

幻肢痛的中医药治疗进展

李良薇, 靳超银, 胡婷珊

四川省民政康复医院 四川成都

【摘要】幻肢痛是指肢体截除后仍觉被截肢体存在并产生疼痛, 并常伴被截残端疼痛的一种症状。随着肿瘤疾病、外伤、自然灾害频发导致截肢患者的增加, 幻肢痛逐渐开始受到临床医学的重视。中医药在痛症的治疗上有独特的疗效。现本文就中医药治疗幻肢痛的研究进展进行综述。

【关键词】幻肢痛; 中医药; 进展

Progress of Traditional Chinese Medicine in Treating Phantom Limb Pain

Liangwei Li, Chaoyin Jin, Tingshan Hu

Sichuan Civil Administration Rehabilitation Hospital, Sichuan, Chengdu

【Abstract】 Phantom Limb Pain means patients felling amputation body was still keep and causing pain after amputation surgery, and also felling pain in stump body. With the number of amputated patients increasing by the tumor, trauma, natural disasters, Phantom limb pain began to receive clinical attention gradually. Traditional Chinese Medicine has a special curative effect in treating pains. Now this article introduces the current situation about Traditional Chinese Medicine in treating phantom limb pain.

【Keywords】 phantom limb pain; traditional Chinese medicine; progress

“幻肢”一词最早由 1551 年法国军队医生 Ambrose Pare 提出, 1871 年外科医生 Silas Weir Mitchell 正式命名为幻肢痛 (phantom limb pain, PLP)。幻肢痛是指肢体截除后仍觉被截肢体存在并产生疼痛, 并常伴被截残端疼痛。其发生率约为 60%~80%, 发生部位除四肢外, 也有发生于舌、乳房、直肠等部位的截除术后。长期慢性疼痛严重影响患者的生活质量及心理健康, 中医治疗各类痛症疗效确切且被世界公认, 现笔者将幻肢痛病因病机及中医治疗概括进行综述。

1 病因病机

1.1 中医病因病机

中医学中并无“幻肢痛”这一病名, 究其症状可纳入“痛症”范围, 中医认为痛症产生病因诸多, 外感六淫、七情内伤、跌扑损伤、虫咬均可致痛; 从病机来看, 金代医家张子和在《儒门事亲》中写到: “诸痛皆因于气”, 诸痛症皆因脏腑、经络、器官等气机受阻或损伤所导。《素问·举痛论》有云: “经脉流行不止……寒气入经而稽迟, 泣而不

行……客于脉中则气不通, 故卒然而痛”, 病患肢体被截, 本应营周流转之路径骤然断绝, 以致经络拘急, 气机紊乱, 流转之气无常轨可循而留置病灶壅滞, 谓之“不通则痛”; 《医宗金鉴》云: “伤损之证, 血虚作痛, 不荣”, 病患肢体截断, 本体正气受损, 加之经络缺失, 血虚不荣筋, 继而“不荣则痛”; 《素问·至真要大论》中“病机十九条”云: “诸痛痒疮, 皆属于心”, 病患历经肢体截断痛楚及肢体缺失现状, 日常诸事行使皆有不便, 内心必生焦灼, 心神受扰, 情志内伤, 则痛感更甚。

1.2 现代医学病因病机

目前现代医学对幻肢痛的发生机制尚未明确, 有学者通过对幻肢痛患者进行 fMRI 对比后提出^[1], 截肢前患肢疼痛及截肢后突然失去截肢区的神经传入可能导致幻肢痛发生, 截肢前疼痛刺激给相应大脑皮质留下“疼痛记忆”, 而截肢后突然失去该区域的信号传导, “疼痛记忆”被临近神经细胞或其他通路传入信号激活, 大脑皮质功能重组再形成疼痛记忆; 也有认为截肢后患者焦虑、抑郁等心理精

作者简介: 李良薇 (1988-) 女, 医学硕士, 主治医师, 研究方向: 疼痛性疾病的中医康复治疗。

神因素也被认为可能是导致幻肢疼痛的原因^[2]。

2 中医治疗

2.1 中药治疗

(1) 中药汤剂内服

国家名老中医孟宪杰教授^[3]认为幻肢痛者因肢体截断, 经络受损, 气血亏虚, 加之正气不足, 情志失调而发疼痛, 治疗当以通络补气活血为原则, 自拟姜黄葛根汤治疗糖尿病截足幻肢痛者 40 例, 方用姜黄破气消瘀, 元胡行气止痛, 鸡血藤活血舒经, 葛根升阳举陷, 威灵仙通络除湿, 白芍养血柔肝, 天麻祛风止痛, 川芎行气活血止痛, 桂枝助阳化气, 温通经脉; 气虚者加以黄芪补气固表, 血虚加以当归补血和血, 调经止痛; 残肢麻木加以僵虫、全蝎熄风通络, 化痰散结, 日一剂, 水煎早晚温服, 6 周后总有效率 95%。刘建辉^[4]认为截肢后患者气血两虚, 依据“血为气之母、气为血之帅”理论, 研究加减参芪四物汤治疗截肢术后幻肢痛疗效, 方中以党参、黄芪、炙甘草大补肺气为君; 白术健脾温阳为臣; 以当归、白芍、川芎活血养血; 枣仁、五味子安神补心, 共使肺气充, 脾阳健而气血生化有源, “气血充盈, 通则不痛”, 汤剂早晚温服, 两周后总有效率 86.67%。

(2) 中药熏蒸

战国时期《五十二病方》就载有熏蒸洗浴八方, 并提出用中药煎煮之热气熏蒸可治疾病, 有研究表明^[5]以海桐皮汤熏蒸为主治疗截肢后幻肢痛效果良好, 方中海桐皮、透骨草、威灵仙、川椒温经散寒, 祛风湿, 通络止痛; 乳香、没药、当归、川芎、红花活血止痛; 防风、甘草、白芷祛风消肿止痛。合用共奏活血散瘀, 通络止痛之功效, 主治一切跌打损伤, 筋翻骨错, 疼痛不止, 加以煎煮熏蒸, 热力由肌肤腠理层层透入筋脉骨骼, 温通经络, 活血祛瘀, 散寒止痛效果倍增。

(3) 中药内服联合外洗

中药内服联合外用, 有标本同治, 内外兼治之效, 胡乃武^[6]认为截肢后当益气活血, 促通新络形成, 从而达到通则不痛之效, 内服方选黄芪益气, 当归、川芎、白芍养血调肝, 地龙、瓜络通络, 郁金、香附行气, 甲珠止痛; 外用当归、红花、透骨草、血竭等煎药熏洗活血行气, 内外合用, 相辅相成, 治疗 1 月后疼痛缓解率达 88.9%。

2.2 针灸治疗

(1) 针刺治疗

《灵枢·九针十二原》有言:“五脏有疾也, 应出十二原”, 临床取用原穴能使三焦通达, 从而激发原气, 调动体内的正气以抗御病邪; “井主心下满”, 井穴可安神镇静止痛, 刘云霞^[7]采用巨刺法, 左痛刺右, 上痛刺下, 选取局部腧穴合谷、太冲、足三里、三阴交等进行治疗, 10 例患者针刺 6 次, 治疗效果以症状减轻百分比进行统计, 结果显效 5 例, 好转 3 例, 说明巨刺法治疗幻肢痛值得推广。杨城^[8]选取夹脊穴为主配百会、四神聪治疗残(幻)肢痛, 依据夹脊穴旁通督脉和膀胱经, 刺之可内调脏腑, 外络阴阳; 百会亦可通督调阳, 凝心安神之效, 结果显示残肢痛总有效率为 86.4%, 幻肢痛为 71.4%, 表明取以上诸穴治疗效果较为理想。

(2) 头针

吴焕等^[9]诊治上臂截肢后幻肢痛并伴捆绑幻肢觉 1 例, 分析患者骤然截肢, 元气大伤, 气机逆乱, 心神失养, 应属本虚标实, 治宜调神活血为主, 选用头针对侧顶颞后斜线中 2/5, 腹针腹四关穴(滑肉门、外陵)及上风湿点为主, 治疗 10 次后, 幻肢痛感基本消失, VAS 0 分。罗希全治疗 12 例幻肢痛者, 以头针感觉区结合循经取穴, 上肢痛取中 2/5 上肢感觉区, 下肢痛取上 1/5 感觉区, 泻法行针, 治疗 1 疗程后, 显效率达 83%。黄鉴等^[10]认为一定强度刺激头皮针可激发大脑细胞, 调节神经平衡, 采用针刺对侧头皮运动区及感觉区中 2/5, 并将头皮针连接电针仪治疗 1 例左上肢截肢后幻肢痛者, 连续治疗 7 次后症状消失, 随访半月未复发。

(3) 眼针

金亮^[11]等依据《素问·邪气脏腑病形篇》:“十二经脉三百六十五络……其精阳气上走于目而为睛。”眼脑相络, 可通调全身之脉, 故取眼针上、中、下三焦区、心区、肝区为主结合针刺健侧三焦经、小肠经穴治疗上肢截肢后幻肢痛, 治疗 1 月后患者基本痊愈, 认为眼针疗法能通达内外, 调理气血, 有良好的止痛作用。

(4) 针灸联合治疗

邢贵方^[12]用电针头针、体针并结合灸法治疗 15 例下肢截肢后幻肢痛者, 头针健侧感觉区上 1/5 连接电针, 体针取双侧风府、神庭、内关、神门, 健

侧血海、足三里、丰隆、三阴交、太冲,并在残端施雀啄灸至皮肤潮红,连续针刺约4周,总有效率80%,疗效较好。

(5) 中西医结合康复治疗

杨玉龙等^[13]用针灸联合康复治疗截肢后幻肢痛,以电针阿是穴,普针头针感觉区和合谷、神门、内关、足三里等,针刺2min结束后辅以残端拍打按摩、残端各方向肌力训练、局部蜡疗以及心理治疗,每周治疗5次,连续治疗3周后SF-MPQ评分较治疗前差异均有显著意义($P<0.01$),并在3个月后进行随访,疼痛均无加重,远期效果稳定。朱菊清等^[14]研究用重复经颅磁刺激(rTMS)结合电针治疗截肢后幻肢痛,将rTMS治疗仪的9个治疗体分别放置在患者额前、两颞侧、双凤池穴处、百会穴处、头顶左右两侧、顶后处,选2Hz低频治疗20min;电针取主穴:百会、足三里、血海、太冲、合谷,配穴根据截肢具体位置选穴,以上治疗均1次/d,10次1疗程,每疗程间休息3d,共计治疗6疗程,结果用VAS进行评定显示rTMS结合电针治疗幻肢痛的临床疗效显著,分析rTMS低频刺激可降低大脑皮质兴奋从而抑制大脑皮质重组,阻止“疼痛记忆”的形成。

3 小结与展望

随着现代生活水平及生活环境的变化,肿瘤、糖尿病、外伤等导致的截肢患者日益增加,2008年地震后截肢患者更是突发性剧增,及时介入有效的治疗是防治截肢后幻肢痛的重要手段。目前幻肢痛发病机制尚不明确,也尚无规范的诊疗标准指南或专家共识,就我国临床工作开展情况来看,发挥中医药特色优势、中西医并重是诊治疾病的主要发展方向,有研究者提出中国式疼痛治疗模式理念^[15],将传统中医与现代医学技术相结合,达到多学科优势互补,实现“方案多样化、合理化、疗效最优化”的中西医结合阶梯化治疗。此外,笔者通过本次文献查阅到幻肢痛临床报道多为个案或小样本量研究,因此未来需要大样本、多中心的随机试验研究,从试验结论中多角度探讨中医药治疗机制,以助提高动物实验的科学性,进一步研究幻肢痛发病机制;同时应重视随访,分析患者治疗远期疗效,以期更完整了解本病预后进展,切实提高截肢患者日常生活质量。

参考文献

- [1] 肖红.幻肢痛发生机制的研究[C]//中国医师协会疼痛科医师分会2019年会,苏州,2019:43-54.
- [2] Niraj S, Niraj G. Phantom limb pain and its psychological management: a critical review[J]. Pain Manag Nurs, 2014, 15(1):349-364.
- [3] 赵大伟,姚太顺,穆岭,等.孟宪杰自拟方剂应用于糖尿病足截肢术后幻肢痛效果分析[J]中医药临床杂志,2019,31(2):343-346.
- [4] 刘建辉.参芪四物汤加减治疗截肢术后幻肢痛60例临床疗效观察[D]哈尔滨:黑龙江中医药大学,2014.
- [5] 周凤娟,何红霞,姚美花,等.海桐皮汤熏蒸疗法对创伤性截肢后幻肢痛的短期临床疗效观察[J]中国中医药科技,2016,23(1):82-83.
- [6] 胡乃武,潘明坤,赵永山,等.中药内服并外洗治疗幻肢痛18例[J]中医药学报,1999,2:18.
- [7] 刘云霞.巨刺法为主治疗幻肢痛[J]北京中医药大学学报,1999,22(6):65.
- [8] 杨城.针刺治疗残(幻)肢痛临床观察[J]上海针灸杂志,2004,23(3):8-9.
- [9] 吴焕,金瑛.头针结合腹针为主治疗幻肢痛1例[J]浙江中医杂志,2019,5(10):762.
- [10] 黄鉴,徐建阳.截肢后幻肢痛案[J]中国针灸,2001,21(1):41.
- [11] 金亮,王耀光.幻肢痛案[J]中国针灸,2011,31(11):1026.
- [12] 邢贵方.针灸治疗幻肢痛15例[J].北京中医药大学学报,1994,17(6):34.
- [13] 杨玉龙,常有军,潘福琼,等.针灸联合康复治疗汶川地震伤员截肢后幻肢痛疗效观察[J].实用医院临床杂志,2010,7(1):53-55.
- [14] 朱菊清,杨旭东,李照辉,等.rTMS结合电针治疗幻肢痛临床研究[J]中医药临床杂志,2018,30(9):1733-1735.
- [15] 刘长信,温建民,李多多.中国式疼痛治疗模式的应用探索[J]中华中医药杂志,2016,31(10):3911-3913.

收稿日期:2022年8月26日

出刊日期:2022年10月11日

引用本文:李良薇,靳超银,胡婷珊,幻肢痛的中医药治疗进展[J].国际中医药研究,2022,2(3):10-12.
DOI:10.12208/j.ircm.20220047

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS