作，要及时的安抚好患者的情绪，保证患者可以积极配合。如果在手术过程中，患者出现呕吐的现象，请立即停操作。在患者结束治疗后，要叮嘱患者多注意休息，时刻的观察患者的生命体征状态。护理人员还要观察患者术后的情况，对于部分患者可能会出现消化道出血、消化道穿孔等

并发症，护理人员要及时给予患者针对性护理干预，如发生异常的情况，及时与医生联系。采取相关的治疗措施。

1.3 评价指标及判定标准

(1) 评价两组患者护理前后选择 SAS、SDS 等自评量表指标，焦虑自评表分数在 50 分以上，抑郁自评表分数为 53 分以上，表示患者存在抑郁，焦虑显现。分数越高表示焦虑、抑郁情况越严重。

(2) 比较两组患者术后并发症情况，采取消化道出血、胃粘膜损伤、消化道穿孔等现象表示。分数越低表示出现并发症的几率越少。

(3) 对比两组患者护理满意度，运用满意、不满意、一般满意、总满意度以百分百的形式评价。分数越高，表示护理后的满意效果越好。

1.4 统计学处理

对本次我院研究的 70 例胃中异物患者的临床数据应用统计学软件 SPSS21.0 进行分析，计数资料采取 χ^2 检验，用率 (n%) 表示，计量资料行 t 检验，使用 (均数±标准差) 表达，以 $P<0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 比较两组患者护理前后的指标水平评分

研究组患者在护理前后的 SAS、SDS 指标水平平均要比参照组水平高。两组患者之间差异有统计学意义 ($P<0.05$)。详见表 1。

2.2 比较两组患者护理满意度情况

研究组患者在护理后的满意度明显的高于参照组患者。两组患者之间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 对比两组患者术后并发症情况

研究组的患者并发症情况明显的低于参照组。两组患者之间差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

食道异物存在着人们的各个年龄层段中^[4]，但多数存在老年群体当中，因为老年人的咀嚼功能下降伴随着口腔黏膜神经还比较差，所以很容易出现误咽或是误食的情况。在临床医学治疗上，主要是通过胃镜下取出异物术来治疗，在手术的过程中使患者出现紧张、恐惧、抑郁等众多心理情绪^[5]，致使患者不能够积极配合手术，降低了治疗的效率^[6]。要在手术之间做好相关的准备，护理人员要积极的配合医生操作^[7]。在人体中消化系统是非常重要的^[8]。主要取决于异物的大小，停留的时间以及部位等^[9]。护理人员还要耐心的向患者讲解手术相关知识，消除患者的考虑，并且配合医生进行治疗^[10]。

根据本次的研究结果显示，研究组患者在护理后

的满意度明显的比参照组患者高，并且在（SAS）、（SDS）自评量表中有明显的改善，患者术后出现的并发症也在减少。对胃镜下异物取出手术的患者进行全程优化的护理干预，能够保证手术顺利完的成，并且对患者术后的恢复更加有利，还能改善病患术后的

生活质量，提高护理满意度。

综上所述，对胃镜下异物取出术的患者实施全程的优化护理干预，可以改善患者的生活质量，提高患者的护理满意度，还能减少术后并发症的产生，值得在临床医学上广泛推广使用。

表 1 两组患者护理前后 SAS、SDS 评分对比

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
参照组 (n=35)	45.86±3.45	40.75±3.21	46.58±3.49	41.25±3.53
研究组 (n=35)	46.42±3.86	31.24±2.12	46.46±3.47	32.16±2.12
T	0.6399	14.6253	0.1442	13.0600
P	0.5244	0.0000	0.8857	0.0000

表 2 对比两组患者护理后的满意情况

组别	满意	一般满意	不满意	总满意度
参照组 (n=35)	15	5	15	57.14%
研究组 (n=35)	25	8	2	94.28%
χ^2	-	-	-	13.1299
P	-	-	-	0.0002

表 3 比较两组患者并发症情况

组别	消化道除出血	消化道穿孔	胃粘膜损伤	并发症
参照组 (n=35)	5	4	4	(34.28%)
研究组 (n=35)	1	0	1	(5.71%)
χ^2	-	-	-	8.9286
P	-	-	-	0.0028

参考文献

[1] 吴小配,李芹,房晓文. 全程优化护理对食管异物胃镜取出术患者负性情绪及术后并发症的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(14):34-36.

[2] 葛薇. 心理护理在上消化道异物内镜下取出术中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(06):128.

[3] 柴先灯. 全程优化护理干预在食管异物胃镜取出术患者中的效果研究[D].安徽医科大学,2021.

[4] 林云,周巧芳. 全程护理干预在消化道异物内镜下取出术围术期应用效果分析 [J]. 按摩与康复医学,2019,10(18):63-64.

[5] 任娟. 心理护理干预在行电子胃镜检查患者中的应用效果观察[J]. 心理月刊,2022,17(10):168-170.

[6] 周媛媛,赵磊. 全程护理干预在老年患者无痛胃镜检查中效果分析[J]. 新疆医学,2021,51(10):1200-1203.

[7] 曾奕. 便携式脉搏血氧仪联合整体护理干预在无痛胃镜检查老年患者中的应用效果[J]. 医疗装备,2020,33(2):163-164.

[8] 刘俊梅. 护理干预在老年患者胃镜检查中的效果分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(31):99-100.

[9] 郑冰. 综合护理干预在糖尿病患者胃镜检查中的效果观察[J]. 实用糖尿病杂志,2020,16(04):137-138.

[10] 林云,周巧芳. 全程护理干预在消化道异物内镜下取出术围术期应用效果分析[J]. 按摩与康复医学,2019,10(18):63-64.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS