

## 探析健康体检中护理管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果

魏 珊, 李 银, 黄永红

广东省南方医科大学珠江医院 广东广州

**【摘要】目的** 探究在糖尿病患者中运用健康体检护理管理的对其血糖控制的干预效果。**方法** 选择 2021 年 3 月至 2021 年 12 月期间我院收治的糖尿病患者 120 例为研究对象, 依照数字随机表法, 将患者分为对照组和实验组, 每组各 60 例, 给予常规健康体检护理管理设为对照组, 给予健康体检综合护理管理设为实验组, 对两组干预后的血糖相关指标(空腹血糖、餐后 2h 血糖、总胆固醇、糖化血红蛋白、体质指数)进行比较分析。**结果** 干预后, 实验组空腹血糖、餐后 2h 血糖、总胆固醇、糖化血红蛋白、体质数均显著低于对照组, 差异存在统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 和常规护理管理模式比较, 健康体检综合护理管理对糖尿病患者血糖控制效果更加理想, 能明显改善患者血糖血脂指标, 促进患者糖尿病良性发展, 护理模式推广借鉴价值显著。

**【关键词】** 糖尿病; 健康体检; 护理管理; 血糖控制效果

**【收稿日期】** 2023 年 9 月 11 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230461

### Analysis on the intervention effect of nursing management on blood sugar control of diabetes patients in health examination

*Shan Wei, Yin Li, Yonghong Huang*

*Zhujiang Hospital, Southern Medical University, Guangzhou, Guangdong*

**【Abstract】Objective** To explore the intervention effect of health examination nursing management on blood glucose control in diabetes patients. **Methods** 120 patients with diabetes admitted to our hospital from March 2021 to December 2021 were selected as the research objects. According to the method of digital random table, the patients were divided into a control group and an experimental group, with 60 patients in each group. Routine health examination nursing management was set as the control group, and comprehensive health examination nursing management was set as the experimental group, Compare and analyze the blood glucose related indicators (fasting blood glucose, 2-hour postprandial blood glucose, total cholesterol, glycosylated hemoglobin, and body mass index) between the two groups after intervention. **Results** After intervention, the fasting blood glucose, 2-hour postprandial blood glucose, total cholesterol, glycosylated hemoglobin, and body mass of the experimental group were significantly lower than those of the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Compared with the conventional nursing management mode, the health examination comprehensive nursing management has a more ideal effect on blood glucose control of diabetes patients, can significantly improve the blood glucose and lipid indicators of patients, and promote the benign development of patients with diabetes. The promotion of nursing mode has significant reference value.

**【Keywords】** Diabetes; Health examination; Nursing management; Blood sugar control effect

糖尿病是临床十分普遍的慢性代谢性内分泌疾病, 以机体内血液中葡萄糖水平慢性增高为典型特征<sup>[1]</sup>, 虽然其发病机制不能完全明确, 但致病因素并非无迹可寻, 一般多与家族遗传、自身免疫、妊娠、生活方式及环境因素紧密相关<sup>[2]</sup>, 该病目前无彻底治愈手段, 需通过药物、饮食、生活调节进行终生干预, 当糖尿病长期

控制不当, 容易引发身体各系统严重并发症, 已成为危及人类公共卫生的严重慢性疾病之一, 因此及时给予健康管理干预对血糖控制和并发症预防具有重要影响意义<sup>[3-4]</sup>。为研究在糖尿病患者中运用健康体检护理管理的对其血糖控制的干预效果, 本次选择 2021 年 3 月至 2022 年 12 月期间我院收治的糖尿病患者 120 例为

研究对象进行深入探讨, 现将研究相关数据和内容收集整理, 作如下阐述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2021 年 3 月至 2022 年 12 月期间我院收治的糖尿病患者 120 例为研究对象, 依照数字随机表法, 将患者分为对照组和实验组, 每组各纳入 60 例。对照组男女比例 28:32, 年龄 32-75 岁, 平均(54.76±6.56) 岁; 实验组男女比例 27:33, 年龄 31-74 岁, 平均(55.57±6.48) 岁。两组基础病历资料对比无显著差异性 ( $P>0.05$ )。

研究征得我院伦理委员会审批, 纳入标准: 符合糖尿病相关诊断标准 (糖化血红蛋白 $>6.5\%$ , 空腹血糖 $>7.0$  mmol/L, 餐后 2h 血糖 $>11.1$  mmol/L); 护理依从性良好; 患者和家属均了解并同意纳入研究。排除标准: 合并严重脏器病变或神经系统疾病者。

### 1.2 方法

对照组采用常规健康体检护理管理。患者在体检期间接受常规健康管理, 按体检流程进行体检、出具体检报告单, 报告单注明药物、饮食指导、血糖监测等内容。

实验组采用健康体检综合护理管理。护理内容如下: (1) 健康管理档案。详细掌握患者家族病史、个人史、日常饮食运动等基本状况, 定期记录血糖检测情况, 为患者建立糖尿病健康管理档案。(2) 健康教育: 通过定期组织健康讲座、口头讲解、健康手册等方式对患者进行糖尿病健康宣教, 改变患者认知, 提高其对糖尿病风险因素、表现、并发症、日常调节等重视程度, 掌握血糖检测方法, 提升患者血糖自我管理。(3) 情绪管理。糖尿病病程漫长, 并发症较多, 对身体危害严重, 需长期干预, 患者易丧失治疗信心, 产生悲观怀疑等负性情志, 不良情绪又反作用于身体, 使血糖难以有效控制, 因此要加强护患交流, 关注患者心理健康状况, 及时疏导患者负性心理。(4) 生活指导。2 型糖尿病与环境因素密切相关, 加强患者饮食和运动指导, 少食多餐, 清淡营养, 避免暴饮暴食, 低钠低脂饮食, 严控每日摄入热量及营养。结合个体耐受力合理规划运动方案, 如跑步、散步、健康操、呼吸放松训练等, 以增强患者体质, 保持合理体重, 提高机体免疫力。(5) 用药指导。通过用药记录本、微信群内打卡等形式监督患者用药情况, 详细指导患者药物使用方法、用药剂量及用药后可能发生的不良反应, 不得擅自更换药物或

停药, 尤其针对胰岛素注射患者, 通过示范等使患者熟练掌握胰岛素注射要点、过程及注意事项, 防止不良用药事件发生, 对于年龄较高患者取得家属帮助和支持, 监督患者遵从医嘱用药, 提高患者自我用药管理能力。糖尿病患者用药后容易出现低血糖, 建议患者随身携带糖果或饼干, 以便出现不良症状及时缓解。并老年患者外出时, 佩戴急救卡, 标明家人联系方式、地址、药物使用方法、剂量等, 避免意外事件发生。(6) 血糖监测。指导叮嘱患者每次居家监测血糖, 记录监测结果, 对于血糖水平较高者适度增加监测次数, 追踪监测结果。每月定期到体检中心进行血糖、血脂、体质指数及相关检查, 严格控制血糖进展状况, 当出现血糖异常波动或无法有效控制时, 及时来院检查, 给予针对性处理。

### 1.3 临床评价

对比两组干预 3 个月后的血糖等相关指标。指标包括空腹血糖、餐后 2 h 血糖、总胆固醇、糖化血红蛋白、体质指数。

### 1.4 统计学方法

数据处理: SPSS24.0 统计学软件; 资料描述: 计数资料为 ( $n, \%$ ), 计量资料为 ( $\bar{x} \pm s$ ); 差异检验: 计数资料为  $\chi^2$ , 计量资料为  $t$ ; 统计学意义判定标准:  $P<0.05$ 。

## 2 结果

实验组空腹血糖、总胆固醇、糖化血红蛋白等指标显著低于对照组, 差异存在统计学意义,  $P<0.05$ , 详见表 1。

## 3 讨论

随着生活水平的提高, 2 型糖尿病发病率也日益增加, 2 型糖尿病在所有糖尿病发病中占据主导地位, 临床约九成糖尿病患者都属于 2 型糖尿病<sup>[5]</sup>。不同糖尿病发展程度和阶段其治疗方案也有所差异, 但无论何种疾病程度, 加强生活方式综合护理干预在整个治疗期都起到重要作用<sup>[6]</sup>。

据国外糖尿病治疗报道, 采用综合护理管理, 对患者生活方式加以干预, 可有效地逆转糖尿病病情, 控制疾病进展<sup>[7-8]</sup>。但仍有大部分患者缺乏科学的糖尿病管理意识, 未能有效纠正不良生活方式, 导致单纯药物治疗血糖控制不理想。本次研究在糖尿病患者健康体检中加强综合护理管理, 它有效地打破了传统的常规护理流程, 化被动为主动, 通过为健康体检患者健康管理档案, 主动了解患者信息。

表 1 两组血糖等相关指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (n)	总胆固醇 (mmol/L)	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)	体质指数 (kg/m <sup>2</sup> )
对照组	60	5.99±1.42	8.21±2.14	12.54±2.25	8.21±1.89	27.87±4.74
实验组	60	4.95±1.17	6.42±1.67	9.75±2.06	5.15±1.23	24.98±3.56
t 值		4.378	5.108	7.084	10.511	3.776
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

对其糖尿病并发症风险因素进行划分, 针对患者个体差异实施有效的护理干预, 同时结合健康教育、情绪管理、饮食运动指导、用药干预和血糖监测等一系列行之有效的细节护理措施, 充分把握患者血糖发展动态, 为患者重新构建健康合理的生活方式, 重塑患者健康价值观, 激发患者潜在动力, 提高护理和自我管理能力, 成为一种副作用少、经济有效的护理干预方法, 受到临床医护及患者的认可。本次研究结果显示: 干预后, 实验组空腹血糖、餐后 2 h 血糖、总胆固醇、糖化血红蛋白、体质数均显著低于对照组, 差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ ) [9-13]。

综上所述, 在糖尿病患者健康体检中给予综合护理管理对控制患者血糖效果安全理想, 可有效培养患者健康生活方式, 保持患者良好积极心态, 改善糖尿病患者生活生存质量, 临床影响价值深远。

### 参考文献

- [1] 马永萍. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果观察[J]. 国际感染病学(电子版), 2019, 8(03): 29-30.
- [2] 汪淑湘, 李淑清. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果评价[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(13): 100-101.
- [3] 焦淑宇. 体检科护士在糖尿病患者及高危人群健康护理干预中效果观察[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022, 0(7): 0181-0183.
- [4] 李正芳. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果观察[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(06): 107-108.
- [5] 王仙芝. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(51): 70-71.
- [6] 王晶. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022, 0(4): 0099-0102.
- [7] 朱寿虎. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(59): 237-238.
- [8] 杨春燕. 探究健康体检中护理管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022, 0(8): 0110-0113.
- [9] 李冬梅. 探析健康体检中护理管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果[J]. 健康必读 2021 年 14 期, 105-106 页, 2021.
- [10] 杨春燕. 探究健康体检中护理管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(8): 4.
- [11] 王冉. 分析健康体检中对糖尿病患者实施护理干预的效果[J]. 糖尿病天地·教育(下旬), 2021, 018(001): 205.
- [12] 左宁. 健康体检中对糖尿病患者实施护理干预的效果分析[J]. 2021.
- [13] 李季萍. 健康体检中对糖尿病患者实施护理干预的效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2023.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

