

循证护理干预对高血压脑出血手术患者护理满意度 以及生活质量的影响研究

李雅微

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析高血压脑出血手术患者开展循证护理干预的效果。**方法** 将本院收治 80 例高血压脑出血患者对其随机分组（时段 2022 年 3 月至 2023 年 3 月），对照组、观察组分别 40 例。对照组予以常规护理，观察组予以循证护理干预。对比两组生活质量及护理满意度。**结果** 两组干预后生活质量综合评定问卷-74(GQOL-74)得分均比组内干预前升高 ($P<0.05$)；而观察组与对照组对比升高更明显 ($P<0.05$)。从护理总满意率得知，观察组与对照组对比提高更明显 ($P<0.05$)。**结论** 高血压脑出血手术患者开展循证护理干预，可以促进生活质量改善，提高护理满意度。

【关键词】 高血压脑出血；手术；循证护理干预

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 15 日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000745

A study on the impact of evidence-based nursing intervention on nursing satisfaction and quality of life of hypertensive intracerebral hemorrhage patients undergoing surgery

Yawei Li

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the effectiveness of evidence-based nursing intervention in patients undergoing hypertensive intracerebral hemorrhage surgery. **Method** 80 patients with hypertensive intracerebral hemorrhage admitted to our hospital were randomly divided into a control group and an observation group (from March 2022 to March 2023), with 40 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received evidence-based nursing intervention. Compare the quality of life and nursing satisfaction between the two groups. **The results** showed that the scores of GQOL-74 in both groups increased after intervention compared to before intervention ($P<0.05$); The observation group showed a more significant increase compared to the control group ($P<0.05$). From the overall satisfaction rate of nursing, it can be seen that the observation group showed a more significant improvement compared to the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Conducting evidence-based nursing interventions for patients undergoing hypertensive intracerebral hemorrhage surgery can promote improvement in quality of life and improve nursing satisfaction.

【Key words】 hypertensive intracerebral hemorrhage; Surgery; Evidence based nursing intervention

脑出血通常发病紧急，病情快速变化，若没有第一时间开展科学救治，将容易造成脑组织损伤，导致被脑组织所支配的相关躯体活动障碍，最终造成运动以及认知功能异常^[1]。高血压属于脑出血患者常见并发症之一，也是导致脑出血的关键因素之一^[2]。手术是现阶段临床治疗高血压脑出血的一种重要手段，而在治疗期间配合科学有效的护理干预，促进预后改善以及提升生存质量的关键^[3]。循证护理主要是在建立实际问题的基础上，运用科学证据，为患者提供更加专业、

规范、科学的护理措施，旨在提升护理质量^[4]。基于此，本文主要分析高血压脑出血手术患者开展循证护理干预的效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究病例均选自本院 2022 年 3 月至 2023 年 3 月确诊并行手术治疗的高血压脑出血患者，对全体 80 例患者按照随机数字表法划分两组，每组纳入 40 例。对照组男性、女性人数各 22 例、18 例；年龄区间 50

至 73 岁, 平均 (61.39±4.51) 岁; 出血位置包括基底节区、丘脑、脑叶, 分别 22 例、11 例、7 例。观察组男性、女性人数各 23 例、17 例; 年龄区间 51 至 74 岁, 平均 (61.52±4.27) 岁; 出血位置包括基底节区、丘脑、脑叶, 分别 24 例、10 例、6 例。对比各项基线资料, 两组间差异不明显 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规护理, 做好围术期相关体征、病情的监测, 第一时间发现异常并采取对症处理。按照医嘱为患者提供服药指导, 讲解饮食、生活起居注意事项。

观察组予以循证护理干预, (1) 组建循证小组: 选取科室 1 名副主任医师、1 名护士长、4 名责任护士组成循证小组, 统一开展临床循证护理专题培训。进行文献检索, 寻找高血压脑出血护理相关文献资料, 分析影响患者生活质量及护理满意度的原因。根据证据级别进行总结分析, 结合患者实际需求与现实条件, 制定循证护理干预措施。(2) 具体实施: ①健康宣教: 为患者及其家属详细讲解高血压脑出血有关健康知识, 告知根据医嘱按时按量服药的重要性, 切忌私自减药或者停药。展示临床真实治疗成功案例, 分享治疗成功经验, 进一步提高患者和家属治疗信心。另外叮嘱患者在病情稳定 24~48 小时后可开展康复锻炼, 对恢复神经功能、提高生活质量的重要益处。②营养干预: 讲解营养支持的重要作用, 保持科学合理饮食, 满足机体营养需要, 合理补充各种营养物质。日常饮食中多注意摄入含有大量维生素、纤维素、优质蛋白等食物, 以低胆固醇、低脂流质饮食为主, 限制总热量摄入, 并减少糖分和盐分摄入。③并发症预防: 针对肺部感染, 密切观察呼吸道状态, 发现分泌物立即清理, 防止肺内气体交换受到影响。针对泌尿系感染, 叮嘱患者保持会阴部清洁卫生, 告知患者多饮水, 有利于膀胱功能恢复, 及时更换尿袋, 注意观察尿液颜色、量及性质。针对压力性损伤, 每间隔两小时协助患者变化体位, 或者通过气垫床、棉垫等对受压部位进行保护, 定时按摩患者股骨粗隆处。针对下肢深静脉血栓, 适当抬高患者下肢远端, 缩短制动时间, 指导患者开展踝泵运动, 鼓励患者尽早下床活动, 定时监测患者凝血指标。④康复锻炼: 高血压脑出血患者面临着较高的残疾风险, 因此进入康复期后指导患者科学开展康复锻炼, 是减少肢体残疾, 提高自理能力的关键。医护人员共同合作评估患者肢体活动能力及病情, 以此为依据制定个性化康复训练方案。指导患者开展早期康复锻炼, 主要涵盖早期被动运动、体位变化、坐立平衡训练、步行训练、日常生活能力训练等。目

的在于预防患者肌肉萎缩, 提高肌力, 增强关节功能。康复锻炼过程中注意保持合理强度, 遵循循序渐进的原则, 防止关节和肌肉受到损伤。

1.3 观察指标

(1) 生活质量: 通过生活质量综合评定问卷-74 (GQOL-74) 对干预前后生活质量进行评价, 包含心理功能、躯体功能、社会功能、物质生活四方面, 各维度实行百分评价制, 得分升高表示生活质量随之提升。(2) 护理满意度: 通过本院自制的满意度问卷表进行调查, 包含护患沟通能力、护理操作、专业性、风险事件预防、护理责任感等内容, 问卷实行百分评价制, 得分 80 至 100 分代表特别满意, 60 至 79 分代表基本满意, 低于 60 分代表不满意; 特别满意率、基本满意率相加表示总满意率。

1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 软件对数据进行统计分析, 计量资料用 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 采用 t 对组间数据进行检验, 用 [n (%)] 表示计数资料, 采用 χ^2 对组间数据进行检验, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量干预前后变化

两组干预后 GQOL-74 得分均比组内干预前升高 ($P<0.05$); 而观察组与对照组对比升高更明显 ($P<0.05$)。干预前对比, 两组之间 GQOL-74 得分差异不显著 ($P>0.05$), 见表 1。

2.2 两组护理满意度比较

从护理总满意率得知, 观察组与对照组对比提高更明显 ($P<0.05$), 见表 2。

3 讨论

高血压脑出血患者病情相对比较严重, 入院后及时开展科学规范的治疗极其重要, 通常需要进行手术治疗来控制病情发展^[5]。与此同时, 还应该注意做好对患者全程、连贯性的护理干预。在当前人们医疗观念不断转变的背景下, 如何为高血压脑出血患者提供更加优质、科学的护理也受到重点关注^[6]。循证护理是一种以证据为中心的护理模式, 将科学证据运用在护理实践中, 以达到改进护理质量的目的^[7]。

从本文研究结果得知, 观察组干预后 GQOL-74 得分与对照组对比升高更明显。这也表明高血压脑出血手术患者开展循证护理干预, 可以促进生活质量改善。分析其原因: 在循证护理中, 健康宣教有助于转变患者对疾病的认知, 缓解对疾病的恐惧、焦虑情绪, 使患者对于疾病建立正确认知, 提高治疗依从性, 控制病情进展^[8]。同时高血压脑出血患者并发症风险较高, 通过加强并发症的预防, 有助于缩短术后康复时间,

减轻经济负担^[9]。另外强化对患者术后康复锻炼,能够减少肢体残疾,提高自理能力,帮助患者尽快回归正常生活,从而提高生活质量^[10]。本次研究发现,观察组护理总满意率较对照组显著升高。这也提示循证护理干预能够有效提升高血压脑出血患者对护理工作的满意程度。这是因为实施循证护理干预后,加强患者对疾病的了解程度,减少担忧、顾虑,减轻身心负担,

可以更好地改善患者临床结局,提高临床治疗效果。患者通过一段时间的护理措施干预后,心理、生理均保持了舒适状态,病情得到康复,因此更加认可满意。

综上所述,高血压脑出血手术患期间开展循证护理干预,可以促进患者生活质量改善,提高护理满意度。

表 1 两组生活质量干预前后变化 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	心理功能		躯体功能		社会功能		物质生活	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=40)	62.32±5.49	73.97±6.57*	64.32±6.28	72.33±6.78*	63.62±4.73	72.79±5.57*	64.94±5.40	72.72±6.76*
观察组 (n=40)	62.31±5.44	83.43±7.65*	65.57±6.56	82.53±7.08*	64.51±4.58	84.48±5.49*	64.25±5.65	81.50±6.03*
t	0.008	5.933	0.871	6.580	0.855	9.454	0.558	6.130
P	0.994	0.000	0.387	0.000	0.395	0.000	0.578	0.000

注: 对比组内干预前, *P<0.05。

表 2 两组护理满意度比较[n (%)]

组别	特别满意	基本满意	不满意	总满意率
对照组 (n=40)	22	11	7	33 (82.50)
观察组 (n=40)	28	10	2	38 (95.00)
t				7.825
P				0.005

参考文献

- [1] 靳亮亮,纪爱萍. 层级护理模式对高血压性脑出血手术患者术后再出血影响分析[J]. 贵州医药,2022,46 (8) :1344,封3.
- [2] 戴雯姿. 结构化家庭护理干预在高血压脑出血术后护理中的应用[J]. 中国药物与临床,2020,20 (3) :477-479.
- [3] 徐俊芳,王雪丽. 护理路径在高血压脑出血手术治疗中的应用价值研究[J]. 现代中西医结合杂志,2019,28 (15) :1678-1680,1691.
- [4] 王小菊. 健康教育在高血压脑出血患者术后康复护理中的应用[J]. 山西医药杂志,2019,48 (19) :2435-2436.
- [5] 杨丹. 预防性护理干预对老年高血压脑出血患者术后感染发生率及满意度的影响[J]. 实用临床医药杂志,2019,23 (12) :115-118.
- [6] 郝娜,冯贝贝. 循证护理联合减压床垫对脑出血昏迷患者压疮及下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 山西医药杂

志,2020,49 (16) :2241-2243.

- [7] 许克梅.循证护理在预防外伤脑出血患者术后下肢深静脉血栓形成中的作用[J].血栓与止血学,2019,25 (3) :503-504.
- [8] 方俊. 激励护理在高血压脑出血患者术后康复护理中的应用[J]. 检验医学与临床,2020,17 (9) :1286-1289.
- [9] 苏玲,郭星,李静,等. 基于聚焦解决模式的心理干预在高血压脑出血患者围手术期护理中的应用[J]. 中华现代护理杂志,2020,26 (24) :3316-3320.
- [10] 梁志会. 时效性激励护理干预对基底节区脑出血患者术后神经功能康复的影响[J]. 山西医药杂志,2020,49 (17) :2387-2389.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS