

健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后康复效果的影响分析

杨 寒

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析对脑外伤患者术后康复应用健康教育联合延续性护理的具体效果及影响。**方法** 采用2021年11月到2023年5月我院诊疗的98例神经外科脑外伤患者，所有患者均实行手术治疗，为促进术后康复均实行临床护理，其中48例实行常规护理的患者为对照组，另外50例实行健康教育联合延续性护理的患者为观察组，对两组各项临床指标进行比较，并对两组心理状态、生活质量评分进行比较。**结果** 观察组患者临床指标中MMSE、NIHSS、Barthel评分均较优，心理状态评分低于对照组，生活质量评分均较高，差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对脑外伤患者术后康复应用健康教育联合延续性护理的效果良好，改善相关临床指标，能够促进病情恢复、改善心理状态、提高生活质量。

【关键词】 健康教育；延续性护理；脑外伤；术后康复；影响分析

【收稿日期】 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000581

Analysis of the impact of health education combined with continuous care on the postoperative rehabilitation effect of patients with traumatic brain injury

Han Yang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the specific effects and impacts of applying health education combined with continuous care in postoperative rehabilitation of patients with brain injury. **Method** 98 neurosurgical brain trauma patients were treated in our hospital from November 2021 to May 2023. All patients underwent surgical treatment, and clinical care was provided to promote postoperative recovery. Among them, 48 patients who received routine care were in the control group, and 50 patients who received health education combined with continuous care were in the observation group. The clinical indicators of the two groups were compared, and the psychological status and quality of life scores of the two groups were compared. **Result** In the clinical indicators of the observation group, the MMSE, NIHSS, and Barthel scores were all better, the psychological state scores were lower than the control group, and the quality of life scores were all higher, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** The application of health education combined with continuous care for postoperative rehabilitation of patients with traumatic brain injury has a good effect, improving relevant clinical indicators, promoting disease recovery, improving psychological status, and improving quality of life.

【Keywords】 Health education; Continuing care; Brain injury; Postoperative rehabilitation; impact analysis

脑外伤主要由于外部暴力作用下造成的头脑外部肉眼可见的创伤，由于不同程度的外伤，临床病症表现有所不同，但大部分脑外伤均会造成不同程度功能性损伤、神经损伤、意识障碍等严重后果，及时的治疗具有良好效果，但辅助治疗的护理干预也极为重要，由于创伤部位特殊，脑部最复杂、最精密的器官，因此要加以重视，采用有效的护理方式保障患者预后，改善临床相关指标，从而提高整体治疗效果，减少相

关威胁因素^[1-2]。本文通过对脑外伤患者术后康复应用健康教育联合延续性护理分析其具体效果及相关影响，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用2021年11月到2023年5月我院诊疗的98例神经外科脑外伤患者，所有患者均实行手术治疗，为促进术后康复均实行临床护理，其中48例实行常规

护理的患者为对照组,另外 50 例实行健康教育联合延续性护理的患者为观察组。其中对照组女例,男例,年龄岁,病程年;观察组女例,男例,年龄岁,病程年,两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P>0.05$),患者均自愿参与,我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

1.2 方法

所有患者均接受手术治疗后实行护理干预。对照组实行常规护理:术后病情监测、临床不良反应处理、监测生命体征,协助检查相关指标是否正常,评估脑损伤程度,术后遵医嘱用药,镇痛干预等,以促进病情恢复为主。

观察组实行健康教育联合延续性护理 (1) 健康教育 根据临床不同患者及家属的文化程度、疾病知识知晓度等实行不同方式的健康教育,对于疾病认知差的患者需要细心耐心地多番讲解,并对患者疑问进行解答,对患者存在的认知误区及时性地改正;针对知晓度高度较高的患者,对治疗、护理无顾虑且积极配合的患者,主要以询问患者是否存在疑惑,进行及时解答,避免患者误解,同时要提醒患者不可大意,术后病情得以控制,但后续危险因素依旧存在,必须加以重视,也要关注患者的心理状态,因对疾病的危害知晓过多,患者可能出现较大的心理负担和恐慌感,也要及时的进行讲解采用护理干预能够有效预防相关危险因素,并告知患者保持良好的心态也利于病症的恢复;对于术后存在的疼痛属于正常现象,要及时告知,遵医嘱实行相关药物镇痛,并为患者讲解药物作用和临床效果及相关注意事项;针对所有患者均需要建立沟通渠道,进行线上线下的共同健康教育以提高整体护理干预效果,实行传送视频、图片、音频等强化患者对相关知识的了解程度。(2) 延续性护理 主要针对病情好转可实行出院的患者,虽然该时期患者病情基本得以稳定,但后续不良情况的发生仍有出现,这也体现了延续性护理的必要性,通过院内建立沟通渠道,获取患者完整的病历资料进行评估出院风险,可通过询问患者及家属日常生活方式,包含饮食、运动、作息、居住环境等来综合性地评估风险,在出院后及时与患者取得联系,定时询问患者病情状态,可通过建立病友群聊,或微信打卡的方式,督促患者院外正确用药,保持健康生活作息,必要时也可采取家访,来加强对患者的延续性护理,叮嘱患者及时复查,若出现不良情况要及时就诊,切勿大意。

1.3 观察指标

1.3.1 相关指标:采用 MMSE、NIHSS、Barthel 指

数分别对患者的精神状态、神经功能缺损情况、生活自理能力进行评估。

1.3.2 心理状态:参照 SDS、SAS 自评量表对两组患者心理状态进行评估,30 分以上表示心理状态较差,30 分以下表示心理状态较好。

1.3.3 生活质量:参照 SF-36 评分量表分别对患者生理功能、活力、社会功能、精神健康、躯体疼痛五个方面进行评估,评分标准 0~20 分,总分 100,分数越高表示生活质量越高。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率 (%) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床相关指标比较

观察组 MMSE 评分较高,NIHSS、Barthel 指数评分均较低 ($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组心理状态评分比较

观察组 SAS、SDS 评分较低,低于对照组 ($P<0.05$),见表 2。

2.3 两组生活质量评分比较

生理功能:观察组 (17.96 ± 1.85) VS 对照组 (14.36 ± 3.11), $t=4.796$, $P=0.007$ ($P<0.05$); 社会功能:观察组 (18.03 ± 1.77) VS 对照组 (14.93 ± 3.08), $t=3.856$, $P=0.011$ ($P<0.05$); 精神健康:观察组 (17.85 ± 1.83) VS 对照组 (14.83 ± 3.57), $t=4.838$, $P=0.007$ ($P<0.05$); 躯体疼痛:观察组 (18.11 ± 1.69) VS 对照组 (14.03 ± 3.17), $t=5.174$, $P=0.002$ ($P<0.05$); 活力:观察组 (17.56 ± 1.96) VS 对照组 (14.32 ± 3.17), $t=4.537$, $P=0.009$ ($P<0.05$); 总评分:观察组 (89.63 ± 2.14) VS 对照组 (71.65 ± 4.63), $t=9.385$, $P=0.001$ ($P<0.05$);

3 讨论

脑部极为复杂,是主导人体活动的重要器官,当发生脑外伤时可导致不同程度的神经功能损伤,如认知、语言、感觉等功能障碍,通常采用手术治疗的脑外伤较为严重,且手术风险较高,因此临床危险因素诸多,若不加以护理干预引发相关并发症风险较大,严重威胁患者生命健康及生活质量^[3]。

常规护理在临床中具有一定效果,但近年来临床对护理要求的不断提高,其目的在于最大限度地减少临床危险因素,提高治愈效果,并保障患者预后生活质量,以达到最终的理想效果,常规护理也因此无法

达到理想效果^[4]。有研究者表示联合护理在临床中的应用效果较好,价值较高^[5]。在本次研究中对外伤患者术后康复采用健康教育联合延续性护理来分析其具体影响,联合护理的效果明确,表现在改善临床相关指标、心理状态及生活质量上具有良好效果,结果比较中各项指标评分均优于对照组。分析其原因在于健康教育主要通过对患者及家属实行相关知识的宣讲来提高患者的疾病认知,从而强化患者自我防护能力,提高临床依从度,从而利于各项指标的改善^[6-7]。而延续性护理则针对于后续病情稳定后易忽略的相关风险进行护理,在患者出院后采用建立联系和家访的方式来评估

患者院外风险,并针对性地实行护理,告知其注意事项,加强患者的疾病重视度,并准确及时掌握患者的病情变化,进一步地预防不良事件的发生,同时针对术后康复的相关训练,延续性护理可起到提醒和督促作用,并对其家属加以干预,为患者提供更加优质的护理服务,并保障整体治疗和护理的质量,更加利于病情治愈和相关功能恢复,因此具有重要应用价值^[8-10]。

综上所述,对脑外伤患者术后康复应用健康教育联合延续性护理效果明确,有效改善临床相关指标,促进患者病情康复,减少相关危险因素,提高预后生活质量,具有极高的临床应用价值和意义。

表1 两组临床相关指标比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	MMSE 评分	NIHSS 评分	Barthel 指数评分
观察组	50	21.57±0.58	7.59±1.23	25.69±3.11
对照组	48	17.51±0.83	10.61±1.15	36.74±3.06
t	-	10.368	9.678	11.746
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组心理状态评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	50	27.96±3.18	26.38±3.07
对照组	48	34.63±5.15	35.36±5.17
t	-	7.967	8.746
P	-	0.001	0.001

参考文献

- [1] 郑瑞霞, 遆燕燕. 路径化健康教育对脑外伤患者心理肢体障碍康复及生活质量的影响[J]. 深圳中西医结合杂志, 2022, 32 (14): 123-126.
- [2] 汪仁莉, 王娜. 整体健康教育对脑外伤患者术后康复效果的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (20): 181-183.
- [3] 王群, 田琪. 延续性护理对颅脑外伤患者术后康复的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6 (01): 151-152.
- [4] 周林玲, 嵇慧, 俞岚等. 基于微信平台的延续性护理对重型颅脑损伤病人术后康复效果的影响[J]. 中国临床神经外科杂志, 2020, 25 (07): 481-483.
- [5] 张世卿. 康复训练联合延续性护理对脑外伤患儿术后康复效果的影响[J]. 湖北民族大学学报(医学版), 2020, 37 (02): 98-100.
- [6] 刘健梅, 张彩云, 罗美玲. 健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后康复效果的影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (03): 280-281.
- [7] 陈光霞. 健康教育护理路径在改善脑外伤病人心理状况及肢体障碍康复中的价值分析[J]. 数理医药学杂志, 2020, 33 (03): 444-445.
- [8] 罗玲, 黄春红. 早期康复护理措施对脑外伤功能障碍患者的影响研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (18): 105-106.
- [9] 赵艳军, 王盈. 以微信平台实施延续性护理对脑外伤术后偏瘫患者康复的影响[J]. 医药高职教育与现代护理, 2019, 2 (02): 143-145.
- [10] 王蕾. 健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后康复效果的影响[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2019, 3 (05): 90-91.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS