

## 细节护理在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理的应用

王彩茶, 薛毅, 黄翠婷, 龙桂英, 黄丹

右江民族医学院附属医院 广西百色

**【摘要】目的:** 在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理过程中实施细节护理, 分析干预后的效果。**方法** 选取右江民族医学院附属医院肾内二病区 2019 年 7 月至 2021 年 7 月收治的维持性血液透析患者 84 例作为研究对象, 均开展动静脉内瘘护理, 按照护理模式分组, 其中对照组 (n=42) 采取常规护理, 观察组 (n=42) 采取细节护理, 比较两组护理效果。**结果** 观察组并发症发生率为 4.76%, 明显低于对照组 21.43%, 比较差异明显 (P<0.05)。**结论** 对维持性血液透析动静脉内瘘患者实施细节护理干预后, 对减少并发症的发生具有促进作用。

**【关键词】** 维持性血液透析; 动静脉内瘘护理; 细节护理;

### Application of detailed care in the care of arteriovenous fistula in patients on maintenance hemodialysis

Caicha Wang, Yi Xue, Cuiting Huang, Guiying Long, Dan Huang

The Affiliated Hospital of Youjiang Nationalities Medical College Guangxi Baise, China

**【Abstract】 Objective:** To implement detailed care during the care of arteriovenous fistula in patients on maintenance hemodialysis and to analyze the effect after intervention. **Methods** A total of 84 maintenance hemodialysis patients admitted to the Renal Second Ward of the Affiliated Hospital of Youjiang University for Nationalities were selected as the research objects, and all of them were treated with arteriovenous fistula care, grouped according to the nursing mode, of which the control group (n=42) took routine nursing, and the observation group (n=42) took detailed nursing to compare the nursing effects of the two groups. **Results** The complication rate in the observation group was 4.76%, which was significantly lower than that in the control group by 21.43%, and the difference was obvious (P<0.05). **Conclusions** Detailed nursing intervention for patients with maintenance hemodialysis arteriovenous fistula has a promoting effect on reducing the occurrence of complications.

**【Keywords】** Maintenance hemodialysis; Care of arteriovenous fistula; Detail care

### 引言

维持性血液透析在临床较为常见, 是目前临床治疗终末期肾病的常用手段, 在选择长期血管通路时, 通常将自体动静脉内瘘作为第一选择, 而自体动静脉内瘘并发症的发生, 尤其是血栓导致内瘘的闭塞, 不仅影响患者血液透析的治疗效果, 增加了患者痛苦及经济负担, 减低了患者的生活质量<sup>[1-2]</sup>。因此, 在维持性血液透析治疗期间, 加强对患者的细节护理干预是十分必要的, 对于强化患者自我保护动静脉内瘘意识、保障血液透析治疗效果以及较少自体动静脉内瘘并发症的发生具有重要的临床意义<sup>[3-4]</sup>。现选取我院肾内科二病区 2019 年 7 月至 20

21 年 7 月的维持性血液透析患者共 84 例, 在细节护理模式下的应用效果。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取右江民族医学院附属医院 2019 年 7 月至 2021 年 7 月收治的维持性血液透析患者 84 例作为研究对象, 按照护理模式分组, 其中对照组 (n=42) 采取常规护理, 观察组 (n=42) 采取细节护理。对照组中男 25 例, 女 17 例, 年龄为 38~76 岁, 平均年龄为 (51.7±6.8) 岁; 观察组中男 27 例, 女 15 例, 年龄为 37~77 岁,

平均年龄为(50.3±5.7)岁。两组患者基线资料比较无显著性差异(P>0.05),具有可比性。

### 1.2 方法

常规护理:住院期间给予患者基础护理,由责任护士进行生活、饮食,动静脉内瘘术后常规宣教。细节护理:建立专门的研究工作小组,研究成员作为研究组患者的责任护士,对入组患者进行动静脉内瘘术后的细节护理培训。实施方法如下:

