

## 针对性护理对糖尿病患者血糖控制情况的影响

孙 硕

江苏省苏州市相城区漕湖人民医院 江苏苏州

**【摘要】目的** 对针对性护理措施对糖尿病患者血糖控制情况影响进行探究，希望可以为糖尿病护理研究提供一点帮助。**方法** 研究时间段为 2021 年 9 月到 2022 年 9 月，对象选择院内诊治的糖尿病患者，共计 68 例，随机编号后利用计算机随机抽取方式划分为对照组与观察组，分别采取常规模式、针对性护理模式开展两组护理工作，对护理效果数据信息进行观察与统计。**结果** 护理前两组各项血糖数据信息无显著差异 ( $P$  值 $>0.05$ )，将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果  $P$  值 $<0.05$ ，差异显著，观察组整体血糖指标数据信息明显比对照组更具优势。**结论** 针对性护理措施可对糖尿病患者血糖控制产生积极影响，减少血糖指标异常波动变化，有助于病情控制。

**【关键词】** 针对性护理；糖尿病；血糖

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 22 日

**【出刊日期】** 2023 年 4 月 17 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230196

### Effect of targeted nursing on blood glucose control in patients with diabetes

Shuo Sun

Caohu People's Hospital, Xiangcheng District, Suzhou, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To explore the impact of targeted nursing measures on blood sugar control in diabetes patients, hoping to provide some help for diabetes nursing research. **Methods** The study period was from September 2021 to September 2022. The subjects selected 68 patients with diabetes diagnosed and treated in the hospital. After random numbering, they were randomly divided into the control group and the observation group by means of computer random selection. They carried out two groups of nursing work by adopting the conventional mode and the targeted nursing mode, and observed and counted the nursing effect data information. **Results** There was no significant difference between the two groups before nursing ( $P>0.05$ ). The related data of the two groups after receiving different nursing care were input into the statistical system and the result was  $P<0.05$ . The difference was significant. The overall blood glucose index data of the observation group was significantly superior to the control group. **Conclusion** Targeted nursing measures can have a positive impact on the blood sugar control of diabetes patients, reduce the abnormal fluctuation of blood sugar indicators, and help to control the disease.

**【Keywords】** Targeted nursing; Diabetes; Blood sugar

糖尿病在临床慢性疾病中有着较高发生风险，尤其是近些年糖尿病患者数量逐渐增加，在一定程度上加大了治疗难度，在对患者实施药物治疗方案的同时，还需要对相关护理工作进行深入探究，寻找更为有效的护理模式，充分发挥护理价值，为患者尽早恢复正常生活提供一定保障<sup>[1]</sup>。随着临床护理研究的不断发展，针对性护理模式在多种疾病护理中的运用均取得了不错效果，这为糖尿病护理研究提供了新方向<sup>[2]</sup>。文中对针对性护理措施对糖尿病患者血糖控制情况的影响进行了探究，具体如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究时间段为 2021 年 9 月到 2022 年 9 月，对象选择院内诊治的糖尿病患者，共计 68 例，随机编号后利用计算机随机抽取方式划分为对照组与观察组，两组患者占比为 35: 33，对照组男女占比为 12: 23，年龄最小 45 岁、最大 75 岁，年龄平均值为 (53.69±2.13) 岁。观察组男女占比为 11: 22，年龄最小 45 岁、最大 75 岁，年龄平均值为 (53.72±2.16) 岁。纳入标准：检查结果与糖尿病诊断结果一致；认知水平均达到常

规标准, 意识清晰; 患者、家属均在了解此次研究活动后, 在相关知情同意文件上签署了姓名。排除标准: 中途退出者; 同时合并其他严重疾病者; 意识模糊, 认知水平达不到常规标准者。医院伦理委员会同意此次研究活动, 并予以审批。将各个患者基础资料输入统计学系统, 处理后  $P$  值  $>0.05$ , 无显著差异, 具有可比性。

## 1.2 方法

对照组与观察组, 分别采取常规模式、针对性护理模式开展两组护理工作。

### (1) 常规模式

按照常规标准做好病房巡视工作, 给予患者相应的健康宣教与药物指导, 发现患者出现不良反应后及时处理。

### (2) 针对性护理模式

①小组组建方面, 结合医院科室实际情况创建相应的针对性护理小组, 强化小组成员日常学习培训工作, 确保各个护理人员均掌握糖尿病专科护理知识、患者沟通技巧; 实施责任制, 明确不同护理人员具体工作职责, 确保各项护理工作有序进行。

②对患者各项基础资料进行收集与整理, 对患者进行全面、综合评估, 结合评估结果制定相应的护理方案。

③健康宣教方面需要对患者疾病健康知识掌握程度进行了解, 并针对患者不足的地方强化健康宣教, 合理选择幻灯片与短视频播放讲解方式、图册与模型讲解方式, 确保不同患者均对疾病健康知识有全面了解, 丰富患者疾病知识。如果患者理解能力较差, 需要反复、详细对患者进行知识讲解, 有必要还可以强化家属健康宣教, 让家属共同参与到护理中; 如果患者理解能力较强, 鼓励患者自主翻阅相关资料。

④心理状态方面, 如果患者属于缺乏治疗信心出现焦虑情况, 应利用病案讲解方式告知患者坚持治疗后可取得的成效, 并将同时期病情控制较好患者作为榜样对患者进行激励, 帮助患者构建治疗信心; 如果患者属于自护能力水平较低导致不良情绪出现, 护理人员需要强化相关健康宣教, 强化日常护理指导, 不断提升患者自护能力水平; 如果患者属于缺乏沟通交流出现抑郁情绪, 护理人员应为患者提供病友之间交流机会, 或者增加与患者聊天频率, 或者鼓励家属多陪伴患者, 给予患者相应社会支持, 减轻患者不良情绪。

⑤针对不同患者实际情况明确患者每日热量、脂肪、糖分等摄入量, 合理分配蔬菜、蛋白质、脂肪与

碳水化合物的饮食占比, 确保患者可以从食物中获取足够的营养物质与热量, 避免糖分、脂肪等摄入量过多。

⑥将患者病情发展、机体状况作为基础, 为患者制定针对性运动锻炼方案, 明确患者每日运动时间、运动量, 依照不同患者具体兴趣爱好合理选择运动方式, 如果患者日常活动范围较小, 可鼓励患者进行体操练习与太极拳练习, 如果患者居住附近有公园, 可鼓励患者通过散步、快走等方式进行运动锻炼, 要求患者坚持循序渐进原则, 一旦发现存在呼吸急促、或者头晕等不良反应时, 需要暂停运动, 并注意休息, 避免运动过量。

⑦在对患者开展药物指导时, 可依照患者实际用药情况, 将具体用药信息张贴在药物放置位置, 并对患者进行用药提醒, 确保患者可以按时、按量使用药物, 避免随意增减、停用药物情况出现。

## 1.3 判断标准

对护理效果数据信息进行观察与统计, 包括各项血糖指标, 空腹血糖在  $3.9-6.1\text{mmol/L}$  之间为正常状态; 餐后 2h 血糖  $<7.8\text{mmol/L}$  之间为正常状态; 糖化血红蛋白在  $4\%-6\%$  之间为正常状态。

## 1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用  $t$  和  $\bar{x} \pm s$  表示计量资料, 使用卡方和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

①将两组接受不同护理前相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果  $P$  值  $>0.05$ , 无显著差异, 见表 1。

②将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果  $P$  值  $<0.05$ , 差异显著, 观察组整体血糖指标数据信息明显比对照组更具优势。见表 2。

## 3 讨论

从临床实际发展来看, 针对糖尿病患者通常会采取常规基础护理模式<sup>[3]</sup>, 但是整体护理水平得不到有效提升, 不同患者具体护理需求得不到有效满足, 不能有效帮助患者改善患者血糖指标<sup>[4]</sup>。受到我国医疗卫生事业不断发展影响, 针对性护理模式被逐渐运用到临床护理中<sup>[5]</sup>。在该种护理模式下, 能够按照不同患者实际情况对患者实际情况进行合理评估<sup>[6]</sup>, 结合不同患者具体评估结果为患者安排适宜的护理计划, 从而确保护理方案满足不同患者实际护理需求<sup>[7]</sup>, 让健康宣教、心理疏导、饮食指导、运动指导等更具针对性与有效

性<sup>[7]</sup>, 从而减少多方面因素对患者血糖不良影响<sup>[8]</sup>, 降低血糖异常升高风险, 对患者血糖控制产生积极影响<sup>[9]</sup>。

表 1 两组护理前血糖指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)
观察组	33	8.13 ± 1.12	9.99 ± 2.02	8.49 ± 2.13
对照组	35	8.10 ± 1.15	10.01 ± 2.03	8.50 ± 2.15
$\chi^2/t$		0.108	0.040	0.019
<i>P</i>		0.913	0.967	0.984

表 2 两组护理后各项血糖指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)
观察组	33	5.44 ± 0.19	7.76 ± 0.87	5.37 ± 0.41
对照组	35	7.78 ± 0.99	9.71 ± 1.97	7.90 ± 1.88
$\chi^2/t$		13.342	5.224	7.560
<i>P</i>		0.001	0.001	0.001

结合文中研究结果, 护理前两组各项血糖数据信息无显著差异 ( $P$  值 > 0.05), 将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果  $P$  值 < 0.05, 差异显著, 观察组整体血糖指标数据信息明显比对照组更具优势。

可见, 针对性护理措施可对糖尿病患者血糖控制产生积极影响, 减少血糖指标异常波动变化, 有助于病情控制。

### 参考文献

- [1] 李娜, 李维娜, 张瑛. 针对性护理对糖尿病视网膜病术后出院患者认知情况及遵医行为的影响分析[J]. 贵州医药, 2022, 46(4): 652-654.
- [2] 宋硕译. 针对性护理对老年 2 型糖尿病患者的心理状态及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(5): 827-829, 832.
- [3] 孙辉萍, 刘玉灵, 郎靓靓, 等. 针对性护理对糖尿病患者低血糖恐惧感和生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(15): 114-116.
- [4] 张凤霞. 针对性护理对 VSD 治疗糖尿病足感染患者的护理价值[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(14): 106-109.

- [5] 覃文婕. 不同阶段针对性护理对二孩妊娠糖尿病患者血糖和母婴结局的影响[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(4): 105-108.
- [6] 尤佳, 王蔚萍. 针对性护理用于 2 型糖尿病护理中的价值[J]. 母婴世界, 2022, 12(14): 10-12.
- [7] 蓝美华. 针对性护理对住院精神分裂症伴 2 型糖尿病患者血糖控制及生活能力的影响[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(4): 159-162, 191.
- [8] 苏彩虹, 赖爱华, 王惠萍. 应用动态血糖监测系统的 2 型糖尿病患者行针对性护理的临床效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(3): 129-132.
- [9] 周培培, 王柯柯. 针对性护理干预联合家庭运动干预在妊娠期糖尿病患者中的应用及对妊娠结局的影响[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(14): 1769-1771.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS