

## 规范化呼吸护理在肺癌术后老年患者的作用

王忠琴, 崔桃桃\*

徐州市中心医院 江苏徐州

**【摘要】** 目的 谈论规范化呼吸护理运用在肺癌术后老年患者的影响。方法 本项研究于 2020 年 6 月正式施行, 截止时间是 2021 年 6 月。选用此期间到笔者医院救治的 70 例肺癌术后老年病人作为研究对象, 依照护理方案的不同归为对照组与实验组, 每组内部 35 例。前者病人实行常规形式的护理, 后者病人实行规范化呼吸护理, 分析两小组病人的并发症发生率、护理满意度、肺功能指标及生活质量。结果 实验组病人经有效干预后其护理满意度理想增长比对照组更高, 并发症发生率显著更低; 实验组的肺功能指标得到理想提升且高于对照组; 实验组的生活质量水平得到理想提升且高于对照组, 组间差异用 ( $P < 0.05$ ) 代表, 具有研究性。结论 对肺癌术后老年患者实行规范化呼吸护理, 利于肺功能得到理想改善, 提升患者的生活质量水平及满意度, 确保其预后恢复理想。

**【关键词】** 规范化呼吸护理; 肺癌术后老年患者; 生活质量; 护理满意度

**【收稿日期】** 2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230046

### The role of standardized respiratory nursing in elderly patients after lung cancer surgery

Zhongqin Wang, Taotao Cui\*

Xuzhou Central Hospital, Xuzhou, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To discuss the effect of standardized respiratory nursing in elderly patients after lung cancer surgery. **Methods:** This study was officially implemented in June 2020, and the deadline was June 2021. 70 elderly patients with lung cancer after treatment in the author's hospital during this period were selected as the research objects, and divided into the control group and the experimental group according to the different nursing programs, with 35 cases in each group. The former patients were given routine nursing care, and the latter patients were given standardized respiratory care. The incidence of complications, nursing satisfaction, pulmonary function indicators and quality of life were analyzed in the two groups. **Results:** After effective intervention, the patients in the experimental group had a higher ideal increase in nursing satisfaction than the control group, and the incidence of complications was significantly lower; the pulmonary function indexes of the experimental group were ideally improved and higher than those in the control group; the quality of life of the experimental group It was ideally improved and higher than the control group, and the difference between groups was represented by ( $P < 0.05$ ), which was researchable. **Conclusion:** The practice of standardized respiratory care for elderly patients after lung cancer surgery is beneficial to the ideal improvement of lung function, improve the quality of life and satisfaction of patients, and ensure that their prognosis recovers ideally.

**【Keywords】** standardized respiratory care; elderly patients after lung cancer surgery; quality of life; nursing satisfaction

肺癌属于临床极其多见的恶性肿瘤疾病的一种, 主要病变位置是支气管黏膜上皮与腺体附近, 致使患者时常出现咳血、呼吸困难等症状表现, 给其生命安全及生活质量水平造成严重威胁<sup>[1-3]</sup>。在临床对于该疾

病患者的救治方式主要以手术为主, 通过把病灶组织切除由此确保病情有效好转及控制, 但风险性高、手术创伤易感染等, 致使患者在术后极容易发生呼吸衰竭及肺炎等众多并发症现象, 减低其耐受性, 阻碍

\*通讯作者: 崔桃桃

医治疗效的理想提升, 故此需要增强围术期的护理服务显得特别关键<sup>[4-9]</sup>。经调查发现, 对疾病患者实行规范化呼吸活力, 利于增强其呼吸肌及耐力, 保证肺功能得到理想改变及提升手术耐受性。对此, 此文章就2020.6-2021.6期间到笔者医院救治的70例肺癌术后老年患者开展研究工作, 详细研究成果见下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本项研究于2020年6月正式施行, 截止时间是2021年6月。选用此期间到笔者医院救治的70例肺癌术后老年病人作为研究对象, 依照护理方案的不同归为对照组与实验组, 每小组内部35例。对照组当中男性拥有18例, 女性拥有17例; 最小年龄层在61岁, 最大年龄层在80岁, 平均年龄层在(71.35±2.01)岁。实验组当中男性拥有19例, 女性拥有16例; 最小年龄层在63岁, 最大年龄层在82岁, 平均年龄层在(72.54±2.27)岁。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组

对照组实行常规形式的护理, 医护人员随时查看患者的生命体征变化状况, 按时叮嘱其用药等。

#### (2) 实验组

对照组实行规范化呼吸护理。①深呼吸护理: 医护人员激励患者实行鼻腔深呼吸方式, 确保肺泡最大限度膨胀, 经过空气温化后从口唇呼出, 与此同时循环方式实行深呼吸活动, 可以避免呼吸道堵塞事件的发生, 并咳嗽, 能让肺泡充分膨胀起来, 形成最大呼吸量。②震颤与叩击。在患者塌陷肺区的时候, 医护人员需要两手呈杯状实行规律性的排挤, 持续拍打每个肺叶2min。在患者吸气达到最大点的时候用手按压其胸壁此为震颤, 每个肺叶实行8个呼吸周期。③有

效咳嗽。选取适宜的坐姿, 告知患者实行多吃深呼吸, 在其吸气末开始咳嗽, 不能正常咳嗽的患者可以实行气管刺激增进咳嗽, 缓慢插进吸痰管到气管或者胸骨上缘运用拇指实行按压让其咳嗽<sup>[10-13]</sup>。④体位引流。医护人员每间隔2小时辅助患者实行一次翻身, 根据其胸片结果选取适宜的体位姿势; 倘若切除上肺叶患者可以把床头抬高30°<sup>[14-16]</sup>。⑤呼吸训练器。医护人员辅助患者正确运用最大吸气装置, 确保其娴熟使用, 并让其每天实行呼吸锻炼2-3次, 每次练习时长控制在20分钟。例如实行吹气球练习, 用嘴含住气球, 把肺内气体吹到气球内, 一次有效的吹气是气流直径的28厘米左右, 反复训练, 4分钟一次, 一天实行3次<sup>[17]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1) 并发症发作率, 详细记载患者术后出现并发症的次数。(2) 护理满意度, 根据患者或者亲属对医护人员的服务评价作为衡量标准。(3) 肺功能指标, 主要囊括了FVC、FEV1及VC这3个方面。(4) 生活质量, 运用SF-36量表对情感维度、功能维度、社会/家庭维度及生理维度实行评测。总分100, 评测得分越低, 代表患者的生活质量水平更为糟糕。

### 1.4 统计学方法

借助SPSS 23.0软件系统实行组间数据处理, 计量资料及以计数资料用( $\bar{x} \pm s$ )、(%)表明, 经过 $t$ 数值与 $\chi^2$ 数值检验后, 组间存在差异运用 $P < 0.05$ , 代表具有统计学研究价值。

## 2 结果

### 2.1 分析两小组的并发症发作率、护理满意度

两小组对比可以知晓, 实验组病人经有效干预后其护理满意度理想增长比对照组更高, 并发症发作率显著更低, 组间差异用( $P < 0.05$ )代表, 具有研究性, 现况看下图表1。

表1 两小组的并发症发作率、护理满意度分析[n(%)]

组别	例数	并发症发作率	护理满意度
实验组	35	1 (2.86)	33 (94.29)
对照组	35	4 (11.43)	30 (85.71)
$\chi^2$		5.535	4.090
$P$		0.019	0.043

### 2.2 分析两小组的肺功能指标

实验组的FVC是(2.68±0.69)L, FEV1是(1.44±0.38)L, VC是(1.61±0.59)L; 对照组的FVC是(2.17±0.42)L, FEV1是(1.21±0.29)L, VC是(1.18±0.38)L。从以上数据对比可以知晓, 实验组的

肺功能指标得到理想提升且高于对照组, 组间差异用( $P < 0.05$ )代表, 具有研究性。(t=3.735、2.847、3.625,  $P=0.000$ 、0.006、0.001)

### 2.3 分析两小组的生活质量

实验组的情感维度是(86.27±4.55)分, 功能维度

是(81.64±3.55)分, 社会/家庭维度是(86.89±5.30)分, 生理维度是(88.60±4.22)分; 对照组的情感维度是(80.65±5.11)分, 功能维度是(77.69±4.18)分, 社会/家庭维度是(81.20±3.62)分, 生理维度是(76.10±4.06)分。从以上数据对比可以知晓, 实验组的生活质量水平得到理想提升且高于对照组, 组间差异用( $P < 0.05$ )代表, 具有研究性。(t=4.859、4.261、5.245、12.628,  $P=0.000$ )。

### 3 讨论

治疗肺癌最有效的方式是手术切除病灶组织, 但因为其形成的创伤较为严重, 方式相对特殊及术后极易造成众多并发症现象, 致使肺功能损伤严重, 对此, 在手术前后的规范化护理工作及肺功能锻炼极其关键, 给其预后良好造成有利条件。实验组病人经有效干预后其护理满意度理想增长比对照组更高, 并发症发作率显著更低; 实验组的肺功能指标得到理想提升且高于对照组; 实验组的生活质量水平得到理想提升且高于对照组( $P < 0.05$ )。此方式的根据是呼吸道内柱状上皮细胞的纤毛-黏膜规范化传送带效果, 借助叩打、振动等方式, 采用机械化的措施把残留物往上推, 并运用咳嗽的方式把其排出, 以起到增强清除分泌物的目的。患者术后肺部炎症的出现是因为呼吸道的分泌物变多, 加上气管插管与手术等影像下让其更多, 超过了黏膜-纤毛的负荷, 致使其功能受到损伤及术后并发症众多。对患者实行早期的规范化呼吸护理, 利于其肺部得到良好扩张, 呼吸功能增强, 一定程度上减低了并发症的发作, 提升了患者的战胜病魔的信念, 促使预后及生活质量水平极其理想。

以上所述, 对肺癌术后老年患者实习规范化呼吸护理, 所取护理成果达到理想预期标准, 利于肺功能及生活质量水平得到理想提升。

### 参考文献

- [1] 陆剑萍, 刘清静, 周婧, 等. 术前呼吸功能锻炼专项护理干预对老年肺癌患者术后肺功能指标影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(A4): 114-115.
- [2] 聂晓铎. 系统呼吸道护理结合呼吸训练对肺癌患者术后呼吸功能的影响[J]. 河南医学研究, 2020, 29(30): 5720-5721.
- [3] 王帅. 围术期护理对肺癌患者术后呼吸功能恢复及肺部并发症的影响分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(10): 21-213.
- [4] 李焕菊. 围术期护理对肺癌患者术后呼吸功能恢复及肺部并发症的影响[J]. 饮食保健, 2020, 7(35): 165-166.
- [5] 李梅, 俞洁. 系统化呼吸护理在肺癌手术患者中的临床效果分析[J]. 中外医疗, 2020, 39(14): 150-151, 166.
- [6] 朱春妹, 宋青. 责任制护理联合呼吸功能锻炼对肺癌术后患者呼吸功能恢复与预后的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(1): 115-118.
- [7] 程果果. 术前呼吸锻炼专项护理对肺癌手术患者术后肺功能及预后的影响[J]. 中国民康医学, 2021, 33(3): 180-181.
- [8] 仇娟芸. 规范化呼吸护理在肺癌术后患者的疗效[J]. 人人健康, 2022(19): 3.
- [9] 殷晓艳. 规范化呼吸护理在肺癌术后老年患者的应用价值分析[J]. 益寿宝典, 2021(004): 000.
- [10] 陈雪琴. 规范化呼吸护理在肺癌术后患者的疗效[J]. 2021, 021.
- [11] 姜平秀, 姜文波, 孙桂芳, 等. 规范化呼吸护理在肺癌术后患者的疗效[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(7): 2.
- [12] 王红梅. 术前护理干预对老年肺癌患者术后呼吸功能的影响研究[J]. 中国民康医学, 2016, 28(007): 119-120.
- [13] 乜玉荣. 术前呼吸锻炼专项护理对老年肺癌患者术后肺功能指标的影响分析[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2016(S1): 2.
- [14] 程超男. 探讨阻力呼吸训练护理对老年肺癌术后病人的效果及对膈肌运动, 肺功能的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2020(019): 020.
- [15] 王红梅. 术前护理干预对老年肺癌患者术后呼吸功能的影响研究[J]. 中国民康医学, 2016, 28(7): 2.
- [16] 江舒. 术后强化式呼吸道护理在老年肺癌胸腔镜手术患者中的应用分析[J]. 保健文汇, 2018.
- [17] 石树方. 前瞻性护理在肺癌术后患者预防呼吸道感染中的应用[J]. 东方食疗与保健, 2016, 000(009): 37-37, 39.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS