

狂犬病疫苗接种过程中护理干预对依从性及不良反应的效果观察

苗红

山东省青岛市市北区人民医院 山东青岛

【摘要】目的 谈论在狂犬病疫苗接种期间实行护理干预，对其依从性及不良反应的影响。**方法** 此次研究患者筛选从 2020 年 10 月开始，直至 2021 年 10 月期间笔者所在工作的医院收治的狂犬病疫苗接种人员，共计 110 例，依照电脑随机划分小组的方式归为对照组与实验组，每小组内部存在 55 例。对照组人员开展常规实行的护理服务，实验组人员在前者的基础上，实行优质护理服务，分析两小组人员的不良反应发生率、接种依从性、焦虑情绪、护理满意度。**结果** 实验组的并发症出现率（3.64%）改善更为显著比对照组（12.73%）更低；实验组与对照组相比于干预前其接种依从性及焦虑情绪得到显著改善，且实验组的接种依从性提升更为显著比对照组更高，焦虑情绪更低；实验组的护理满意度（94.55%）提升更为显著比对照组（85.45%）更高，组间差异用（ $P < 0.05$ ）代表，具有研究性。**结论** 在狂犬病疫苗接种期间，对疫苗接种人员实行优质护理服务，利于降低不良反应的发生率，提高接种的成功率及安全性，值得增强临床推广力度及扩大推广范围。

【关键词】 狂犬病；疫苗接种；护理干预；依从性；不良反应

Effect of nursing intervention on compliance and adverse reactions during rabies vaccination

Hong Miao

People's Hospital of Shibei District, Qingdao City, Shandong Province Qingdao, Shandong Province

【Abstract】 Objective: To discuss the effect of nursing intervention on compliance and adverse reactions during rabies vaccination. **Methods:** a total of 110 patients with rabies vaccination treated in the hospital where the author works from October 2020 to October 2021 were screened. They were randomly divided into control group and experimental group according to the method of computer. There were 55 cases in each group. The control group carried out routine nursing services, and the experimental group carried out high-quality nursing services on the basis of the former. The incidence of adverse reactions, vaccination compliance, anxiety and nursing satisfaction of the two groups were analyzed. **Results:** the incidence of complications in the experimental group (3.64%) improved more significantly than that in the control group (12.73%); Compared with the control group, the vaccination compliance and anxiety of the experimental group were significantly improved before the intervention, and the vaccination compliance of the experimental group was significantly improved, which was higher and lower than that of the control group; The improvement of nursing satisfaction in the experimental group (94.55%) was more significant than that in the control group (85.45%), and the difference between the groups was represented by ($P < 0.05$). **Conclusion:** during the rabies vaccination period, the implementation of high-quality nursing services for vaccination personnel is conducive to reduce the incidence of adverse reactions and improve the success rate and safety of vaccination. It is worth strengthening the clinical promotion and expanding the scope of promotion.

【Keywords】 Rabies; Vaccination; Nursing Intervention; Compliance; Adverse Reaction

狂犬病属于临床十分多见的传染疾病，其病死率极高，现今临床医治并没有特效药物，对此挽救

此类疾病患者的唯一方式是实行狂犬病疫苗预防接种,防止疾病的产生。疫苗接种一般为运用人工制备的抗原或者抗体借助实行的途径接种身体,利于个体与全体可以形成特定于某种传染病的自身及被动免疫^[1]。狂犬病属于一种人畜共患的传染性疾病,患者因此死亡的机率极大。但人们被狗或者其他啮齿动物咬伤或者刮伤时,狂犬疫苗能预防急性病毒感染,当疫苗接种后,免疫抗体会在人体内部生成,自动免疫病毒,降低狂犬病等疾病发生率^[2]。然而,并不是所有人员在实行接种后都能处于安全状态下,存在少数人员在接种后出发生众多不良反应状况,促使接种失败。查阅知网、百度文库等资料数据库可以发现,在接种期间对接种人员实行一定的护理软服务,利于提升疫苗的接种成功率,促使其获得理想的免疫效果。据此,为详细了解对狂犬病疫苗接种人员接种期间实行护理干预,对其依从性及不良反应的影响效果,此文章就笔者所工作的医院从2020年10月开始,直至2021年10月期间110例疫苗接种人员开展研究工作,详细研究报道见下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究患者筛选从2020年10月开始,直至2021年10月期间笔者所在工作的医院收治的狂犬病疫苗接种人员,共计110例,依照电脑随机划分小组的方式归为对照组与实验组,每小组内部存在55例。实验组里面男性存在26例,女性存在29例;大致年龄阶段在22-66岁(43.69±2.17)岁。对照组里面男性存在28例,女性存在27例;大致年龄阶段在24-68岁(44.03±2.27)岁。研究负责人在实行研究工作前,把两小组人家的研究资料(一般年纪、家庭状况等相应内容)实行对比,对比结果显示两小组人员的研究资料相似度过87%,此次研究成果具有研究价值。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组人员开展常规实行的护理服务,对伤处实行常规的消毒工作、提醒饮食注意事项等内容。

(2) 实验组

实验组人员在对照组的的服务基础上,实行优质护理。(1)接种前:医护人员在接待被抓伤、咬伤

的人员时,询问其受伤状况并对伤处实行查看,询问其有无相应病史状况及药物过敏状况,防止其在接种后出现不良反应。除此以外,医护人员还需查看疫苗的有效其及保存方式是否恰当,防止疫苗出现失效问题。(2)心理照料:接种人员因遭到动物抓伤或者咬伤等容易出现焦虑、不安等情绪,对此,需要对此类人员需要实行相应的心理安抚,负面情绪得以舒缓,以此确保其以良好的状态实行接种,防止无效接种情况的发生。(3)不良反应:人员在完成接种后,因自身原因等容易出现众多不良反应状况,对此,需要在接种前向其详细讲述可能存在的不良反应情况,以此降低其不安感。为确保红肿等症状的迅速消散,可以在其患处实行热敷。倘若身体出现发热等现象,可以告知接种人员多喝水及洗温水澡,倘若1-2天病情症状没有得到有效舒缓,就可以采用物理降温或者药物降温的方式;针对头昏头痛的患者而言,可以劝解其多休养,采用听舒缓乐曲等方式来降低紧张、不安情绪^[3]。针对恶性呕吐的患者,可以让其多食用高蛋白、高能量等食物;针对存在瘙痒的患者而言,可以对其实行抗过敏护理服务,增强对皮肤的清洗次数,防止运用热水洗澡或者抓伤皮肤等现象出现^[4]。

1.3 观察指标

(1)不良反应发生率,详细记载人员接种后出现的发热乏力、头昏、皮疹及恶心呕吐现象。(2)接种依从性,依照人员接种期间的接种配合程度实行评测。(3)焦虑情绪,借助SAS量表对人员的心理状况实行评测。评估分数越低,代表患者的负面情绪得到有效舒缓(3)护理满意度,依照接种人员对医护人员的满意程度实行评估。非常满意:84分以上,相对满意:73-84分之间,不满意:73分以下。护理满意度等于非常满意加上相对满意之和。

1.4 统计学方法

借助SPSS 23.0软件系统实行组间数据处理,计量资料及以计数资料用($\bar{x} \pm s$)、(%)表明,经过t数值与 χ^2 数值检验后,组间存在差异运用 $P < 0.05$,代表具有统计学研究价值。

2 结果

2.1 分析2组人员的不良反应发生率

从组间对比可以发现,实验组的并发症出现率(3.64%)改善更为显著比对照组(12.73%)更低,

组间差异用 ($P < 0.05$) 代表, 具有研究性, 现况见表 1。

2.2 分析 2 组人员的接种依从性及焦虑情绪

从组间对比可以发现, 实验组与对照组相比于干预前其接种依从性及焦虑情绪得到显著改善, 且实验组的接种依从性提升更为显著比对照组更高, 焦虑情绪更低, 组间差异用 ($P < 0.05$) 代表, 具有研究性, 现况见表 2。

2.3 分析 2 组人员的护理满意度

从组间对比可以发现, 实验组的护理满意度 (94.55%) 提升更为显著比对照组 (85.45%) 更高, 组间差异用 ($P < 0.05$) 代表, 具有研究性, 现况见表 3。