(1)成立优质护理服务小组。选拔优秀的临床护理人员成立细节护理服务小组,负责动静脉内瘘术后血透患者的临床护理工作。建立考评制度,提高护理人员的责任心。(2)环境护理。临床护理人员向患者介绍病房以及病房周围设施,以便患者尽快熟悉环境,保证病房内适宜的温湿度,给患者营造一个舒适的病房环境。(3)心理护理指导。患者由于经受长期的病痛折磨,不仅身体承受了巨大压力,心理承受能力也降低,临床护理人员应该积极了解患者的内心心理状况,对患者的心理状态进行评价,亲切地与患者进行交谈,减轻患者内心的紧张情绪,从而配合医生进行治疗。(4)病情护理。做好对动静脉内瘘术后的护理干预:术后观察 ①观察内瘘血管搏动情况,护理人员用手触摸是否有震颤,或者听诊是否有杂音。如果有以上体征,说明内瘘通畅,否则内瘘堵塞,观察是否有血栓形成后者或者伤口缝合处出现狭窄,要及时报告医生进行处理。②术后24小时内严密观察内漏处是否有渗血,如有渗血要记录渗血量,渗血较多要及时报告医生进行处理。③观察内瘘处是否发生感染,是否出现红肿、疼痛剧烈及炎性渗出,如果有,要根据医嘱给与抗生素,协助医生进行换药,并继续观察是否有局部感染<sup>[1]</sup>。(5)健康教育指导。临床护理人员向患者发放健康教育手册及床旁二维码扫码进行学习,通过口头教育

方式详细介绍动静脉内瘘术后的相关注意事项、功能锻炼方法以及动静脉内瘘的自我监测方法等,并拍摄后期功能锻炼操作视频以问卷星二维码扫码的形式进行考核检测,以及对每一位维持性血液透析动静脉内瘘患者进行纸制理论考试进行考核,考核每一名住院患者对动静脉内瘘的知识掌握程度,增强患者对于动静脉内瘘术后的认知,鼓励患者积极进行提问,并且及时给予耐心的解答。

(6)功能锻炼 ①抬高肢体运动:指导患者向上调高术肢,尽量确保术肢处于垂直状态,抬高后在空中暂停6秒,重复练习该动作,练习时间为10min,一天二次。对于存在明显痛感的患者,需结合其实际情况提高术肢,防止因过度牵拉而加重痛感,增加其痛苦。②握拳运动和腕关节运动:抬高术肢时五指尽量散开,再握拳伸指,如此反复,腕部关节运动是术侧手部在自然状态下腕关节作内旋,外展关节运动。在术后一周即可进行锻炼,每天早晚各一次,每次运动时间约10min,单也要根据患者具体情况进行指导健痿操。如每天用术侧手捏橡皮球3-4次,每次10min,也可以用手在吻合口上方轻压至静脉中度扩张为止,每次15-20min松开一次,每天可重复三次,均有助于内瘘成熟。

### 1.3 观察指标

收集两组干预前后资料。内容包括:观察两组并发症发生情况。

### 2 统计学方法

应用SPSS16.0统计软件对资料进行统计分析。计量资料组间比较采用t检验,计数资料采用 $\chi^2$ 检验。以P>0.05为差异有统计学意义结果在并发症总发生率上,与对照组相比,观察组明显更低,对比差异较大(P<0.05),详见表1。

表1 对比分析两组的并发症发生情况[n(%)]

组别	例数	出血	血栓	感染	总发生率(%)
观察组	42	1 (2.38)	0 (0.00)	1 (2.38)	2 (4.76)
对照组	42	4 (9.52)	2 (4.76)	3 (7.14)	9 (21.43)
$\chi^2$ P	-	-	-	-	12.209
	-	-	-	-	0.000

## 3 讨论

### 3.1 终末期肾病

指肾功能衰竭发展的最后阶段,患者只有依靠

肾脏替代治疗（肾移植和透析治疗）以维持正常生命活动的病理性状态<sup>[5-6]</sup>。在进行血液透析治疗时，需要帮助患者建立长期的血管通路，其中自体动静脉内瘘是患者的第一选择<sup>[7-8]</sup>。自体动静脉内瘘是一种外科手术，是指将肢体浅表的动脉与静脉进行血管吻合后用于血液透析治疗<sup>[9-10]</sup>。但由于动静脉内瘘需长期使用、多次穿刺，易使局部损伤，若维护不当可造成内瘘血管血栓形成、血管狭窄或堵塞而导致内瘘功能失常<sup>[11-12]</sup>。动静脉内瘘栓塞是造成内瘘功能失常的最主要原因，内瘘功能失常可影响血液透析，导致血液透析不充分或无法进行透析，进而加重患者病情<sup>[13-14]</sup>。做好内瘘栓塞的预防护理是保证内瘘正常使用的前提，合理使用动静脉内瘘及加强使用过程中的维护及预防护理，对防止内瘘栓塞尤为重要<sup>[15]</sup>。

### 3.2 细节护理是保证护理安全

提高服务质量与病人满意度，提升护理诚信度的先决条件。所谓“细节决定成败”，因此在护理过程中要重视细节护理，更好地护理患者从细节入手，想患者所想，急患者所急。细节护理的有效性和必要性，促进护理质量的提高，为患者提供高效率、高质量的优质护理服务。

3.3 细节护理能够减少血液透析患者动静脉内瘘并发症的发生。

细节护理改变了传统的护理方法，细节护理从患者心理、环境、病情观察、健康指导、内瘘后期的维护这几个方面进行护理，能够更好更有效地让患者了解有关医学知识及自身病情，从而提高血液透析患者动静脉内瘘的日常监测及护理，延长动静脉内瘘的使用天数，减少动静脉内瘘各种并发症的发生，降低对血液透析治疗效果的影响。

由此可见，细节护理应用于维持性血液透析动静脉内瘘患者中可有效的减少并发症发生，值得推广。

### 参考文献

- [1] 刘瑞林, 张丽红, 王玉柱.动静脉内瘘窃血综合征 1 例报道[J].中国血液净化.2007,6 (11): 636.
- [2] 金飞英.自体动静脉内瘘成熟的研究进展.中国血液进化, 2014,8 (13): 601-603.
- [3] 董长德.使用肾脏病学[M].上海: 上海科学技术出版社, 1999,1359.

- [4] 胡红梅.血液透析患者动静脉内瘘的护理[J].牡丹江医学院学报, 2005,26 (3): 65
- [5] 动静脉内瘘护理[A].李俊.中国中西医结合学会肾脏疾病专业委员会 2018 年学术年会论文摘要汇编中国中西医结合学会会议论文集[C].2018.836
- [6] 王希婧, 张丽萍. 集束化管理对尿毒症长期血液透析患者动静脉内瘘护理效果的影响[J]. 医学临床研究, 2016, 33(1): 205-207.
- [7] 朱慧山.细节优化护理对血液透析患者人造血管内瘘及自我效能的影响[J].2019,(4).
- [8] 郑瑞莲,胡文江,金晶 彩色多普勒超声在血液透析患者行动静脉瘘中的作用 . 医药前沿, 2018 ,8 (26) :144-145
- [9] 王朝霞,王欣 个性化护理对行血液透析的终末期肾病患者治疗依从性和生活质量的影响 . 山西医药杂志, 2018 ,47 (20) :2501-2503
- [10] 高艳凤,高博,赵慧 维持性控制护理策略及心理干预改善终末期肾病血液透析患者负性情绪及生活质量的效果研究 . 护理实践与研究,2019,16(5):18-21
- [11] 李艳 维持性控制护理策略联合情志护理对终末期肾病血液透析患者负性情绪及生活质量的影响 . 内蒙古医学杂志, 2018 ,50 (1) :118-119
- [12] 周茹 探究采用营养护理改善终末期肾病血液透析患者生活质量的临床应用 . 中国冶金工业医学杂志, 2018 ,35 (2) :127,140
- [13] 陈燕,吴汉鑫,甘菊芳,等 预见性护理对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的影响 . 临床医学工程, 2018 ,25 (11) :1557-1558
- [14] 左娜 早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的影响观察 . 临床医药文献电子杂志, 2019 ,6 (59) :121-122
- [15] 齐云霞 早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的影响 . 中国保健营养, 2018 ,28 (13) :203-204

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 王彩茶、薛毅、黄翠婷、龙桂英、黄丹 细节护理在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理的应用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2) :125-127

DOI: 10.12208/j. jmm.202200107

检索信息: RCCSE 权威核心期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS