

## 间苯三酚在产程观察中的护理体会

安喜娟\*, 龚代丽

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院妇产科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探讨在产程中应用间苯三酚的效用价值及护理。**方法** 研究中共选取 122 例产妇展开对比实验, 采取摇号方式将其分为采取常规分娩方式的对照组以及在生产过程中应用间苯三酚的观察组, 对比两组产妇分娩情况以及出血量、新生儿窒息、产妇不良反应、宫颈口开大情况等临床指标。**结果** 经研究表明, 观察组产妇分娩时间明显缩短, 宫颈口每小时开大厘米也较优, 同时新生儿窒息及产妇不良反应发生情况显著减少 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在产妇生产过程中应用间苯三酚可有效缩短产程, 减少各不良事件发生。

**【关键词】** 间苯三酚; 产程观察; 护理体会

### Nursing experience of phloroglucinol in observation of labor process

Xijuan An\*, Daili Gong

Department of Obstetrics and Gynecology, No. 925 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To explore the utility value and nursing of phloroglucinol in the process of labor. **Methods** A total of 122 puerperae were selected for comparative experiments, and they were divided into a control group with conventional delivery and an observation group with phloroglucinol in the production process by lottery method. Clinical indicators such as neonatal asphyxia, maternal adverse reactions, and cervical dilatation. **Results** The study showed that the delivery time of the puerperae in the observation group was significantly shortened, the cervical opening was better by centimeters per hour, and the incidence of neonatal asphyxia and maternal adverse reactions were significantly reduced ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of phloroglucinol in the process of maternal labor can effectively shorten the labor process and reduce the occurrence of adverse events.

**【Keywords】** Phloroglucinol; Observation of labor process; Nursing experience

引言: 根据临床经验来看, 产程的长短直接关系到新生儿的生命健康, 而只有在分娩过程中采取有效措施促进宫颈扩张, 加速产程进展, 才可保障母婴安全。本次研究对比了两种不同分娩过程及护理措施的差异表现, 以文字描述、数据表示、表格对比方式展开, 具体如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

纳入对象均为 2020 年 10 月~2021 年 9 月在院内分娩的产妇, 均为足月单胎, 为方便对比可将其分为人数对等的两组, 每组 61 例产妇, 对照与观察组平均年龄、平均孕周分别为 ( $28.91 \pm 3.02$ ) 岁、( $39.03 \pm 0.71$ ) 周与 ( $29.35 \pm 4.11$ ) 岁、( $39.32 \pm$

0.27) 周, 排除具有其他器质性疾病以及交流不畅产妇, 两组产妇各项资料经对比相对较为均衡 ( $P > 0.05$ )。

##### 1.2 方法

产妇在临产前发生少量见红、孕妇主观感受上有上腹部轻快感时即需注意观察产妇的情况, 羊水流出、无痛宫缩变频繁以及有通不规律宫缩反应, 间隔时间越来越短, 开始间隔时间 20 分钟左右, 子宫收缩时间约 20 秒, 后间歇时间逐渐缩短为 5 分钟左右一阵且腹部有疼痛感时表明产妇已临近生产, 即可将其推入产房, 查看产妇宫口扩大情况, 在其宫口扩张 2~3cm, 宫颈坚韧伴水肿不易扩张, 对于未破膜产妇还应当进行人工辅助破膜, 对照组采取

\*通讯作者: 安喜娟

静脉推注利多卡因和阿托品来起到封闭作用, 前者浓度为 0.5%, 剂量为 4ml, 后者剂量为 5mg<sup>[1]</sup>。在此过程中还应当监测产妇是否存在产力异常表现, 并做好孕妇血压、心理、呼吸以及胎儿胎心的监测工作, 以此来避免意外情况发生, 因产妇在子宫收缩时会对胎儿造成一定压力导致胎儿缺氧问题发生, 对此护理人员如若发现胎儿胎心频率及节律有异常反应时应及时告知医生展开针对性处理, 为产妇及胎儿的生命健康提供保障<sup>[2]</sup>。

在观察组产妇宫颈口扩张至 2~3cm、宫缩规律时可应用间苯三酚注射液, 采取静脉缓慢推注方式, 剂量为 80mg。在此需注意的是, 若产妇宫缩不强时还应当给予适量催产素, 一般情况下是将 25U 催产素加入 500 毫升浓度为 5% 的葡萄糖中进行静脉点滴, 以此来提高宫缩频率。护理人员还应在旁做好全面护理工作, 首先在分娩前与产妇进行沟通, 因在临产前多数产妇在缺乏分娩经验及分娩知识情况下其情绪会发生较大变化, 再加上产房内会伴有其他产妇的叫喊声, 其更容易有恐惧感, 心理压力较大对其各项指标的稳定性造成较大影响, 对此还需展开健康宣教, 告知产妇与分娩相关知识, 如分娩过程、呼吸调节、配合事项、间苯三酚的作用及安全性等, 以此来提高产妇认知, 缓解其不良情绪, 使其能够以良好的心态配合医护人员的各项操作行为<sup>[3]</sup>。在产妇送入产房后, 还需在旁陪伴, 采取持续性护理的方式给予其生理、心理一定支持, 产妇有宫缩反应时, 为降低其疼痛感, 可指导产妇注意调节呼吸, 并辅助产妇进行适当活动。宫缩间歇时可适当进食, 食物结构以易消化、高热量为主, 以此来增强体力, 辅助产妇排空膀胱, 为后期分娩做

好充分准备工作。定时将产程进展情况告知产妇及其家属, 以此来起到稳定心态及鼓励作用, 医护人员还需做好宫口扩张探查工作, 在产妇宫口已完全扩张后, 即可展开生产准备, 配合医生向下屏气用力, 宫缩间歇时可适当的放松休息进行调整, 以此来切实提高分娩效率, 减少分娩所用时间的同时降低胎儿窒息等不良事件的发生, 为产妇的生命健康提供一定保障<sup>[4,5]</sup>。

### 1.3 观察指标

在产妇生产过程中需密切关注其各指标变化情况及临床症状表现, 详细记录产妇分娩所用时间、宫颈口开大情况、产后出血量以及新生儿窒息及产妇不良反应发生率, 以数据表示以便于后期对比工作的开展。

### 1.4 统计学处理

在此次研究实验中进行统计学处理时可采取 SPSS21.0, 计量资料等各项指标可用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 计数资料可用 [n, (%)] 表示, 将 t 及  $X^2$  作为检验所用。数据之间具有较大差异且有着统计学意义, 可利用 ( $P < 0.05$ ) 表示。

## 2 结果

2.1 通过所记录的数据来看, 观察组产妇自宫口扩张至胎儿娩出所需时间多集中在  $\leq 4$  小时, 明显短于对照组, 组间经对比有显著差异 ( $P < 0.05$ )。如表格 1 所示。

2.2 在将两组产妇各临床指标整合后可见, 与对照组相比, 观察组产妇每小时宫颈口开大情况明显优于对照组, 同时产后出血量大大降低, 新生儿窒息及产妇不良反应发生率均显著减少, 数据之间有一定差异表现 ( $P < 0.05$ )。具体数值见表 2。

表 1 两组产妇分娩情况比较 (n/%) , ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	2~4h	$\leq 4h$	$> 4h$
对照组	61	4	21	36
观察组	61	6	40	15
$X^2$		7.021	11.352	9.663
P 值		$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$

表 2 两组产妇各临床指标比较 (n/%) , ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	宫颈口开大情况	产后 2h 出血量	新生儿窒息 (%)	产妇不良反应
对照组	61	$1.52 \pm 0.35$	$182.35 \pm 34.22$	3 (4.92)	7 (11.48)
观察组	61	$2.19 \pm 0.77$	$141.38 \pm 30.19$	1 (1.64)	2 (3.28)
t ( $X^2$ )		8.036	10.259	4.331	7.519
P 值		$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$

### 3 讨论

现阶段分娩分为顺产与剖宫产两种方式, 自然分娩符合女性正常生理规律, 在胎儿足月且无异常时即可选择此分娩方式, 对于健康正常孕妇而言, 自然分娩有助于其身体恢复效率的提升, 而且分娩过程中子宫会有规律地收缩, 胎儿的肺功能得到锻炼, 出生后有利于新生儿呼吸的建立, 并且在宫缩及阴道挤压下, 可大大减少新生儿吸入性肺炎病症的发生, 同时免疫球蛋白可由母体传给胎儿, 对其抵抗力的提升也可起到积极促进作用。虽然剖宫产能够使得产妇避免承受产程的阵痛, 降低难产问题发生保障胎儿的生命安全, 但由于手术本就有外侵性特点, 在进行开腹时, 较易出现各并发症, 如子宫异常出血、脏器损伤、羊水栓塞等, 若在术后恢复不佳且未做好全面护理工作, 同样会引发感染、子宫壁子宫腹壁瘻、肠梗阻等不良事件, 产后恢复时间较长, 再次妊娠时间需等切口完全愈合后才可考虑<sup>[6]</sup>。与此同时剖宫产胎儿未经阴道挤压, 因此在触觉感、前庭平衡感等方面会出现失调现行, 并在婴儿时期对外界反应较为敏感, 较易受到各种主客观因素的影响受到惊吓, 对此护理人员还应当为产妇普及自然分娩的优点, 在情况允许的情况下尽量以自然分娩为主。而在分娩过程中, 宫口扩张速度直接关系着生产的顺利性, 在宫缩过程中宫颈会逐渐扩张, 但由于过早屏气用力等因素导致血流发生变化后较易引发宫颈水肿问题发生, 致使产程延长, 对此就需及时选用合适药物, 一般情况下多会采取利多卡因及阿托品来对宫颈进行封闭, 但操作方式较为繁杂且会引发各副作用。在此可通过推注间苯三酚药物的方式来一直不协调性、无效的急性宫缩, 降低平滑肌耗氧量, 其有着解除子宫平滑肌痉挛的作用, 且不会产生一系列抗胆碱副作用, 对产妇的心血管功能不会造成影响, 可有效改善分娩解决, 对宫颈扩张也可起到积极促进作用。同时护理人员还需积极展开全程护理干预, 给予其心理支持, 缓解不良情绪, 使其能够积极配合完成分娩。

综上所述, 在产妇分娩过程中应用间苯三酚可有效缩短产程, 减少不良反应发生, 保障产妇及新生儿生命健康。具有一定推广价值。

### 参考文献

- [1] 张露英,赵桂强. 自由体位分娩联合间苯三酚在产妇胎位异常中的价值和新生儿结局的影响[J]. 中国妇幼保健, 2021,36(14):3222-3225.
- [2] 何彦彦. 间苯三酚在宫颈性难产高龄产妇中的应用以及对产程时间、分娩出血量等的影响[J]. 中国实用医药,2021,16(24):19-22.
- [3] 宋红艳,周荣生,徐鹏. 间苯三酚联合缩宫素对需引产分娩的初产妇产程进展和分娩结局的影响[J]. 安徽医药,2021,25(11):2302-2305.
- [4] 蔡莉花,何倩影,唐锦庆,付宏望. 缩宫素联合间苯三酚在低宫颈评分足月胎膜早破产妇分娩中的应用效果[J]. 中国当代医药,2019,26(07):143-145+151.
- [5] 曾庄薇,欧桂珍,黄燕娟. 自由体位分娩联合分娩球及间苯三酚在纠正枕位不正中的临床应用研究[J]. 临床医学工程,2019,26(09):1215-1216.
- [6] 吴秋芬. 间苯三酚在重度妊娠高血压综合征患者治疗中的应用价值分析[J]. 心血管防治知识(学术版),2019,9(26):17-19.
- [7] 刘东. 间苯三酚用于产程活跃期宫颈水肿 30 例疗效评价[J]. 中国药业, 2015, 24(20):2.
- [8] 何梅, 周文红. 间苯三酚加速产程进展的效果分析[J]. 国际妇产科学杂志, 2016, 43(1):2.
- [9] 陈丽, 郑晓妙, 卢章霞,等. 初产妇宫口开大 1~2cm 时应用间苯三酚对产程、产后出血及新生儿窒息的影响[J]. 中国计划生育学杂志, 2015, 23(11):3.

**收稿日期:** 2022 年 3 月 26 日

**出刊日期:** 2022 年 6 月 21 日

**引用本文:** 安喜娟, 龚代丽, 间苯三酚在产程观察中的护理体会[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(1): 61-63  
DOI: 10.12208/j. ijog.20220018

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**