

呼吸道传染性疾病的预防控制方法分析

韩伟兰

汪清县疾病预防控制中心 吉林延吉

【摘要】目的 分析呼吸道传染性疾病的预防控制方法。**方法** 应用随机数字表法将本地在2020年2月-2021年2月期间入选的200名居民进行分组。其中一组设为参考组(n=100)，本组未施行呼吸道传染性疾病的预防控制管理；另一组设为实验组(n=100)，本组施行呼吸道传染性疾病的预防控制管理。比较两组呼吸道传染性疾病的预防控制知识掌握率、防控意识、防控行为以及传染病发生率。**结果** 实验组呼吸道传染性疾病的预防控制知识掌握率高于参考组($P < 0.05$)。实验组防控意识及防控行为高于参考组($P < 0.05$)。实验组传染病发生率低于参考组($P < 0.05$)。**结论** 施行传染性疾病的预防控制管理，能够有效提升居民呼吸道传染性疾病的预防控制知识的掌握，加强其防控意识及防控行为，从而能够减少传染病的发生率。

【关键词】 呼吸道传染性疾病；预防控制管理；知识掌握率；防控意识；防控行为；传染病发生率

Analysis of prevention and control methods of respiratory infectious diseases

Weilan Han

Wangqing Center for Disease Control and Prevention, Yanji, China

【Abstract】Objective To analyze the prevention and control methods of respiratory infectious diseases. **Methods** 200 local residents selected from February 2020 to February 2021 were selected as research objects by using random number table. One group was set as the reference group (n=100), and the prevention and control management of respiratory infectious diseases was not implemented in this group; The other group was set as the experimental group (n=100), and the prevention and control management of respiratory infectious diseases was implemented in this group. The mastery rate of prevention and control knowledge, prevention and control awareness, prevention and control behavior and incidence of infectious diseases of respiratory infectious diseases were compared between the two groups. **Results** The mastery rate of prevention and control knowledge of respiratory infectious diseases in the experimental group was higher than that in the reference group ($P < 0.05$). The awareness and behavior of prevention and control in the experimental group were higher than those in the reference group ($P < 0.05$). The incidence of infectious diseases in the experimental group was lower than that in the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of the prevention and control management of infectious diseases can effectively improve the residents' knowledge of the prevention and control of respiratory infectious diseases, strengthen their awareness and behavior of prevention and control, and thus reduce the incidence of infectious diseases.

【Keywords】 Respiratory infectious diseases; Prevention and control management; Knowledge mastery rate; Awareness of prevention and control; Prevention and control behavior; Incidence rate of infectious diseases

呼吸道传染性疾病是由于病原体通过上呼吸道感染入侵机体而引起的，传染性为该病最突出的特征^[1]。呼吸道传染性疾病通常多发于春季与冬季，而且早晚温差较大，气候突然变化情况下发病率也

同样很高，儿童、老年人身体素质差，容易受到感染^[2]。呼吸道传染性疾病种类繁多，临床症状各异，考虑到该病经飞沫、接触等均有可能扩散，所以除治疗之外，防控是抑制呼吸道传染性疾病的进展与蔓

延的最有效手段。但是多数人对于呼吸道传染性疾病了解不多,还抱有侥幸心理,最后造成严重的后果^[3]。为此,将本地在2020年2月-2021年2月期间入选的200名居民设为研究对象。分析呼吸道传染性疾病的预防控制方法及效果。研究结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

应用随机数字表法将本地在2020年2月-2021年2月期间入选的200名居民进行分组。其中一组设为参考组(n=100),本组未施行呼吸道传染性疾病的预防控制管理;另一组设为实验组(n=100),本组施行呼吸道传染性疾病的预防控制管理。其中参考组男性55名,女性45名,年龄16-82岁,平均(47.65±2.34)岁。实验组男性54名,女性46名,年龄18-80岁,平均(47.34±2.65)岁。上述两组入选对象基础资料经统计学分析后差异较小,无法满足统计学含义($P>0.05$)。上述研究对象均对本次研究目的知情,且主动配合相关安排,排除因其他因素无法配合本次研究者。

1.2 方法

参考组未施行呼吸道传染性疾病的预防控制管理,实验组施行呼吸道传染性疾病的预防控制管理,方法详见下文:

(1) 危险因素分析:深入剖析执行针对性预防措施之前人群发病原因,了解男性、女性、成人、老人、儿童发病率情况。多数患者对呼吸道传染性疾病普遍关注程度不高,认识不到位,防范意识不强,防范能力不强。在疾病高发期方面,春冬季发病率明显高于夏秋季节,并通过危险因素分析制定有针对性预防控制措施。

(2) 完善管理制度:构建社区呼吸道传染性疾病防控管理系统,要和当地疾病控制机构相互衔接,形成良好合作关系,了解全市呼吸道传染性疾病流行状况,把握控制和消除疾病流行的科学方法,要制定和不断完善各项管理制度,明确机构职能,经常进行指导,加强监督,从而促进工作质量的提高,社区卫生工作系统的建立和卫生工作标准的建立,使传染病在完善的体系中实现早发现、早报告以及早治疗,保证疾病流行得到迅速、及时以及有效的治疗和控制

(3) 增加资金投入:增加社区居民呼吸道传染

性疾病预防控制经费投入;按社区居民数量配备充足的卫生技术专业人才;购置了先进仪器设备并不断更新换代,强化设备检查和维修管理的,保证设备仪器能够正常运转;改善员工薪资待遇,进一步提高员工工作积极性和主动性。

(4) 加强对工作人员的培训:举办相关知识讲座活动,定期培训员工,为员工传授疾病防控知识,鼓励其自主学习,不断提高专业知识和技能等,从而提高员工的综合素质和职业素养,为员工讲疾病危害性、使员工真正了解预防控制的重要性,从而增强员工积极主动预防和控制疾病的自觉性

(5) 强化社区居民管理:配置知识宣教相关器材,针对呼吸道传染性疾病流行特点,通过多元化途径向社区居民开展宣教工作,促进居民对疾病有一个正确的认识,继而实现积极、主动地传染病预防。儿童和老人作为吸道传染性疾病易感群体,要加强管理,提高疫苗接种率,对于已经患呼吸道传染性患者,要采取有效管理手段,让其定期体检,在密切注意疾病变化的情况下,发现异常情况及时报告,阻断一切传播途径,实现感染源的有效控制。

(6) 强化院内预防管理:疾控部门和医院所有部门共同组成了一个专业疾病预防小组,其入组准则是由有多年工作经验的传染病或呼吸病专业医师负责流行性传染局域内的疾病控制和治疗。对于患者使用过的医疗废物应该及时地处理,同时有相当数量的医务人员对于传染病缺乏正确的知识,应该在一定程度上加强其对传染病、呼吸道疾病病情特点、传播途径等方面的掌握,增强其工作职责感,增加工作积极性。

1.3 效果标准

(1) 传染性疾病的预防控制知识掌握率,对两组传染性疾病的预防控制知识掌握率进行了解,采取本院自行拟制的传染性疾病的预防控制知识问卷表,内容主要为传染性疾病的病因、症状、预防及控制方法等。等级为完全掌握、部分掌握及不掌握。计算方法为完全掌握加上部分掌握比上总例数乘以百分之百。(2) 防控意识及防控行为,对两组防控意识及防控行为进行评价,采取本院自制评估表进行评估。(3) 传染病发生率,观察并对比两组传染病发生率。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行

处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验; (%) 用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组呼吸道传染性疾病的预防控制知识掌握率对比分析

实验组呼吸道传染性疾病的预防控制知识掌握率为 95.00% (95/100); 参考组呼吸道传染性疾病的预防控制知识掌握率为 63.00% (63/100)。 χ^2 检验值: $(\chi^2=30.862, P=0.001)$ 。实验组呼吸道传染性疾病的预防控制知识掌握率高于参考组 ($P < 0.05$)。

2.2 两组防控意识及防控行为对比分析

表 1 所见, 实验组防控意识及防控行为高于参考组 ($P < 0.05$)。

表 1 两组防控意识及防控行为对比分析[n,(%)]

组别	例数	防控意识 (%)	防控行为 (%)
实验组	100	84 (84.00%)	89 (89.00%)
参考组	100	58 (58.00%)	61 (61.00%)
χ^2	-	16.416	20.907
P	-	0.001	0.001

2.3 两组传染病发生率对比分析

实验组传染病发生率为 5.00% (5/100); 参考组传染病发生率为 23.00% (23/100); χ^2 检验值: $(\chi^2=13.455, P=0.001)$ 。实验组传染病发生率低于参考组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

呼吸道传染性疾病临床比较多见, 多发于春季和冬季, 因为呼吸道传染性疾病具有治愈率高和传染性强等特点, 所以多数患者处于容易感染的大环境中, 对于该病的关注程度不高, 而这正是呼吸道传染性疾病的感染率很难得到有效控制^[4-5]。尽管多数呼吸道传染性疾病都有抗病毒的治疗手段, 而且治愈率很高, 并取得了一定的临床效果。但本病多发于老年、儿童群体, 重复感染时势必影响到儿童的生长发育, 多数老年人群自身具有各种老年病的特点, 呼吸道传染性疾病可诱发各种并发症而危及生命^[6]。治疗仅仅是手段而已, 怎样避免呼吸道传染性疾病的发生则是重点^[7]。

本次研究结果显示, 实验组呼吸道传染性疾病

的预防控制知识掌握率高于参考组 ($P < 0.05$)。实验组防控意识及防控行为高于参考组 ($P < 0.05$)。实验组传染病发生率低于参考组 ($P < 0.05$)。提示施行传染性疾病的预防控制管理可获得较好的传染性疾病预防效果。笔者分析认为, 经健全管理制度, 加大资金投入, 加强工作人员培训和加强社区居民管理等方面入手, 督促社区构建科学有效预警机制, 从而能够增强居民防控意识和防控行为, 明显降低社区疾病发病率, 取得明显的管理成效^[8]。

综上所述, 施行传染性疾病的预防控制管理, 能够有效提升居民呼吸道传染性疾病的预防控制知识的掌握, 加强其防控意识及防控行为, 从而能够减少传染病的发生率。

参考文献

- [1] 丰小庆, 刘莉, 居红英, 张红玲, 闵敏. 病毒性呼吸道传染性疾病重症病人跌倒危险因素分析与管理对策[J]. 全科护理, 2021, 19(20):2787-2872.
- [2] 刘戎, 林晓, 陈芙蓉, 李萌. 呼吸道传染性疾病的预防控制方法及效果[J]. 中外医疗, 2021, 40(12):55-57.
- [3] 刘戎, 林晓, 陈芙蓉, 等. 呼吸道传染性疾病的预防控制方法及效果[J]. 中外医疗, 2021, 40(12):3.
- [4] 唐正松, 顾靖. 探讨呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施分析[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(24):3.
- [5] 金静芬, 封秀琴, 周文华, 等. 呼吸道传染病预防控制急诊护理专家共识[J]. 中华危重症护理杂志, 2020, 1(04):371-375.
- [6] 于美芝. 呼吸道传染病特点及预防与控制探析[J]. 家庭保健, 2020, 021(026):255-256.
- [7] 迪力拜尔·依明. 探讨呼吸道传染性疾病的预防及控制方法[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(56):2.
- [8] 康煜. 研究呼吸道传染性疾病的预防及控制方法[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(10):39.

收稿日期: 2022 年 9 月 12 日

出刊日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 韩伟兰, 呼吸道传染性疾病的预防控制方法分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(6): 96-98

DOI: 10.12208/j.imrf.20220221

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS