

## 人文关怀在于儿童手术麻醉护理工作中的应用研究

杨娟, 王露

联勤保障部队第904医院常州医疗区 江苏常州

**【摘要】目的** 探究人文关怀在于儿童手术麻醉护理工作中的应用价值, 对比分析人文关怀护理与常规护理在儿童手术麻醉中的护理效果差异。**方法** 选取某医院在2022年1月至2023年6月期间收治的70例手术患儿作为研究对象, 按照随机抽签法分为一般组和实验组, 每组35例。一般组采取常规护理, 实验组在常规护理的基础上采取人文关怀护理。通过对比分析两组的护理效果、护理满意度, 判定应用价值。**结果** 实验组患者护理效果与患者护理满意度明显高于一般组, 两组间数据有明显统计学差异( $P<0.05$ )。**结论** 人文关怀护理在儿童手术麻醉护理工作中具有显著优势, 能够有效提升护理效果, 提高护理满意度, 值得在临床护理中推广应用。

**【关键词】** 人文关怀; 儿童手术; 麻醉护理; 护理效果

**【收稿日期】** 2024年11月6日

**【出刊日期】** 2024年12月20日

**【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240608

### Application of humanistic care in pediatric surgical anesthesia nursing

Juan Yang, Lu Wang

Changzhou Medical Area of the 904th Hospital of the Joint Logistics Support Force, Changzhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore the application value of humanistic care in the anesthesia nursing of children's surgery, and to compare and analyze the difference in nursing effects between humanistic care nursing and conventional nursing in anesthesia of children's surgery. **Methods** A total of 70 children undergoing surgery admitted to a hospital from January 2022 to June 2023 were selected as research subjects and divided into a general group and an experimental group by random drawing, with 35 cases in each group. The general group received routine nursing, and the experimental group received humanistic care nursing on the basis of routine nursing. The application value was determined by comparing and analyzing the nursing effects and nursing satisfaction of the two groups. **Results** The nursing effect and nursing satisfaction of the experimental group were significantly higher than those of the general group, and there were significant statistical differences between the two groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Humanistic care nursing has significant advantages in pediatric surgical anesthesia nursing, can effectively improve nursing effects and improve nursing satisfaction, and is worthy of promotion and application in clinical nursing.

**【Keywords】** Humanistic care; Pediatric surgery; Anesthesia care; Nursing effect

随着现代医学模式的转变, 医疗服务不再仅仅局限于疾病的治疗, 而是更加注重患者的心理、社会及精神层面的需求<sup>[1-2]</sup>。特别是在儿童手术麻醉护理领域, 由于儿童患者的心理发育尚未成熟, 对手术和麻醉的恐惧感往往更为强烈, 因此, 如何在护理过程中融入人文关怀, 减轻患儿的恐惧和焦虑, 提高其配合度和舒适度, 成为当前儿童手术麻醉护理工作的重要课题<sup>[3-4]</sup>。本研究旨在探讨人文关怀在儿童手术麻醉护理工作中的应用效果, 通过对比分析实验组(采用人文关怀护理)与一般组(采用常规护理)的应用价值, 以期为提高儿

童手术麻醉护理质量提供科学依据和实践指导。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取某医院在2022年1月至2023年6月期间收治的70例手术患儿作为研究对象。按照随机抽签法将患儿分为一般组和实验组, 每组35例。两组患儿在年龄、性别、手术类型等方面无显著差异( $P>0.05$ ), 具有可比性。

纳入标准:(1)年龄范围: 入选患儿的年龄应大于3岁。这一年龄段的患儿通常能够更好地理解手术和麻

醉的过程, 并能够与医护人员进行有效的沟通。(2)智力发育: 患儿智力发育需正常, 且意识清楚。这确保了患儿能够理解手术和麻醉的相关知识, 并能够配合医护人员的指示。(3)沟通能力: 患儿应能够正常沟通, 这有助于医护人员更好地了解患儿的需求和感受, 从而提供更加个性化的护理服务。

排除标准:(1)先天性发育不良: 有先天性发育不良的患儿可能无法耐受手术和麻醉的过程, 因此应被排除在研究之外。(2)精神障碍: 精神障碍的患儿可能无法正确理解手术和麻醉的相关知识, 也无法与医护人员进行有效的沟通, 因此应被排除。(3)手术史: 既往有手术史的患儿可能存在手术并发症的风险, 这可能会影响人文关怀护理的效果, 因此应被排除。

### 1.2 方法

一般组: 采取常规护理, 包括术前准备、术中配合、术后观察等。

实验组: 在常规护理的基础上, 采取人文关怀护理。具体措施包括:

(1) 术前访视: 术前对患儿进行详细的访视, 了解患儿的病情、心理状况和家庭背景等信息, 为患儿提供个性化的护理服务。同时, 向患儿及其家属介绍手术和麻醉的相关知识, 解答他们的疑问, 减轻他们的焦虑和恐惧情绪。(2) 环境准备: 为患儿提供一个温馨、舒适、安全的手术环境, 包括调节手术室内的温度、湿度和光线, 准备舒适的手术床、被褥和手术衣等物品。

(3) 心理疏导: 在术前、术中和术后对患儿进行心理疏导, 通过讲解手术和麻醉的过程、与患儿进行亲切的交流等方式, 减轻患儿的焦虑和恐惧情绪。同时, 鼓励患儿积极面对手术和麻醉的挑战, 增强他们的自信心和勇气。(4) 疼痛管理: 术后对患儿进行疼痛评估,

根据疼痛程度给予必要的药物治疗和护理措施, 减轻患儿的疼痛感受。(5) 病情观察: 术后对患儿的生命体征、伤口情况等指标进行密切的观察和记录, 及时发现并处理异常情况。

### 1.3 观察指标

护理效果: 根据患儿焦虑情绪、生命体征、疼痛程度、术后恢复情况等指标, 将护理效果判定分为显著、有效与无效三个等级。显著: 患儿焦虑情绪明显减轻, 生命体征稳定, 疼痛程度显著降低, 术后恢复良好; 有效: 患儿焦虑情绪有所减轻, 生命体征基本稳定, 疼痛程度有所降低, 术后恢复情况尚可; 无效: 患儿焦虑情绪未减轻或加重, 生命体征不稳定, 疼痛程度未降低或加重, 术后恢复情况不佳。总有率=(显著例数+有效例数)/总例数\*100%。

护理满意度: 采用自制满意度调查问卷对患儿及其家属进行护理满意度调查, 包括服务态度、专业技能、人文关怀等方面。护理满意程度分为满意、较满意和不满三个层面; 满意度=(满意例数+较满意例数)/总例数\*100%。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS23.0 系统软件中进行计算, 以( $\bar{x} \pm s$ ) 进行计量统计, 以(%) 进行计数统计,  $t$  检验与  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  则表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理效果

实验组患者护理效果明显高于一般组, 两组间数据有明显统计学差异 ( $P < 0.05$ ), 具体数据详见表 1。

### 2.2 护理满意度

实验组患者护理满意度明显高于一般组, 两组间数据有明显统计学差异 ( $P < 0.05$ ), 具体数据详见表 2。

表 1 两组患者护理效果比较[n,(%)]

组别	例数	显著	有效	无效	总有率
一般组	35	10(28.57%)	17(48.57%)	8(22.86%)	27 (77.14%)
实验组	35	28 (80.00%)	7 (20.00%)	0 (0.00%)	35(100.00%)
$\chi^2$	-				9.032
$P$					0.003

表 2 两组患者护理满意度比较[n,(%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意度
一般组	35	7(20.00%)	21(60.00%)	7(20.00%)	28 (80.00%)
实验组	35	21 (60.00%)	14 (40.00%)	0 (0.00%)	35(100.00%)
$\chi^2$	-				7.778
$P$					0.005

### 3 讨论

在现代医疗体系中, 儿童手术麻醉护理工作面临诸多挑战。儿童作为特殊的患者群体, 其心理、生理发育尚未成熟, 对手术和麻醉的恐惧感往往更为强烈<sup>[5-6]</sup>。因此, 如何在儿童手术麻醉护理中融入人文关怀, 以减轻患儿的恐惧和焦虑, 提高其手术配合度和术后恢复质量, 成为当前护理领域的重要课题<sup>[7-8]</sup>。人文关怀是指以人为本, 关注人的情感、需求、尊严和价值, 提供个性化的、全方位的、人性化的关怀和服务<sup>[9-10]</sup>。在医疗服务中, 人文关怀体现为医护人员对患者身心的全面关注, 尊重患者的权利和尊严, 提供温馨、舒适、安全的医疗环境, 满足患者的生理、心理和社会需求。

本实验中, (1) 实验组患者护理效果明显高于一般组, 两组间数据有明显统计学差异 ( $P < 0.05$ ); (2) 实验组患者护理满意度明显高于一般组, 两组间数据有明显统计学差异 ( $P < 0.05$ )。通过术前心理疏导和术中情感支持等措施, 实验组患儿在手术过程中的焦虑情绪、生命体征、疼痛程度、术后恢复情况得到了有效缓解。相比之下, 一般组患儿在手术过程中表现出更明显的紧张和不安、生命体征不稳定、疼痛程度未降低或加重, 术后恢复不佳等情况。这表明人文关怀护理能够显著改善患儿的心理状态, 提高其手术配合度和舒适度。此外, 通过问卷调查发现, 实验组患儿及其家属对护理工作的满意度明显高于一般组。这可能与人文关怀护理中护理人员对患儿及其家属的尊重和关心有关。护理人员通过耐心倾听、细致解答等方式, 增强了患儿及其家属对护理工作的信任感和满意度。

综上所述, 人文关怀护理在儿童手术麻醉护理工作中具有显著优势。通过采取人文关怀护理措施, 能够减轻患儿焦虑情绪, 提高生命体征稳定性, 促进术后恢复, 提高护理满意度。因此, 建议在儿童手术麻醉护理工作中广泛应用人文关怀理念, 为患儿提供更加全面、细致和人性化的护理服务。同时, 医护人员也应不断提

高自身的人文关怀能力和专业素养, 为患儿提供更好的医疗服务。

### 参考文献

- [1] 于冬梅, 万迪, 张芬芬, 等. 人文关怀在儿童手术麻醉护理工作中的应用[J]. 生命科学仪器, 2023, 21(S2): 77-78.
- [2] 胡坤. 探究人文关怀护理在儿童麻醉恢复过程中的应用[J]. 中外医疗, 2019, 38(24): 139-141+160.
- [3] 马晓星. 全身麻醉术后复苏患儿实施人文关怀[J]. 中国保健营养, 2019, 29(5): 361-362.
- [4] 肖秋英, 文丽丽, 黄利. 人文关怀结合标准化苏醒护理在新生儿麻醉苏醒期中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(16): 34-36.
- [5] 施兰兰, 李志兰. 人文关怀在手术患儿麻醉护理中的应用与效果评价[J]. 首都食品与医药, 2024, 31(11): 134-136.
- [6] 王飞. 对全身麻醉术后复苏患儿采用人文关怀护理的临床效果探讨[J]. 心理月刊, 2020, 15(4): 107.
- [7] 张薇. 人文关怀护理对全身麻醉术后复苏病人的效果分析[J]. 养生保健指南, 2020(10): 167.
- [8] 董艳, 李青娟. 对全身麻醉术后复苏患儿采用人文关怀护理的临床效果探讨[J]. 妇幼护理, 2024, 4(10): 2392-2394, 2398.
- [9] 舒琳. 舒适护理模式的人文关怀策略在麻醉恢复室患者口干症的应用研究[J]. 家有孕宝, 2021, 3(19): 247.
- [10] 刘永香. 人文关怀护理在小儿术后麻醉复苏护理中的应用效果[J]. 养生大世界, 2023(17): 104-106.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**