3 讨论

被动物咬伤或者抓伤后需要马上实行紧急处理, 对伤处实行清洗与消毒工作, 对于降低狂犬病的发生起到重要作用。一般被动物抓、咬伤过后需要马上注入狂犬疫苗, 人员的免疫时间和注射时间存在紧密联系。在抓、咬伤过后及时注入疫苗, 免疫效果更为理想, 且获得的保护机会也相应增加^[5]。

但因接种人员自身的体质、精神等原因, 促使其毒性作用承受能力均有不同, 少数接种之后会出现恶心呕吐等不良反应^[6]。

实验组的并发症出现率改善更为显著比对照组更低; 实验组与对照组相比于干预前其接种依从性及焦虑情绪得到显著改善, 且实验组的接种依从性提升更为显著比对照组更高, 焦虑情绪更低; 实验组的护理满意度提升更为显著比对照组更高 ($P < 0.05$)。此次研究发现, 接种人员的狂犬病疫苗接种的依从性较低在于欠缺相应的接种观念, 缺乏对狂犬病疫苗的正确认知, 进而降低接种针次数^[7]。对接种人员实行优质护理服务利于提升其对狂犬病的正确了解, 进而提升其接种积极性与配合度, 降低发热乏力、头昏等不良反应的发生机率, 提升疫苗的安全性与接种质量^[8]。

以上所述, 在狂犬病疫苗接种期间, 对疫苗接种人员实行优质护理服务, 利于降低患者因动物抓、咬伤而出现的焦虑、不安等负面情绪, 降低不良反应的发生机率, 确保接种期间的安全性及接种质量水平, 值得在临床大力推广。

表 1 分析 2 组病人的不良反应发生率[n(%)]

组别	例数	发热乏力	头昏	皮疹	恶心呕吐	不良反应发生率
实验组	55	1 (1.82)	1 (1.82)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (3.64)
对照组	55	2 (3.64)	1 (1.82)	2 (3.64)	2 (3.64)	7 (12.73)
χ^2						5.498
P						0.019

表 2 分析 2 组人员的接种依从性及焦虑情绪 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	接种依从性		焦虑情绪	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	55	69.21 ± 4.41	83.23 ± 6.74	54.21 ± 5.42	21.17 ± 1.06
对照组	55	69.23 ± 4.45	77.31 ± 5.28	54.26 ± 5.38	29.96 ± 2.21
t		0.024	5.128	0.049	26.596
P		0.981	0.000	0.961	0.000

表 3 分析 2 组人员的护理满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	相对满意	不满意	护理满意度
实验组	55	40 (72.73)	12 (21.82)	3 (5.45)	52 (94.55)
对照组	55	32 (58.18)	15 (27.27)	8 (14.55)	47 (85.45)
χ^2					4.601
P					0.032

参考文献

- [1] 祝建华. 狂犬疫苗接种后不良反应的观察与护理[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(80): 70-71.
- [2] 黄红女,杨爱红,汪金英,等. 认知行为干预对狂犬疫苗全程接种依从性的影响[J]. 中国当代医药, 2021, 28(4):208-210.
- [3] 徐园园,何林,刘都祥,等. 两种狂犬病疫苗免疫程序应用于儿童接种的不良反应及依从性分析[J]. 全科医学临床与教育,2020,18(1):78-79.
- [4] 何结贞,廖明儿. 狂犬病免疫球蛋白接种后不良反应发生的原因及护理干预对策研究[J]. 饮食保健,2020,7(26): 136-137.
- [5] 闫沁斌,曾志冰,马军伟. 品管圈对提高狂犬病暴露患者全程接种疫苗依从性、及时性、准确性的应用[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(21): 218,220.
- [6] 李桂美. 分析使患者狂犬病疫苗全程接种依从性有效提高的护理方法及实际效果[J]. 糖尿病天地,2020, 17(9):219.
- [7] 包雪霓,朱耿赟,李冬冬,等. 健康教育对狂犬病疫苗接种依从率的影响[J]. 应用预防医学,2021,27(1):51-52.
- [8] 叶凌云,任小艳. 个体化的全程健康教育对狂犬病暴露者疫苗接种依从性的影响分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2021,42(7):630-633.

收稿日期: 2022年4月21日

出刊日期: 2022年5月31日

引用本文: 苗红, 狂犬病疫苗接种过程中护理干预对依从性及不良反应的效果观察[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(3): 107-110.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220118

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS