

## 分析骨科护理的安全隐患及人性化护理

刘 娅

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 了解骨科护理中存在的安全隐患问题，并对人性化护理干预进行探讨，观察其应用效果。**方法** 本次研究由我院骨科患者参与实施，共计人数124例，其中62例患者于2020年1月-12月期间收治，在骨科护理中，为强化护理安全管理水平，针对护理安全隐患进行了重点分析，并对护理方案进行了优化，增加了人性化护理干预措施，将此时间段的患者归为观察组。其余患者于2019年1月-12月期间收治，患者入院期间临床以常规骨科护理为主，将其归为对照组。**结果** 从两组患者护理不安全事件发生率、护理满意度的比较上来看，观察组对应指标显示更优，组间数值差异符合统计学标准（ $P < 0.05$ ）。**结论** 安全隐患的存在是导致骨科护理不良事件发生的主要原因，为避免骨科患者入院期间遭遇其他伤害，临床有必要强化护理安全防范管理力度，与此同时，注重人性化护理理念的应用，促使骨科护理服务体系更加完善。

**【关键词】** 骨科护理；安全隐患；人性化；效果；满意度

### Analysis of hidden safety hazards and humanized nursing in orthopaedic nursing

Ya Liu

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou, China

**【Abstract】 Objective:** To understand the hidden safety problems in orthopaedic nursing, to discuss the humanized nursing intervention, and to observe its application effect. **Methods:** This study was carried out by orthopaedic patients in our hospital, with a total of 124 patients, of which 62 patients were admitted from January to December 2020. In orthopaedic nursing, in order to strengthen the level of nursing safety management, the hidden dangers of nursing safety were carried out. The key analysis was carried out, the nursing plan was optimized, and humanized nursing interventions were added, and the patients in this time period were classified as the observation group. The rest of the patients were admitted from January to December 2019, and the patients received routine orthopaedic care during their admission, and were classified as the control group. **Results:** From the comparison of the incidence of nursing unsafe events and nursing satisfaction of the two groups of patients, the corresponding indicators of the observation group showed better results, and the numerical difference between the groups met the statistical standard ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The existence of hidden safety hazards is the main reason for the occurrence of adverse events in orthopaedic nursing. In order to avoid other injuries suffered by orthopedic patients during admission, it is necessary to strengthen the management of nursing safety prevention. The orthopaedic nursing service system is more perfect.

**【Keywords】** Orthopedic Nursing; Hidden Danger; Humanization; Effect; Satisfaction

#### 前言

骨科是医院一大重要分支，内部存在多种疾病患者，如：腰椎间盘突出、髌骨骨折等。骨科疾病的存在，使得患者身体的部分功能无法正常发挥，同时还

存在不同程度的疼痛，对其身体乃至心理上均带来了一定的伤害。虽然，从目前我国医疗发展情况来看，关于骨科疾病的治疗，临床已经不再成为难题。但基于患者身体原因以及其他因素的影响，在患者入

作者简介：刘娅（1993-）女，贵州贵阳，学士，护师，研究方向：骨科护理。

院期间,仍存在较多的安全隐患风险,需要护理人员加强这方面的防范,规避风险,在确保患者住院安全的前提下,为患者提供更加优质的护理服务。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次参与研究的 124 例骨科患者均为随机选取,并根据临床护理干预的不同,分别以对照组、观察组的形式展开比较分析。每组人数均等分配,各 62 例。在所有患者一般资料的整理中,关于男性患者的分布,观察组与对照组占比分别为 58.06%、56.45%;在年龄分布上,均在 33 岁以上,最大值 77 岁,(58.54±4.83)岁、(58.72±4.82)岁为两组患者年龄对应平均值。所有患者的精神、意识处于正常状态,对本次研究知情且签字同意。以上各项信息,两组患者之间对应数值差异性尚小( $P>0.05$ ),本次研究具有可比性。

### 1.2 方法

在常规骨科护理模式下,护理人员按照以往的工作流程,为对照组患者展开常规用药指导、健康教育、日常行为的干预、皮肤状况检查等护理工作。

在观察组患者护理工作开展前,需要对骨科护理安全隐患问题进行明确和分析,在此基础上,制定人性化的护理方案,并贯穿到患者的整个护理过程当中,具体的护理方法主要包括以下内容:首先,关于骨科患者的皮肤问题,最要防范的便是压疮并发症的出现。发生原因与患者局部皮肤长期受到挤压有着很大的关系。压疮可导致患者皮肤产生溃烂,皮肤红肿、疼痛。为避免这种情况的发生,在人性化护理干预模式下,要求护理人员做好骨科患者的皮肤护理。针对患者经常受到挤压的部位及关节处,通过放置海绵和无菌棉垫尽可能的将挤压程度减小。除此之外,注意患者皮肤的清洁,在相关护理操作实施过程中,动作要轻柔、灵敏。在患者平时做牵拉或者伸展动作时,也要注意提醒患者力度不要太过猛烈,以免拉伤<sup>[1-4]</sup>。

除了压疮外,深静脉血栓也是骨科患者护理安全隐患防范的重点。通过对部分患者深静脉血栓并发症的发生原因进行分析,多半与手术制动有关,患者因术后患肢无法动弹,长期固定,导致血流缓慢,从而增加血栓形成的几率。为规避这种风险,在人性化护理干预中,护士需要充分考虑这方面的问题,术后将患肢抬高,指导患者规范穿戴弹力袜等。为强化患者

对此项护理操作的认知,护理人员需适当展开健康宣教,将弹力袜的使用目的、意义及注意事项向患者讲解。另外,对患者的肢体进行局部按摩,也能起到改善患者肢体血液循环的效果,避免血栓形成。针对临床穿刺工作的实施,穿刺部位的选择应尽可能的在下肢静脉之外的部位,针对同一部位,减少反复穿刺的次数。在日常护理中,加强病房患者的巡视,以便在不良事件发生时,能够及时发现和处理。

最后,感染是医院全部科室医护人员风险防范的重点。对于骨科患者,手术的实施对患者身体能量消耗较大,术后患者较为虚弱,此时很容易遭受病菌的感染。因此,在医院环境的管理方面,要加强消毒、杀菌工作的实施。关于病房内床位的安排,要科学、合理,密度适宜。关于临床抗生素药物的使用,应严格遵医嘱执行。另外,做好患者的安全防护工作,针对病床等基础设施,其牢固性需符合相关标准,地面存在积水,需及时清理,以免患者滑到<sup>[5-7]</sup>。

### 1.3 观察指标

针对感染、患者摔倒、压疮等护理安全事件,统计各组患者的发生情况,计算出患者的人数占比值。另外,以满意度调查的方式,对患者的护理满意情况进行评估,总分值 100 分,90 分以上为满意,低于 90 分为不满意。

### 1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具,计量资料采用均数±标准差描述,用 t 检验进行统计推断,计数资料,用百分比进行描述,采用卡方检验进行统计分析,以  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者护理满意度 96.77%、83.87%比较中,观察组患者的满意度更高,组间数值差异符合统计学标准( $P<0.05$ )。详细数据见表 1。

表 1 患者护理满意度比较 (n, %)

组别	n	满意	较满意	不满意	总满意度
观察组	62	36	24	2	96.77
对照组	62	28	24	10	83.87
$X^2$					13.265
P					<0.05

2.2 针对患者护理期间发生的感染、压疮、摔倒等不良事件,观察组共发生 2 例,对照组共 13 例,

发生率 3.23%、20.97%比较中, 观察组对应人数占比更低, 组间差异符合统计学标准 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

伴随着我国医疗事业的快速发展, 临床护理在医疗工作中所占据的地位越来越高。在此基础上, 人们对护理服务的质量也提出了更为严格的要求。如今, 为达到更好的护理效果, 相应的护理理念在不断更新, 所采用的护理模式也在持续优化当中。通过对以往的护理工作进行分析, 不断的发现问题和解决问题, 使得临床护理中的隐患风险得到控制, 相应的护理风险防范体系也逐渐完善, 贯穿至整个护理过程当中。

骨科是医院一大科室, 内部患者人数较多, 在护理工作开展中, 通常涉及到多项内容。受到患者自身因素、医院环境以及手术制动等各方面因素的影响, 导致骨科护理风险指数增加, 若不能够很好的将风险进行管控, 便会引发多种护理安全事件, 如: 患者摔倒、深静脉血栓、压疮等。不良事件的出现, 不仅会对患者的身体造成二次伤害, 还会影响到临床疗效的发挥, 延长患者身体康复的时间<sup>[8-13]</sup>。

在本次研究当中, 应用人性化护理干预的观察组患者在护理满意度、护理不良事件发生率的比较中, 均占据明显优势, 组间各项指标比较符合统计学标准 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 骨科护理安全隐患的分析与人性化护理干预的实施, 在减少护理不良事件的发生、提高护理质量方面具有较高的使用价值, 值得临床推广与借鉴。

### 参考文献

- [1] 壮静, 李萍. 骨科护理人员疼痛管理知识以及态度情况的调查分析[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(22): 7-10.
- [2] 范玲燕, 曾莉. 快速康复外科理念在骨科护理实践中的研究进展[J]. 护士进修杂志, 2018, 33(14): 1278-1281.
- [3] 田发秀. 基于三维质量结构模式骨科专科护理门诊质量评价指标体系的构建[D]. 南京大学, 2019.

- [4] 王辰竹. 分析预见性护理指引在骨科护理中的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2021; 5: (4): 73-75.
- [5] 丁丽丽. 骨科护理中风险发生的原因及对策分析[J]. 国际护理学研究, 2021; 3: (4): 58-60.
- [6] 罗虹. 骨科护理的安全隐患及人性化护理的探讨[J]. 中国社区医师, 2017, 33(4): 2.
- [7] 周青青. 骨科护理的安全隐患及人性化护理的探讨[J]. 医药卫生(文摘版): 00213-00213.
- [8] 李晓菊. 骨科护理的安全隐患分析与防范措施[J]. 中国当代医药, 2011, 18(33): 2.
- [9] 孙燕. 人性化护理应用于骨科护理管理中的效果评价[J]. 中国保健营养, 2017, 27(011): 407-408.
- [10] 陈杏. 人性化护理应用于骨科护理管理中的临床效果评价[J]. 中国医药科学, 2017, 7(13): 4.
- [11] 王冬梅. 心理护理和人性化护理在骨科护理中结合研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015.
- [12] 韩鹿. 人性化护理在骨科护理管理中对护患纠纷的影响[J]. 2022(13).
- [13] 刘培英, 杨美英, 赵利英, 等. 人性化护理应用于骨科护理管理中的临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(84): 2.

收稿日期: 2022 年 1 月 13 日

出刊日期: 2022 年 3 月 11 日

引用本文: 刘娅, 分析骨科护理的安全隐患及人性化护理[J]. 当代护理, 2022, 3(1): 39-41

DOI: 10.12208/j.cn.20220013

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS