

细节化护理在神经外科护理中的应用及策略研究

许蕾*, 张纯

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经外科 云南昆明

【摘要】 目的 研究在神经外科护理中应用细节化护理所起到的临床效果。方法 随机选取本院 2021 年 10 月至 2022 年 9 月在本院神经外科收治的患者 86 例, 按照应用护理方式的不同将这 86 例患者分为对照组和观察组, 对照组患者应用常规护理模式, 观察组患者在应用常规护理模式的基础上应用细节化护理模式, 通过对两组患者基本资料分析来对护理后的效果进行评价。结果 应用细节化护理的观察组患者护理后并发症发生率为 6.97%, 明显低于同期对照组 20.93%, 且患者的护理满意度也高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 将细节化护理应用在神经外科患者护理中能够从多种护理措施实施中提升护理质量, 也能从细致、优质的护理服务中提升患者护理满意度。

【关键词】 细节化护理; 神经外科; 临床应用; 分析研究

【收稿日期】 2023 年 6 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 21 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230264

Study on the application and strategies of detailing nursing in neurosurgical nursing

Lei Xu*, Chun Zhang

Department of Neurosurgery, Ninth 20 Hospital of the Chinese People's Liberation Army (PLA), Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study the clinical effect of applying detailing nursing in neurosurgery nursing. **Methods** Eighty-six patients admitted to the neurosurgery department of the hospital from October 2021 to September 2022 were randomly selected, and these 86 patients were divided into a control group and an observation group according to the different application of nursing care, with the control group applying the conventional nursing care mode and the observation group applying the detailed nursing care mode on the basis of the conventional nursing care mode. The effect of care was evaluated by analysing the basic data of the two groups. **Results** The complication rate of the observation group was 6.97%, which was significantly lower than that of the control group (20.93%), and the satisfaction rate of the patients was also higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Applying detailed care in neurosurgical patient care can improve the quality of care from the implementation of various nursing measures, and also improve patient care satisfaction from meticulous and high-quality nursing services.

【Keywords】 Detailed nursing; Neurosurgery; Clinical application; Analysis and research

前言

神经外科为医院的重要科室之一, 该科室所收治都是患有周围神经系统疾病和中枢神经系统疾病的患者, 正是由于神经外科患者的疾病较为复杂, 所以为了保障患者的生命安全一般都是通过手术的方式实施治疗。虽然手术的实施能够有效的改善患者的病情, 但由于神经外科疾病复杂性高, 且手术也具有较大的风险, 所以即使进行了手术, 术后患者也可能会出现较多并发症。基于此, 神经外科为了保障患者的护理质量, 就将细节化护理模式应用在了科室护理工作中,

细节化护理模式的应用除了对患者提供疾病护理, 也提供心理护理, 且能从全面的护理措施实施中最大化的降低多种并发症出现。因此将细节化护理模式应用在神经外科护理中具有较强的临床应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 10 月至 2022 年 9 月在本院收治的神经外科患者 86 例, 其中对照组和观察组各 43 例。对照组男性 22 例, 女性 21 例, 患者年龄 25~64 岁, 平均年龄 (46.4 ± 3.3) 岁。观察组男性 23 例, 女

*通讯作者: 许蕾

性 20 例, 患者年龄 24~62 岁, 平均年龄在 (43.5 ± 2.6) 岁。入选标准: 两组患者通过检查均符合神经外科疾病相关标准, 且患者自愿签署知情同意书。排除标准: 两组患者除了患有神经外科疾病之外并不能有其他方面的疾病。通过研究可知观察组和对照组患者年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义($P > 0.05$), 本次研究具有可比性。

1.2 方法

对照组神经外科患者应用常规护理方式, 护理工作的主要内容就是在患者入院之后指导患者进行一系列身体检查, 之后再根据检查结果为患者展开疾病护理。

观察组神经外科患者在应用常规护理方式的基础上应用细节化护理模式, 细节化护理模式的主要内容有以下几点:

(1) 术前护理

大部分神经外科都是以手术治疗方式为主, 手术治疗效果虽好, 但在手术过程中存在着多种影响因素, 所以也有着较大的风险性。患者的精神状态对手术治疗效果有着重要的影响, 大部分患者由于对手术结果具有未知性, 所以会产生紧张、焦虑的不良情绪, 当这些不良情绪长时间存在时就会对手术的有效实施产生影响。而细节化护理工作中护理人员在手术之前除了会指导患者进行一系列身体检查的工作, 也会从心理护理工作实施中减少患者的不良情绪。心理护理就是对患者讲解手术之前的一些注意事项和手术方式, 讲解完成之后护理人员也要耐心的倾听患者的疑问, 并在患者讲解完成之后给予其有针对性的解答。其次, 护理人员也可以向患者讲解一些治疗成功的案例, 这样能够从患者战胜疾病信心提升中让其以最好的状态进行治疗。除此之外, 家属的鼓励和支持对患者心情也有着重要的影响, 因此护理人员也应该从沟通交流中引导家属在日常生活中多多鼓励患者, 让患者从温暖中减小负面情绪的产生。

(2) 术中护理

在即将进行手术时护理人员应该指导患者掌握正确的体位, 并从交流中分散患者的注意力, 这样能够从患者注意力分散中减轻其紧张的情绪。手术实施的过程中护理人员应该严密的观察患者的各项身体指标, 并将指标的变化及时告知主治医师。其次, 术后护理人员也应该做好相应的记录, 并适当的为患者贴减压贴, 以此缓解受压部位的不适感^[1]。

(3) 术后护理

手术完成之后患者身体和心理都会受到极大的创伤, 这种情况下为了保障手术治疗效果护理人员应该在患者清醒之后加强对患者的鼓励, 并告知患者只要认真的配合护理人员进行护理工作疾病就能很快的痊愈, 这样不但能够避免患者产生多种不良情绪而影响护理工作的实施, 也能有效的提升患者治疗依从性。其次, 术后为了避免患者手术切口出现感染护理人员应该定期对伤口处换药, 换药应该在无菌环境下进行。除此之外, 手术之前患者需要长时间卧床休息, 长时间卧床休息会提升患者压疮和静脉血栓等并发症的出现, 针对这种情况, 护理工作实施中护理人员应该定期的帮助患者更换体位, 也可以根据患者的身体情况展开按摩护理。为了避免静脉血栓并发症的出现, 可以借助一些护理设备为患者展开护理。当患者清醒之后在不能自由活动的环境下护理人员可以帮助患者进行一些伸腿和屈膝的动作, 这些动作的进行不但能够缓解身体长时间卧床产生的不适感, 也能降低静脉血栓症状的出现。如果患者能够适当的活动, 这种情况下护理人员应该为患者制定运动锻炼方案, 运动锻炼的时间和难度要循序渐进的提升, 以此能够从患者身体机能免疫力增强中缩减疾病康复时间^[2]。

1.3 观察指标

(1) 以两组患者并发症发生率为观察指标, 研究指标有伤口感染、压疮、血栓等几种, 并发症发生率越低说明护理效果越好。

(2) 以两组患者护理后护理满意度为观察指标, 护理满意度越高说明护理效果越好。

1.4 统计学处理

本次实验主要采用 SPSS18.0 作为统计学处理工具, 实验内容主要有计数资料和计量资料, 其中的计数资料主要是例数 (n) 和百分数 (%) 表示, 用 χ^2 检验, 其中的计量资料主要是“均数±标准差”表示, 用“t”检验, 最后的数据“ $P < 0.05$ ”则表示为实验具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率对比

应用细节化护理模式的观察组患者并发症发生率为 6.97%, 对照组为 20.93%, 对照组明显高于观察组 ($P < 0.05$), 详情见表 1。

2.2 两组患者护理后护理满意度对比

应用细节化护理模式的观察组患者护理满意度为 97.67%, 对照组为 81.39%, 观察组明显高于对照组 ($P < 0.05$), 详情见表 2。

表 1 两组患者并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	伤口感染	压疮	血栓	发生率
对照组	43	4	3	2	20.93%
观察组	43	2	1	0	6.97%
χ^2 值					11.324
P 值					<0.05

表 2 两组患者护理后护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	满意	不满意	满意度
对照组	43	35	8	81.39%
观察组	43	42	1	97.67%
χ^2 值				11.324
P 值				<0.05

3 讨论

社会经济和科技发展下人们生活水平有了极大的提升,在人们生活水平提升时为了保障医院护理质量满足患者的多种需求,就在神经外科科室中应用了细节化护理模式。神经外科所收治的患者具有疾病治疗复杂性高的特点,所以护理工作实施质量对患者疾病康复效率有着重要的影响。以往神经外科患者护理中应用的常规护理方式主要是患者的病情展开的护理,忽视了患者的心理护理,当患者的不良情绪长时间存在时就会对治疗效果产生较大的影响,也正是由于这种原因使得以往的护理工作效果不明显。而细节化护理模式除了能根据患者的实际情况为其展开疾病护理,也能在疾病护理的基础上为患者提供细致、优质的心理护理,所以能够从多种护理措施应用中提升护理质量和护理效率^[3-5]。

通过研究可以得知,神经外科中所应用的细节化护理模式主要是在手术前、手术中和手术后实施。术前的护理就是让患者来了解治疗的内容和注意事项,护理人员和家属也会为患者进行心理开导,因此能够让患者以最好的状态参与进治疗中。术中护理就是严密观察患者的多种情况,避免安全意外出现。术后护理就是从心理护理、并发症护理和运动锻炼等多个方面实施的护理工作,其中的并发症护理能够避免患者出现多种并发症,当减小并发症出现时就能最大程度的提升患者康复效率,功能锻炼能够从患者身体素质提升中提升自身疾病康复效率和生活质量。

综上所述,将细节化护理模式应用在神经外科患者护理中能够在减少患者并发症出现的基础上提升患者的护理满意度。

参考文献

- [1] 何艳波,蒋丹丹,廖琴琴.细节化护理在神经外科护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J].现代实用医学,2020,32(07):837-838.
- [2] 刘如南,季晓君,李静,孙艳,韩芬.细节化护理管理干预在神经外科护理中的临床效果观察[J].中国卫生产业,2020,17(10):20-22.
- [3] 邓桃,杨光琳,曾雪兵,刘蕾.细节化护理干预对神经外科手术患者护理效果的分析[J].智慧健康,2019,5(17):91-93.
- [4] 崔冬青,宋莎莎.细节化护理在神经外科护理中的应用及对策分析[J].健康之路,2019(A01):0515-0516.
- [5] 黄琼.细节化护理管理干预在神经外科护理中的应用[J].中国社区医师,2020,36(18):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS