

适时理论的围术期护理对内镜下胃肠息肉切除术患者的术后恢复影响

冯树梅

遵义医科大学第二附属医院 贵州遵义

【摘要】目的 分析适时理论的围术期护理对内镜下胃肠息肉切除术患者的术后恢复影响。**方法** 随机将2022年1月~2023年12月期间我院收治的100例内镜下胃肠息肉切除术患者分为2组, 每组均为50例, 对照组围术期实施常规护理, 观察组围术期开展适时理论护理, 对比两组患者临床护理效果。**结果** 观察组术后恢复时间、心理状态评分、疾病应对能力评分及护理满意度均优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 内镜下胃肠息肉切除术患者加强适时理论护理干预可以减轻患者心理负面情绪, 强化患者疾病应对能力, 有助于促进患者病情尽快恢复, 且患者护理满意度更高, 值得临床广泛推广及应用。

【关键词】 适时理论; 围术期护理; 内镜下胃肠息肉切除术

【收稿日期】 2024年4月10日

【出刊日期】 2024年5月15日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240176

Effect of timely theoretical perioperative nursing on postoperative recovery of patients undergoing endoscopic gastrointestinal polyp resection

Shumei Feng

The Second Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi, Guizhou

【Abstract】 Objective To analyze the effect of timely theoretical perioperative nursing on postoperative recovery of patients with endoscopic gastrointestinal polyp resection. **Methods** 100 patients with endoscopic gastrointestinal polyp resection admitted to our hospital from January 2022 to December 2023 were randomly divided into 2 groups, with 50 cases in each group. The control group received routine nursing during perioperative period, while the observation group received timely theoretical nursing during perioperative period, and the clinical nursing effect of the two groups was compared. **Results** The recovery time, psychological status score, disease coping ability score and nursing satisfaction in the observation group were better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Strengthening timely theoretical nursing intervention in patients with endoscopic gastrointestinal polyp resection can alleviate patients' negative psychological emotions, strengthen patients' disease coping ability, help promote patients' disease recovery as soon as possible, and patients' nursing satisfaction is higher, which is worthy of widespread clinical promotion and application.

【Keywords】 Timely theory; Perioperative nursing; Endoscopic resection of gastrointestinal polyps

目前, 针对胃肠息肉临床主要以内镜下胃肠息肉切除术治疗为主, 这种治疗方式可以减小对患者机体的创伤, 有助于促进患者术后尽快恢复, 但是由于手术属于创伤性操作, 患者仍旧存在一定的应激反应, 因此, 仍旧需要重视患者围术期护理干预^[1]。适时理论表示诊断、治疗均为动态的过程, 在护理时需要结合患者不同阶段的护理需求, 为患者更优质的护理服务, 才能促进患者病情尽快恢复。

本研究特收集我院收治的100例内镜下胃肠息肉切除术患者, 对适时理论的围术期护理效果进行分析, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机将2022年1月~2023年12月期间我院收治的100例内镜下胃肠息肉切除术患者分为2组, 每组均为50例, 对照组男性26例, 女性24例, 年龄32~67岁, 平均(50.23±3.15)岁, 其中28例为胃息肉, 22例为肠息肉;

观察组男性25例, 女性25例, 年龄31~65岁, 平均(50.20±3.42)岁, 其中27例为胃息肉, 23例为肠息肉; 两组患者一般资料无明显差异($P > 0.05$), 具有可比性。

纳入标准：（1）所有患者均确诊为胃肠息肉，首次发病，满足内镜下胃肠息肉切除术指征；（2）生命体征稳定，病历资料完整；（3）知悉、同意参与研究。

排除标准：（1）严重器官疾病；（2）肠穿孔、肠腔狭窄、肠梗阻及其他胃肠道疾病；（3）凝血功能障碍、血液系统疾病；（4）恶性肿瘤；（5）感染性疾病；（6）神经系统疾病、智力水平异常；（7）配合度特别差。

1.2 方法

对照组实施常规护理，护理人员面对面为患者提供口头健康宣教，并将疾病和手术相关知识整理成健康教育手册，免费提供给患者，提醒患者做好手术前准备，帮助患者了解手术流程。

在手术过程中密切对患者病情进行监测，积极配合以医生完成手术。术后提醒患者卧床休息，指导患者合理饮食。

观察组实施适时理论护理，具体流程如下：

（1）组建专门的适时理论护理小组。抽取专科医生、护士长各 1 名，经验丰富的护士 6 名组建专门的适时理论护理小组，由专科医生对患者病情进行评估，合理设计治疗方案，护士长在整个护理过程中主要起到督促和协调作用，护士则主要负责为患者开展临床护理。所有小组成员在参与患者护理前必须先接受相关培训，确认考核通过后才能参与到患者护理工作。

（2）资料整理。通过访谈的形式和患者之间保持良好的沟通，了解患者心理诉求，对患者病情进行评估，并对患者个人资料进行完善，并对访谈中重要的内容进行整理。

（3）适时理论护理方案设计。召集所有小组成员开会，通过思维导图、头脑风暴法对现有资料进行整理，并查阅网络信息和相关书籍，总结循证依据，结合临床护理经验为患者设计护理方法。

（4）术前准备。和患者保持良好的沟通，鼓励患者积极表达内心的诉求，帮助患者正确的认识内镜胃肠息肉切除术相关知识，纠正患者错误的认知。通过多种途径加强患者内镜胃肠息肉切除术相关知识宣教，帮助患者了解内镜胃肠息肉切除术治疗流程、目的、围术期需要注意的事项，在宣教结束后护理人员可以引导患者对宣教内容进行复述，如果患者回答正确，应给予一定的鼓励和表扬，及时纠正患者遗漏和错误。通过清肠效果图，帮助患者了解如何进行肠道准备，患者在服用泻剂后可以让患者适当活动，并帮助患者对腹部进行按摩，帮助患者尽快排便。

（5）术中护理。麻醉前和患者保持良好的沟通，对患者存在的负面情绪进行针对性疏导，从而减轻患者应激反应。合理对患者体位进行调整，注意保护好患者隐私。

（6）术后护理。让家属给予患者更多的陪伴和鼓励，注意患者的衣物要勤洗勤换，帮助患者对身体进行擦洗，重视患者个人卫生。

对患者术后疼痛程度进行评估，通过肢体按摩、体位调整、看书等方式对患者注意力进行转移，减轻患者不适。如果患者疼痛比较严重，可以通过镇痛药物进行缓解。

（7）出院前护理。出院前对患者进行再次健康宣教，详细为患者介绍出院后需要注意的事项，提醒患者保持规律的作息时间，健康饮食，定期复查。告知患者遵循医嘱用药的重要性，提醒患者切勿随意更改用药剂量，避免病情复发。

1.3 观察指标

（1）统计患者术后恢复时间。

（2）通过健康问卷抑郁自评量表（PHQ-9）、广泛性焦虑量表（GAD-7）评估患者心理状态，评分越高则心理焦虑、抑郁越严重^[2]。

（3）患者疾病应对能力采取医学应对方式问卷（MCMQ）进行评估，评分与疾病^[3]应对能力为正相关。

（4）通过问卷调查表进行满意度调查，总满意度=非常满意率+满意率。

1.4 统计学方法

研究数据运用 SPSS26.0 软件进行处理，计数资料以（n）表示，行 χ^2 检验；计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，行 *t* 检验； $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组术后恢复情况对比

观察组恢复时间比对照组短（ $P < 0.05$ ），详见下表 1。

2.2 两组心理状态评分对比

观察组干预后心理状态评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ），详见下表 2。

2.3 两组疾病应对能力对比

观察组干预后疾病应对能力评分优于对照组（ $P < 0.05$ ），详见下表 3。

2.4 两组护理满意度对比

观察组护理满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ），详见下表 4。

表1 两组术后恢复情况对比 ($\bar{x} \pm s.d$)

组别	例数	肠鸣音恢复时间	首次排气时间	排便时间	住院时间
对照组	50	1.42±0.25	2.07±0.65	2.78±0.56	9.83±1.32
观察组	50	1.03±0.16	1.51±0.32	2.20±0.42	8.41±1.24
<i>t</i>	—	9.2910	5.4656	5.8589	5.5442
<i>P</i>	—	<i>P</i> <0.05	<i>P</i> <0.05	<i>P</i> <0.05	<i>P</i> <0.05

表2 两组心理状态评分对比 ($\bar{x} \pm s.d$)

组别	例数	GAD-7 量表评分		PHQ-9 量表评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	50	19.62±4.73	11.16±3.45	16.27±1.43	9.56±2.23
观察组	50	19.52±4.81	14.69±3.72	16.21±1.48	13.67±2.14
<i>t</i>	—	0.1048	4.9198	0.2062	9.4030
<i>P</i>	—	0.9167	<i>P</i> <0.05	0.8371	<i>P</i> <0.05

表3 两组疾病应对能力对比 ($\bar{x} \pm s.d$)

组别	例数	屈服维度		面对维度		回避维度	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	50	9.13±1.15	5.72±1.64	14.19±1.43	24.76±3.61	15.89±1.46	9.17±1.58
观察组	50	9.17±1.34	7.78±1.64	14.16±1.35	18.51±3.29	15.94±1.43	12.63±1.47
<i>t</i>	—	0.1602	6.2905	0.1079	9.0482	0.1730	11.3369
<i>P</i>	—	0.8731	<i>P</i> <0.05	0.9143	<i>P</i> <0.05	0.8630	<i>P</i> <0.05

表4 两组护理满意度对比[n.(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	50	32 (64.00)	16 (32.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组	50	21 (42.00)	18 (36.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
χ^2	—				5.6587
<i>P</i>	—				<i>P</i> <0.05

3 讨论

胃肠息肉是一种发病率非常高的消化系统疾病,包括胃息肉、肠息肉,其中胃息肉主要是出现为胃部黏膜表层的乳头状组织,而肠息肉则是肠道黏膜表层出现的异常隆起组织,大部分患者在发病后没有明显的临床表现,多在体检中胃镜、结肠镜检查被发现,也有部分患者在发病后存在腹痛、腹胀的临床症状^[4]。内镜胃肠息肉切除术是治疗胃肠息肉疾病主要手段,虽然效果显著,但是由于手术属于创伤性操作,存在一定的不良风险,患者心理压力比较大,因此,加强患者护理干预十分重要^[5]。

本研究观察发现,观察组术后恢复时间、心理状态

评分、疾病应对能力评分及护理满意度均优于对照组 ($P<0.05$),可见,适时理论护理干预在内镜胃肠息肉切除术中可以取得比较显著的护理效果,这种新型的护理模式,在护理过程中将围术期划分为不同阶段,通过积极与患者进行沟通,了解患者不同阶段的护理需求,通过开展针对性护理干预,提升患者疾病应对力、适应能力,对患者心理状况进行改善,患者在沟通过程中了解到更多的疾病知识,认识到积极配合医护人员的重要性,在治疗过程中面对疾病保持积极的应对状态,遵循医嘱维持良好的用药、饮食及生活习惯,从而促进患者术后尽快恢复^[6]。

综上所述,内镜胃肠息肉切除术患者加强适时理

论护理干预有助于缓解患者负面情绪，提升患者疾病应对能力及护理满意度，促进患者病情尽快恢复，具有非常高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 袁瑞. 适时理论应用于内镜下胃肠息肉切除术围术期全程护理效果分析 [J]. 河南外科学杂志, 2023, 29 (05): 189-191.
- [2] 刘白灵. KAP视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者健康行为的影响 [J]. 吉林医学, 2022, 43 (12): 3430-3433.
- [3] 黄萍,黄凯,邓月梅. 适时理论在内镜下胃肠息肉切除术患者围术期全程护理中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (18): 155-157.
- [4] 张小燕,谢婷婷. 多样性心理护理对内镜下胃肠息肉切除术病人心理状况与生活质量的影响 [J]. 循证护理, 2022, 8 (16): 2251-2254.
- [5] 黄敏,成云凤. 优质护理联合饮食干预对行内镜下黏膜切除术的胃肠息肉患者的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7 (06): 112-114.
- [6] 马赵诣,杨嫚,高远征. 探讨对接受无痛内镜下切除术的胃肠息肉患者进行综合护理的效果 [J]. 黑龙江医学, 2021, 45 (02): 186-187+190.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS