

基于微信平台的延续性护理在轻中度特应性皮炎患者中的应用价值

董柏平, 刘国香, 张赛男

海军特色医学中心海洋生物伤与皮肤病诊疗科 上海

【摘要】目的 研究探讨基于微信平台的延续性护理在轻中度特应性皮炎 (AD) 患者中的应用价值。**方法** 本次研究选择 2022 年 1 月-2023 年 1 月我院就诊的 76 例轻中度 AD 患者作为研究对象, 随机分为对照组和观察组, 各 38 例。对照组进行常规护理干预, 观察组实施基于微信平台的延续性护理干预, 对比分析两组患者 AD 评分指数 (SCORAD)、皮肤病生活质量指数 (DLQI) 问卷调查。**结果** 两组结果显示, 观察组均低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 基于微信平台的延续性护理在轻中度特应性皮炎患者中具有重要的应用价值。

【关键词】 微信平台; 延续性护理; 轻中度特应性皮炎

【收稿日期】 2023 年 7 月 5 日

【出刊日期】 2023 年 8 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230267

The application value of continuous care based on WeChat platform in patients with mild to moderate atopic dermatitis

Baiping Dong, Guoxiang Liu, Sainan Zhang

Department of Dermatology And Marine Biological Injury, PLA Naval Medical Center, Shanghai

【Abstract】Objective To investigate the application value of continuous care based on WeChat platform in patients with mild to moderate atopic dermatitis (AD). **Methods** In this study, 76 mild to moderate AD patients who visited our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as the study subjects and randomly divided into a control group and an observation group, with 38 patients in each group. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received continuous nursing intervention based on WeChat platform. A comparative analysis of the AD score index (SCORAD) and skin disease quality of life index (DLQI) questionnaire surveys was conducted between the two groups of patients. **Results** The results of both groups showed that the observation group was lower than the control group, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** Continuous care based on WeChat platform has important application value in patients with mild to moderate atopic dermatitis.

【Keywords】 WeChat platform; Continuing care; Mild to moderate atopic dermatitis

特应性皮炎 (Atopic dermatitis, AD) 是一种常见的慢性炎症性皮肤病, 主要表现为皮肤干燥、湿疹样皮损和剧烈瘙痒等症状。其发病机制复杂, 可能与遗传因素、免疫异常和环境因素等多种因素有关。AD 不仅对患者的身体健康造成影响, 还对患者的生活质量和心理健康产生了负面影响^[1]。

传统的 AD 治疗主要包括外用药物、口服药物和光疗等, 这些治疗方法对于轻中度特应性皮炎患者来说通常是有效的。然而, AD 是一种慢性病, 需要长期的治疗和病程管理。患者在日常生活中往往面临着疾病复发、治疗依从性低和心理压力等问题, 这对患者的治疗效果和生活质量产生了一定的负面影响。延续性护理是一种通过长期跟踪和监测患者病情的护理方

式, 可以有效改善患者的治疗效果和生活质量^[2]。近年来, 随着互联网技术的发展, 基于互联网平台的延续性护理在许多慢性疾病的管理中得到了广泛应用。微信平台作为一种方便快捷的社交媒体工具, 具有广泛的应用前景。通过微信平台, 医护人员可以方便地与患者进行沟通和远程监测, 为患者提供个性化的护理服务和支持。然而, 目前对于基于微信平台的延续性护理在 AD 患者中的应用价值的研究还比较有限。因此, 本研究旨在探讨基于微信平台的延续性护理在轻中度 AD 患者中的应用价值。通过收集和分析患者的数据和反馈意见, 评估微信平台延续性护理对患者治疗效果和生活质量的影响, 为 AD 患者的病程管理提供新的思路和方法。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选择 2022 年 1 月-2023 年 1 月我院就诊的 76 例 AD 患者作为研究对象, 随机分为对照组和观察组, 各 38 例。对照组患者女性 22 例, 男性 16 例, 年龄分布在 26-68 岁, 平均年龄为 (47.17±3.25) 岁; 观察组患者女性 21 例, 男性 17 例, 年龄分布在 27-67 岁, 平均年龄为 (48.87±3.23) 岁, 两组资料比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 纳入和排除标准

纳入标准: (1) 按 Williams^[3]标准明确诊断为 AD 患者; (2) 年龄在 18 岁及以上的轻中度 AD 患者; (3) 愿意参与基于微信平台的延续性护理的患者。

排除标准: (1) 年龄在 18 岁以下的患者; (2) 严重 AD 患者, 需要紧急医疗干预的患者; (3) 有严重的心理疾病或认知能力障碍的患者, 无法正常使用微信平台的患者。

1.3 护理方法

(1) 对照组 对照组进行常规护理干预, 具体包括: ①合理的洗浴和润肤: AD 患者皮肤通常干燥, 容易出现皮肤屏障受损, 因此保湿非常重要, 建议患者使用温和和无刺激的洗浴产品, 避免频繁洗澡, 洗浴后足量多次涂抹保湿剂以保持皮肤湿润; ②避免和减少可能的环境因素: 患者皮肤对刺激物敏感, 容易引发病情加重, 避免接触可能导致过敏或刺激的物质, 如尘螨、动物皮屑、花粉等; ③规律生活: 保持规律的生活作息, 避免过度疲劳和精神压力, 充足的睡眠和适度的运动有助于提高免疫力和改善病情; ④营养均衡: 饮食要注意均衡, 摄入足够的维生素和矿物质, 适量增加富含必需脂肪酸的食物, 如鱼类、坚果和橄榄油等; ⑤管理情绪: 情绪波动可能导致病情恶化, 建议患者学会应对压力和情绪, 可以通过放松技巧、心理咨询等方式来管理情绪; ⑥定期复诊: 遵医嘱定期复诊, 以便医生及时了解病情变化, 调整治疗方案。发生病情变化时及时就医, 避免自行用药而延误治疗。

(2) 观察组 观察组实施基于微信平台的延续性护理干预, 具体包括: ①实时沟通: 患者可以通过微信平台与医生或护士进行实时沟通, 咨询病情、药物使用、居家护理等问题, 医生或护士可以及时回复患者的疑问, 提供专业指导; ②在线教育: 通过微信平台, 医生或护士可以向患者提供 AD 的相关知识、预防和护理措施等健康教育内容, 患者可以随时学习和参考, 提高对疾病的认知和管理能力; ③病情跟踪:

患者可以通过微信平台记录病情变化、药物使用情况和症状改善程度等信息, 医生或护士可以通过微信平台进行远程监控和评估, 及时调整治疗方案; ④用药提醒: 通过微信平台, 医生或护士可以提醒患者按时用药, 并记录用药情况, 患者也可以通过微信平台向医生或护士咨询关于药物的使用方法和副作用等问题; ⑤互助支持: 微信平台可以建立 AD 患者之间的交流和互助群组, 患者可以分享经验、互相支持, 共同面对疾病带来的困扰和挑战。

1.4 观察指标

AD 评分指数^[4]、皮肤病生活质量指数^[5]。

1.5 效果评价

AD 评分 (SCORAD) 会从三个角度进行评估, 第一个是皮损面积 (即各部位占体表面积百分比); 第二个是皮损严重程度 (自我观察皮肤对应的情况); 最后是主观症状评分 (瘙痒以及睡眠丧失程度)。根据评分分为轻度: 0-24 分, 中度: 25-50 分, 重度: > 50 分。皮肤病生活质量指数 (DLQI) 以问卷形式向患者提出 10 个问题, 按结果分为 5 级, 即无影响: 0-1 分, 轻度影响: 2-5 分, 中度影响: 6-10 分, 重度影响: 11-20 分, 极重度影响: 21-30 分。

1.6 统计学方法

采用 SPSS 22.0 系统进行数据分析, 计量资料用 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 进行 t 检验, 显著性水平设置为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者 AD 评分比较

两组结果显示, 护理后两组患者 AD 评分均比护理前有所降低, 观察组护理后评分低于对照组 ($P<0.05$), 具体见表 1。

2.2 两组患者皮肤病生活质量指数评分比较

两组结果显示, 护理后两组患者 DLQI 评分均比护理前有所降低, 观察组护理后评分低于对照组 ($P<0.05$), 具体见表 2。

3 讨论

基于微信平台的延续性护理在轻中度 AD 患者中具有重要的应用价值。AD 是一种常见的慢性炎症性皮肤病, 对患者的生活和心理健康造成了很大的负担。延续性护理可以通过提供实时沟通、在线教育、病情跟踪、用药提醒和互助支持等服务, 帮助患者更好地管理和控制病情, 改善治疗效果和生活质量。首先, 微信平台作为一种方便快捷的社交媒体工具, 具有广泛的应用前景。微信拥有庞大的用户群体和丰富的功能, 可以满足患者和医护人员之间的及时沟通需求^[6]。

表 1 两组患者 AD 评分比较

组别	例数	护理前	护理后
对照组	38	44.67±7.89	25.76±2.83
观察组	38	43.78±8.87	21.03±2.42
<i>t</i>		0.372	7.076
<i>P</i>		0.722	<0.05

表 2 两组患者 DLQI 评分比较

组别	例数	护理前	护理后
对照组	38	13.57±3.29	7.58±1.74
观察组	38	13.49±3.26	4.06±1.17
<i>t</i>		0.205	7.402
<i>P</i>		0.894	<0.05

患者可以通过微信与医生交流病情、咨询治疗方案,医生也可以通过微信发送用药提醒和健康教育内容,提供个性化的护理指导。其次,延续性护理通过在线教育为患者提供相关知识和技能,帮助他们更好地理解和管理自己的病情。微信平台可以通过文字、图片、视频等多种形式传播健康教育内容,提高患者对 AD 的认知水平^[7-9]。患者可以在微信上随时查阅相关资料,学习护理技巧,掌握自我管理的方法。此外,延续性护理可以通过病情跟踪功能帮助患者和医生了解病情的变化和治疗效果。患者可以通过微信记录自己的症状、药物使用情况等信息,并定期与医生分享。医生可以根据这些信息及时调整治疗方案,提供个性化的护理方案。同时,患者也可以通过病情跟踪功能了解自己的病情变化,及时采取相应的措施。最后,延续性护理还可以通过提供用药提醒和互助支持等服务,帮助患者更好地坚持治疗和应对心理压力。微信可以设置用药提醒功能,帮助患者按时服药,避免漏药和误服。此外,患者还可以通过微信与其他患者建立联系,分享经验、互相支持,减轻疾病带来的负面情绪和压力。综上所述,基于微信平台的延续性护理在轻中度 AD 患者中具有重要的应用价值。通过提供实时沟通、在线教育、病情跟踪、用药提醒和互助支持等服务,延续性护理可以帮助患者更好地管理和控制病情,改善治疗效果和生活质量。未来的研究可以进一步探讨微信平台在 AD 患者中的应用策略和效果评价方法,推动延续性护理在临床实践中的应用。

参考文献

[1] 刘月琴,毕秀芳,谢成树等.微信平台在轻中度特应性皮

炎延续性护理中的应用[J].中国现代医生,2021,59(07):179-182.

- [2] 叶茂.微信公众平台在特应性皮炎患儿延续性护理中的价值分析[J].皮肤病与性病,2019,41(06):908-909.
- [3] Williams HC,Burney PG,Pembroke AC,et al.The U.K.working party diagnostic criteria for atopic dermatitis. III.independent hospital validation[J].Br J Dermatol,1994,131(3):406-416.
- [4] 姚煦.常用 AD 严重程度评估方法[J].中华皮肤科杂志,2021,54(6):539-541.
- [5] Finlay AY,Khan GK.Dermatology Life Quality Index(DLQI) a simple practical measure for routine clinical use[J]. Clin Exp Dermatol,1994,19(3):210-216.
- [6] 张晓岚,李东宁.新媒体下的特应性皮炎健康教育总结及探讨[J].中国继续医学教育,2019,11(07):148-150.
- [7] 杨伟琴,姚文,张蓓蓓等.微信公众平台在特应性皮炎患儿延续性护理中的应用[J].解放军护理杂志,2018,35(11):49-52+60.
- [8] 徐丽华,谭剑萍,黄雪华.行为干预联合心理护理在特应性皮炎患儿中的应用价值[J].中国医学创新,2022,19(14):92-96.
- [9] 刘玉凤,肖秋英,周凡人,等.微信公众平台在特应性皮炎患儿出院后延续性护理中的应用[J].国际护理学杂志,2022,41(5):955-959.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS