

人文关怀理念在慢性心衰患者护理中的应用效果探讨

冯树梅

遵义医科大学第二附属医院心内科 贵州遵义

【摘要】目的 将探究对慢性心衰患者实施人文关怀理念护理的临床效果。**方法** 本次研究将通过对照研究对比的形式实施，正式开展前于我院中选取 64 例已经被确诊为慢性心衰的患者作为研究对象，在分组时需根据患者的入院先后顺序分组，分配为使用常规护理的对照组和使用人文关怀护理的观察组，并将患者的生存质量评分、心功能改善情况作为观察指标。**结果** 评估比较了两组患者的生存质量评分和心功能指标，结果显示在护理后观察组患者以上指标均更优于对照组，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 通过将人文关怀理念实施于慢性心衰患者的护理中能够进一步提高护理针对性、全面性，对患者未来生存质量的提升有重要作用。

【关键词】慢性心衰；人文关怀理念；生存质量；护理效果

Discussion on the application effect of the concept of humanistic care in the nursing of patients with chronic heart failure

Shumei Feng

Department of Cardiology, Second Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi, Guizhou

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect of humanistic care concept nursing for patients with chronic heart failure. **Methods** This study will be implemented in the form of a controlled study and comparison. Before the official launch, 64 patients who have been diagnosed with chronic heart failure were selected as the research objects. When grouping, the patients should be grouped according to the order of admission and assigned. The control group using routine nursing and the observation group using humanistic care nursing were used as observation indicators. **Results** The quality of life scores and cardiac function indexes of the two groups of patients were evaluated and compared, and the results showed that the above indexes in the observation group were better than those in the control group after nursing ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing the concept of humanistic care in the nursing of patients with chronic heart failure can further improve the pertinence and comprehensiveness of nursing, and play an important role in improving the quality of life of patients in the future.

【Keywords】Chronic heart failure; Humanistic care concept; Quality of life; Nursing effect

前言

慢性心衰在当前的发病率比较高，在其影响下患者心功能会逐步下降，以至于会使患者伴有不同程度的气短、胸闷等临床症状，对生活质量的影 响非常大。目前临床上对于慢性心衰不仅要予以针对性的治疗，还应加强护理干预，不过从实际分析来看，临床常用的常规护理模式无法在慢性心衰护理中达到比较高的临床效果，而且患者的情绪状态比较低，无疑给护理工作提出了更高的要求。在当前临床护理工作中应重视对护理理念的优化创新，

在实际护理中落实人文关怀理念，使患者可以改善自身不良情绪，提高自信心与依从性。不仅如此，当前护理工作中加强对人文关怀理念的应用已经成为必然趋势，同时也对护理模式向着“服务型”的方向发展有重要促进作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

共纳入 64 例患者入组参与实验，对其基本资料进行简单分析后确认符合慢性心衰诊断标准，均于 2021 年 9 月至 2022 年 3 月这一时间段在我院中接

受治疗,且患者伴有明显的气短、胸闷等临床症状。同时据专业诊断后确认患者是因心肌病、冠心病、风湿性心脏病而导致慢性心衰。64例患者中包括41例男性和23例女性,年龄处于59~78岁,平均(70.25±3.66)岁,且在入组后将患者随机分配为了使用不同护理措施的对照组、观察组,每组32例。

纳入标准:①经专业诊断后确认患者符合慢性心衰诊断标准;②患者除本身病症外无肝肾功能异常或精神病史;③伦理委员会审查通过;④患者及家属均已签署知情同意书^[1]。

排除标准:①患者存在意识障碍,无法正常沟通;②不愿参与实验。

1.2 方法

将常规护理措施继续实施于对照组中,应关注患者的生命体征变化,同时根据患者的情况制定护理方案。

观察组中需在常规护理措施基础上实施人文关怀护理。①环境干预:人文关怀护理模式下需要重视对人文关怀理念的深入贯彻落实,使患者在就医治疗时能够感受到来自护理人员的人文关怀,对此首先可从环境护理方面出发。例如护理人员每天均要注意清洁病房内的室内卫生、定期更换床上用品,同时还应注重室内通风、温度、湿度的控制,尽可能地为患者打造一个比较优质的病房环境^[2]。②注重个性化护理:虽然本次研究中所选研究对象均为慢性心衰患者,但其均存在个性化病情状态,基于此在其临床护理工作中要全面、综合地了解患者个性化情况,为其提供更加细致的临床护理服务,例如对于呼吸状况不佳的患者可为其适当抬高床头,对处于端坐姿势的患者可为其使用适当靠枕。③心理干预:慢性心衰是一种长期性慢性疾病,会对患者的身心健康造成持续性的影响,许多患者不仅会在生理上受到损伤,伴有各种临床症状,其情绪上也会出现焦虑、负面等情绪,不利于护理工作的有效实施,基于此当前在临床护理中要重视加强心理干预。如护理人员要积极与患者沟通,向其讲解有关慢性心衰的临床症状、临床症状以及对身体造成的伤害,并要告知患者保持良好心情状态的重要性、必要性;不仅如此,还应重视多多与家属沟通,使患者家属也可参与到对患者的心理干预中去,提供家庭及社会支持。

1.3 观察指标

观察比较两组患者的生存质量评分和心功能指标。

①通过GQOLI-74量表(生活质量综合评定问卷)评估分析两组患者的生活质量,分值越高表示生活质量越高,包括物质生活、躯体健康、心理健康和社会功能;②心功能指标包括LVEF(左室射血分数)、LVEDd(左室舒张末期内径)、LVESd左室收缩末期内径^[3]。

1.4 统计学处理

将要在研究本次对照研究实施的过程中对所产生的数据进行统计学处理,基于此,将SPSS21.0作为统计学处理工具,并计算组间数据之间的差值是否存在统计学意义。本次研究的数据资料包括计数资料、计量资料,根据其资料类型的不同,可分别使用“±”、“%”表示,获取数据后还需对不同组别之间的数据进行比较分析,然后通过“t”或“ χ^2 ”检验,确认是否存在统计学意义,对于数据差异明显且存在统计学意义的情况可表示为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 生存质量分析

通过GQOLI-74量表评估了两组患者的生存质量情况,结果显示观察组生存质量评分更高于对照组, ($P<0.05$)。

2.2 心功能分析

分别在护理前、后检验了两组患者的LVEF、LVEDd、LVESd左室收缩末期内径指标,从结果分析后确认观察组以上心功能指标更优于对照组, ($P<0.05$)。

3 讨论

心血管疾病在当下的发生率比较高,慢性心衰便是临床上较为常见的一种心脏疾病,对患者身体的损害比较大且长期,一般需长期接受治疗。其实,许多患者在慢性心衰的影响下会伴有不良情绪状态,不仅会给患者的生活质量产生不良影响,还会阻碍相关的临床治疗工作。现如今在慢性心衰患者的临床治疗中要重视对其加强护理干预,在本次研究中便为患者实施了更为科学化、合理化的人文关怀护理,其不同于常规护理,能够将人文关怀理念深入穿插到护理中去,使患者可以在护理中得到良好的人文关怀。

表1 生存质量评分比较(分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	物质生活	躯体健康	心理健康	社会功能
观察组	32	71.52±2.36	73.62±2.11	74.58±2.89	70.14±3.36
对照组	32	64.05±2.89	65.88±1.18	62.09±2.36	60.41±1.46
t 值		5.056	5.369	5.888	6.036
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 心功能指标比较(n=32) ($\bar{x} \pm s$)

组别	护理前			护理后		
	LVEF (%)	LVEDd (mm)	LVESd (mm)	LVEF (%)	LVEDd (mm)	LVESd (mm)
观察组	31.69±5.5	60.6±7.1	50.2±4.7	43.1±6.2	53.2±3.5	46.2±3.2
对照组	30.8±5.1	60.7±6.9	50.4±4.1	34.3±5.6	58.9±3.1	48.2±3.2
t 值	0.841	0.414	0.526	7.041	8.116	7.114
P 值	0.244	0.389	0.341	0.014	0.023	0.015

在当前来看,人文关怀是一种现代哲学伦理学的理念,临床护理工作本身便是一种具有特殊性质的服务工作,但是据实际情况来看,常规护理模式下对该理念的重视度不高,主要侧重于常规护理措施的实施,而人文关怀理念的实施下,可以有效提高护理质量^[4]。本文中便探析了慢性心衰护理中应用人文关怀理念的临床效果,从结果中表1所示可见观察组患者在人文关怀护理模式的实施下生存质量评分明显高于对照组,再如表2可见观察组患者的心功能指标也得到了更好的改善,($P < 0.05$)。其实,人文关怀理念的实施是一个系统性的过程,在日常护理中提升护理措施的精细化程度、多多关注患者便能够为护理质量的提升提供帮助。在以上内容中可以看到,人文关怀护理模式中非常注重患者的个性化情况,并会从其个性化情况出发制定护理方案,而且大多数慢性心衰患者在病情的影响下会伴有比较严重的不良情绪,对此需对其实施科学、合理的心理疏导,帮助患者改善负面情绪,如可通过健康教育、典型案例讲解、社会支持等多种形式加强心理干预。与此同时,经过人文关怀护理模式的实施,不仅可以改善患者的不良情绪,还可循序渐进地提高患者的依从性,可积极配合医护人员完

成相关治疗工作,并逐步养成良好生活习惯,进而可促进其心功能的改善。

慢性心衰患者护理难度大,且病情复杂程度高,通过本次研究分析可见,将人文关怀理念实施于慢性心衰患者的护理工作中去,可以落实对人文关怀理念的落实,对改善患者心功能,提高预后生存质量水平有重要促进作用,适宜继续在临床上加大对该护理模式的推广力度。

参考文献

- [1] 董彤彤,陈慧莲.人文关怀护理对慢性心力衰竭患者治疗依从性与满意度的促进作用[J].黑龙江中医药,2021,50(03):240-241.
- [2] 林丽霞.人文关怀理念在慢性心力衰竭患者护理中的应用体会[J].心血管病防治知识,2021,11(09):64-65+68.
- [3] 冼海,苏彩娟,吴春艳,甘雪东,黄娟,陈桂玲.慢性心力衰竭伴失眠患者认知行为疗法的护理干预[J].中国卫生标准管理,2021,12(05):154-157.
- [4] 何翠芳,吴连月.多元化护理在老年慢性心力衰竭伴营养不良患者中的应用价值[J].中国医药科学,2020,10(15):136-138.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 20 日

引用本文: 冯树梅, 人文关怀理念在慢性心衰患者护理中的应用效果探讨[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 83-86

DOI: 10.12208/j. jacn.20220025

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS