

## 优质护理在不孕不育症护理中的效果探析

胡咏梅, 夏小凤, 高冉冉, 马子凤, 肖雅\*

中国人民解放军联勤保障部队第九〇一医院 安徽合肥

**【摘要】目的** 探讨优质护理在不孕不育症护理中的效果。**方法** 将我院2021年3月-2022年1月80例不孕不育症患者, 抽签随机法分二组。对照组给予常规护理, 优质组实施优质护理。比较两组护理前后负面情绪、满意度、疾病认知。**结果** 护理前两组负面情绪比较,  $P>0.05$ , 护理后两组均显著降低, 而其中优质组显著低于对照组,  $P<0.05$ 。优质组的满意度40(100.00)比对照组33(82.50)高( $P<0.05$ )。优质组疾病认知 $96.56\pm 3.61$ 分高于对照组 $82.12\pm 3.01$ 分,  $P<0.05$ 。**结论** 不孕不育症患者实施优质护理效果确切, 可提高患者疾病认知, 减轻不良情绪, 提升满意度。

**【关键词】** 优质护理; 不孕不育症护理; 效果

### Effect of High quality Nursing in Infertility Nursing

Yongmei Hu, Xiaofeng Xia, Ranran Gao, Zifeng Ma, Ya Xiao\*

901st Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Hefei City, Anhui Province

**【Abstract】Objective** To explore the effect of quality nursing in infertility nursing. **Methods** 80 patients with infertility in our hospital from March 2021 to January 2022 were randomly divided into two groups. The control group was given routine nursing, while the high quality group was given high quality nursing. The negative emotion, satisfaction and disease cognition before and after nursing were compared between the two groups. **Results** The negative emotions of the two groups before and after nursing were significantly lower than those of the control group ( $P>0.05$ ). The satisfaction of high quality group was 40 (100.00) higher than that of control group 33 (82.50) ( $P<0.05$ ).  $96.56 \pm 3.61$  points of disease cognition in high quality group were higher than  $82.12 \pm 3.01$  points in control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The implementation of quality nursing for infertile patients has a definite effect, which can improve patients' cognition of disease, reduce their bad emotions, and enhance their satisfaction.

**【Key words】** High quality nursing; Infertility and infertility care; effect

不孕不育症是一种常见的疾病, 是指已婚或同居超过两年, 有正常性生活但没有怀孕的人。患有不孕不育的患者, 会有各种负面的心理, 这对患者的身体和心理都有一定的影响。不孕不育症在孕龄妇女中比较普遍, 给患者的家人和个体带来了一定的压力, 使患者产生了不良的情绪。随着辅助生殖技术的发展, 目前已经是治疗不孕不育症的首选手段, 但由于治疗费用高、患者自身条件要求高、治疗周期长, 再加上治疗失败造成的心理压力, 导致

患者在接受辅助生殖技术治疗后, 会出现不同程度的负面情绪, 甚至会影响到妊娠结局。因此, 在不孕不育症患者的精神状况中, 护士应给予更多的关注。所以, 对不孕不育症患者进行有效的护理是非常必要的<sup>[1-2]</sup>。本研究探析了优质护理在不孕不育症护理中的效果, 报道如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

将我院2021年3月-2022年1月80例不孕不育症患者, 抽签随机法分二组。每组例数40。

其中优质组年龄21-34岁, 平均( $28.12\pm 2.27$ )

\* 通讯作者: 肖雅

岁。对照组年龄 21-35 岁, 平均 (28.78±2.91) 岁。两组资料有可比性。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 优质组实施优质护理。

(1) 护士应加强对不孕不育症患者的保健知识宣传。护士在给患者做健康教育时, 要先给患者介绍一些有关不孕不育症的常识, 并解释整个治疗过程。通过对患者的正确认知, 增强患者的自信心。对患者进行全方位、详细的宣传和宣传, 让患者了解当前不孕不育的发病机制、临床治疗方案与流程、受孕原理、过程、女性排卵规律等, 并发放宣传手册、杂志、播放宣传片等。(2) 营造良好的就医环境, 保障患者的个人隐私, 加深对患者心理状态的认识, 加强护患关系。采用积极、有效的方式, 让患者敞开心扉, 减轻自己的心理负担, 从而使患者能够主动地进行治疗。(3) 健康知识宣教: ③积极的生活干预: 通过改变不良的行为习惯, 引导患者养成良好的生活习惯。针对女性患者: 建议患者不要过度减肥。多摄入一些重要的营养, 如维生素等, 如蛋白质; 减少电脑、手机等高放射性电子设备的使用次数及暴露次数; 加强身体锻炼, 如瑜伽、太极等, 多做一些温和、温和的运动, 增强免疫力; 多参加团体或室外活动, 多和家庭成员沟通。及时倾诉自己的负面情感, 宣泄和调节坏心情; 注重生殖健康和卫生。(4) 护士应针对患者的不同心理状态, 采取有针对性的心理辅导, 鼓励患者家属给予患者更多的精神支持, 减轻患者的心理负担。对于患有严重忧郁症的不孕不育症, 应采用抗忧郁药物联合疗法。心理和不孕不育症的特点是密切相关的, 二者是相互依存、相互促进、相互制约的。从某种意义上讲, 不孕不育症患者心理、心理压力都很大, 经常伴随着紧张、恐惧、失落、疲惫、失败感等各种负面情绪, 无法做出自我肯定或歇斯底里。具体心

理护理对策。① 尊重患者的隐私, 减少患者面临的社会压力。在治疗的时候, 要设身处地的为患者着想, 为患者创造一个温馨舒适的心理环境, 在治疗的时候, 要有耐心的倾听患者的心声, 对患者的态度要温和, 这样才能让患者安心的说出自己的病情。②根据患者的不同症状, 加强与患者的交流, 缓解患者的精神压力; ③积极开展有关的理论和教学, 提高心理护理工作的质量。第一项是进行生殖生理学的教育: 让患者参与有关生殖系统解剖结构、影响受孕的因素、排卵期的计算、如何知道容易受孕的时机等方面的知识。加强关于不育的疾病和危险因素的宣传。同时强化用药指南: 介绍治疗不孕的药物与其它治疗方法的不同。适当运用心理辅导技巧, 可以帮助不孕患者作出正确的抉择, 并透过学习, 提高个人品质。在治疗的时候, 可以选择合适的患者进行心理辅导和心理治疗, 减轻患者的精神压力, 降低患者的消极情绪, 改善患者的心理状态, 提高妊娠的成功率。④强化家庭支持。鼓励家属多陪伴和支持患者, 给予患者关怀, 使其增加治疗信心。⑤成功案例鼓励。多介绍治疗成功的案例, 给患者带来鼓舞。

1.3 观察指标

比较两组护理前后负性情绪、满意度、疾病认知。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数 $\chi^2$ 统计, 计量行 t 检验, P<0.05 表示差异有意义。

2 结果

2.1 负性情绪

护理前两组负性情绪比较, P>0.05, 护理后两组均显著降低, 而其中优质组显著低于对照组, P<0.05。如表 1。

表 1 护理前后负性情绪比较 ( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	时间	SAS	SDS
优质组	护理前	54.56±11.81	56.37±11.36
	护理后	33.12±6.94	38.21±5.56
对照组	护理前	54.91±11.42	56.13±11.25
	护理后	42.56±9.23	45.57±8.13

2.2 满意度

优质组的满意度 40 (100.00) 比对照组 33

(82.50) 高 (P<0.05)。

2.3 疾病认知

优质组疾病认知  $96.56 \pm 3.61$  分高于对照组  $82.12 \pm 3.01$  分,  $P < 0.05$ 。

### 3 讨论

原发性不孕不育症是指在性成熟后从未怀孕或者生育过的原发性不孕不育症, 继发性不孕是指曾经有过妊娠但因其它原因导致的不孕。不孕不育症的病因有很多, 受精、排卵、着床等方面的因素都会导致不孕不育症的发生, 而不孕不育症的发病率也是不同的<sup>[3-4]</sup>。

临床调查显示, 大部分妇女的不孕不育都是由输卵管所致, 而生殖系统的感染也是其中的一个重要因素, 如果不注意, 不及时就医, 病情加重, 则会造成输卵管堵塞, 一旦输卵管纤毛受损, 对卵细胞的吸收和排卵都会有一定的影响。另外, 内分泌对不孕不育症有很大的影响<sup>[5-8]</sup>。

有相关研究证明, 夫妻双方的心理因素都会对其怀孕有很大的影响, 所以在实际护理中要做到以患者为中心, 提供优质的护理, 改善患者的身心状况, 减轻患者的精神压力, 并对患者的不良情绪进行及时的干预, 使患者正确认知疾病, 树立积极的治疗观念, 对提升及凸显临床效果起到了重要作用。目前, 高质量护理已被广泛地运用于多个部门, 它能够根据患者的需要, 根据患者的需要, 保证患者的生理功能和心理状况。在对不孕不育症患者进行优质护理时, 应采取相应的健康教育等措施, 使患者改掉过去的不良生活习惯, 掌握科学的备孕知识, 确保不孕不育症的治疗成功率<sup>[9-10]</sup>。

本研究显示, 优质组负性情绪低于对照组, 满意度高于对照组, 疾病认知高于对照组,  $P < 0.05$ 。这说明, 优质护理可提高患者的满意度, 减轻患者不良情绪, 让患者和患者的家属对患者的病情、预后、治疗方法有一个全面的认识, 以提高患者的信任程度, 弥补护理的缺陷, 并在病房环境管理、健康知识教育、心理辅导等方面, 使护理过程具有规范性、科学性, 提高护理质量, 消除不良情绪。本研究以患者的心理状况为依据, 在住院后, 即时全面、详细地了解患者的基本情况, 并以评估评估患者的心理状况, 分析患者本身及所处环境对患者的心理影响, 提供有针对性的心理辅导, 并以成功案例及动员患者家属的力量, 给予患者更多的心理支援, 使患者建立起治疗的信心。同时, 在不孕症的临床护理中采用优质的护理干预措施, 可以明显提高对该病的认识, 改善对该病的治疗依从性, 使

其获得更好的护理效果和满意度, 在临床上有很大的实用价值, 值得大力推广。

综上, 不孕不育症患者实施优质护理效果确切, 可提高患者疾病认知, 减轻不良情绪, 提升满意度。

### 参考文献

- [1] 陈名. 优质护理在试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(12): 1868-1870.
- [2] 陈娜, 蔡冰红, 陈圆双. 优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(03): 141-143.
- [3] 宋莉. 优质护理在试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(09): 1479-1480.
- [4] 肖欢. 优质护理在不孕不育患者中的应用效果评价[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(07): 85+100.
- [5] 谢芬. 优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的效果观察[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(02): 76.
- [6] 吴俊梅. 优质护理服务在辅助生殖技术过程中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(78): 234+238.
- [7] 徐淑珍. 优质护理改善不孕不育患者护理满意度的价值分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(18): 2573-2574.
- [8] 杨春霞. 优质护理应用于不孕不育患者中对其护理满意度产生的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(50): 122.
- [9] 赵莉, 盖自强, 盖红卫. 优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的价值探讨[J]. 中外医疗, 2017, 36(33): 175-177.
- [10] 颜惠芬. 优质护理干预对不孕不育患者护理满意度的相关影响研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(91): 236+238.

收稿日期: 2022年10月24日

出刊日期: 2022年11月30日

引用本文: 胡咏梅, 夏小凤, 高冉冉, 马子凤, 肖雅. 优质护理在不孕不育症护理中的效果探析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(9): 28-30

DOI: 10.12208/j.jmm.202200536

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS