

综合护理在乳腺癌护理中的应用效果

赵仁荷

上海市嘉定区中心医院 上海

【摘要】目的:观察在对乳腺癌患者进行护理的过程中将综合护理干预展开运用的作用。**方法:**研究在 2021 年 2 月 11 月展开, 选入该时间段内本院收治乳腺癌患者中的 60 例为对象, 并进行 1 至 60 编号, 取其中的 30 例, 在治疗的过程中对其进行常规护理, 作为对照组, 在对剩下 30 例患者进行护理的过程中则需要将综合护理干预展开运用, 作为观察组。**结果:**结合对两组患者在恢复过程中的心理状态、睡眠质量、生活质量以及护理满意度、不良反应发生率情况展开分析, 观察组都存在有明显优势, $P < 0.05$ 。**结论:**在对乳腺癌患者进行护理的过程中将综合护理进行运用, 可以对患者在恢复过程中的心理状态进行改善, 并提升患者的生活质量, 增加患者对护理工作的满意度。

【关键词】综合护理; 乳腺癌

Application effect of comprehensive nursing in breast cancer nursing

Renhe Zhao

Shanghai Jiading District Central Hospital Shanghai

【Abstract】 Objective: To observe the effect of comprehensive nursing intervention in the process of nursing breast cancer patients. **Methods:** the study was carried out in February and November 2021. 60 patients with breast cancer admitted to our hospital during this period were selected as the subjects, and numbered from 1 to 60. 30 of them were taken for routine nursing during the treatment, as the control group. In the process of nursing the remaining 30 patients, comprehensive nursing intervention should be applied as the observation group. **Results:** by analyzing the psychological status, sleep quality, quality of life, nursing satisfaction and the incidence of adverse reactions in the two groups, the observation group had obvious advantages ($p < 0.05$). **Conclusion:** the application of comprehensive nursing in the nursing of patients with breast cancer can improve the psychological state of patients in the process of recovery, improve the quality of life of patients, and increase the satisfaction of patients with nursing work.

【Key words】 comprehensive nursing; Breast cancer

在临床常见的妇科疾病中, 乳腺癌属于最为常见的病症类型, 在中老年女性群体中存在有较高的发生率^[1-2]。在临床治疗的过程中, 为促使乳腺癌患者可以得到有效的恢复, 在针对各方面用药方案或者手术方案进行完善的基础上, 更需要做好对应的护理工作。将综合护理干预运用到对该部分患者护理的过程中逐步在临床得到运用。本次研究就主要对综合护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在 2021 年 2 月 11 月展开, 选入该时间段内本院收治乳腺癌患者中的 60 例为对象, 并进行 1 至 60 编号, 取其中的 30 例, 在治疗的过程中对其进行常规护理, 作为对照组, 在对剩下 30 例患者进行护理的过程中则需要将综合护理干预展开运用, 作为观察组。在患者组成方面, 对照组年龄分布在 34—63 岁间, 对应年龄均值为 (48.23±1.72)。而观察组年龄分布在 33—64 岁间, 对应均值为 (48.11±1.84)。对比以上数据, $P > 0.05$ 。纳入标准: (1) 上述所有患者均自愿接受本次研究; (2) 患者及其家属知晓本次研究内容; (3) 相关伦理研究

委员会对本次研究讨论通过；(4)患者均确诊为乳腺癌。排除标准：(1)患有其他重大疾病；(2)器官严重衰竭；(3)资料不全；(4)精神异常，不配合者。

1.2 方法

对照组乳腺癌患者从入院后对应的护理干预工作都遵照常规护理形式进行展开，护理人员需要结合患者的治疗方案协助患者做好对应的准备工作等，同时需要做好对应的术前指导、用药指导工作，告知患者在恢复过程中需要注意的问题。而在对观察组患者进行护理的过程中则需要将综合护理干预展开运用：(1)心理干预。患者在得知为乳腺癌后，在接受治疗的过程中出于对自身恢复情况的担忧，难免会存在有一定的负面心理。过于严重的心理压力，会直接影响到患者在恢复过程中的生活质量，更会在一定程度上影响到患者和各方面治疗操作的配合性。护理人员在对其进行护理的过程中更需要积极和患者进行沟通，了解患者的心理状态，通过对患者的心理状况进行及时的评估，对其心理状态进行分级，针对不同心理患病程度的患者开展面对面交流，通并展开针对性的心理疏导，促使患者在恢复的过程中，可以保持较为乐观的心理。(2)健康教育。多数患者对乳腺癌的认知欠佳，护理人员在该部分患者进行护理的过程中则需要及时通过健康教育的方式，通过发放宣传手册、开展有关乳腺癌的知识宣讲活动，在医院墙面上张贴有关乳腺癌的科普海报，引导该部分患者对自身病症有更加全面的认识。(3)饮食干预。在患者治疗的过程中保持科学的饮食对于帮助患者恢复同样存在有多种，日常饮食需要以清淡、容易消化且营养丰富食物为主，可以增加对新鲜蔬菜、水果的摄入，达到补充维生素的目的。在饮食护理过程中，护理人员要强调相关的饮食注意事项，避免患者食用过度辛辣、油腻食物，禁止患者抽烟酗酒，告知患者食疗的重要性，提高患者对健康饮食的重视程度。

1.3 观察指标

研究中需对两组心理状态、生活质量、睡眠质量、行动质量、护理满意度以及护理后不良反应发生率进行评估。(1)患者的心理状态主要按照 SAS、SDS 量表进行评估，其中，SAS/SDS 焦虑、抑郁自评量表的分界值为 50 分，50≤轻度焦虑≤59 分、60≤中度焦虑≤69 分、重度焦虑≥70 分。对应的生活质量则按照 SF-36 量表评估，睡眠质量、行动质量则以百分制进行评估，分值越高护理效果越明显。(2)护理满意度分为满意、较为满意、不满意三类。其中，通过问卷调查的形式，使患者对护理内容进行评价，患者对本次护理感到非常满意，对护理结果和效果感到满意则记为满意，较为满意则是指患者对本次护理基本满意，基本达到患者的预期效果，不满意是指患者对本次护理存在较大的意见，对护理流程和内容不满意。(3)护理后不良反应主要包括睡眠障碍、水肿、出血、排尿困难等。

1.4 统计学方法

研究中的对应数据都按照 SPSS20.0 进行护理，按照均值±标准差对计量数据进行表示，通过 t 检测，而对应的计量数据则按照卡方检测，以百分数表示，P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态、生活质量、睡眠质量、行动质量对比

结合对两组心理状态、生活质量、睡眠质量、行动质量对比，观察组均存在优势，P<0.05，详见下表 1。

2.2 两组护理满意度分析

对比两组患者在术后恢复中护理满意度，观察组高于对照组，P<0.05，详见下表 2。

2.3 两组患者护理后不良反应发生率对比

在本次研究中，观察组护理后不良反应发生率 6.67% (2/30)，对照组护理后不良反应发生率为 16.67% (5/30)，观察组护理后不良反应发生率对对照组，p<0.05。详见下表 3。

表 1 两组心理状态、睡眠质量以及生活质量对比

组别	例数	SDS	SAS	睡眠质量	行动质量	SF-36
观察组	30	36.96±2.52	38.15±2.42	96.52±3.14	91.56±2.56	79.63±1.64
对照组	30	46.82±1.38	46.25±1.81	86.63±1.43	82.56±1.66	70.05±1.73
t		12.052	12.052	16.282	14.568	10.726
P		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组护理满意度对比[n, (%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	30	20 (66.67)	9 (30.00)	1 (3.33)	39 (96.67)
对照组	30	15 (50.00)	10 (33.33)	5 (16.67)	25 (83.33)
χ^2	-	4.252	1.525	12.072	12.072
P	-	0.015	0.614	0.001	0.001

表3 两组患者护理后不良反应发生率对比 % (n)

组别	例数	睡眠障碍	水肿	出血	排尿困难	发生率
观察组	30	0.00% (0)	3.33% (1)	0.00% (0)	3.33% (1)	6.67% (2)
对照组	30	3.33% (1)	3.33% (1)	3.33% (1)	6.67% (2)	16.67% (5)
χ^2	--	10.213	0.000	10.213	10.237	10.545
p	--	0.001	1.000	0.001	0.001	0.001

3 讨论

乳腺癌是女性患者中较为常见的一种恶性肿瘤疾病,当患者患有乳腺癌后,会对患者的身心健康、生活质量造成极其严重的影响。乳腺癌对女性健康造成的负面影响较大,随着我国对于乳腺癌早期筛查工作的不断转开,该部分患者的早期确诊率已经在很大程度上得到提升,在很大程度上降低了乳腺癌对患者健康所造成的影响^[3]。而在临床治疗的过程中,为更加全面的保障对该部分患者的治疗效果,更需要为患者在治疗的过程中提高最为全面的护理工作。

综合性护理干预是一种以患者为本的护理措施,在护理过程中遵循以患者为本,对患者开展全面的、科学的、有效的、具有针对性的护理。在对乳腺癌患者进行综合护理时,主要注重在患者恢复的过程中,结合患者的具体情况等为其提高更加全面的护理干预工作,从心理干预以及饮食干预、健康教育等不同的层面实施护理,通过心理护理和知识宣讲,可以促使患者在恢复的过程中保持更加良好的心态,缓解患者的负面心理,使患者的心理情绪得到平复。提高患者对乳腺癌疾病的认识,对相关治疗流程有清晰的了解,提高患者治疗配合度,结合饮食干预,能够使患者在护理期间保持充足的营养,促进患者手术创口的康复力度,改善患者的营养指标,并达到对患者生活质量进行提升的目的,从而进一步提升患者的睡眠质量和行动质量^[4]。结合观察可见,将综合性护理干预运用到该部分患者护理的过程中确实可以综合性提升对该部分患者的

护理效果。

总之,在对乳腺癌患者进行护理的过程中可以将综合性护理干预进行运用。

参考文献

- [1] 黄燕平, 王莹. 综合护理和常规护理在乳腺癌护理中的应用效果对照分析与研究[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(24):2.
- [2] 陈然然. 综合护理在乳腺癌术后化疗患者护理中的运用[J]. 人人健康, 2020, 16(07):192-192.
- [3] 赵皖红, 尹香. 综合护理干预在乳腺癌护理中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19):1.
- [4] 赵权萍, 郑孝词, 曹彬, 等. 快速康复外科综合护理方案在乳腺癌择期手术病人护理中的应用[J]. 护理研究, 2021, 35(4):5

收稿日期:2022年4月29日

出刊日期:2022年6月2日

引用本文:赵仁荷, 综合护理在乳腺癌护理中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):172-174
DOI:10.12208/j.jmm.202200058

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS