

基于综合康复护理对长期卧床老年患者下肢深静脉血栓的影响

王琴, 苏燕

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 基于综合康复护理对长期卧床老年患者下肢深静脉血栓的影响。**方法** 在2021年1月-2021年12月期间选择(96)例因长期卧床的老年病人,参与本次调研病人均接受对症治疗与护理,按照护理干预方案将病人归纳为2个小组,每组所纳入例数为(48)例,按照护理方案分别命名为常规组、研究组,常规组所采用的护理方案为常规护理,研究组则采用综合康复护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比较低,经过对照存在差异, ($P<0.05$)。护理后常规组大腿周径、小腿周径仍大于研究组,经对照存在差异, ($P<0.05$)。且护理后常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低,与护理前对照存在差异, ($P<0.05$)。护理后研究组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低,与护理前对照存在差异, ($P<0.05$)。**结论** 基于综合康复护理对长期卧床老年患者下肢深静脉血栓可起到预防的作用,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 综合康复护理; 长期; 卧床; 老年; 下肢深静脉血栓

【收稿日期】 2023年9月11日 **【出刊日期】** 2023年10月6日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230473

Effect of comprehensive rehabilitation nursing on deep venous thrombosis of lower extremity in elderly patients with long-term bed rest

Qin Wang, Yan Su

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective Based on the effect of comprehensive rehabilitation nursing on lower limb deep vein thrombosis in long-term bedridden elderly patients. **Methods** During the period of January 2021 to December 2021, 96 cases of long-term bedridden elderly patients were selected to participate in this study, and all the patients received symptomatic treatment and nursing care, and according to the nursing intervention programme, the patients were grouped into two groups, and the number of cases included in each group was 48, and according to the nursing programme, the patients were named as the routine group and the research group respectively, and the nursing programme adopted in the routine group was routine nursing care, and that in the research group was comprehensive rehabilitation nursing care. The nursing programme used in the conventional group was conventional nursing care and in the research group, comprehensive rehabilitation nursing care was used. The results of the two nursing programmes were summarized and investigated. **Results** The nursing care satisfaction score of the conventional group was lower than that of the research group, and there was a difference in the control ($P<0.05$). Thigh circumference and calf circumference of the conventional group were still larger than that of the research group after nursing, and there was a difference after control, ($P<0.05$). And the SDS score results and SAS score results of the conventional group decreased after care, and the difference existed with the control before care, ($P<0.05$). The SDS score results and SAS score results of the research group were reduced after nursing, and there was a difference with the pre-nursing control, ($P<0.05$). **Conclusion** Based on the comprehensive rehabilitation nursing for long-term bedridden elderly patients lower extremity deep vein thrombosis can play a preventive role, this programme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Comprehensive rehabilitation nursing; Long-term; bedridden; Elderly; Lower extremity deep vein thrombosis

老年患者由于骨科手术、中风后偏瘫等原因, 下肢活动能力经常出现问题, 需要长时间卧床休息, 但长期卧床的老年人容易发生下肢深静脉血栓形成。下肢深静脉血栓形成是一种由患者深静脉血液异常凝固引起的下肢静脉反流疾病。如果不及早治疗, 由于自身复杂的疾病等因素, 会加重疾病诊断和治疗的难度, 难以表现出临床症状和具体特征。严重的人容易发生肺栓塞、疾病和死亡, 从而严重威胁到患者的身体健康长者及长期卧床。因此, 重要的是采取防御措施的有效、下肢深静脉血栓形成。过去, 预防下肢深静脉血栓形成主要是通过密切监测和抬高下肢来实现的。然而, 传统的治疗方法比较简单, 预防下肢深静脉血栓的效果较差。需要一项综合护理预防方案。综合护理预防计划是一种更科学、更全面、以病人为中心的护理方法, 建立在传统护理措施的基础上, 促进长期卧床老人的康复。为了更好的护理病人, 我科室采用了综合护理与常规护理 2 种方案, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2021 年 1 月-2021 年 12 月期间选择 (96) 例因长期卧床的老年病人, 参与本次调研病人均接受对症治疗与护理, 按照护理干预方案将病人归纳为 2 个小组, 每组所纳入例数为 (48) 例, 按照护理方案分别命名为常规组、研究组。常规组 (48) 例病人中, 男者 (23) 例、女者 (25) 例, 年龄最低者为 (61) 岁, 最高者为 (70) 岁, 中位年龄为 (65.21) 岁。研究组 (48) 例病人中, 男者 (24) 例、女者 (24) 例, 年龄最低者为 (62) 岁, 最高者为 (71) 岁, 中位年龄为 (66.22) 岁。病人与病人之间一般资料无明显差异, ($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组所采用的护理方案为常规护理, 即为常规护理干预。

研究组则采用综合康复护理: 第一进行延续性护理: 提醒病人、病人家属的监督来改善病人饮食干预, 减少肉类消费和油, 多吃新鲜蔬菜和水果, 避免强迫马鞍、自由和在必要时, 保持大便腹泻剂给患者进行管理。同时要注意保持患者皮肤的完整性, 穿柔软的衣服, 保持床单的清洁和整洁, 避免压疮的形成, 在骨突出处施加减压。第二进行用药护理: 对于老年长期卧床或是使用抗凝药物的老年病人, 要加强劳动管理、全面实施确定的高危人群, 促进监督和依从或药物, 避免出现严重的出血事件, 做一个认真和细致的观察。第三避免流血, 加强宣传引导合理: 床病人的护士主动或被动

的腿部, 指导患者在运动再卧床近端血栓患者应绝对禁止或挤压患肢的按摩, 避免膝盖, 突然脱落, 避免血栓形成的严谨与热获利。建议患者下肢压力泵的顺序执行, 加压的弹性袜等等, 按照医生的指导, 以便减少下肢循环停滞问题, 揭开深静脉中的血流量和流速的下肢血管并清空。第四对病人进行健康教育护士: 老年患者长期卧床上护送其形象生动的下肢深静脉血栓形成及病人有关的预防措施, 并通过发放教科书和动画视频, 深化成瘾的患者, 对病人的心理卫生专业人员, 满足病人的合理化。

1.3 观察指标

指标观察: (1) 护理满意评分结果对照: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高说明病人对于本次护理满意程度越高, 此评分问卷为我院自设问卷, 总得分值为百分。(2) 大、小腿周径: 从护理前、护理后进行对照。(3) 情绪反应: 从护理前、护理后进行对照, 采用 SDS、SAS 评分量表进行评价, 总得分值越高说明病人情绪反应越重。

1.4 统计学方法

应用 SPSS 软件 (22.0 版本), 计数资料 (率) 行 χ^2 检验, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 行 t 检验, $P<0.05$ 时存在显著差异。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: (48) 例纳入调研病人, 向病人发放与回收 (48) 份有效问卷, 经统计病人满意本次护理, 给予 (80.11 \pm 1.12) 分; 研究组: (48) 例纳入调研病人, 向病人发放与回收 (48) 份有效问卷, 经统计病人满意本次护理, 给予 (90.09 \pm 1.02) 分。常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比较低, 经过对照存在差异, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组大、小腿周径对照

(1) 常规组、研究组大、小腿周径对照

常规组: 大腿周径为 (14.56 \pm 1.52) cm、小腿周径为 (7.26 \pm 0.72) cm; 研究组: 大腿周径为 (14.57 \pm 1.53) cm、小腿周径为 (7.27 \pm 0.73) cm。常规组护理前大腿周径、小腿周径与研究组护理前大腿周径、小腿周径相比并无明显差异, ($P>0.05$)。

(2) 常规组、研究组大、小腿周径对照

常规组: 大腿周径为 (13.96 \pm 1.32) cm、小腿周径为 (6.31 \pm 0.61) cm; 研究组: 大腿周径为 (11.19 \pm 1.21) cm、小腿周径为 (5.31 \pm 0.49) cm。护理后常规组大腿周径、小腿周径明显减少, 与护理前对照存在明

显差异, ($P<0.05$); 护理后研究组大腿周径、小腿周径明显减少, 与护理前对照存在明显差异, ($P<0.05$)。护理后常规组大腿周径、小腿周径仍大于研究组, 经对照存在差异, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、研究组情绪反应对照

(1) 护理前常规组、研究组情绪反应对照

常规组: (48) 例病人, 护理前病人 SDS 评分结果为 (65.58 ± 12.55) 分、SAS 评分结果为 (63.25 ± 11.32) 分; 研究组: (48) 例病人, 护理前病人 SDS 评分结果为 (65.59 ± 12.56) 分、SAS 评分结果为 (63.26 ± 11.33) 分。护理前常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果与研究组对照并无明显差异, ($P>0.05$)。

(2) 护理后常规组、研究组情绪反应对照

常规组: (48) 例病人, 护理前病人 SDS 评分结果为 (48.37 ± 10.04) 分、SAS 评分结果为 (49.63 ± 9.96) 分; 研究组: (48) 例病人, 护理前病人 SDS 评分结果为 (41.32 ± 9.21) 分、SAS 评分结果为 (40.60 ± 8.82) 分。护理后常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低, 与护理前对照存在差异, ($P<0.05$)。护理后研究组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低, 与护理前对照存在差异, ($P<0.05$)。

3 讨论

静脉受伤、血流瘀滞和血液成分改变均会形成静脉血栓。因为久病卧床造成血流缓慢、瘀滞, 引起静脉血栓; 患者制动活动受限, 使得血小板增高以及粘附性增强, 导致血栓素升高, 血小板聚集, 血管收缩, 血栓形成。卧床加上输液损伤静脉, 结果静脉内膜下黏膜以及结缔组织中的胶原暴露, 血小板就会发生聚集, 形成血栓。静脉血栓的危险因素包括癌症、急性内科病、手术、创伤、制动、肥胖、炎症性疾病、感染、激素治疗、妊娠 (特别是产褥期)、长途旅行、近期住院、抗磷脂综合征。

下肢静脉血栓形成作为一种手术并发症, 近年来发病率较高。下肢静脉血栓更容易导致下肢部分或全部功能丧失, 更严重的是肺栓塞, 这可能对人的安全造成严重影响。因此, 有必要采取措施, 对下肢深静脉血栓病进行有针对性的预防。通常情况下临床所采用的护理方案为常规护理, 这种护理方案虽然有效但作用不太理想。为了提高护理质量, 我科室采用了综合护理方案。综合护理方案在实施中, 通过综合治疗对早期干预正常运作并体现了细致的护理以及针对有关精细, 升起一个疑问, 病人的治疗和护理, 满足合规产生重大、改善知识, 对于疾病的可能, 从而确保实效显著的

保健, 其调整以获得显著改善。此外, 它针对静脉曲张、肥胖以及有血栓倾向的患者可以给予特别的关注, 为形成良好的生活习惯可以给予帮助。而有效实施术后功能锻炼可有效改善患者凝血状态。期间通过康复运动的干预, 可以有效提高机体的凝血指标水平, 因为血液粘度可以有效降低, 血液循环大大改善, 血液流动有效加速。本次调研结果证实: 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比较低, 经过对照存在差异, ($P<0.05$)。护理后常规组大腿周径、小腿周径仍大于研究组, 经对照存在差异, ($P<0.05$)。且护理后常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低, 与护理前对照存在差异, ($P<0.05$)。护理后研究组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低, 与护理前对照存在差异, ($P<0.05$)。说明研究组所采用护理方案更为理想。

综上所述: 基于综合康复护理对长期卧床老年患者下肢深静脉血栓可起到预防的作用, 此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 邓双娇. 综合护理干预对预防老年长期卧床患者下肢深静脉血栓的作用[J]. 中外女性健康研究, 2019(4): 119, 127.
- [2] 包燕华, 王立明. 空气压力波治疗仪及早期运动护理预防脑梗死长期卧床患者下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2018, 24(4): 704-706.
- [3] 刘会玲, 杨雪妮, 贺萌萌. 延续性护理配合自护模式对长期卧床患者疾病认知水平、自护能力及下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(22): 170-172.
- [4] 王秀珠. 对长期卧床的老年患者进行阶梯式超前护理对预防其发生下肢深静脉血栓的效果[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(18): 272-273.
- [5] 陆芸. ICU 长期卧床病人下肢深静脉血栓的预防护理方法及效果[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(19): 297-298.
- [6] 郭敏慧. 气压治疗仪联合综合护理对老年胃肠术后长期卧床患者下肢深静脉血栓形成的预防效果[J]. 医疗装备, 2022, 35(17): 162-163, 166.
- [7] 耿红梅, 孙杰, 张丽华, 等. 自制新型双下肢循环功能改善枕的研制与应用[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电

- 子期刊),2013(35):491-492.
- [8] 李慧萍,王息兰,鲍玉新. 早期渐进式康复护理指导配合心理干预对脑梗死患者神经功能及自我管理能力的影
响[J]. 护理实践与研究,2018,15(24):1-4.
- [9] 朱翠芳. 老年长期卧床患者下肢康复护理对预防深静
脉血栓的影响[J]. 反射疗法与康复医学,2020,29(3): 143
-144.

- [10] 孟祥祎,闫磊,韩莎莎. 呼吸内科长期卧床患者预防下肢
血栓形成[J]. 双足与保健,2019(22):114-115.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所
有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS