

助产士职业暴露的高危因素与防护

曹红玉

宜宾市第一人民医院 四川宜宾

【摘要】助产工作的性质决定了助产士将分娩和护理结合起来，在分娩过程中，助产士比产科医生花费更多的时间陪伴产妇，因此能够更细致地捕捉到产妇在整个分娩过程中细微的生理和心理变化。由于其工作职责，助产士需要接触到产妇的血液、羊水、阴道分泌物和其他感染因素，这可能会对其身心健康产生不利影响。医务人员诊断和治疗过程中，患者的血液、体液很容易被医务人员接触，并致感染。产房的环境较特殊，属于封闭式的，所接诊的患者均为孕产妇，产妇分娩期间，会有血液、羊水、阴道分泌物等与助产士直接接触，这些都是职业感染的危险因素，如果防护措施不合理，操作不当，那么感染医源性经血液传播疾病的风险非常高。如果助产士保护意识淡薄、缺乏保护知识和保护措施执行不力，可能会增加感染传染病的风险。因此，要充分认识到职业伤害的危险因素，加强综合管理，积极有效地进行防护。故，对职业性损伤的危险因素要具有较高的认知性，将具有综合性的管理措施加强，促使防护措施增强，确保在工作中有效进行。门诊应加强妊娠管理，确保每一位孕妇都能定期进行常规检查，并及早发现和注意一些隐藏的传染病，从而减少助产士被感染的机率。还需要对助产士进行教育，让她们了解保护自己免受职业暴露的必要性，同时将其自身技能有效提升，从而促使助产士工作质量的有效性以及安全性很大程度提升。

【关键词】高危因素；助产士；职业暴露

Risk factors and protection of occupational exposure of midwives

Hongyu Cao

Yibin First People's Hospital Yibin, Sichuan

【Abstract】 The nature of midwifery work determines that midwives will combine labor and nursing. In the process of childbirth, midwives spend more time with puerpera than obstetricians, so they can more carefully capture the subtle physical and psychological changes of puerpera during the whole process of childbirth. Because of their duties, midwives are exposed to the mother's blood, amniotic fluid, vaginal secretions and other infectious factors, which may adversely affect her physical and mental health. In the process of diagnosis and treatment by medical staff, patients' blood and body fluids are easily touched by medical staff and may cause infection. Room environment is more special, belongs to the closed, the departments of patients are maternal, mothers during childbirth, there will be blood, amniotic fluid, such as vaginal secretion, direct contact with the midwife these are risk factors of occupational infection, if you don't reasonable protective measures, improper operation, so the risk of infection, iatrogenic transmission through blood disease is very high. Poor awareness, knowledge and implementation of protective measures by midwives may increase the risk of contracting infectious diseases. Therefore, it is necessary to fully understand the risk factors of occupational injuries, strengthen comprehensive management, and actively and effectively carry out protection. Therefore, the risk factors of occupational injury should have a high cognitive, will have comprehensive management measures to strengthen, promote the enhancement of protective measures, to ensure effective in the work. Pregnancy management should be strengthened to ensure that every pregnant woman has regular check-ups, and early detection and attention to hidden infectious diseases, so as to reduce the chance of midwives being infected. Midwives also need to be educated about the need to protect themselves from occupational exposure and to improve their skills so that the quality and safety of midwives' work can be greatly improved.

【Keywords】 High risk factors; The midwife; Occupational exposure

助产士工作负载很重,职业暴露存在较高的风险性,加上产房环境相对封闭,促成项目的风险因素相对较多,所以针头刺伤,血液污染等发生率非常高,这种情况下影响助产士健康的同时,对助产士工作的质量造成严重影响,因此加强防护非常关键。

1 助产士工作性质

助产士在分娩室担任的工作包括:①负责室内设备的清洁和存放,保持室内安静、整洁,注意温度和通风的调节。②负责产房申请材料的准备和补充。③如有必要,在分娩时担任助理,或在分娩时进行部分急救。④在待产室对已有阵痛的产妇做产前处置,指导及帮助进行无痛分娩的手法。并注意产程进展和变化情况。在产房对有阵痛的产妇做产前治疗,指导和帮助无痛分娩技术,并关注产程的变化。⑤新生儿的正常分娩和处理。负责送产妇到病房,送新生儿到育婴室。同时还担任值班工作^[1-4]。

2 助产士职业存在的高危因素

助产士职业存在的高危因素包括:生物因素、物理因素、化学因素、社会心理因素。

①细菌和病毒因素均属生物因素,工作期间助产士很容易与血液、羊水和恶露接触,进而暴露在危险因素之下^[5-9]。此外,助产士在工作中经常遇到新生儿窒息抢救、急诊分娩、产后出血、羊水栓塞等紧急情况。由于抢救抢险时间过长,导致很多预防措施无法进一步落实完善,存在较高的职业暴露。

②针刺伤即为物理因素,助产士感染与针刺伤存在较大关联,同时也是导致助产士感染的主要途径。助产士在进行会阴切开术及缝合、人工破膜及各种注射程序时,常因母亲不配合或粗心操作而被刺伤^[4]。研究表明,0.004毫升血液与乙肝病毒足以让受伤的人感染了乙肝病毒,造成的感染率由丙肝病毒污染锐器刺伤是1.8%,和感染的风险引起的针或锐器刺伤艾滋病病毒血液工作是0.3%^[10-15]。

③产房的工作环境非常特殊,属于封闭的空间,对人体有多种潜在的有害化学因素,如各种消毒剂,对人体皮肤、粘膜、呼吸道、神经系统都有一定程度的影响^[16-19]。

④临床的工作环境、风险、压力均关系着护理人员的情绪。产房是医院内非常重要的科室,同时也是高危科室,需要助产士具备强大的心理素质。因为该科室工作量繁重,人员配备不足和沉重的责任,助产士通常处于高精神紧张状态下工作很长一段时间,这很容易导致身心疲惫的助产士失眠、焦虑和其

他生物钟的紊乱^[20-23],影响他们的精神状态和对生活的态度。

3 高危因素的预防措施

防护一,生物因素:首先注意个人防护,当可能有血液、体液外溢、粘膜外露时,应采取标准防护措施,佩戴护目镜、防护围裙等防护装备。在实施产妇产道检查、人工破膜等时,与产妇的血液、体液、分泌物、羊水接触时,应戴口罩、乳胶手套^[24-26]。其二,注意交叉感染,应严格执行手卫生标准。与不同患者接触前后应进行洗手彻底消毒。遵循七步洗手流程,规范洗手。最好应用吸气管、氧气管等一次性医疗用品。急性临产和感染患者必须进行临产隔离,并实行严格的消毒隔离制度。

防护二,物理因素:首先在锐器使用上要注意安全防护,加强防护措施,避免利器伤害^[27]。助产士在进行各种手术时应养成良好的工作习惯,使用后应及时将手术相关器械放于防刺、防漏的容器中,以防止在清洗器械时受伤。外阴外侧切开术和阴道、会阴撕裂伤缝合时应特别注意避免针剪损伤。其二,如果被锐器刺伤,需立刻做好相应的处理工作,从伤口近端向远端挤出血液,用肥皂水和大量流动水冲洗伤口,用0.5%碘化钠消毒后用敷料包扎伤口,并用生理盐水反复冲洗暴露粘膜。疑似特异性感染上报医院感染科,同时做好早期预防工作,及时注射疫苗和免疫球蛋白。

防护二,化学性因素:化学消毒剂的使用应正确、合理,操作以及使用期间必须严格按照规范进行。与化学消毒剂接触前,需要了解各种消毒剂的性质,同时对其不良反应症状予以掌握,为了避免消毒时直接接触消毒剂,应使用厚橡胶手套。

防护三,心理因素:在管理方面,应充分配备助产士,灵活安排工作时间,促使人员安全上更具合理性,避免助产士高强度工作,保证其足够的休息时间,保持体力。

4 小结

鉴于助产士职业接触的高危因素,所应用的防护措施包括:①首先将助产士的自我防护意识提升,对其进行相应的培训,以及相关的健康教育,以此提升助产士对职业暴露风险的认知,并对防护技能熟练掌握。②根据医院相关规定,做好各项消毒隔离工作,防止感染的发生。③助产士应规范针头、针帽和其他程序的使用,以避免尖锐的医疗器械伤害皮肤和粘膜。一旦不小心造成意外伤害,必须马上将血液从近端向远端挤出,同时将伤口放于流动水下进行清洗,

并利用碘伏消毒后再进行包扎工作。④ 产房相对封闭,是特殊的工作环境,容易存在对人体潜在有害的化学因素。因此,助产士需要每天定期打开产房门窗,让自然通风代替空气。分娩后,可对产房内空气进行紫外线灯或消毒剂消毒。⑤ 助产士的工作直接关系到母婴的安全,容易使精神长时间处于高度紧张状态。因此,助产士需要掌握缓解压力的基本方法,必要时学习心理知识,提高心理承受力。

综上所述,由于工作性质的特殊性,助产士存在明显的职业暴露高危因素。所以有必要将助产士的自我保护意识提高,同时对助产士进行职业安全培训和教育,促使自我防护能力全面提升,进而使助产士的身心健康得以保证。

参考文献

- [1] 石侦丽, 娄方艳. 分娩室助产士职业暴露的危险因素与防护措施[J]. 母婴世界, 2019, 000(005):265.
- [2] 沈亚玲. 分娩室助产士职业暴露的易感因素及防护措施[J]. 2022(8).
- [3] 白京霞. 浅谈产房助产士职业暴露的防护措施[J]. 益寿宝典, 2020(29):1.
- [4] 卞静洁, 包理丽. 产房助产士的职业暴露与防护策略[J]. 当代护士: 下旬刊, 2019, 26(2):2.
- [5] 东保吉, 刘燕. 分娩室助产士艾滋病职业暴露与预防研究进展[J]. 特别健康 2018年14期, 239-240页, 2018.
- [6] 焦涵艺. 剖析助产士职业暴露及防护[J]. 益寿宝典, 2020(18):1.
- [7] 余丽娜, 魏玲, 黄丽芬,等. 助产士职业暴露调查及防护研究[J]. 健康必读, 2020, 21: 158.
- [8] 刘杨. 助产士职业暴露的危险因素及防护措施[J]. 2022(2).
- [9] 季晓娟. 浅谈助产士职业暴露的危险因素及自我防护措施[J]. 2022(27).
- [10] 黄海燕, 勾宗蓉. 助产士职业暴露危险因素及防护措施[J]. 2022(3).
- [11] 季晓娟. 浅谈助产士职业暴露的危险因素及自我防护措施[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(27):3.
- [12] 强国艳. 助产士职业暴露危险因素及防护对策[J]. 2022(18).
- [13] 王素花. 助产士职业暴露危险因素调查及防护对策[J]. 2022(36).
- [14] 李静, 杨利琴. 助产士职业暴露的危险因素及防范措施[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(55):2.
- [15] 东保吉, 刘燕, 周军. 助产士职业暴露的高危因素与防护策略[J]. 中外女性健康研究, 2015(1):1.
- [16] 卢明珠, 周璇. 助产士职业暴露研究进展[J]. 中国感染控制杂志, 2017, 16(5):3.
- [17] 李霞, 李桂琴. 助产士职业暴露的危险及防护[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017(21):2.
- [18] 瞿潞, 王倩. 传染病医院产房助产士职业暴露的发生原因与防护处理[J]. 当代护士:中旬刊, 2021.
- [19] 高铁杰. 产科医务人员职业暴露的原因分析及防护对策[J]. 首都食品与医药, 2017, 24(10):2.
- [20] 胡杰芳, 陈红月, 陈春宁,等. 助产应激源对助产士身心健康影响的探讨[J]. 中国妇幼保健, 2016, 031(023):4920-4922.
- [21] 胡宇. 浅谈助产士血源性感染的危险因素及防护措施[J]. 内蒙古中医药, 2015, 34(1):1.
- [22] 卢明珠, 周璇, LU,等. 助产士职业暴露研究进展[J]. 中国感染控制杂志, 2017, 05(v.41):100-102.
- [23] 陈小萍. 柯桥区基层医院助产士职业暴露情况调查与防护对策[J]. 母婴世界, 2016(17).
- [24] 黎金玲. 产房常见职业暴露危险因素分析及防护对策[J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(11):2.
- [25] 庄俊. 助产士职业暴露与防范[J]. 家有孕宝 2020年2卷6期, 34-35页, 2020.
- [26] 庄艳红. 助产士职业暴露的危险及防护[J]. 健康之友, 2020.
- [27] 石侦丽, 娄方艳. 分娩室助产士职业暴露的危险因素与防护措施[J]. 母婴世界, 2019, 000(005):265.

收稿日期: 2022年6月28日

出刊日期: 2022年8月9日

引用本文: 曹红玉, 助产士职业暴露的高危因素与防护[J]. 当代护理, 2022, 3(6):128-130
DOI: 10.12208/j.cn.20220257

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS