

## 产妇早期急性乳腺炎综合护理干预的疗效观察

普鑫

云南新昆华医院产后康复中心 云南昆明

**【摘要】目的** 研究产妇早期急性乳腺炎运用综合护理干预的临床效果。**方法** 参与此次研究的患者共计104例,主要选取的是我院2019年2月~2019年7月期间收治的早期急性乳腺炎患者,需要研究人员将该部分患者按照数表法分为对照组(52例)与观察组(52例),对照组早期急性乳腺炎患者需要运用常规护理方法,而观察组早期急性乳腺炎患者需要采用综合护理干预,研究期间需要护理人员做好记录工作,对比两组患者治疗有效率、乳房疼痛评分、住院时间、护理满意度以及住院费用等。**结果** 观察组早期急性乳腺炎患者在运用综合护理干预后其乳房疼痛评分为(3.78±0.65)分,而对照组运用常规护理措施的早期急性乳腺炎患者乳房疼痛评分为(6.21±1.25)分,观察组评分优于对照组,数据对比存在差异,具有实际统计意义(P<0.05)。除此之外,观察组急性乳腺炎患者治疗有效率为94.56%,相较于对照组急性乳腺炎患者治疗有效率高78.69%,数据对比存在差异,具有实际统计意义(P<0.05)。**结论** 针对早期急性乳腺炎患者运用综合护理干预可以有效缓解乳房疼痛症状,提升总体治疗效果,对疾病恢复具有积极作用,具有较高的临床推广价值。

**【关键词】** 急性乳腺炎; 综合护理干预; 疗效

### Postpartum rehabilitation center, Observation of the effect of comprehensive nursing intervention on early maternal acute mastitis

Xin Pu

Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunan, China

**【Abstract】 Objective:** To study the clinical effect of comprehensive nursing intervention in early acute maternal mastitis. **Methods:** A total of 104 patients participated in this study. The main selection was early acute mastitis patients admitted in our hospital from February 2019 to July 2019. Researchers are required to divide these patients into control groups according to the table method Group (52 cases) and observation group (52 cases), patients with early acute mastitis in the control group needed to use conventional nursing methods, and patients with early acute mastitis in the observation group needed comprehensive nursing intervention. Nursing staff needed to keep records during the study period. The treatment efficiency, breast pain score, hospital stay, nursing satisfaction, and hospitalization costs were compared between the two groups. **Results:** The breast pain score of patients with early acute mastitis in the observation group after comprehensive nursing intervention was (3.78 ± 0.65) points, while the breast pain score of patients with early acute mastitis in the control group using routine nursing measures was (6.21 ± 1.25) points. The score of the observation group was better than that of the control group. There was a difference in data comparison, which had practical statistical significance (P < 0.05). In addition, the effective rate of treatment of patients with acute mastitis in the observation group was 94.56%, which was 78.69% higher than that of patients with acute mastitis in the control group. There was a difference in data comparison, which has practical statistical significance (P < 0.05). **Conclusion:** Comprehensive nursing intervention for patients with early acute mastitis can effectively alleviate breast pain symptoms, improve the

overall treatment effect, have a positive effect on disease recovery, and have high clinical promotion value.

**【Keywords】** Acute Mastitis; Comprehensive Nursing Intervention; Efficacy

急性乳腺炎属于临床中比较常见的疾病,在母乳喂养期间具有较高的发病率。如果患者在急性乳腺炎期间没有得到及时有效的治疗,将会引发乳腺脓肿,进而对产妇身心健康造成不良影响,甚至有的产妇受疾病影响,不得不放弃母乳喂养。因此,有效预防急性乳腺炎的发生,减少对产妇机体伤害,保证母乳喂养率已经成为临床关注的重要问题。本次研究对急性乳腺炎患者运用综合护理干预的疗效观察,具体研究结果如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2019 年 2 月~2019 年 7 月期间收治的早期急性乳腺炎患者作为此次研究对象,共计 104 例<sup>[1]</sup>。需要研究人员将该部分患者按照数表法分为对照组(52 例)与观察组(52 例),对照组早期急性乳腺炎患者需要运用常规护理方法,患者年龄介于 20~36 岁,平均年龄为(28.75±2.14)岁,病程介于 1~8d 之间,平均病程为(3.24±2.36)天,其中包括 30 例初产妇,22 例经产妇;而观察组早期急性乳腺炎患者需要采用综合护理干预,患者年龄介于 22~37 岁,平均年龄为(26.24±2.34)岁,病程介于 2~10 天之间,平均病程为(3.48±2.45)天,其中包括 29 例初产妇,23 例经产妇,两组早期急性乳腺炎患者基础资料差异较小,不具有实际统计意义( $P>0.05$ )<sup>[2]</sup>。入选标准:符合急性乳腺炎的诊断标准;参与研究的产妇具有一定的治疗依从性;与患者及家属签订知情同意书。排除标准:经诊断具有产后抑郁患者;合并心脏、肝、肾类疾病患者。

### 1.2 方法

参与此次研究的对照组急性乳腺炎患者需要运用常规护理措施,具体护理内容为抗感染、局部热敷等<sup>[3]</sup>。而观察组急性乳腺炎患者需要采用综合护理干预,具体实施内容如下:(1)正确手法挤奶,在对患者进行挤奶前需要告知其将乳房清洗干净,取坐位将乳房充分暴露出来。此外,还需要将病室温度控制在合理范围内,避免患者感着凉。在挤奶时,需要护理人用手掌拖住乳房下部,借助胸壁力量,用拇指与食指挤压乳晕,注意挤压力量适度,直到乳汁挤干

净为止。对于硬肿面积比较大的患者可以先进行局部热敷,然后利用大鱼际力量对乳房进行按摩,按摩时间控制在 5 分钟左右,注意按摩力度的控制,直到将乳汁全部排空为止<sup>[4]</sup>。在面对大面积乳房肿块状况时,需要先对患者乳腺导管进行疏通,然后借助双手掌部力量从乳房四周沿乳腺导管向乳头进行推抚。在此期间,需要将推抚力度合理控制,防止乳导管出现断裂状况,然后需要指导患者运用正确的方法进行挤奶,进而让患者自己进行乳汁排空,降低疼痛度。(2)鱼石脂软膏外敷,向患者开具鱼石脂乳膏,告知患者在晚上睡觉前将其涂抹于乳房红肿部位,可将保鲜膜包裹于乳房上,从而促进药物有效吸收<sup>[5]</sup>。(3)心理护理,部分急性乳腺炎患者对疾病认知度低、担心用药处理会对孩子造成不良影响以及哺乳期睡眠不足等,比较容易产生暴躁、负面以及焦虑等情绪。此时需要护理人员主动与其进行交流,注意讲话态度温和,向患者讲述急性乳腺炎的发病原因、治疗期间注意事项以及如何正确哺乳等,既可以缓解患者不良情绪,还可以拉近护患之间的距离,提升护理满意度<sup>[6-7]</sup>。(4)健康教育,如果患者出现轻度急性乳腺炎不需停止哺乳,可以按时喂养孩子,让孩子将乳房中的乳汁清洗干净。此外,喂养期间需要注意观察乳汁状况,一旦出现乳汁变色现象,需要立即停止哺乳,将脓肿进行切开引流,采用回奶措施。并指导患者在喂奶时取正确姿势,及时纠正乳头凹陷状况,让孩子充分吮吸乳汁,如果有多余乳汁需要进行排空,避免出现乳汁淤积状况<sup>[8-10]</sup>。

### 1.3 疗效判断标准

观察组与对照组急性乳腺炎患者数据评价以治疗有效率、乳房疼痛评分、住院时间、护理满意度以及住院费用为主要评判标准。

### 1.4 统计学处理

观察组与对照组急性乳腺炎患者研究数据需要通过 SPSS22.0 软件进行统计处理,(n)为计数资料,治疗总有效率、护理满意度评分使用(%)来表示,乳房疼痛评分使用(分)来表示,采用 t 进行数据检验,两组数据存在差异时,以( $P<0.05$ )为具有可比性。

## 2 结果

### 2.1

表 1 两组患者研究数据对比 ( $\bar{X} \pm s$ )

组别	乳房疼痛评分(分)	住院时间 (d)	住院费用(元)	回奶率 (%)
观察组	3.78±0.65	3.81±3.42	1743.69±332.45	4.52
对照组	6.21±1.25	6.87±6.23	3078.25±452.14	25.68
X <sup>2</sup> 值	2.645	1.254	4.587	5.624
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 治疗总有效率对比 (%) ( $\bar{X} \pm s$ )

组别	显效	有效	无效	总有效	护理满意度
观察组	65.25	29.31	5.44	94.56	98.08
对照组	43.68	35.01	21.31	78.69	86.54
X <sup>2</sup> 值	1.021	1.892	2.146	3.578	4.568
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

急性乳腺炎在哺乳期发生率比较高,好发于初产妇。主要是指乳汁的急性化脓性感染,导致患者出现急性乳腺炎的原因是哺乳姿势不规范、乳头皲裂、乳汁淤积引起乳腺管堵塞以及细菌入侵等,患者在出现急性乳腺炎时的临床表现为,体温升高、压痛、乳晕脓肿、乳房红肿以及白细胞计数增高等<sup>[11]</sup>。如果没有采取及时有效的治疗措施,病情将会持续恶化,甚至会引发全身感染,造成败血症。因此,为了提升乳腺炎治疗效果,缓解患者疼痛状况,本次研究对急性乳腺炎患者运用综合护理干预,主要是根据患者实际情况进行综合、针对性护理干预。研究结果显示,观察组患者治疗有效率、护理满意度均优于对照组患者,组间差异显著 ( $P < 0.05$ ),说明急性乳腺炎患者运用综合护理干预提升治疗效果<sup>[12]</sup>。出现该种状况的原因是综合护理干预能够根据患者乳房肿痛状况采取针对性护理,主要是对其进行乳汁排空。还对患者进行心理护理,缓解患者不良情绪的出现,提升护理满意度。此外,观察组患者住院时间、住院费用均低于对照组患者,组间差异显著 ( $P < 0.05$ ),说明采用综合护理干预可以缩短患者住院时间<sup>[13]</sup>。

综上所述,针对早期急性乳腺炎患者运用综合护理干预可以有效缓解乳房疼痛症状,提升总体治疗效果,对疾病恢复具有积极作用,具有较高的临床推广价值。

## 参考文献

- [1] 姬润调. 早期急性乳腺炎患者应用综合护理干预的疗效分析[J]. 临床医学研究与实践,2016,1(22):178+180.
- [2] 刘紫薇. 早期急性乳腺炎患者应用综合性护理干预的效果分析[J]. 中外女性健康研究,2015 (14): 131-131.
- [3] 包小英. 综合护理干预新模式在哺乳期急性乳腺炎护理中的应用效果[J]. 临床护理杂志,2017,16(03):45-47.
- [4] 陈梦丽,李丰,彭健雄. 中西医结合对于哺乳早期急性乳腺炎患者疗效的影响[J]. 护理实践与研究,2017,14(15): 64-65.
- [5] 沈良盛,黄惠珍,吴美财. 综合护理干预应用于早期急性乳腺炎中的临床效果探究 [J]. 中国卫生标准管理,2017,8(20):163-165.
- [6] 徐桂凤. 护理干预对急性乳腺炎患者的效果研究[J]. 中国卫生标准管理,2015,6(1): 155.
- [7] 马吉英,贾忠花. 早期急性乳腺炎应用综合护理干预的效果研究[J]. 中国医药指南,2018 (25): 208.
- [8] 董艳丽. 观察早期急性乳腺炎综合护理干预的疗效[J]. 中国卫生标准管理,2016,7(04):235-236.
- [9] 马建学. 中西医结合治疗早期急性乳腺炎的临床观察[J]. 世界最新医学信息文摘 (电子版),2018 (5): 149-149.
- [10] 朴意娜. 2011—2015 年某院哺乳期急性乳腺炎发生状况及其影响因素调查[J]. 中国医院统计,2017,24(4): 288-290.
- [11] 穆玉霞,葛军,贺秀芳. 系统性护理干预对哺乳期急性乳

腺炎初产妇负性情绪及并发症的影响[J]. 中国医药导报, 2016,13(19):173-176.

[12] 马竞雅. 护理干预对哺乳期早期急性乳腺炎疗效的影响[J]. 首都食品与医药,2019,26(04):82.

[13] 任丽娜. 护理干预对哺乳期早期急性乳腺炎疗效的影响[J]. 中国医药指南,2019,17(27):376-377.

**收稿日期:** 2020年6月24日

**出刊日期:** 2020年7月27日

**引用本文:** 普鑫, 产妇早期急性乳腺炎综合护理干预的疗效观察[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 526-529.  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20200163

**检索信息:** 中国知网、万方数据、Google Scholar

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**