

## 穴位贴敷联合循经按摩对跟骨骨折术后患者护理效果观察

黎星, 成琴\*, 荣梅, 李燕

昆明市中医医院骨伤科东风路病区 云南昆明

**【摘要】目的** 研究将穴位贴敷联合循经按摩应用在跟骨骨折术后患者护理中起到的临床效果。**方法** 随机选取本院2021年3月至2022年6月收治的实施跟骨骨折手术患者90例,按照护理模式的不同将其分为对照组和观察组,对照组的患者实施常规护理工作,观察组患者实施穴位贴敷联合循经按摩工作,通过分析两组患者基本资料对护理后的效果进行评价。**结果** 实施穴位贴敷联合循经按摩的观察组患者术后并发症出现率为6.66%,低于同期对照组17.77%,且患者的护理满意度高于对照组( $P < 0.05$ )。**结论** 将穴位贴敷联合循经按摩护理应用在跟骨骨折术后患者护理中能够减小多种并发症的出现,也能从细致护理服务实施中提升患者的护理满意度。

**【关键词】** 穴位贴敷; 循经按摩; 跟骨骨折; 护理应用

### Observation on nursing effect of acupoint sticking combined with meridian massage for patients with calcaneal fracture after operation

Xing Li, Qin Cheng\*, Mei Rong, Yan Li

Department of Orthopaedics, Kunming Hospital of Traditional Chinese Medicine, Dongfeng Road Ward, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To study the clinical effect of acupoint sticking combined with meridian massage in nursing of patients after calcaneal fracture. **Methods** A total of 90 patients with calcaneal fractures who were treated in our hospital from March 2021 to June 2022 were randomly selected and divided into control group and observation group according to different nursing modes. The patients in the control group received routine nursing work. The patients in the observation group were given acupoint sticking combined with meridian massage, and the nursing effect was evaluated by analyzing the basic data of the two groups of patients. **Results** The postoperative complication rate of patients in the observation group who performed acupoint sticking combined with meridian massage was 6.66%, which was 17.77% lower than that in the control group at the same period, and the nursing satisfaction of the patients was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of acupoint sticking combined with meridian massage nursing in the nursing of patients after calcaneal fracture can reduce the occurrence of various complications, and can also improve the nursing satisfaction of patients from the implementation of meticulous nursing services.

**【Keywords】** acupoint sticking; massage along the meridian; calcaneal fracture; nursing application

前言:跟骨骨折疾病通常是在跟骨受到能量损伤或者是强烈撞击之后出现的,在当前的发展中出现跟骨骨折的患者通常都是一些年轻人,这是由于年轻人在进行多种活动时经常会出现碰撞而导致骨折发生。由于跟骨骨折部位在跟骨内,所以治疗中通常采用手术治疗和保守治疗两种方式。手术治疗后患者可能会出现多种并发症,且恢复的时间较长,而将穴位贴敷联合循经按摩方式应用在术后患者护理工作中,就能从按摩中疏通患者的经络,这样不

但能够从提升患者肢体血液循环中降低多种并发症的出现,也能从增强气血循环中提升治疗效率。因此将穴位贴敷联合循经按摩护理方式应用在患者术后护理中能够从细致的服务中提升患者生活质量。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究随机选取2021年3月至2022年6月在本院进行跟骨骨折手术的患者90例,对照组和观察组各45例。对照组男性23例,女性22例,患者

\*通讯作者:成琴

年龄 24~67 岁, 平均年龄 (46.4±1.3) 岁。观察组男性 24 例, 女性 21 例, 患者年龄 25~66 岁, 平均年龄在 (46.9±2.6) 岁。入选标准: 两组患者均存在跟骨局部肿胀和跟骨处存在骨头摩擦情况, 经过 X 线检查得出存在跟骨骨折症状, 且患者不存在精神方面的疾病, 能够清晰的表达自己的意愿。通过对观察组和对照组跟骨骨折患者的基本情况了解可以得知, 两组患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 本次研究有意义。

### 1.2 方法

对照组的患者实施常规护理工作, 护理工作的主要内容是向患者介绍跟骨骨折的有关知识, 并从沟通交流中疏导患者的多种不良情绪。

观察组患者实施穴位贴敷联合循经按摩护理工作, 穴位贴敷联合循经按摩护理工作的主要内容有以下几点:

#### (1) 循经按摩

循经按摩就是对患者相关的穴位实施按摩, 按摩主要流程是护理人员先将患者需要按摩的部位进行消毒, 按摩的主要部位有患者的膀胱经、胆经、胃经、肝经等重要穴位, 这些穴位的按摩中需要采用擦法、揉法以及按法等手法, 在按摩中力度要保持适中。这些穴位的按摩能够减小患者术后多种并发症的出现。各种经位按摩完成之后需要重点的按摩患者足部穴位, 足部穴位的按摩能够从提升患者肢体血液循环中提高疾病的康复效率。进行足部穴位按摩时主要按摩照海穴、太溪穴、水泉穴以及三阴交穴等, 为了起到较好的护理效果, 在进行足部穴位按摩中应该遵循由轻到重再由重到轻的原则, 按摩中手法要求轻柔, 力度以患者能够感受到轻微的酸胀度为主。

#### (2) 穴位敷贴

穴位敷贴是通过使用中药制成的药膏进行的一种无创消肿止痛护理工作, 由于不同的中药材药效不同, 所以采用穴位敷贴方式时需要根据患者的病情来选择使用的的中药。在跟骨骨折术后患者的护理工作中实施穴位敷贴干预时主要使用的中药材为白芷、肉桂、威灵仙、白术、红花等, 使用的各种药物量都在 100g, 在研磨之后分成不同的小份, 各份的中药含量约 10g。为了在护理工作中将中药的作用充分发挥, 应该在使用之前进行中药配置。中药配置主要是在中医药理论指导下, 按照病情、治法、药性特点将两味或者两味以上的药物配合使用,

配置之后再敷贴于患者足部的重要穴位上, 敷贴后要使用纱布和医用胶带固定。所使用的中药贴敷贴的时间在四个小时左右, 每天应该为患者实施一次穴位敷贴护理。在实施穴位敷贴时护理人员应该耐心的询问患者感受, 并观察患者是否出现过敏的现象。如果患者在使用中药贴的过程中出现过敏的症状应该立即停止敷贴, 并将患者的实际情况告知主治医师<sup>[1]</sup>。

不论是使用穴位贴敷还是循经按摩, 在护理工作实施中都应该注意力度适中, 其疼痛感以患者的耐受程度为准。在护理过程中护理人员也要询问患者的感受, 并注意患者的面部情况, 这是由于患者迫切的想快速恢复, 所以在按摩中即使疼痛感较多也不向护理人员说明, 这种做法不但不能保障护理质量也会影响自身疾病的康复效果。而护理人员在按摩中实时观察患者的面部表情就能根据患者的表现及时的调整力度, 以此能够从有效的护理工作实施中达到最佳的护理效果。

### 1.3 观察指标

以两组患者护理工作后并发症发生率为观察指标, 并采用调查问卷的方式了解患者的护理满意度。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 其中的例数 (n)、百分数 (%) 表示计数资料, 通过  $\chi^2$  检验, 而“均数±标准差”表示计量资料, 通过“t”检验, 若实验最后的数据“ $P<0.05$ ”则表示为差异存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理后并发症发生率比较

观察组患者护理后并发症发生率占比 6.66%, 低于同期对照组 17.77%, 两组数据有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详情见表 1。

### 2.2 两组患者护理满意度对比

观察组护理后患者的满意率为 97.77%, 高于同期对照组 88.88%, 两组数据有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详情见表 2。

## 3 讨论

发生骨折的患者中为跟骨骨折的患者较多, 这是由于跟骨在强力的撞击下就发生变形进而导致骨折情况的出现。当患者出现跟骨骨折时不但活动会受到较大的限制, 其骨折部位也会产生较大的伤痛, 所以会严重的降低患者的生活质量。

在采用手术为跟骨骨折患者治疗之后其并发症

的情况出现概率较高, 由于恢复的时间较长所以患者也会产生多种不良情绪, 这种不良情绪会影响患者的康复效率。而将穴位贴敷联合循经按摩应用在

跟骨骨折术后护理中就能有效的降低患者并发症问题的出现, 也能提升患者生活质量<sup>[2]</sup>。

表 1 两组患者护理后并发症发生率比较 (n/%)

组别	例数	腓骨短肌腱损伤	腓肠神经损伤	发生率
对照组	45	3	5	17.77%
观察组	45	1	2	6.66%
$\chi^2$ 值				10.324
P 值				<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	满意	不满意	满意率
对照组	45	40	5	88.88%
观察组	45	44	1	97.77%
$\chi^2$ 值				11.157
P 值				<0.05

穴位贴敷联合循经按摩护理中的穴位敷贴是通过使用中药制成的药膏进行的一种无创消肿止痛护理工作, 这种护理工作是经过无数次实践发展而来的, 具有悠久的历史, 且具有止血、愈合伤口、减轻疼痛的作用, 所以应用在跟骨骨折术后患者护理工作中能够起到有效的止痛效果。其中的穴位按摩工作是通过合理手法的使用来刺激患者足够重要的穴位, 以此从穴位的刺激中疏通经络和刺激内啡肽产生。将穴位按摩护理方式应用在跟骨骨折术后患者的护理工作中能够有效的放松患者足部的肌肉, 也能起到镇静、缓解精神紧张的效果<sup>[3]</sup>。

将穴位敷贴和穴位按摩两种护理方式有效结合就能通过穴位按摩工作刺激患者穴位, 之后再利用药物敷贴穴位。穴位按摩能够激发患者体内痛觉调制系统, 进而从痛觉调制系统激发中减小疼痛感。当在穴位敷贴之间进行有效的穴位按摩工作就能使敷贴处皮肤的温度升高, 皮肤的温度升高之后其渗透性就会增强, 之后在进行穴位敷贴时就能提升药物的利用和吸收, 当药物能够有效的在患者体内运转时就能达到行气活血、化瘀止痛的效果。其次, 护理工作实施中护理人员也会从沟通交流中缓解患者的多种不良情绪, 正所谓“心躁则痛甚”, 当有效疏导了患者的不良情绪也能够缓解其疼痛感。由此可见, 将穴位贴敷和循经按摩联合使用不但能够提升临床护理效果的安全性以及有效性, 也能有效缓解患者的疼痛感<sup>[4]</sup>。

综上所述, 将穴位贴敷联合循经按摩护理方式应用在跟骨骨折术后患者护理工作中能够减小患者

多种并发症情况的出现, 也能从患者生活质量提升中增强患者的护理满意度。

### 参考文献

- [1] 邢会菊, 张庆普. 中药内服联合穴位贴敷治疗骨质疏松性椎体压缩骨折术后患者的疗效观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2021, 16(11): 2075-2078.
- [2] 刘美珍. 穴位贴敷与循经按摩护理对跟骨骨折术后患者的影响研究[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(14): 156-158.
- [3] 董瑛. 穴位贴敷联合循经按摩对跟骨骨折术后患者护理效果观察[J]. 甘肃科技, 2018, 34(01): 113-114.
- [4] 高姗, 李淑媛, 林燕. 循经按摩配合穴位贴敷在跟骨骨折术后护理中的应用[J]. 福建中医药, 2015, 46(01): 59-60

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 12 月 8 日

引用本文: 黎星, 成琴, 荣梅, 李燕, 穴位贴敷联合循经按摩对跟骨骨折术后患者护理效果观察[J]. 当代护理, 2022, 3(10): 116-118.  
DOI: 10.12208/j.cn.20220479

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS