

## 康复护理对脑梗塞后遗症患者的影响

潘玉华

浏阳市集里医院 湖南浏阳

**【摘要】目的** 观察在对脑梗塞后遗症患者进行护理的过程中将康复护理干预进行运用的作用。**方法** 按照对比护理观察的方式展开探究, 选入在2021年2月至2022年4月本院所收治的脑梗死后遗症患者66例为对象, 并结合计算机随机排序的方式进行1至66编号, 任意选取其中的33例患者, 在治疗过程中展开常规性护理, 作为本次研究对照组, 在对剩下患者进行护理的过程中则需要将康复护理干预进行运用, 作为观察组。分析两组患者的恢复情况。**结果** 通过对两组患者在恢复过程中日常活动能力评分、神经功能缺损评分、护理满意度, 语言表达能力等进行对比, 观察组均存在有明显优势,  $P < 0.05$ 。**结论** 在对脑梗塞后遗症患者进行护理的过程中将康复护理干预进行运用, 可以促使患者受损功能得到有效的恢复, 改善患者的活动能力以及神经功能, 对于促进患者恢复存在有极为重要的作用。

**【关键词】** 康复护理; 脑梗塞后遗症; 语言功能; 活动能力

### Effect of rehabilitation nursing on patients with sequela of cerebral infarction

Yuhua Pan

Liuyang Jili Hospital, Hunan Liuyang

**【Abstract】Objective** To observe the role of rehabilitation nursing intervention in the process of nursing care for patients with sequela of cerebral infarction. **Methods** According to the way of comparative nursing observation, 66 patients with sequela of cerebral infarction who were admitted to our hospital from February 2021 to April 2022 were selected as the objects, and numbered from 1 to 66 in combination with the way of computer random sequencing. 33 patients were randomly selected, and routine nursing was carried out during the treatment process. As the control group of this study, rehabilitation nursing intervention should be applied in the process of nursing the remaining patients, As an observation group. The recovery of the two groups of patients was analyzed. **Results** By comparing the scores of daily activity ability, neural function defect, nursing satisfaction and language expression ability between the two groups, the observation group had obvious advantages ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of rehabilitation nursing intervention in the process of nursing the patients with sequela of cerebral infarction can promote the effective recovery of the patients' damaged functions, improve the patients' activity ability and neural function, and has a very important role in promoting the recovery of patients.

**【Key words】** rehabilitation nursing; Sequela of cerebral infarction; Language function; Activity capacity

在临床常见的心脑血管类病症中, 脑梗塞属于最为常见且发生率较高的病症类型, 对患者所造成的负面影响较大, 患者以中老年为主。随着临床对于脑梗塞患者抢救方案的持续完善, 该部分患者的治疗有效性已经在很大程度上得到提升<sup>[1-2]</sup>。但因病症会对患者脑神经功能等造成一定的影响, 会促

使患者在恢复的过程中出现不同类型的后遗症, 会直接影响到患者的后续恢复以及生活。在临床治疗的过程中, 更应当采取有效的干预措施, 促使患者的受损功能可以得到改善<sup>[3-4]</sup>。本次研究就侧重对健康教育在该部分患者护理中的作用进行分析。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

按照对比护理观察的方式展开探究, 选入在 2021 年 2 月至 2022 年 4 月本院所收治的脑梗死后遗症患者 66 例为对象, 并结合计算机随机排序的方式进行 1 至 66 编号, 任意选取其中的 33 例患者, 在治疗过程中展开常规性护理, 作为本次研究对照组, 在对剩下患者进行护理的过程中则需要将康复护理干预进行运用, 作为观察组。在患者组成方面, 对照组中存在有男性患者 17 例, 女性患者 16 例, 年龄分布在 61—79 岁间, 对应均值为  $(68.73 \pm 1.37)$ 。而观察组中则存在有男性患者 18 例, 女性患者 15 例, 年龄分布在 60—78 岁间, 对应均值为  $(67.03 \pm 1.83)$ 。对比以上数据,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组脑梗塞患者在接受治疗的过程中对应的护理干预工作都按照常规临床规定进行展开。在患者接受治疗的过程中, 护理人员需要对患者的各方面情况及时进行评估, 判断患者的恢复情况, 并做好对应的记录工作。及时分析患者心率、血压等方面指标是否存在有异常, 耐心为患者以及家属讲解其在恢复的过程中需要注意的细节问题等。同时, 护理人员更需要遵从临床对于脑梗塞患者的护理原则及时指导患者展开常规的康复训练等。而在对观察组脑梗塞患者进行护理的过程中则需要将康复护理干预进行运用: (1) 心理康复干预。因病症对患者健康所造成的影响较大, 且病症发生多较为突然, 多数患者无法在短时间内接受, 出于对自身恢复情况的担忧等难免会存在有一定的负面心理, 主要表现为焦虑、紧张等, 部分负面心理较为严重的患者更可能出现抑郁的情况。护理人员在对该部分患者进行日常护理的过程中则需要做好患者的心理康复护理工作。在和患者进行交流的过程中, 及时评估患者的心理状态, 并告知患者当前临床治疗方式的有效性等, 必要时可以为患者讲解一些恢复较好患者的信息等, 促使患者的自信心得到恢复。对于存在有语言功能丧失的患者, 则需要及时通过文字或者手势等进行干预。且需要指导患者家属以及朋友等多和患者进行交流, 在对患者心理进行引导的过程中, 促使患者可以感受到家人对其的关心等, 对于改善患者的心理状态同样存在有重要的作用。(2) 饮食干预。脑梗塞后遗症患者在进行恢复的过程中, 保持科学的饮食习惯对于促进患者恢复存在有极为重要的作用。日常饮食需要以盐分含

量低、胆固醇水平低以及维生素含量丰富食物为主, 可以指导患者增加对新鲜水果、蔬菜的摄入, 并做到少食多餐, 对于辛辣、油腻等刺激性食物的摄入则需要合理进行控制。若患者存在有吞咽功能障碍, 护理人员则可以指导患者处在头高侧卧位, 早期饮食以流体饮食为主, 且在饮食的过程中需要避免出现呛咳等情况。(3) 预防常见并发症。结合实际可以发现, 该部分患者在恢复的过程中很容易出现不同类型并发症。护理人员则需要做好常见并发症的预防工作。其中, 呼吸道感染属于最为常见的并发症, 护理人员则需要及时对患者呼吸道分泌物进行清理, 并展开气道湿化以及雾化吸入等干预操作, 并及时协助患者进行翻身、咳嗽等动作。在患者卧床期间, 可以协助完成患者四肢等部位的被动活动, 达到对四肢功能进行改善的目的, 可以有效避免在长时间卧床治疗的过程中出现肌肉能力衰退的情况。且需要及时帮助患者进行翻身等, 并在受压部位放置适当软垫等, 实现对压疮等进行预防的目的。(4) 康复训练。为促使患者受损功能可以尽快得到恢复, 需指导患者尽早展开康复训练。1) 语言训练。结合实际可以发现, 语言功能受损属于该部分患者最为常见的后遗症, 会直接影响到患者的后续生活。在进行日常护理的过程中, 护理人员需要给与患者足够的关心, 并对患者的心理状态进行准确的评估, 引导患者能够以更加平稳的心态参与到康复训练的过程中。护理人员需要对患者语言功能的受损程度进行分析, 并需要及时为患者提供最佳的语言康复训练环境, 可以通过听书或者看电视、阅读等方式对患者的视觉、听觉等进行有效的刺激。指导患者先从发单音节词开始训练, 并在训练的过程中给与患者对应的鼓励, 逐步过渡到多句子、段落等的训练过程中, 达到对患者语言功能进行训练的目的。2) 行走训练。在患者各方面生命指标稳定后则可以指导患者进行站立、行走训练, 达到对肢体功能进行恢复的目的。早期的行走训练需要在护理人员或者家属陪同的情况下展开, 并对训练时间进行合理的控制, 避免患者出现疲劳感等。且在行走训练的过程中需要给与患者足够的鼓励, 协助患者逐步恢复到自主行走。

### 1.3 观察指标

研究过程中需要对两组患者日常活动能力评分 (按照 ADL 量表进行评估), 神经功能损伤评分 (按照 NIHSS 量表进行分析) 进行统计, 并分析

患者对临床护理工作的满意度,按照百分制对患者的语言功能进行评估<sup>[5-6]</sup>。

#### 1.4 统计学方法

本次对比护理过程中和两组患者有关的数据都按照 SPSS20.0 进行处理,按照百分数对计数数据进行表示,卡方检测,对应计量数据则按照均值±标准差进行表示,t检测,P<0.05 差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组日常活动能力以及神经功能损伤评分分析

在进行护理干预前,观察组患者日常活动能力评分为(22.37±1.28),对照组则为(23.04±1.55),对比无差异,t=1.082,P=0.883。而在干预后,观察组为(32.74±1.77),对照组则为(26.04±1.68),对比,t=13.811,P=0.001<0.05。在神经功能损伤评分上,观察组在干预前为(6.74±1.37),对照组则为(6.56±1.03),对比无差异,t=1.273,P=0.992。而在干预后,观察组则为(2.55±0.34),对照组则为(4.52±0.81),对比t=14.211,P=0.001<0.05。

### 2.2 两组护理满意度以及语言功能分析

对两组护理满意度统计,观察组为93.94%(31/33),对照组则为81.82%(27/33),对比 $\chi^2=12.562$ ,P=0.001<0.05。在语言功能评分上,观察组为(88.74±2.12),对照组则为(78.74±1.98),对比t=14.726,P=0.001<0.05。

## 3 讨论

脑梗塞后遗症属于当前临床最为常见且患者数量较多的类型,脑梗塞对患者健康所造成的影响较大,且患者神经功能会出现不同程度受损的情况,进而会导致患者出现肢体、语言等方面功能丧失的情况,会直接影响到患者的后续正常生活<sup>[7-8]</sup>。在该部分患者进行治疗的过程中,为促使患者得到有效的恢复,在对用药方案结合患者病症情况不断进行调整的基础上,更需要从护理干预的层面出发,促使患者受损功能可以得到恢复。

将康复护理干预运用到该部分患者护理的过程中,在对应心理康复的作用下,可以对患者在恢复过程中的心理状态进行改善,促使患者可以保持较为乐观的心理。而结合对应的康复训练,则可以促使患者语言功能、肢体功能等得到有效的恢复,对

于保障患者在恢复过程中的生活质量以及改善预后生活等均存在有极为重要的作用<sup>[9]</sup>。此外,在语言康复训练的过程中,结合给与患者鼓励,并引导患者表达自身实际的感受,可以帮助护理人员更为全面的对患者的各方面情况进行了解,保障后续护理工作的有效性,增加患者对临床护理工作的满意度。在本次研究中,运用康复护理干预的观察组患者生活质量、心理状态以及神经功能等恢复情况均存在优势,充分证实了该护理模式的效果。

总之,在对脑梗塞后遗症患者进行护理的过程中可以将康复护理干预进行运用。

## 参考文献

- [1] 孙卓.脑梗死后遗症患者的康复护理方法和效果分析[J].中国实用医药,2022,17(08):197-199.
- [2] 马立娜.早期康复护理对脑梗塞患者语言及肢体康复的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(06):710-711.
- [3] 秦泽.针对脑梗塞后遗症的康复护理及要点分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(06):127-129.
- [4] 战爱芝.脑梗塞后遗症老年患者干预化护理的实施效果评析[J].中外医疗,2020,39(26):144-147.
- [5] 朱刚瑛.康复护理干预应用于脑梗塞后遗症患者护理中的效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A2):346-347.
- [6] 尹丽娟.对脑梗塞后遗症患者实施心理干预的护理体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(51):138+156.
- [7] 蒋无瑕.早期康复护理对脑梗塞偏瘫患者肢体运动功能的影响评价[J].按摩与康复医学,2019,10(21):75-76.
- [8] 韩玉芝.脑梗塞后遗症期患者的临床康复护理研究[J].智慧健康,2019,5(17):100-101.
- [9] 丁玉荣.探究脑梗塞后遗症患者的康复护理效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(79):219-220.

收稿日期:2022年8月14日

出刊日期:2022年9月2日

引用本文:潘玉华.康复护理对脑梗塞后遗症患者的影响[J].现代护理医学杂志,2022,1(5):144-146

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200311

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS